

平成24年度安曇野市健康づくり推進協議会（第4回） 会議概要

1	審議会名	安曇野市健康づくり推進協議会（第4回）
2	日 時	平成25年2月20日（水）午後1時30分から
3	会 場	穂高健康支援センター 採血・心電図室
4	出席者	武井委員、伊藤委員、下條委員、板花委員、宮島委員、高橋(利)委員、 渡辺委員、松田委員、高橋(陽)委員 (欠席：平倉委員、田口委員、鈴木委員)
5	市側出席者	太田健康推進課長、高橋係長、塚田係長、久保田保健師、上条保健師、岩原管 理栄養士、笠井歯科衛生士、宮下主査
6	公開・非公開の別	公開
7	傍聴人	0人 記者 0人
8	会議概要作成年月日	平成25年2月25日

協 議 事 項 等

1 会議概要

- 1 開 会
- 2 会長あいさつ
- 3 協議事項

(1) 安曇野市健康づくり計画（最終確認）について（高橋係長より）

1月18日～2月18日までパブリックコメントを実施し、市民等の意見集約を行った。安曇野市健康づくり計画書のなかで、悪性新生物の英語表現について分かりやすくとの意見等あったが、計画書の作成時に見直す予定である。

本会議では要望として出されたものをお示ししたい。運動に関するものとして、「歩ける場所の確保」「インターバル速歩」「笑いヨガ」の3点ほど出された。

「歩ける場所の確保」については、以前より要望があり、地域の歩行できる場所情報について集約するという案がだされており、計画への反映というかたちではなく具体的に説明をしていきたい。「インターバル速歩」については、安曇野市においては社会体育で実施しており連携を取りながら行っていきたい。「笑いヨガ」については高齢者の方という記載があり高齢者福祉に要望があったことつたえる。前回と大きく内容が変更するところはなかった。今後、意見をうかがう中で内容等変更を行い、お示ししていく予定である。

【質疑】

計画書が作成されたら、配布していただけるということか。（武井会長）

（回答）⇒製本してお示しする。

(2) 第2期安曇野市国民健康保険特定健康診査等実施計画について（国保年金担当 上条）
～第1期の検証と第2期計画との比較（概要）より説明

【質疑】

第2期安曇野市国民健康保険特定健康診査実施計画をもとに健康づくりを進めていくことになるかと理解してよいか。（武井会長）

（回答）⇒健診の受診率を上げていくことが健康づくりの入り口と考える。

特定健康診査をデータとして生かしていくことになるのか。40代や50代の人間ドックの健診結果については？（武井会長）

（回答）⇒国保としては自営業の方が主体となるがそういった方のデータも反映したい。

(3) 松本保健事務所から（平林さん）

長野県、安曇野市地域の健康課題を中心に説明。

資料3（信濃毎日新聞）より、県内の75歳未満のがん死亡率は全国平均の最低。

資料2平成15年～平成19年の5年間の安曇野市の標準死亡比の資料。

安曇野市の特徴はがんによる死亡比が全国を下回っている。それに比して老衰が多く

協 議 事 項 (続)

長寿市であることを裏付ける結果となっている。松本管内の特徴とも合致している。脳内出血や脳梗塞については全国平均を上回っており引き続き課題となる疾患である。

資料1は松本管内の健康推進計画の見直しにともない作成しているものの抜粋。死亡者数は悪性新生物で27%を占めている。

【質疑】

健康寿命について。他県では県で出しているところがあるようだが、長野県として一括して示してもらえるのか。現状は国で出されている指針と乖離しているようだ。

長野県はアンケート調査を行い、平均寿命からその結果を差し引いて健康寿命をだしていると思われるが、市単独では難しい。

他県では各市町村分を一括して数値化している。一括して示された数値であれば他市町村との比較検証も可能となる。長野県として健康寿命を出す予定はあるのか。

(回答) ⇒ 県に確認をとる。

(4) 養護教諭から

(豊科北小学校 北澤先生)

安曇野市内の小学校の身長・体重について

男女とも平成23年度全国平均を下回った。

視力検査の結果について

1.0未満は年齢とともに上がっていく傾向にある。

豊科北小で実施した生活習慣アンケートについて

睡眠時間：高学年に夜更かしをする傾向がみられた。

朝食について：97.2%はきちんと食べている。

誰と朝食をとっているか：1人で食べている児は25%であった。

排便について：朝(25%) 時間不定期(40%)

ヤクルトの協力により排便から考える健康づくりというテーマでお腹の健康について啓蒙活動を実施。

(穂高東中学校 宮澤先生)

身長・体重について

男女ともに県の平均を下回った

肥満度(20%以上)について

中3男子で8.7% 中2女子で8.0%

視力検査の結果(1.0未満の割合)学年が上がるほど視力低下が顕著。

男子：中1、中3で全国平均より上

女子：中1～中3まで全国平均より上

歯科検診について

男子：中1～中3まで全国よりも虫歯少ない

女子：中1は全国と同じ、中2及び中3は全国より虫歯少ない

睡眠時間について

スマートフォンの普及により、夜更かしが目立つ。

【質疑】

安曇野市においては大人の特定検診では肥満割合は高くないが、県内と比してメタボの割合が高い。中学校においても全国的に肥満の児が高いのか。

(回答) ⇒ 比較資料がないためわからない。

(5) その他

健康づくり計画(第2次)は印刷製本されたら委員の皆様にお送りする。

(事務局より)