

生活習慣病に関する疾患の治療者の割合は、特に虚血性心疾患、脳血管疾患が長野県より高く、このことが、医療費の高さに繋がっていると考えられます。(表：6)

表5 国保一人当たり医療費（3～2月診療分 確定値）

長野県19市

平成22年度						平成23年度					
一般		退職		国保計		一般		退職		国保計	
順位	保険者名	順位	保険者名	順位	保険者名	順位	保険者名	順位	保険者名	順位	保険者名
13	岡谷市	4	大町市	11	岡谷市	16	千曲市 317,537	7	大町市 417,217	15	大町市 321,284
16	千曲市	9	安曇野市	16	千曲市	18	飯山市 314,920	9	長野市 383,157	16	千曲市 319,219
25	長野市	12	長野市	21	大町市	19	岡谷市 314,534	11	安曇野市 379,225	18	岡谷市 317,038
26	塩尻市	15	上田市	25	長野市	21	大町市 310,726	13	諏訪市 377,085	19	飯山市 316,112
27	松本市	21	東御市	27	松本市	24	塩尻市 307,335	17	東御市 361,479	25	長野市 310,602
29	大町市	23	飯田市	29	安曇野市	25	松本市 306,709	19	松本市 359,122	26	松本市 310,539
32	飯山市	25	松本市	31	塩尻市	27	長野市 304,620	21	上田市 355,204	28	塩尻市 309,249
33	上田市	33	岡谷市	33	飯山市	29	上田市 299,031	29	中野市 344,444	30	安曇野市 305,532
34	安曇野市	34	諏訪市	34	上田市	30	安曇野市 298,045	31	駒ヶ根市 341,973	31	上田市 304,000
35	駒ヶ根市	35	伊那市	36	須坂市	31	駒ヶ根市 293,447	32	小諸市 340,898	32	駒ヶ根市 298,746
37	駒ヶ根市	37	中野市	37	伊那市	32	須坂市 293,238	35	岡谷市 338,677	33	諏訪市 297,747
38	伊那市	38	飯山市	39	諏訪市	37	諏訪市 289,193	36	飯田市 337,172	35	須坂市 295,041
40	諏訪市	40	小諸市	40	駒ヶ根市	39	東御市 286,256	41	千曲市 333,814	36	東御市 293,803
43	中野市	45	千曲市	43	東御市	42	伊那市 281,289	44	飯山市 326,704	42	伊那市 285,416
45	飯田市	47	須坂市	44	中野市	46	中野市 278,952	45	塩尻市 326,628	45	中野市 283,791
46	東御市	50	駒ヶ根市	45	飯田市	47	飯田市 277,145	46	伊那市 324,784	47	飯田市 282,460
48	小諸市	54	塩尻市	47	小諸市	52	小諸市 273,823	51	須坂市 312,571	49	小諸市 279,805
54	佐久市	56	茅野市	58	茅野市	54	佐久市 271,363	56	佐久市 296,516	56	佐久市 273,586
56	茅野市	59	佐久市	59	佐久市	61	茅野市 265,619	60	茅野市 293,998	61	茅野市 268,807
						県計	292,969	県計	343,434	県計	297,460

\*順位は県内全体

1か月に200万円以上かかる件数は、平成23年度中に107件あり、心臓疾患と悪性新生物(がん)が全体のほぼ半数を占めています。心臓疾患の内訳をみると虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)による手術が最も多く、高血圧、糖尿病等の合併症をもった方が9割以上を占めています。(図6)

図6 月に200万円以上の医療費がかかった疾患件数

(単位：件)

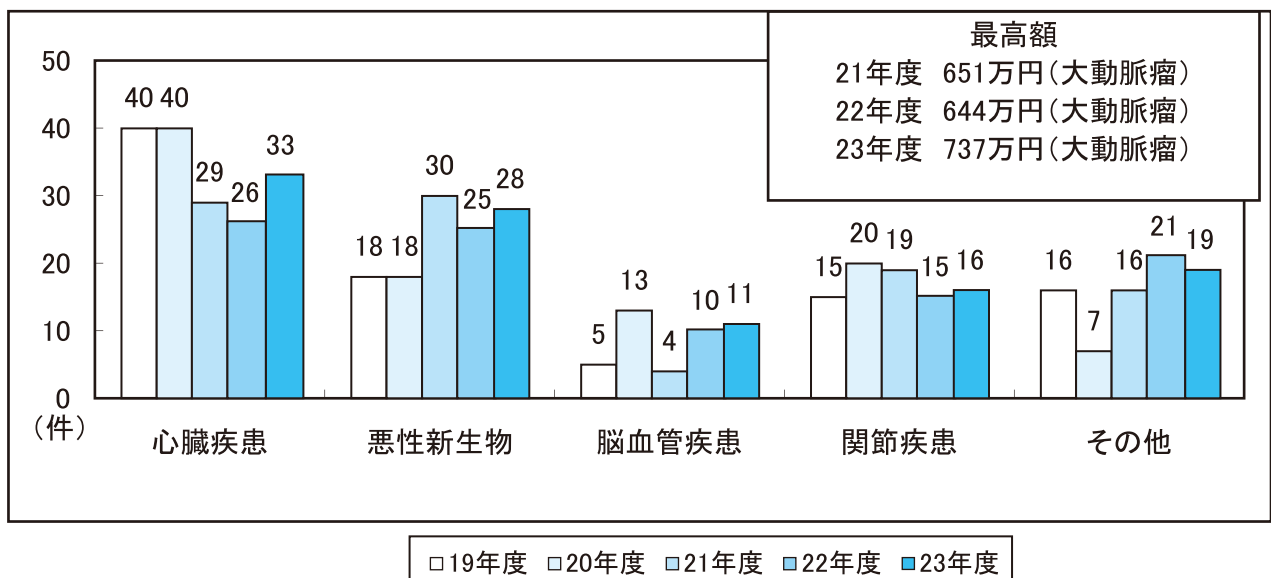


表6 市国保における生活習慣病の受療状況（平成23年度）

順位	被保険者数(A)	生活習慣病で受療者数(B)	B/A	人工透析			虚血性心疾患			脳血管疾患			糖尿病			高血圧症			脂質異常症			高尿酸血症									
				人数(C)	C/B	C/A	人数(C)	C/B	C/A	人数(C)	C/B	C/A	人数(C)	C/B	C/A	人数(C)	C/B	C/A	人数(C)	C/B	C/A	人数(C)	C/B	C/A							
1	飯山市 4,879	2,893	61.1%	大町市	28	1.22%	0.47%	伊那市	888	17.2%	6.9%	大町市	387	16.8%	6.4%	駒ヶ根市	979	42.1%	15.8%	須坂市	3,144	73.6%	30.3%	中野市	2,362	58.7%	23.6%	諏訪市	432	12.0%	4.4%
2	須坂市 10,379	4,269	41.1%	飯田市	86	1.11%	0.44%	埴原市	821	16.7%	6.6%	岡谷市	597	16.7%	6.1%	中野市	1,467	36.4%	14.7%	伊那市	2,964	73.6%	29.7%	伊那市	2,972	57.0%	22.8%	大町市	253	11.0%	4.2%
3	中野市 9,989	4,027	40.3%	岡谷市	43	1.20%	0.44%	安曇野市	1,126	15.9%	5.9%	小諸市	557	17.0%	6.1%	千曲市	1,714	38.2%	14.5%	埴原市	3,006	73.5%	28.8%	飯田市	4,241	54.7%	21.8%	松本市	1,744	10.5%	4.0%
4	伊那市 13,028	5,212	40.0%	松本市	189	1.14%	0.43%	長野市	3,918	15.4%	5.9%	安曇野市	1,154	16.3%	6.1%	須坂市	1,484	34.8%	14.3%	飯田市	5,574	71.9%	28.6%	千曲市	2,501	55.7%	21.2%	安曇野市	746	10.5%	3.9%
5	飯田市 19,482	7,751	39.8%	伊那市	56	1.07%	0.43%	松本市	2,487	15.0%	5.7%	埴原市	755	15.4%	6.0%	上田市	4,259	36.6%	14.1%	伊那市	3,707	71.1%	28.5%	岡谷市	2,037	56.9%	20.9%	岡谷市	377	10.5%	3.9%
6	埴原市 12,502	4,909	39.3%	須坂市	44	1.03%	0.42%	岡谷市	533	14.9%	5.5%	千曲市	691	15.4%	5.9%	伊那市	1,805	34.6%	13.9%	飯山市	1,371	46.0%	28.1%	長野市	13,765	54.1%	20.7%	伊那市	489	9.4%	3.8%
7	上田市 30,209	11,636	38.5%	茅野市	43	1.23%	0.39%	上田市	1,625	14.0%	5.4%	伊那市	743	14.3%	5.7%	長野市	9,012	35.4%	13.5%	上田市	8,439	72.5%	27.9%	松本市	8,982	54.2%	20.6%	駒ヶ根市	230	9.9%	3.7%
8	大町市 6,016	2,302	38.3%	駒ヶ根市	24	1.03%	0.39%	市計	17,046	14.2%	5.4%	須坂市	574	13.4%	5.5%	岡谷市	1,302	36.4%	13.3%	大町市	1,659	72.1%	27.6%	埴原市	2,571	52.4%	20.6%	長野市	2,430	9.6%	3.6%
9	長野市 66,645	25,438	38.2%	諏訪市	35	0.97%	0.36%	長野県	21,922	14.0%	5.3%	飯田市	1,072	13.8%	5.5%	市計	42,094	35.0%	13.2%	安曇野市	5,137	72.4%	27.0%	諏訪市	1,978	55.1%	20.3%	長野県	15,015	9.6%	3.6%
10	千曲市 11,788	4,487	38.1%	市計	1,134	0.94%	0.36%	須坂市	535	12.5%	5.2%	松本市	2,384	14.4%	5.5%	長野県	54,552	34.9%	13.2%	長野県	111,677	71.5%	27.0%	市計	64,361	53.5%	20.2%	埴原市	445	9.1%	3.6%
11	松本市 43,552	16,560	38.0%	長野県	1,461	0.94%	0.35%	小諸市	470	14.3%	5.1%	東御市	334	15.0%	5.4%	東御市	808	36.3%	13.1%	松本市	11,737	70.9%	26.9%	長野県	83,328	53.3%	20.1%	市計	11,329	9.4%	3.6%
12	市計 318,443	120,377	37.8%	中野市	35	0.87%	0.35%	諏訪市	482	13.7%	5.1%	市計	16,858	14.0%	5.3%	飯山市	635	21.3%	13.0%	市計	85,749	71.2%	26.9%	安曇野市	3,763	53.0%	19.8%	小諸市	325	9.9%	3.6%
13	長野県 413,624	156,221	37.8%	安曇野市	66	0.93%	0.35%	大町市	304	13.2%	5.1%	長野県	21,887	14.0%	5.3%	飯田市	2,529	32.6%	13.0%	千曲市	3,145	70.1%	26.7%	小諸市	1,904	55.0%	19.7%	中野市	350	8.7%	3.5%
14	駒ヶ根市 6,207	2,325	37.5%	小諸市	31	0.95%	0.34%	東御市	309	13.9%	5.0%	長野市	3,433	13.5%	5.2%	埴原市	1,603	32.7%	12.8%	長野市	17,649	69.4%	26.5%	上田市	5,964	51.3%	19.7%	千曲市	392	8.7%	3.3%
15	安曇野市 18,998	7,096	37.4%	飯山市	16	0.54%	0.33%	千曲市	574	12.8%	4.9%	佐久市	974	15.4%	5.1%	大町市	771	33.5%	12.8%	小諸市	2,409	73.5%	26.4%	須坂市	2,043	47.9%	19.7%	上田市	989	8.5%	3.3%
16	諏訪市 9,728	3,593	36.9%	長野市	212	0.83%	0.32%	佐久市	870	13.7%	4.6%	上田市	1,496	12.9%	5.0%	松本市	5,500	33.2%	12.6%	駒ヶ根市	1,519	69.6%	26.1%	駒ヶ根市	1,179	50.7%	19.0%	飯山市	158	5.3%	3.2%
17	岡谷市 9,759	3,580	36.7%	上田市	95	0.82%	0.31%	駒ヶ根市	282	12.1%	4.5%	諏訪市	448	12.5%	4.6%	安曇野市	2,365	33.3%	12.4%	東御市	1,597	71.7%	26.0%	大町市	1,117	48.5%	18.6%	飯田市	599	7.7%	3.1%
18	東御市 6,148	2,227	36.2%	埴原市	36	0.73%	0.29%	飯田市	883	11.4%	4.5%	中野市	444	11.0%	4.4%	小諸市	1,128	34.4%	12.3%	諏訪市	2,492	69.4%	25.6%	東御市	1,093	49.1%	17.8%	茅野市	337	9.7%	3.1%
19	小諸市 9,137	3,279	35.9%	佐久市	52	0.82%	0.27%	飯山市	199	6.7%	4.1%	飯山市	1,188	33.1%	12.2%	岡谷市	1,888	33.1%	12.2%	須坂市	2,426	67.8%	24.9%	飯山市	845	28.3%	17.3%	佐久市	558	8.8%	2.9%
20	佐久市 19,061	6,833	33.2%	千曲市	29	0.65%	0.25%	茅野市	377	10.8%	3.4%	駒ヶ根市	229	9.8%	3.7%	佐久市	4,580	72.3%	24.0%	佐久市	4,580	72.3%	24.0%	佐久市	3,290	52.0%	17.3%	須坂市	299	7.0%	2.9%
21	茅野市 10,956	3,464	31.8%	東御市	14	0.63%	0.23%	中野市	343	8.5%	3.4%	茅野市	402	11.5%	3.7%	茅野市	1,293	37.1%	11.8%	茅野市	2,497	71.7%	22.8%	茅野市	1,854	53.2%	16.9%	東御市	176	7.8%	2.9%

## (6) 健康診査等

生活習慣病の発症予防、重症化予防の最も重要な取組みである、医療保険者による特定健康診査・特定保健指導は、平成 23 年度の法定報告（速報値）で、受診率 36.2%、保健指導実施率は 41.8%で、国より高くなっていますが、長野県より低くなっています。（表 7）

特定健康診査の結果については、特にメタボリック該当者が高くなっています。これは糖尿病の正常高値及び境界領域が高く、血圧や中性脂肪も高いため、肥満があると該当者になってしまうと思われます。（表 8）

いずれも食生活（塩分、糖質、飲酒）との関連が深い検査項目であるため、今後の保健指導の内容について、検討が必要になります。

安曇野市では、高齢者の医療の確保に関する法律の中では、努力義務となっている 35 歳から 39 歳までの国保加入している市民には、健康診査を実施しています。

特定健康診査の受診回数別の結果を見てみると、初めての受診者は、全ての健診データが、継続受診者より悪い状態です。（表 9）

健診の受診率が向上しないと保健指導の機会すらないため、今後、特に新規に健康診査を受ける人を増やし、保健指導を実施することにより、生活習慣病の発症予防、重症化予防に繋げることが、重要だと考えます。

表7 特定健診・保健指導実施率の推移

特定健康診査受診状況(長野県市町村)

県国保連合会作成法定報告結果を基に独自に編集

19市

特定健康診査受診率(男女計)													
平成20年度			平成21年度			平成22年度			平成23年度				
県内順位	保険者名	受診率(%)	県内順位	保険者名	受診率(%)	県内順位	保険者名	受診率(%)	県内順位	保険者名	対象者数	受診者数	受診率(%)
19	諏訪市	48.0	18	諏訪市	49.9	13	諏訪市	52.2	19	諏訪市	8,729	4,559	52.2
20	駒ヶ根市	47.1	24	長野市	47.9	22	長野市	47.4	30	長野市	60,430	28,249	46.7
23	長野市	46.4	31	駒ヶ根市	44.2	32	松本市	43.9	37	須坂市	9,598	4,343	45.2
26	中野市	45.7	34	中野市	44.0	38	中野市	43.2	42	中野市	9,318	4,098	44.0
29	須坂市	43.9	35	松本市	43.6	39	須坂市	43.2	43	松本市	39,472	17,298	43.8
38	松本市	41.2	36	須坂市	43.3	43	駒ヶ根市	41.3	46	塩尻市	11,363	4,760	41.9
41	茅野市	40.2		長野県	39.3		長野県	40.0		長野県	397,831	164,949	41.5
	長野県	38.5	45	塩尻市	39.1	49	塩尻市	39.4	47	駒ヶ根市	5,520	2,248	40.7
51	飯田市	38.5	51	茅野市	36.7	55	東御市	37.2	51	東御市	5,561	2,149	38.6
53	東御市	36.5	51	東御市	36.7	61	伊那市	35.0	59	安曇野市	17,248	6,285	36.4
57	岡谷市	34.6	53	飯田市	36.3	62	飯田市	34.4	60	千曲市	10,712	3,819	35.7
59	伊那市	34.1	59	伊那市	33.8	63	茅野市	33.7	63	伊那市	11,819	4,175	35.3
64	上田市	31.4	63	岡谷市	32.7	65	千曲市	33.0	66	小諸市	8,283	2,829	34.2
67	塩尻市	30.7	64	上田市	31.0	67	佐久市	32.3	68	岡谷市	8,838	2,957	33.5
68	佐久市	30.1	65	佐久市	30.1	69	安曇野市	31.5	70	佐久市	17,307	5,785	33.4
69	大町市	30.0	65	安曇野市	30.1	70	大町市	31.3	71	上田市	27,210	9,055	33.3
72	安曇野市	27.2	68	大町市	28.9	71	上田市	31.0	73	飯田市	17,580	5,793	33.0
76	飯山市	26.1	69	千曲市	27.5	74	小諸市	30.3	74	茅野市	9,916	3,237	32.6
77	小諸市	23.9	73	小諸市	26.0	75	岡谷市	29.8	75	大町市	5,350	1,649	30.8
78	千曲市	21.5	74	飯山市	24.7	76	飯山市	27.6	76	飯山市	4,477	1,329	29.7

※平成23年度は、10/16法定報告値

特定保健指導の受診状況(長野県市町村)

県国保連合会作成法定報告結果を基に独自に編集

19市

特定保健指導終了率(男女計)													
平成20年度			平成21年度			平成22年度			平成23年度				
県内順位	保険者名	終了率(%)	県内順位	保険者名	終了率(%)	県内順位	保険者名	終了率(%)	県内順位	保険者名	対象者数	終了者数	終了率(%)
13	飯田市	67.4	9	飯田市	80.3	9	飯田市	77.1	9	飯田市	565	420	74.3
29	塩尻市	43.9	17	岡谷市	66.3	13	岡谷市	64.7	10	伊那市	491	362	73.7
30	小諸市	43.9	27	大町市	51.0	19	伊那市	59.2	17	千曲市	472	314	66.5
37	千曲市	35.3	32	中野市	40.6	30	千曲市	54.3	23	岡谷市	363	228	62.8
42	上田市	30.5	38	上田市	35.9	40	諏訪市	44.7	25	茅野市	395	233	59.0
45	安曇野市	28.8	41	安曇野市	35.2	42	中野市	44.3	31	中野市	501	267	53.3
	長野県	27.9	42	小諸市	34.3	47	上田市	38.0	42	諏訪市	496	220	44.4
49	諏訪市	23.1		長野県	33.3	49	塩尻市	37.3	47	安曇野市	802	337	42.0
50	中野市	23.0	44	塩尻市	32.5		長野県	36.7	52	塩尻市	516	206	39.9
52	茅野市	21.6	46	佐久市	31.1	52	佐久市	35.4	56	佐久市	735	275	37.4
53	長野市	21.1	50	千曲市	27.2	53	茅野市	35.4	57	上田市	1,259	471	37.4
54	飯山市	19.4	51	茅野市	27.0	58	安曇野市	33.1		長野県	19,959	7,303	36.6
56	東御市	19.1	53	松本市	24.1	59	小諸市	31.5	59	小諸市	335	117	34.9
58	佐久市	18.3	55	駒ヶ根市	22.9	60	東御市	30.2	62	須坂市	472	146	30.9
59	駒ヶ根市	18.2	57	東御市	22.4	61	駒ヶ根市	25.4	63	大町市	226	64	28.3
61	大町市	15.6	59	飯山市	21.8	63	大町市	21.1	64	駒ヶ根市	263	73	27.8
62	岡谷市	15.5	61	伊那市	21.0	64	長野市	20.8	69	東御市	354	84	23.7
63	松本市	13.3	63	長野市	20.0	67	松本市	18.4	72	長野市	3,003	618	20.6
65	須坂市	10.2	67	須坂市	15.8	69	須坂市	17.6	74	松本市	1,890	344	18.2
68	伊那市	6.1	68	諏訪市	14.7	71	飯山市	14.9	75	飯山市	199	29	14.6

表 8 平成 22 年度特定健診結果の県平均・19 市の比較(法定報告より)

	受診率		特定保健指導 終了率		内臓脂肪該当者 内臓脂肪予備軍		肥満度		血糖		収縮期血圧		拡張期血圧		中性脂肪		HDLコレステロール		LDLコレステロール		肝機能		
	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合	保険者名	割合
1	飯山市	27.6	飯田市	77.1	飯山市	12.6	東御市	25.7%	34.8%	飯山市	84.0%	茅野市	28.2%	茅野市	31.9%	安曇野市	6.8%	茅野市	61.6%	塩尻市	15.6%		
2	岡谷市	29.8	岡谷市	64.7	千曲市	11.4	千曲市	23.9%	32.8%	中野市	82.7%	諏訪市	24.7%	須坂市	29.4%	松本市	6.7%	諏訪市	60.4%	佐久市	14.8%		
3	小諸市	30.3	伊那市	59.2	松本市	11.3	上田市	23.8%	30.8%	駒ヶ根市	82.4%	上田市	24.3%	東御市	29.3%	大町市	6.5%	須坂市	58.4%	茅野市	14.8%		
4	上田市	31.0	千曲市	54.3	佐久市	11.1	須坂市	23.5%	29.8%	安曇野市	81.6%	須坂市	23.5%	駒ヶ根市	27.3%	諏訪市	6.3%	佐久市	58.1%	長野県	14.4%		
5	大町市	31.3	諏訪市	44.7	須坂市	10.9	須坂市	23.4%	29.8%	上田市	80.9%	大町市	23.0%	大町市	27.2%	東御市	6.1%	飯田市	57.6%	上田市	14.2%		
6	安曇野市	31.5	中野市	44.3	長野市	10.4	長野市	22.1%	29.7%	伊那市	80.6%	長野市	22.3%	上田市	26.0%	岡谷市	6.0%	岡谷市	57.4%	小諸市	14.2%		
7	佐久市	32.3	塩尻市	37.3	上田市	10.3	上田市	22.0%	28.4%	東御市	78.4%	岡谷市	22.0%	小諸市	25.4%	岡谷市	5.9%	塩尻市	52.1%	松本市	14.0%		
8	千曲市	33.0	塩尻市	37.3	大町市	10.3	大町市	22.0%	28.4%	東御市	78.4%	岡谷市	21.8%	岡谷市	23.4%	茅野市	5.7%	長野県	51.9%	駒ヶ根市	13.9%		
9	茅野市	33.7	長野県	36.7	諏訪市	15.1	中野市	21.9%	28.3%	大町市	74.6%	長野県	21.5%	長野県	22.8%	佐久市	5.6%	上田市	51.5%	伊那市	13.8%		
10	飯田市	34.4	佐久市	35.4	長野県	9.8	塩尻市	21.8%	28.1%	塩尻市	71.8%	千曲市	20.6%	千曲市	22.1%	長野県	5.3%	千曲市	50.7%	安曇野市	13.7%		
11	伊那市	35.0	茅野市	35.4	塩尻市	14.5	大町市	21.3%	27.2%	小諸市	70.5%	安曇野市	20.6%	佐久市	21.1%	須坂市	4.9%	小諸市	50.7%	須坂市	13.6%		
12	東御市	37.2	安曇野市	33.1	佐久市	13.6	小諸市	21.1%	26.7%	長野県	66.9%	塩尻市	20.6%	飯田市	20.9%	塩尻市	4.6%	飯山市	50.2%	飯田市	13.6%		
13	塩尻市	39.4	小諸市	31.5	茅野市	13.2	茅野市	20.7%	26.7%	佐久市	65.3%	飯田市	20.2%	東御市	20.8%	諏訪市	4.4%	駒ヶ根市	50.2%	岡谷市	13.5%		
14	長野県	40.0	東御市	30.2	岡谷市	9.3	安曇野市	20.1%	26.4%	千曲市	60.9%	東御市	20.2%	佐久市	20.8%	伊那市	4.4%	松本市	50.0%	飯山市	13.4%		
15	駒ヶ根市	41.3	駒ヶ根市	25.4	中野市	9.2	岡谷市	19.6%	26.3%	諏訪市	58.9%	駒ヶ根市	20.0%	飯山市	19.7%	中野市	4.3%	伊那市	49.8%	中野市	13.1%		
16	須坂市	43.2	大町市	21.1	飯山市	8.7	飯山市	19.2%	25.9%	岡谷市	51.4%	小諸市	19.9%	塩尻市	19.7%	中野市	4.3%	塩尻市	49.4%	長野市	12.9%		
17	中野市	43.2	長野市	20.8	駒ヶ根市	8.6	伊那市	18.9%	25.8%	松本市	48.5%	飯山市	19.5%	伊那市	19.6%	飯田市	4.3%	東御市	48.4%	千曲市	12.8%		
18	松本市	43.9	松本市	18.4	飯田市	8.6	茅野市	18.8%	25.2%	飯田市	46.8%	佐久市	18.6%	伊那市	19.1%	須坂市	4.0%	安曇野市	46.9%	東御市	12.8%		
19	長野市	47.4	須坂市	17.6	伊那市	8.2	飯田市	18.2%	23.8%	須坂市	46.7%	伊那市	18.3%	飯田市	18.7%	飯田市	3.6%	大町市	45.8%	諏訪市	12.7%		
20	諏訪市	52.2	飯山市	14.9	駒ヶ根市	7.9	伊那市	17.7%	21.5%	茅野市	46.3%	中野市	15.7%	飯山市	15.9%	駒ヶ根市	3.2%	中野市	44.2%	大町市	11.4%		

図4 安曇野市の特定健康診査・健康診査受診者数（平成23年度）（単位：人）

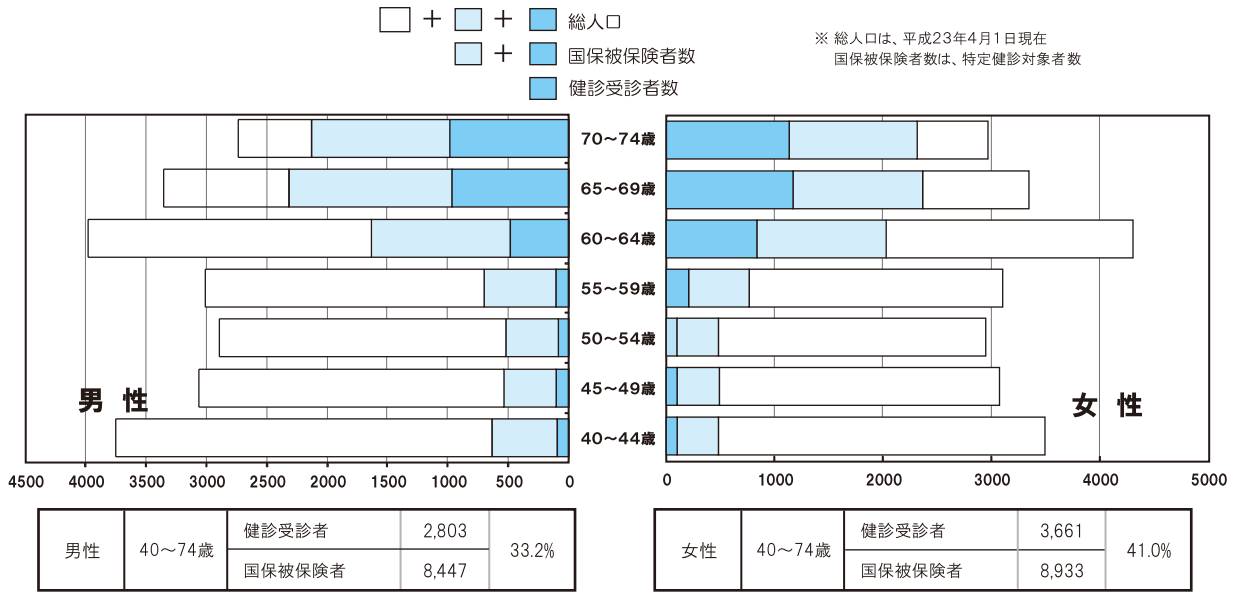


表9 平成23年度 特定健康診査受診者の受診回数別結果

受診勧奨値のうちガイドラインを踏まえた受診勧奨対象者			全体		継続受診者 過去に1回以上受診がある者		H23年度 初めて受診者			
			人数	割合	人数	割合	人数	割合		
受診者数			6,464 人	100.0%	4,627 人	71.6%	1,837 人	28.4%		
項目			基準値	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
身体の大きさ		BMI	25以上	1,428 人	22.1%	905 人	19.6%	523 人	28.5%	
		腹囲	85or90以上	1,918 人	29.7%	1,262 人	27.3%	656 人	35.7%	
血管が傷む (動脈硬化の 危険因子)	内臓脂肪	中性脂肪	400以上	86 人	1.3%	57 人	1.2%	29 人	1.6%	
		HDLコレステロール	34以下	133 人	2.1%	81 人	1.8%	52 人	2.8%	
	インスリン 抵抗性	血糖	空腹時血糖	126以上	110 人	5.5%	68 人	4.9%	42 人	6.7%
			HbA1c	6.5以上	305 人	4.9%	188 人	4.1%	117 人	6.8%
			計		358 人	5.5%	218 人	4.7%	140 人	7.6%
	血管を 傷つける	血圧	収縮期	160以上	272 人	4.2%	154 人	3.3%	118 人	6.4%
			拡張期	100以上	149 人	2.3%	92 人	2.0%	57 人	3.1%
計				339 人	5.2%	200 人	4.3%	139 人	7.6%	
その他の動脈硬化危険因子		LDLコレステロール	160以上	538 人	8.3%	367 人	7.9%	171 人	9.3%	
腎機能		尿蛋白	2+以上	56 人	0.9%	27 人	0.6%	29 人	1.6%	
		eGFR	50or40未満	161 人	2.5%	102 人	2.2%	59 人	3.4%	
		尿酸	9.0以上	39 人	0.6%	17 人	0.4%	22 人	1.3%	

\* 腎機能以外は法定報告分で抽出、腎機能は健康管理システム登録分で抽出

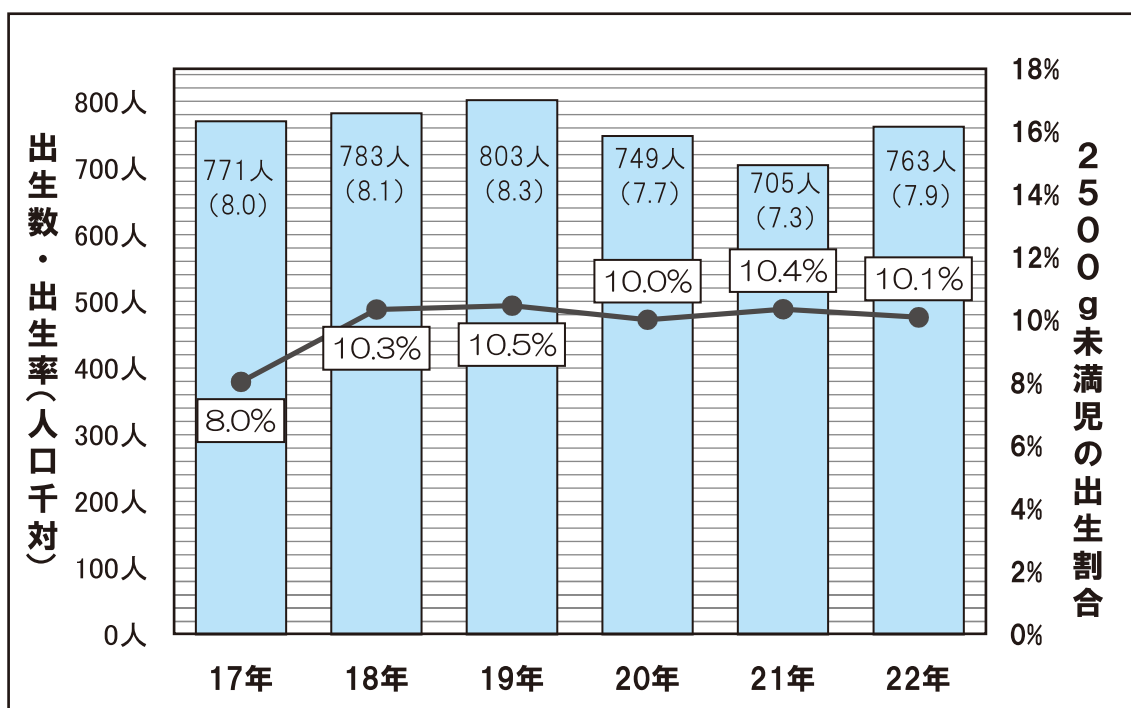
(7) 出生

安曇野市の出生率は、全国・長野県よりやや低くなっています。(表1)

近年、出生の時の体重が、2,500g未満の低出生体重児については、神経学的・身体的合併症のほか、成人後に糖尿病や高血圧等の生活習慣病を発症しやすいとの報告が出されてきました。

安曇野市の低出生体重児の出生率は、男児では全国平均ですが、女児で全国や長野県と比較して高くなっています。毎年10%以上の児が低体重の状態で出生していることから、妊娠前・妊娠期の心身の健康づくりへの支援を行う必要があります。(図5)

図5 安曇野市出生数及び出生時の体重が2,500g未満の出生割合の年次推移





### 3. 市の財政状況に占める社会保障費

安曇野市においては、平成24年度の予算において、医療、介護、生活保護の社会保障費の予算が、約205億円となっています。(図1) 特に、国保医療費と介護給付費は年々増加し、医療費は平成23年度は前年より3億8千万円弱、介護給付費は4億円弱の増加となっています。(図2、3)

今後さらに高齢化が急速に進展する中で、いかに市の社会保障費の伸びを縮小するかが、大きな課題となってきます。序章でも触れたように、疾病による負担が極めて大きな社会の中で、市民一人ひとりの健康増進への意識と行動変容への取組みが支援できる、質の高い保健指導が求められてきます。

図1 安曇野市の財政状況と社会保障

歳入(一般会計)		歳出(一般会計)		社会保障費			
1位	市税 105.0 億円	1位	民生費 108.8 億円		医療	介護	生活保護
2位	地方交付税 102.0 億円	2位	総務費 61.5 億円	予算 (H24)	約116.8億円	約79.2億円	約9.2億円
3位	国・県支出金 46.3 億円	3位	公債費 44.7 億円	内 一般会計	約14.8億円	約10.7億円	約2.7億円

図2 安曇野市の国保医療費の推移(単位:百万円)

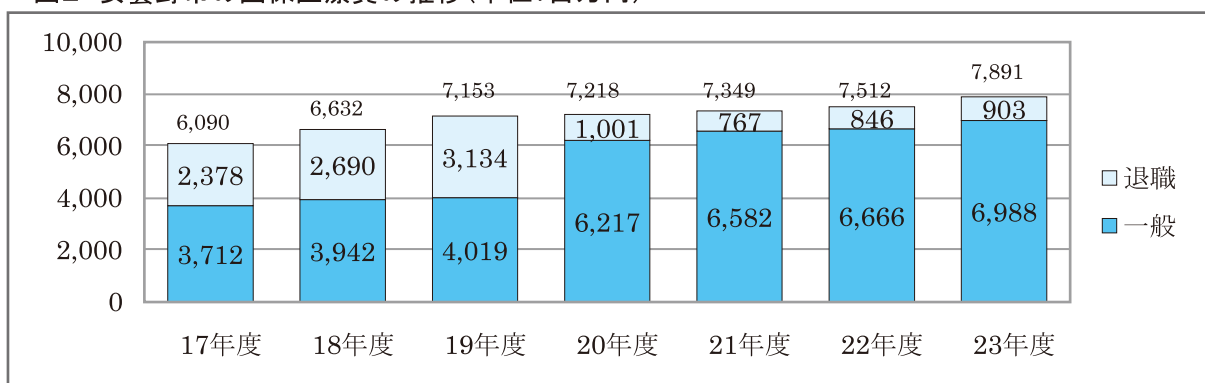


図3 安曇野市の介護サービス給付費の推移(単位:百万円)

