

# 市民活動 サポートセンター一通信

第44号

2019.10.31

安曇野市市民活動サポートセンター 〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地 安曇野市 市民生活部 地域づくり課内

## 地域共生社会の実現に向けて意見交換 ～交流会開催報告～

9月25日（水） ■主催 安曇野市市民活動サポートセンター

■場所 安曇野市役所本庁舎

「支え合う地域社会を目指して」のテーマのもと、地域において様々な活動をしている団体・個人の方を対象とした交流会を開催しました。

今回は、長野県健康福祉部地域福祉課の岩崎明弘さんを講師に迎えて、「長野県地域福祉支援計画」の概要について解説をしていただきました。その中で、人口減少の時代を迎えたいま、「支え手」「受け手」の役割分担を超えて、皆が地域づくりの主体として支え合うような、地域共生社会の実現に向けた取り組みが求められており、また、取り組みの第一歩として、地域住民や福祉関係者が地域に関心を持ち、自由に意見交換ができる場（ワークショップ等）が重要であるというお話がありました。



これを受けて後半では、グループに分かれて「地域共生社会に向けての課題」と「課題解決のためにできること」について意見交換を行いました。課題では、「困り事があっても発信したくない人もいるので、それをどう引き出せばよいか」、「区と民生児童委員との情報の共有が難しい」、「区に加入しない人がいる」といったものが挙げられました。一方、課題解決のためにできることとしては、「地域での信頼関係を築き、地域課題の共有ができるようにしたい」、「子どもたちが地域に何を求めているかを知り、次世代に引き継げるような地域の魅力をつくっていきたい」といった意見が出されました。

交流会の最後に岩崎さんから、「課題と思うことは人それぞれであり、このような場で共有することが重要。今日の意見交換では多くの気づきがあった。」とのお言葉をいただきました。このようなワークショップを地域の中でも積極的に行うことによって、様々な地域で「支え合う地域社会」のための新たなヒントが生まれていけばいいと思います。

【市民活動サポートセンター職員】

### 第4回 NPO セミナーを開催します！

せっかくイベントを企画しても、参加者がなかなか集まらない…。どうやったら自分たちの活動をアピールできるのだろう…。そんな悩みをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。市民活動を継続していくには周りを巻き込み仲間を増やしていくことが重要です。そんな悩みを解決するきっかけとなる講座を開催いたします。ぜひご活用ください！

- ◆ 日 時 11月9日（土） 9:30～11:30
- ◆ 場 所 安曇野市役所本庁舎
- ◆ 講 師 NPO 法人 えんのわ 大塚 佳織 氏
- ◆ 申 込 不要
- ◆ 内 容 NPOからの発信～広報～ 「何を」「誰に」「どこで」「どうやって」伝えるか

## 新規登録団体紹介&取材レポート

### ◆大人のたまり場

【ジャンル：介護・健康・福祉】

秋の陽光が差し込む午後、三郷温にある会場の一室に、三々五々人々が集まります。年齢は50代から70代くらいの中老年の方々。正面のホワイトボードには童謡「浜千鳥」の歌詞が書かれています。

主催者であり代表者の片桐なをみさんは、松本市内の病院で看護師、老人介護施設の管理責任者を経て、松本大学、松本医療福祉専門学校で介護関連の講師を務めていました。勤務の傍ら平成18年から地元三郷で、毎月第3火曜日の午後1時30分から農村環境改善センターを会場に健康や介護予防などを中心とした講座や勉強会を開講しています。座学の他、ワークショップ形式で体操や運動、マッサージ、時にゲーム感覚で認知症予防のための脳トレーニングなども行なっています。会員制を取らず、参加者の対象も地域や年代などにこだわらないので、その気安さから開講以来10年以上通い続ける参加者も多いそうです。



この会の特徴は、座学や講座にとどまらず、参加者が実践している健康法などについて情報を持ち合い歓談し、語り合う点です。月1回、健康や日々の生活の様子などを語り合い、交流することで互いに刺激し合い、励まし合う場になっているとのこと。

「大人のたまり場」のネーミングの由来について片桐さんは、「大人」とは、豊富な経験、多くの知識や知恵、技能を持っている人たちのことで、自身の特性を自由に交換し合いながら新しい仲間づくりができればと思い、尊敬を込めて命名したと言います。会にはルールもあります。参加者は必ず意見や考えなど、積極的に発言、発話すること。そのためにも誰でも口ずさめる童謡を中心に皆で歌うことを会の冒頭に行なっています。そして会を通して他人の悪口を言わない、批評してもいいが批判はしないこと。

「仲間づくり」を目指して始めたこの会も、主宰者（代表者）の高齢化、10年以上通い続けてくれる参加者も同様です。片桐さんは、13年間この場で培った人間関係を基盤に新しい方々の参加も促し、緩やかながらも「大人のたまり場」を進化させていきたいと笑みを浮かべていました。

【市民活動サポーター 水谷元美】

## 活動資金にお困りの皆様へ 助成金のご案内

市民活動サポートセンターでは各種助成金の情報を発信しております。要項の冊子を情報コーナーに設置するとともに、ホームページでも随時情報を更新していきます。現在、令和2年度を対象期間とする申請が始まっています。活動を充実させるために、積極的にご活用ください。

### ◆ 募集期間中の助成金概要 ◆

名称	助成対象	募集期間	運営団体
環境市民活動助成	自然環境保護活動、NPO 自立強化	10/1~11/15	セブンイレブン記念財団
子どもゆめ基金	子どもを対象とする体験活動、その支援等	10/1~11/26	国立青少年教育振興機構
大阪コミュニティ財団助成金	市民活動全般	10/1~11/25	大阪コミュニティ財団
ろうきん安心社会づくり助成金	生活・福祉の向上に役立つ活動 勤労者・高齢者が参加する活動 等	10/1~11/30	長野県みらい基金
地球環境基金助成金	国内外での環境保全に関する活動	11/5~12/3	環境再生保全機構

## ラジオでまちづくりについて情報発信

安曇野市を中心に放送されているFMラジオ「あづみ野FM」では、コミュニティFMをまちづくりに活用していきたい、という目標のもと、毎週水曜日の『中柴香苗の水色の時間』という番組内でまちづくりに関するコーナーを放送しています。「まちづくり多士済々」と名付けられたこのコーナーでは、明るく住みよいまちづくりに取り組む様々な団体が出演し、自らの活動内容やそれらに対する思いを発信しています。ラジオパーソナリティの中柴香苗さんとの対談形式で行われる軽快なやり取りに注目です。

2014年にスタートしたこのコーナーも、おかげさまで本年10月で240回目を迎えました。今後も多種多様な情報を発信していきますので、ぜひお聞きください。

また、ゲストとして出演してくださる団体を大募集しております！興味のある方はお気軽に市民活動サポートセンターまでご連絡ください。

### 例えばこんな方…

- ・ラジオでイベントの告知をして参加者を集めたい！
- ・ラジオで自分たちの活動を知ってもらい、仲間を増やしたい！
- ・ラジオに出演してみたい！ などなど



あづみ野FM (周波数 76.1MHz)

【番組名】中柴香苗の水色の時間 【放送時間】毎週水曜日 11:00~12:00「まちづくり多士済々」

【再放送】毎週水曜日 19:00~20:00 毎週土曜日 19:00~19:45



## 100年後の景観のために…光城山に桜を植えよう！

光城山の桜は老木となり、桜の植替えは今後の重要な課題です。課題解決のため、光城山に関係する様々な団体などでプロジェクトを設置し、協働による活動を行っています。プロジェクトでは、これまで570本の桜を植樹してきました。

今年も皆さんとともに登山道沿いに桜を植樹し、「昇り竜」を守っていきたく考えています。

ご協力をよろしくお願いいたします。

### ●募集対象

光城山山頂付近まで自力で登山できる方

### ●注意事項

傾斜地での作業になります。  
傷害保険に加入します。

### 桜の植樹

期 日 11月30日(土)  
時 間 8:30~11:00  
集 合 場 所 光城山登山口駐車場  
内 容 桜の植栽  
※ 荒天の場合は翌日に実施

### 資材運搬

期 日 11月16日(土)  
時 間 8:00~12:00  
集 合 場 所 光城山登山口駐車場  
内 容 植樹に必要な資材  
(腐葉土など)を運搬  
※ 荒天の場合は翌日に実施

### 申し込み

期 間 11月8日(金)まで  
方 法 応募用紙に必要事項を記入し、地域づくり課へ直接、またはFAXで

※応募用紙は市ホームページ又は地域づくり課窓口で入手できます。







# イベント情報

\*定員が設けられているイベント等は、必ず主催者にお申込みまたはお問い合わせください。  
\*登録団体等の情報を掲載します。ぜひ情報をセンターまでお寄せください。

## オレンジカフェ花水木

- ◆日 時 11月16日(土) 9:30 オープン ◆場 所 ささえあいセンターにじ
- ◆内 容 10:00～「オレンジキャンプ in 白馬」日帰り旅行の報告  
11:20～ 安藤操様による絵本の読み聞かせ、「夫婦2人暮らしについて」今を語ります  
11:30～ 五十嵐千恵先生による「笑いヨガ」
- ◆参加費 300円
- ◆問い合わせ NPO法人ユニバーサルツーリズムなごの 妹尾さん  
電話：090-5444-9615 【受付時間：月～金曜日 9:30～17:30】

## 安曇野さんぽ【2019秋】“ふるさとさんぽ” & “さとやまさんぽ” ★要申込

- ふるさとさんぽ No.42 穂高保高宿 ～宿場の面影が残る塩の道のまちなみを巡る～
  - ・日 時 11月4日(月・祝) 9:00～11:30 (受付 8:45～)
  - ・場 所 集合：市役所穂高支所
- ふるさとさんぽ No.43 三郷野沢 ～蚕種生産の恵みが彩る屋敷林の集落を巡る～
  - ・日 時 11月10日(日) 9:00～11:30 (受付 8:45～)
  - ・場 所 集合：三郷野沢公園
- さとやまさんぽ No.8 明科潮沢 ～暮らしの文化が息づく東山の里山を巡る～ ※健脚向き
  - ・日 時 11月24日(日) 9:00～13:00 (受付 8:45～)
  - ・場 所 集合：明科廃線敷旧第2白坂トンネル入口駐車場
- ◆定 員 各コース15名(申込先着順) 荒天の場合は中止
- ◆参加費 1名1,000円(中学生以下無料) 当日受付にて支払い
- ◆申 込 公式サイトでの申込フォームまたは申込書をFAX、郵送  
NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団 住所：安曇野市穂高柏原1132-2(有)ライフポート安曇野内  
電話：81-1325【受付時間：月～金曜日 9:00～18:00】 URL：http://azumino-furusato.com

## 子どものための大澤健朗三段囲碁教室

- ◆日 時 11月23日(土) 10:00～12:00
- ◆場 所 豊科・法蔵寺(八十二銀行・児童公園の隣)
- ◆内 容 長野県出身プロ棋士による囲碁教室 お子さんはもちろん囲碁入門者・初心者の参加を歓迎します。
- ◆問い合わせ 囲碁普及ボランティアグループ 峯岸邦夫さん 電話：090-5808-0768

## ファシリテーショングラフィック対話法 ★要申込

- 対話法講座 聴き取る力を身につけることで、発言の要旨を瞬時にキャッチする力に結びつきます。
  - ・日 時 11月16日(土) 13:00～18:00 ・参加費 3,000円
- ファシリテーショングラフィックリーダー養成講座 グラフィック…会議内容を視覚化するためのものです。
  - ・日 時 11月17日(日) 9:30～18:30 ・参加費 10,000円
- ◆場 所 堀金公民館
- ◆申 込 安曇野ファシリテーション部のFacebook 又はメールで ([faci\\_gra\\_azumino@googlegroups.com](mailto:faci_gra_azumino@googlegroups.com))

### ◆◆◆イベント情報をお寄せください◆◆◆

- ・市民活動サポートセンター通信やホームページで、皆さんの活動やイベントの広報をします。参加者や会員の募集を呼び掛けることができますので、お気軽に市民活動サポートセンターにご連絡ください。
- ・イベントや催しに、市民活動サポートセンター職員や市民活動サポーターが取材にお邪魔する場合があります。活動のPRにご活用ください。

## 安曇野市市民活動サポートセンター

住所	〒399-8281 安曇野市豊科6000番地 安曇野市役所本庁舎2階 地域づくり課窓口	開館時間	午前8時30分～午後5時15分
電話	0263-71-2013	休 館 日	毎週土・日曜日、祝日
メール	kururin@city.azumino.nagano.jp		年末年始 12月29日～1月3日