



## イベント情報

### ● 安曇野さんぽ【2016】

- 屋敷林と小路を訪ねて 三郷二木下長尾
  - 日時 11月27日(日) 9:00~11:30(受付 8:45~9:00)
  - 集合 三郷公民館
- 定員 15名(申込先着順)
- 参加費 1名1,000円(中学生以下無料)
- 主催 NPO法人ふるさとづくり応援団 共催 屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト
- 申込み 11月23日(水)まで  
公式サイトでの申し込みフォーム、または事務局へFAX、郵送
- 事務局 NPO法人ふるさとづくり応援団  
〒399-8304 安曇野市穂高柏原1132-2 (有)ライフポート安曇野内  
TEL 81-1325(平日9:00~17:00) FAX 81-1280  
URL <http://azumino-furusato.com>

### ● 第39回いいまちサロン

- 日時 11月29日(火) 10:00~12:00
- 場所 明科公民館 講堂
- 内容 長峰荘 塚原道夫さんのお話
- 参加費 300円(お茶・かぼちゃ団子付)
- 主催 明科いいまちつろうかい!! 共催 明科公民館
- 問い合わせ 明科公民館 TEL 0263-62-4605

### ● 第1回くるりんパソコン講座

- 日時 12月3日(土) 10:00~11:30
- 場所 市民活動サポートセンター「くるりん広場」
- 内容 デジカメ画像編集(フリーソフト Photoscape を使って)
- 参加費 無料
- 定員 パソコンの持参できる方 10名(申込先着順)
- 主催 市民活動サポートセンター
- 問い合わせ 安曇野市市民活動サポートセンター TEL&FAX 82-1922

### ● 第1回くるくるセミナー

- 日時 12月14日(水) 10:00~11:00
- 場所 市民活動サポートセンター「くるりん広場」
- 内容 安曇野市協働のまちづくり出前講座 「介護保険制度について」
- 参加費 無料
- 主催 市民活動サポートセンター
- 問い合わせ 安曇野市市民活動サポートセンター TEL&FAX 82-1922

## くるりん広場市民活動相談日

12月の特別相談日 12月5日(月)、15日(木)、24日(土) 午前9時~午後5時

### 安曇野市市民活動サポートセンター

開館時間 午前9時~午後5時  
休館日 毎週日曜日  
年末年始 12月29日~1月3日  
住所 〒399-8303 安曇野市穂高 6658 番地  
電話/FAX 0263-82-1922  
E-mail [azumino-sk@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino-sk@bz03.plala.or.jp)  
URL <http://azumino-sk.net/>



## こんな講座を計画しています

市民活動サポートセンターは協働を支える市民団体の皆様の運営スキルアップのために、「くるりん講座」、「くるくるセミナー」、「くるりんパソコン講座」の3種類の講座、セミナーを計画しています。

### くるりん講座

#### ◆ 「まちづくり」のための講座です

くるりん講座は、まちづくりやボランティア活動に関心ある幅広い市民の皆様を対象として、活動のレベルアップのヒントが得られるような「講義」を中心に実施します。月に1回程度開催します。

#### 予定しているテーマの例

- 活動資金を調達する方法：安曇野市助成金、長野県助成金、寄付金などの有効利用について
- 広報活動を充実する方法：機関紙発行のスキル向上、インターネットを活用した広報について
- 話し合いが上手にできる方法：よりよい話し合いについて(ワークショップ入門、ファシリテーションの基礎など)

### くるくるセミナー

#### ◆ 行政と市民、市民と市民をつなぐ講座です

くるくるセミナーは、市政への関心を高めるとともに、これからのまちづくりについて市の職員と共に考える「安曇野市協働のまちづくり出前講座」を中心に月2回程度開催します。

また、市民活動サポートセンター登録団体が講座を企画して市民と共に考える講座も開催します。

#### 予定している出前講座の例

- 高齢者を対象としたもの：介護予防について、認知症予防について ほか
- 子育て支援：安曇野市の子育て支援事業について、子どもの発達とあそび ほか  
(皆様のご要望をお寄せください)

#### 市民と市民をつなぐ講座

登録団体の皆様が講師となって市民にむけて行うものです。希望団体を募集しています。お申し出ください。

### くるりんパソコン講座

#### ◆ 市民活動サポートセンター登録団体の事務力向上を図る講座です

市民活動団体の事務力向上を支援するためのパソコン講座です。機関紙の発行や会計業務を効率的に実施できる講座を予定しています。

パソコンを持参できる方先着10名に限定して月2回程度実施します。

#### 予定している講座の例

- 広報作成講座：画像編集(フリーソフトを使って)、Word講座(段組み、見出しの設定など)
- 会計業務講座：Excel講座(関数、マクロの活用など)

## ■ あづみの国際DAY 2016

10/16 ■ 主催 あづみの国際化ネットワーク ■ 場所 穂高会館

あづみの国際DAY 2016は、安曇野で世界を体験！見る・知る・学ぶ・食べる！をキャッチフレーズに、安曇野に居ながらにして多文化社会を実感できるように企画された第1回のイベントです。参加者は約300名でした。



参加国・地域「カントリーブース」は、12か国(インドネシア、ベナン、ベトナム、ネパール、アルゼンチン、ブータン、イギリス、アメリカ、中国、カナダ、タイ、日本)が出展し、民族衣装を着た各国の人たちが展示の説明をしたり、試食の提供をしたり、会話をしたりして、国を問わず親しく交流していました。「ステージ」では、日本舞踊、フラダンス、インド舞踊、お囃子と獅子舞、アイルランドの伝統音楽、インドネシア・ポップロックなど、さまざまな音楽グループや個人が出演し、イベントを盛り上げました。参加者みんなが多文化を楽しめたと思います。その他、情報・展示

コーナーや「長野県多文化共生暮らしのサポーター出張相談」などもありました。

あづみの国際化ネットワーク(AIN)は、世界に優しい安曇野と多文化共生の推進に取り組んでいます。代表の丸山美枝さんは、「今後も回を重ねるごとに充実したイベントになることを願っています」と語っていました。

(林孝彦)

## ■ オレンジキャンプ2016 in 能生

10/30 ■ 主催 オレンジカフェ花水木、オレンジカフェだいたい  
■ 場所 新潟県糸魚川市能生 道の駅マリンドーム能生・柵口温泉 権現荘

認知症カフェ(通称オレンジカフェ)とは、認知症の人や家族をはじめ地域に住んでいる人などが、いつでも立ち寄ることができる場所のことです。気軽にお茶を飲みながら活動し、情報交換などを通して、認知症という病気やその患者に対する理解を深めることができます。だれもが安全で健やかに暮らせる地域社会づくりに寄与しています。

現在オレンジカフェは安曇野市内に3か所ありますが、オレンジカフェ花水木(豊科成相)とオレンジカフェだいたい(三郷温)が共同企画した第1回のオレンジキャンプ2016 in 能生は、大型貸し切りバスを使って、「花水木」から19名、「だいたい」から16名の35名が参加して開催されました。途中美しい紅葉を楽しみ、昼食は道の駅マリンドーム能生で、新鮮な海の幸に舌鼓を打ちました。目的地の権現荘で温泉にゆっくり浸かり、日頃の疲れを癒しました。秋の一日を心ゆくまで楽しみ、親しい交流ができました。

キャンプ総責任者でオレンジカフェ花水木代表の妹尾洋人さんは、「良い思い出がたくさんできたと思います。また来年行きましょう!」と語っていました。

(林孝彦)



## ■ 穂高健康マージャンクラブ例会

11/9 ■ 主催 穂高健康マージャンクラブ ■ 場所 安曇野市社会福祉協議会 穂高支所

公益財団法人長野県長寿社会開発センター松本地区賛助会安曇野地域会の皆さんがボランティア活動で社協穂高支所を訪れた際に、当時の所長さんから「子供の遊びは多く実施されているが、大人の遊びがなかなか無い」と相談を受け、マージャンを提案し、穂高健康マージャンクラブを立ち上げました。



健康マージャンは『賭けない 飲まない 吸わない』がモットーで、頭脳スポーツとして集中力や記憶力・推理力・判断力などを高め、脳の活性化に効果があるとされ、中高年の間に広まっています。

例会は毎週水曜日午後1時から5時に開かれており、会員は36名で、この日は19名が4卓囲んでいました。マージャンマットは工作が得意な会員が手作りしたもので、5卓あるとこのことで熱の入れ様が伝わって来ました。

女性が半数以上で、和気あいあいとした会話が弾んで楽しそうでした。不慣れな会員にはベテラン会員が援助するなどの配慮もあり、ゲームに熱中していました。ゲームの成績は月毎に集計され得点を競うのも楽しみの一つの様でした。

参加した保科輝男さんは「卓を囲んで会話をしながら名前を覚え、知り合いになる良い機会になっている」と感想を述べていました。健康マージャンは大人の遊びとして好評で、交流の場になっていました。

(今泉一)

## お知らせ

### ■ 長野県「地域発 元気づくり支援金」説明会

長野県では、「地域発 元気づくり支援金」により地域づくりに取り組む団体を支援しています。

「地域をよくしたい」、「こんな活動を広げてみたい」など、自主的、主体的な地域づくりの取り組みにこの支援金を活用してみませんか。

平成29年度の説明会が下記のように開催されます。この支援金を活用したいとお考えの団体の皆様はご参加ください。

- 開催日 平成28年12月16日(金曜日)
- 時間 13時30分から15時30分
- 場所 松本合同庁舎 2階講堂

#### 【 元気づくり支援金の概要 】

##### ◆ 趣旨

豊かさが実感でき、活力あふれる輝く長野県づくりを進めるため、市町村や公共的団体が住民とともに、自らの知恵と工夫により、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して、必要な経費を支援します。

##### ◆ 対象団体

市町村、広域連合、一部事務組合、公共的団体等(NPO法人、地域づくりを行うグループや協議会など)

##### ◆ 募集期間

例年 1月頃

詳しい内容は、長野県、安曇野市のホームページをご覧ください。