
令和2年度

安曇野市協働のまちづくり出前講座

開催実績及びアンケート結果

市民生活部 地域づくり課

令和3年2月

もくじ

令和2年度メニュー一覧	1
1 講座別開催数	5
2 課別開催数	6
3 アンケート結果（全体）	7
4 アンケート結果（講座別）	
No.5 介護予防について	9
No.6 認知症予防について	10
No.8 介護保険制度について	11
No.9 高齢者の相談窓口～地域包括支援センターについて～	12
No.15 障がい福祉制度について	13
No.16 障がい者の権利擁護について	14
No.30 安曇野市の観光について	15
No.33 いま、知っておきたい空家の基礎知識	17
No.35 自主防災組織の役割－映像あり－	18
No.36 災害への備え（地震編）	20
No.37 災害への備え（風水害・土砂災害編）	22
No.38 避難所の開設と運営のしかた	23
No.39 消費生活講座「私たちは狙われている」	24
No.59 あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」第1集上映	25
No.60 あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」第2集上映	26
No.61 貞享騒動のお話	27

令和2年度 安曇野市協働のまちづくり出前講座一覧

◆いきいきと健康に暮らせるまち

【NEW】は新しく加わったメニューです。

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
1	油断できない!ちょっと高めの高血糖	ちょっと高めの高血糖でも脳卒中や心筋梗塞の原因になる!体の中でおきていることと、病気の予防についてお話しします。	60分	健康推進課
2	知ってほしい血圧の基本	自宅で継続して血圧を測ることの大切さや高血圧を放っておくとどうなるのか、一緒に考えます。	60分	健康推進課
3	血管元気!バランス食 ～食べ物と血液の深い関係～	食べ物は、体をつくる大事な材料です。あなたの体をもっとイキイキする食事の内容や量について一緒に考えます。	60分	健康推進課
4	歯っぴー健口生活♪ ～歯と口の健康について～	お口の病気、働き、ケア方法について、子どもから大人まで年代に応じて実習を交えお話しします。	60分	健康推進課
5	介護予防について	日頃からできる介護予防・フレイル予防(要介護状態等になる事を予防する)について	60分	介護保険課
6	認知症予防について	認知症の予防と早期発見・支援について	60分	介護保険課
7	成年後見制度について	成年後見制度の概要、手続き方法について	60分	介護保険課
8	介護保険制度について	①制度の仕組みと利用方法について ②総合事業 ③地域包括ケアシステム ④生活支援体制整備事業	各60分	介護保険課
9	高齢者の相談窓口 ～地域包括支援センターについて～	地域包括支援センターの活動のご紹介	60分	介護保険課
10	いきいき長寿はお口の健康から	おいしく安全に食べ続けるために知っておきたい、高齢者のお口の健康について	90分	介護保険課
11	国民健康保険制度について	国民健康保険制度の概要(どんな人が加入するか、受けられる給付の種類、国保税のしくみ)などのあらましについて説明します。	60分	国保年金課
12	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要(どんな人が加入するか、受けられる給付の種類、保険料のしくみ)などのあらましについて説明します。	60分	国保年金課
13	福祉83(はちさん)プラン (地域共生社会の実現に向けて)	第3期安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画に基づいて、地域の福祉を自らのこととする「我が事」、従来の縦割りや分野別の制度の枠を超えた「丸ごと」とする考え方による、地域共生社会の実現について、一緒に考えてみましょう。	60分	長寿社会課
14	高齢者のための在宅福祉サービス	高齢者の在宅生活を支える様々な福祉サービスや支援について	60分	長寿社会課
15	障がい福祉制度について	障害福祉サービスの内容について	60分	福祉課
16	障がい者の権利擁護について	・障がい者虐待の状況と予防、早期発見、対応について ・障がい者の成年後見制度について	60分	福祉課
17	子ども子育て支援事業について	子ども子育て支援事業における現状と課題について	60分	子ども支援課
18	児童虐待防止について	児童虐待の早期発見と発生予防、家庭児童相談員による支援の取り組みについて	60分	子ども支援課
19	子どもの発達とあそび	保育士が子どもの発育段階に合わせたあそびを紹介します。 ※1月から5月は園行事等によりお受けできない場合があります。	60分	子ども支援課

◇魅力ある産業を維持・創造するまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
20	多面的機能支払制度について (旧農地・水保全管理支払交付金について)	農地の維持管理に伴う組織を設立され、要件に定められた活動を実施すると、活動地域の農用地の面積に応じた支払いが行われます。本制度の趣旨や申請方法を解説します。また、活動組織の広域化による事務軽減の取り組みについて説明します。	60分	耕地林務課
21	松くい虫対策について	松くい虫による被害状況や被害防止対策及び市の補助制度について	60分	耕地林務課
22	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	・被害の状況 ・有害鳥獣の生態 ・有効な防止対策(農政課集落支援担当) ・捕獲対策取組状況(耕地林務課林務担当) ・市等からの助成制度 ・モンキードッグの活用	60分	農政課 耕地林務課
23	農地・農村環境を保全する荒廃農地対策	・荒廃農地を発生させない方策 ・耕作放棄地の再生、利用への取組み ・耕作放棄地解消のための支援制度	45分	農政課 農業委員会
24	畜産悪臭対策について	・臭気原因について ・市内の状況について ・市の取り組みについて	45分	農政課
25	環境にやさしい農業の推進について	有機農業に関する各種制度(国の交付金制度やエコファーマー制度、長野県有機農業推進プラットフォーム等)について	45分	農政課
26	農業委員会の仕事とは	・農業委員会の役割について ・農地の転用と、農地の貸し借りについて	45分	農業委員会 事務局

27	安曇野市の商工業振興支援制度のご案内	商業振興・工業振興・産業連携の各分野における補助制度・融資制度について説明します。	45分	商工労政課
28	就職・就労に関する各種支援機関のご案内	自立から就職までを目指す若年者や求職者への相談窓口案内。 勤労者のための助成制度等から、市内在住勤労者の労働環境に関する窓口案内。 市内事業所の事業主の皆様と、そこに働く従業員の皆様のための福利厚生事業等をお手伝いしている「安曇野市勤労者互助会」の事業内容を説明します。	45分	商工労政課
29	第2次安曇野市工業振興ビジョンの推進	安曇野市では、令和2年3月に「第2次安曇野市工業振興ビジョン」を策定しました。この「第2次安曇野市工業振興ビジョン」で示した安曇野市工業の現状と課題及び目指すべき方向性と具体的な事業の内容について説明します。	45分	商工労政課
30	安曇野市の観光について	安曇野市の観光情報を映像やパンフレット通してご紹介します。安曇野市の魅力を再発見してみませんか。	45分	観光交流促進課

◆自然環境を大切にすまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
31	地下水保全講座 「安曇野の水資源を次世代へ」	地下水、湧水などの水資源は、かけがえのない市民共有の財産です。 この貴重な水環境の保全や水の大切さについて改めて知る機会としていただき、「地下水を守り、育み、活用し次世代へ引き継ぐために」に今、私たち一人ひとりができることを一緒に考えます。	60分	環境課
32	安曇野自然環境保護講座 「特定外来生物の拡大を防ぐために」	もともとその地域にはいなかったのに、人間活動によって他の地域から入ってきた生物で、生態系等に大きな影響を及ぼす「特定外来生物」。安曇野市には現在、どんな「特定外来生物」が侵入していて、どんな影響を及ぼしているか。また、その被害を予防するために、私たちはどんなことをすべきか等お話いたします。	45分	環境課
33	いま、知っておきたい空家の基礎知識	全国的に増加傾向にある「空家」の問題。実際に安曇野市内でも、1,000軒以上の家が空家となっています。この講座では市がおこなっている空家対策の現状や、将来自分の家が空家になるときに備えて何をすればよいのか、空家が周りに迷惑をかけないための管理のポイントなどをお話します。 *個別の空家相談は含まれません。相談会を希望する場合には、別途環境課までお問合せください。	60分	環境課
34	資源物の分別とそのゆくえ	資源物分別の注意点と、出された資源物がどのようにリサイクルされるのか説明します。	45分	廃棄物対策課

◇安全・安心で快適なまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
35	自主防災組織の役割-映像あり-	地域のかで減災! 大規模災害時は地域のかが頼りです。地域の防災活動の要である自主防災組織の役割や平常時と災害時の活動について説明します。	60分	危機管理課
36	災害への備え(地震編)-映像あり-	こんな対策があなたを救う! 地震発生のメカニズムから想定される被害と過去の災害の教訓、地震への備えと地震発生時の行動について、映像を交えながら説明します。	60分	危機管理課
37	災害への備え(風水害・土砂災害編)	水害・土砂災害から命を守る! 日頃の備えや避難のポイント・タイミングを学び近年増加する風水害や土砂災害に備えましょう。マイ・タイムライン(オリジナルの避難行動計画)作りにも挑戦します。	60分	危機管理課
38	避難所の開設と運営のしかた-映像あり-	災害発生時に迅速かつ円滑な避難所運営が行えるよう準備しておきましょう! 発災時において、指定避難所が開設される場合の開設要領や運営のしかたを、映像をまじえながら説明します。	60分	危機管理課
39	消費生活講座 「私たちは狙われている」	「悪質商法」や「詐欺」への対策はお持ちですか? 「わたしは大丈夫」と思っていないませんか。 最近、増えている消費者相談の内容にも触れながら、対応策などについてご説明いたします。また、「クーリング・オフ制度」の適用方法などについてご説明いたします。	60分	地域づくり課
40	[NEW] 高齢者の交通安全講座	交通事故を起こさない、遭わないためにも、再度交通ルールを見直しましょう。交通事故防止対策についてご説明します。 ・安曇野市内の交通事故の発生状況について ・夜光反射材の活用について ・交通脳トレ ・交通事故防止のポイントについて(DVD視聴)	45分 (DVD20分 説明25分)	地域づくり課
41	安全でおいしい水道水ができるまで	毎日何気なく利用している水道水は、どこから来るのでしょうか。水道水のできるまでを分かりやすく説明します。ご要望により以下の内容を追加説明します。 水道施設の見学 ※5月から7月は小学校の社会見学が入るためお受けできない場合があります。	45分	上水道課
42	下水道汚水がきれいになるまで	家庭から排出される汚水がどのような工程を経て浄化されるのかを見学していただけます。場所は豊科田沢にあります『アクアピア安曇野』です。汚水をきれいにする水処理の状況、特に微生物の働きを顕微鏡で見る事ができます。 ※5月から7月は小学校の社会見学が入るためお受けできない場合があります。	60分	下水道課
43	安曇野市の上水道事業の経営状況について	上水道使用料や決算に基づく経営状況、中期財政計画等について、わかりやすく説明します。 ※3月から6月は繁忙期のためお受けできない場合があります。	45分	経営管理課
44	安曇野市の下水道事業の経営状況について	下水道使用料や決算に基づく経営状況、中期財政計画等について、わかりやすく説明します。 ※3月から6月は繁忙期のためお受けできない場合があります。	45分	経営管理課

45	安曇野市道路整備推進計画	平成27年4月に策定した計画の内容について、主旨、計画内容について、ご説明します。	45分	都市計画課
46	安曇野市の都市計画について	・都市計画の概要について ・都市計画マスタープランについて (都市計画制度や安曇野市の都市計画の現状や計画的なまちづくりの必要性などについて、お話しします。)	45分	都市計画課
47	安曇野市の土地利用制度について	・安曇野市の適正な土地利用に関する条例について ・土地利用基本計画について ・立地適正化計画について	45分	都市計画課
48	地域の景観づくり	建物の色彩や形態などの外観、緑化、屋外広告物などに関して、地域独自のルールを定め、それを守り育てるための手段として、安曇野市景観条例に基づく「景観づくり住民協定」を締結することができます。景観条例の内容や、手続き方法について説明します。	45分	建築住宅課
49	次世代に誇れる景観づくり	「山岳と田園の育むよさを大切に、暮らしやすさをみんなで共有できるまち」を実現するために、景観条例における目標や基本方針と屋外広告物条例を関連付けながら、景観づくりの視点を市民と行政が共有し取り組んでいくことで、景観への意識の醸成を図ります。	45分	建築住宅課
50	わが家の震災対策 ～住宅耐震改修のすすめ～	将来発生が予想される巨大地震に対応するため、自らの生命・財産は自ら守る安全対策への備えとして、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の無料耐震診断の実施や耐震補強工事の補助制度等を説明・周知し住民意識の向上を図り、住宅耐震化を推進する。	60分 (DVD 20分 説明 40分)	建築住宅課 長野県
51	デマンド交通「あづみん」について	デマンド交通「あづみん」の利用方法をご説明します。	60分	政策経営課

◆学び合い 人と文化を育むまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
52	コミュニティスクール事業について	子どもたちの「生きる力」を育むために、学校・家庭・地域が一体となって支援する取組みについて	60分	学校教育課
53	不登校児童・生徒への取組みについて	不登校児童・生徒の状況と学校・教育委員会の相談体制と支援策など	60分	学校教育課
54	安曇野市の学校給食について	・安曇野市学校給食の現状と課題 ・学校における食育推進について ・給食用食材の安全性の確認について ・地産地消への取組みについて	45分	学校教育課
55	安曇野市生涯学習推進計画について	安曇野市生涯学習推進計画～あなたが主役 ともに創ろう ともに学び ともに支えあう 生涯学習のまち～について説明いたします。	45分	生涯学習課
56	もっと知りたい!? 名誉市民の人と業績	名誉市民の人と業績について解説。知るほどに、名誉市民の皆さんが身近に感じられます。 ・田淵行男について ・青木祥二郎について ・高橋節郎について ・熊井啓について	60分	文化課
57	安曇野の文化財	安曇野市の指定文化財の紹介と文化財保護についてお話しします。	60分	文化課
58	安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分	安曇野で育まれた暮らしの文化(年中行事・人生儀礼・昔の暮らしの道具など)・歴史(縄文時代～近代)・身近な自然について、博物館職員が調査・研究していることなど、テーマを選んでお話しします。	60分	文化課
59	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第1集)上映	市民から提供された昭和30年代から50年代の8mmフィルムを編集し制作した映画です。お宮参りや七五三、入学式等の子供の成長記録をはじめ、結婚式などの祝い事、地域の運動会やお祭り、農作業など、地域が寄り添って暮らしていた懐かしいあの頃がよみがえります。	60分	文化課
60	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集)上映		60分	文化課
61	[NEW] 貞享騒動のお話	江戸時代に多田加助ら百姓たちが起こした貞享騒動について概説します。	60分	文化課
62	[NEW] 安曇平を潤す堰の歴史	安曇野に網目のように張りめぐらされた堰の歴史について概説します。	60分	文化課
63	[NEW] 学校メガネから見える近現代	市内17校に保存されていた学校資料(日誌、職員会誌、生徒会、児童会、PTA、アルバム、作文等)を通して子どもや保護者の目線で近現代の歴史を解説します。	60分	文化課

◇協働によるまちづくりの推進/地域情報化の推進

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
64	みんなが主役ではじまる 協働のまちづくり	平成31年3月に策定した第2次「協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画」を中心に、協働のまちづくりとは何か、また、協働のまちづくりが必要な背景や推進の目的・理念等について解説します。	60分	地域づくり課
65	みんなで支え合い助け合う地域づくり ～いざという時、区が頼りです～	「隣近所の支え合い・助け合い」は、災害時などいざという時にとても重要です。この講座では、市民の最も身近な組織「区」の役割・重要性について、「区マニュアル」や「コミュニティ・マニュアル」を参考に解説します。	60分	地域づくり課
66	NPO・市民活動・ボランティア活動って何?	様々な課題の解決に向けて活動する、NPO法人、市民活動団体、ボランティア団体について、それぞれの特性や組織形態などの違いを説明します。	60分	地域づくり課
67	安曇野市自治基本条例について	自治基本条例とは、安曇野市が目指すまちづくりの理念や、市民・議会・行政の責務や役割、市民参画の仕組みや市政運営の基本的なルールなどを定めたものです。 平成29年4月に施行された安曇野市自治基本条例について、解説します。	60分	地域づくり課
68	安曇野市が提供するICTサービスの紹介	公衆無線LANや電子申請システム、図書館蔵書予約、施設予約システムなど、市民の皆さんが便利に利用できるシステムの紹介	45分	情報統計課

◆質の高い行政経営の推進/健全財政の堅持

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
69	安曇野市総合計画について	「北アルプ스에育まれ 共に響き合う田園産業都市 安曇野」の実現を目指して(総合計画の内容)	60分	政策経営課
70	市の行政評価について	行政評価の概要と市の取組み状況について	60分	政策経営課
71	市人口ビジョン及び市まち・ひと・しごと創生総合戦略について	人口の現状と将来の目標人口を示した「安曇野市人口ビジョン」及び人口減少の抑制と地域の活力維持のための市の各種施策を示した「安曇野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」についてご説明いたします。	60分	政策経営課
72	安曇野市の行財政改革について	第4次行財政改革大綱・アクションプランに基づいた行財政改革の取組状況等について	45分	総務課
73	市の公共施設再配置計画について	公共施設白書に基づいた市の公共施設再配置計画の概要について	60分	総務課
74	情報公開制度について	情報公開制度の概要について	45分	総務課
75	安曇野市の財政状況について	市の財政状況についてわかりやすく説明します。	90分	財政課
76	固定資産税のしくみ	土地・家屋・償却資産の評価方法や税額の算出について、わかりやすく説明します。	60分	税務課
77	市税講座 住民税特別徴収編	個人住民税の算出方法と住民税の納入方法(給与・年金からの特別徴収)の解説 ※1月から6月は業務の状況によりお受けできない場合があります。	60分	税務課
78	市税講座 暮らしと市税(住民税編)	税金って何? ・個人住民税のあらまし ・個人の市県民税について、税額計算方法、所得の算出、所得控除などをわかりやすく解説します。 ※1月下旬から6月までは賦課作業のためお受けできません。	90分	税務課
79	市税講座 暮らしと市税(申告編)	確定申告・住民税申告のあらまし ・知っておきたい還付申告 ・農業所得収支計算書の作成の仕方 ・農業収支計算ソフトの使い方 ※1月下旬から6月までは賦課作業のためお受けできません。	90分	税務課
80	親子で租税教室	税金ってなあに? ・税金のしくみ、税金のつかわれ方etc. ・ビデオ教材による学習 ・小学校高学年以上の児童と父兄を対象に開催 ※1月から6月は業務の状況によりお受けできない場合があります。	60分	税務課
81	統計調査について	・統計の重要性について ・統計調査の種類について ・統計調査の仕組みについて ・統計調査員について	45分	情報統計課
82	選挙のはなし	くらしの中の選挙 ・選挙制度 ・選挙管理委員会の仕事	60分	選挙管理委員会
83	安曇野市の会計業務について	市の会計(一般・特別・企業)について ・収入の流れについて ・支出の流れについて ・基金の状況と運用について ・29年度決算について	60分	会計課
84	議会のしくみ	議会の役割・仕組みと仕事 ・議会運営について ・議会基本条例について ・政務活動費について	60分	議会事務局

令和2年度 講座別集計 (開催された講座のみ)

番号	講座名	担当課・係	開催回数
1	自主防災組織の役割 -映像あり-	危機管理課	8
2	災害への備え(地震編) -映像あり-	危機管理課	8
3	避難所の開設と運営のしかた -映像あり-	危機管理課	4
4	高齢者の相談窓口～地域包括支援センターについて～	介護保険課	3
5	災害への備え(風水害・土砂災害編)	危機管理課	3
6	介護予防について	介護保険課	2
7	認知症予防について	介護保険課	2
8	介護保険制度について	介護保険課	2
9	いま、知っておきたい空家の基礎知識	環境課	2
10	消費生活講座「私たちは狙われている」	地域づくり課	2
11	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集) 上映	文化課	2
12	障がい福祉制度について	福祉課	1
13	障がい者の権利擁護について	福祉課	1
14	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	耕地林務課	1
15	安曇野市の観光について	観光交流促進課	1
16	安全でおいしい水道水ができるまで	上水道課	1
17	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第1集) 上映	文化課	1
18	貞享騒動のお話	文化課	1

開催講座数合計 45

令和2年度 課別集計

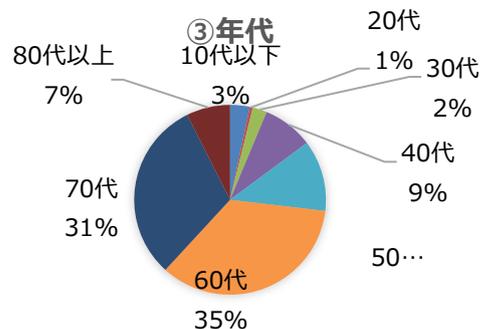
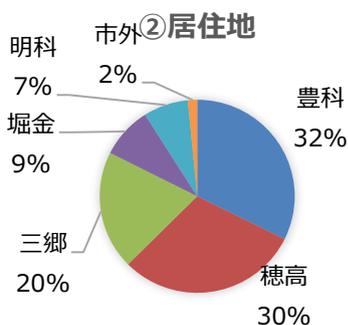
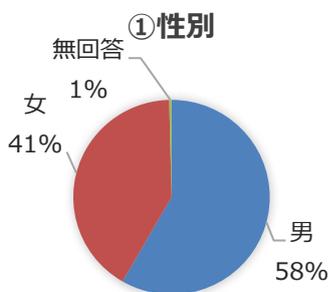
番号	担当課・係	開催回数
1	危機管理課	23
2	介護保険課	9
3	文化課	4
4	福祉課	2
5	環境課	2
6	地域づくり課	2
7	耕地林務課	1
8	観光交流促進課	1
9	上水道課	1

開催講座数合計 45

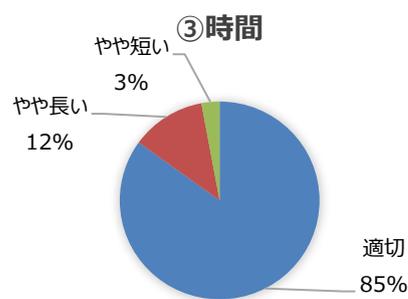
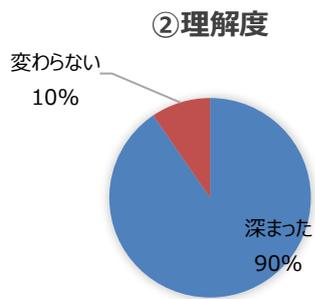
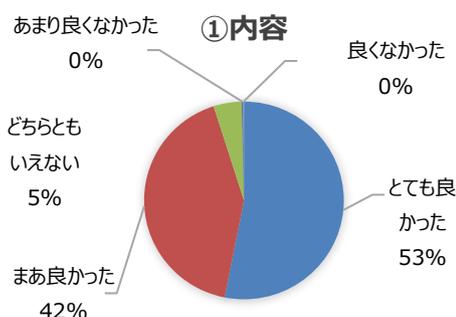
全体

- ・開催回数 45回
- ・受講人数 1030人
- ・アンケート回答人数 787人 回答率 76%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

【制度に対する感想】

- ・この制度をもっとアピールしてほしいです。
- ・色々な出前講座があることを知りました。区の活動でも利用させていただきたいです。
- ・出前講座があるとは知りませんでした。今後活用させていただければと思います。
- ・出前講座はとても良いことだと思います。

【取り扱うテーマに関する要望】

- ・安曇野市は都会からの移住者も多いと思うので、そういう方々からのつながりなどを利用して、魅力的な講座を増やしてほしい。人集めが大変なので、役に立つ、かつ面白く受けられるものを望みます。
- ・若い世代が進んで参加できるような(若者が興味を持つ)分野の講座を希望。(SNS, AIなど)
- ・今後受講したい内容として「産業」をあげたのは、環境が今どうなっているかを知りたいから。「農業」を挙げたのは、野菜の収穫をし
- ・地球温暖化が進んでいる今、環境がどんな感じになっているか知りたいです。

【その他】

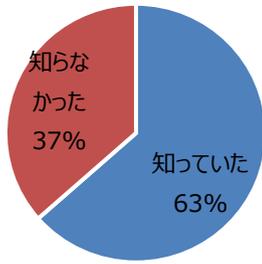
- ・拠点施設(アートヒルズ)閉館による影響が気になり。

(4) 出前講座の制度について

(3) 制度について

① 認知度

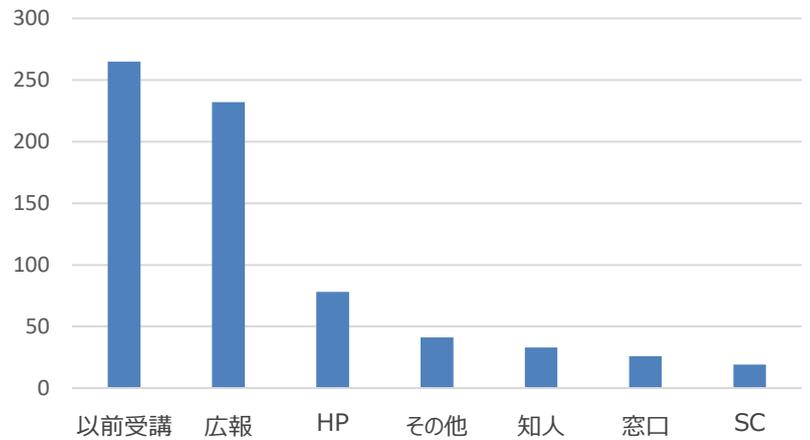
知っていた	知らなかった
501人	288人
63.7%	36.6%



② 制度を知ったところ(複数回答)

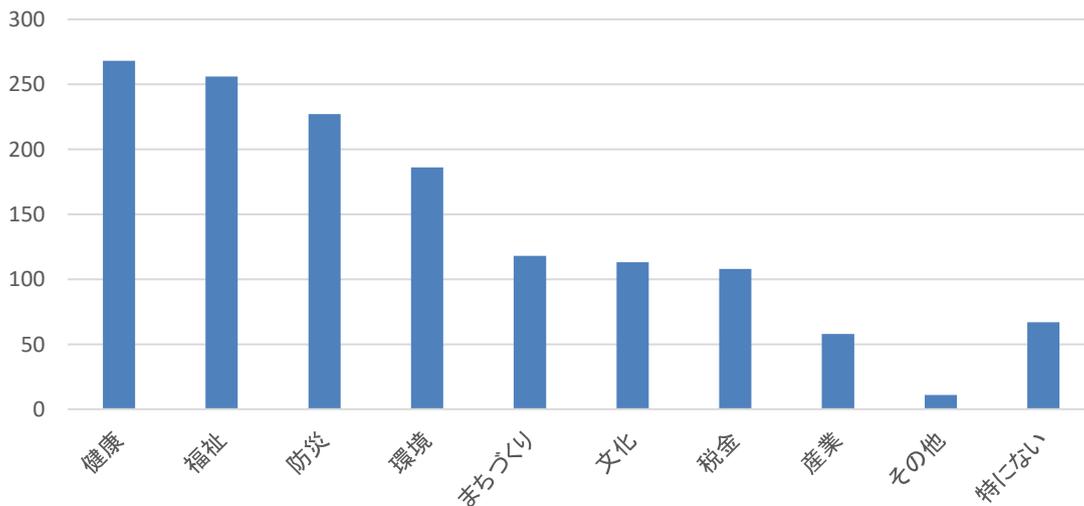
広報誌	市HP	市役所窓口	市民活動サポートセンター
232人	78人	26人	19人

知人	過去に受講	その他
33人	265人	41人



③ 今後受講したい講座の分野

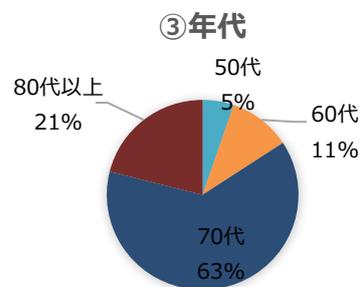
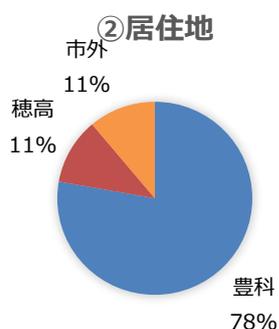
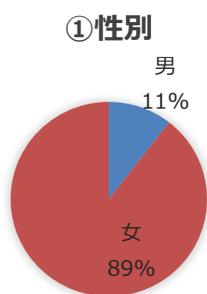
健康	福祉	防災	環境	まちづくり	文化	税金	産業	その他	特にない
268人	256人	227人	186人	118人	113人	108人	58人	11人	67



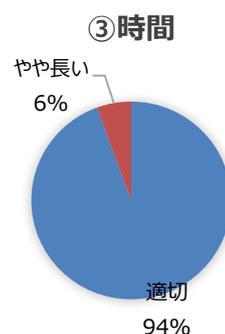
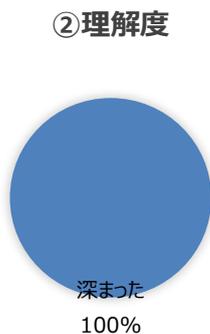
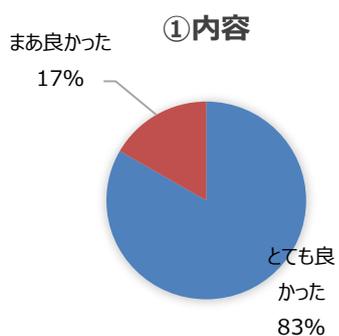
No. 5 【介護予防について】（介護保険課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 19人
- ・アンケート回答人数 19人 回答率 100%

(1) 受講者について



(2) 講座について



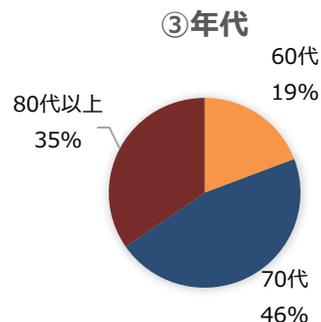
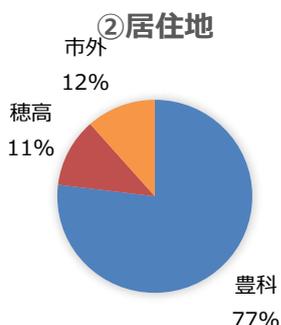
(3) 感想、意見、要望等

- ・フレイル予防、大変参考になり受講して良かった。認識を新たにしました。
- ・とても分かりやすくなりました。
- ・退職してから近所の方に誘われ、細萱のいきいき教室に参加しました。人と話す機会も少なくなっているため、参加させていただき勉強になりました。今後ともよろしくお願いいたします。
- ・大変わかりやすく、スピードも良かったです。
- ・とても良かったです。食事に気を付けようと思います。

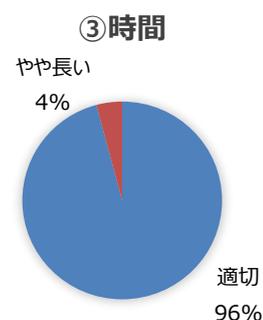
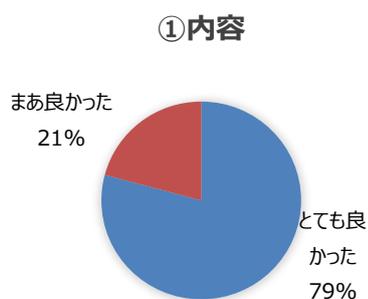
No. 6 【認知症予防について】（介護保険課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 27人
- ・アンケート回答人数 26人 回答率 96%

(1) 受講者について



(2) 講座について



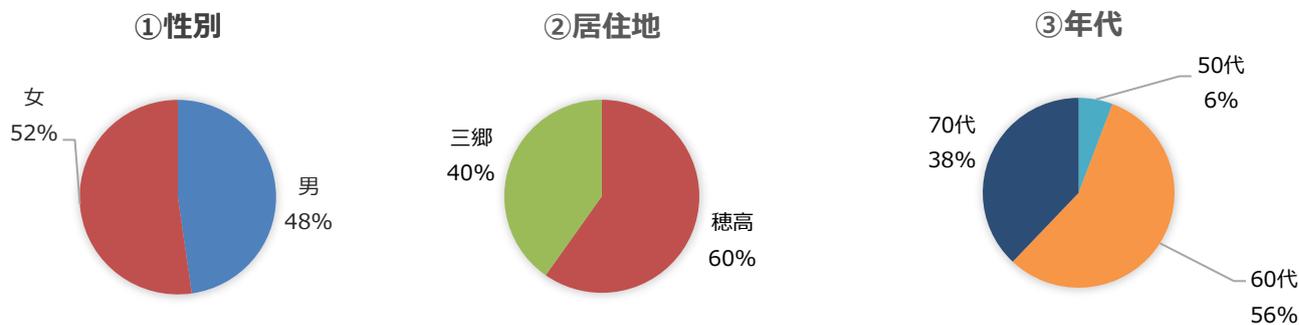
(3) 感想、意見、要望等

- ・近所(隣組)に一人暮らしの方がいて気になることがあったりするので、相談窓口等の情報がわかって良かった。(個人的には介入しづらい)
- ・大丈夫な物忘れ、心配な物忘れ、脳の活性化トレーニングなど例を沢山挙げていただきわかりやすかった。
- ・わかりやすい説明でよかった。他人事ではなく自分や家族に近い将来訪れると思うので、勉強できて良かった。子どもたちに少しでも迷惑が掛からないように、人との関わり、運動と自分のできることをやっていく、そんな思いをしました。
- ・とても分かりやすい説明でした。
- ・わかりやすく説明してくれた。
- ・非常に参考になりました。5年後は5人に一人はかかる病気ですので、十分に気を付けて生活していきたいです。
- ・認知症は身近な問題です。忘れ物が多く、明日は我が身といった不安な毎日です。視覚聴覚に問題があり、生活するのが大変。
- ・声の大きさ、テンポもよく、聞きやすく、よく理解できてありがたかったです。プリントが大きな文字で良かったです。
- ・時間も短時間でよかった。

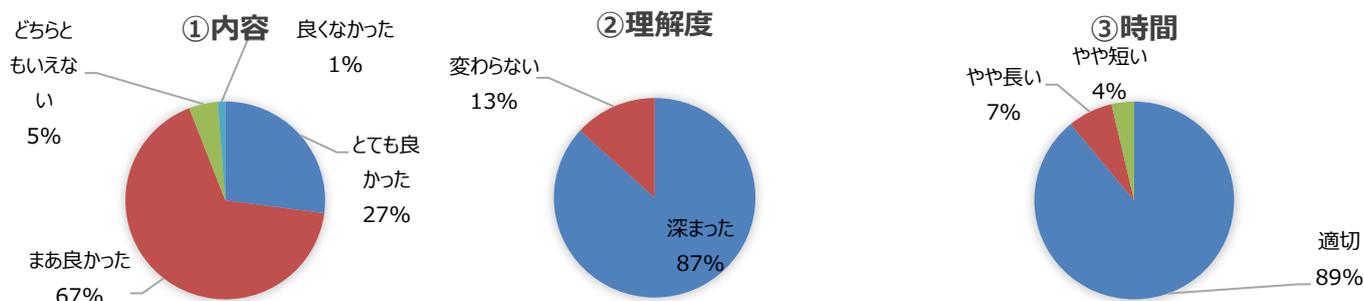
No. 8 【介護保険制度について】（介護保険課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 90人
- ・アンケート回答人数 88人 回答率 98%

(1) 受講者について



(2) 講座について



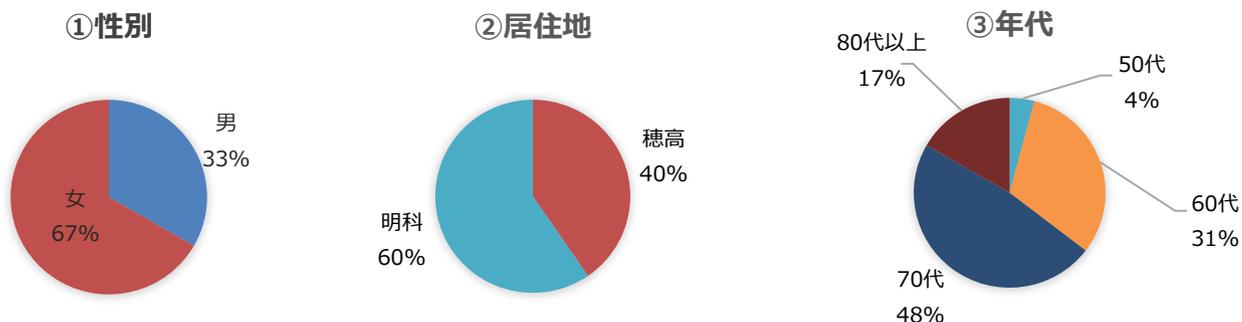
(3) 感想、意見、要望等

- ・参考になりました。ありがとうございました。
- ・わかりやすく説明していただき、参考になりました。
- ・介護保険サービスの料金が実質負担金なのか、これが介護保険で安くなるのか、わかりませんでした。生涯介護保険料(平均)＝いくら払って、生涯介護実質負担料(平均)＝いくら得するのが知りたい。
- ・高齢者が多くなり、介護してくれる家族も同居しないお宅も増えている中で、安心して老後の生活ができるような社会福祉のより一層の充実を希望している。経済面でも新進のケアの部分も期待しています。
- ・資料がわかりやすくとても参考になった。
- ・受講者が何を知りたいか(受講者に何を伝えたいか)を考えて講座の内容を決めていただきたい。
- ・体操サークルとか、体操教室ができればいいと考えます。しかしコロナで残念ながらできていません。
- ・近年自然災害が多発している。身近なところでどんな対策を考えているか具体的に知りたい。
- ・認識不足の面があったが、理解が深まった。
- ・データ資料が多くわかりやすかった。
- ・新しい補助金の情報、見守り活動の情報、よかったです。
- ・わかりやすい図表ありがとうございました。

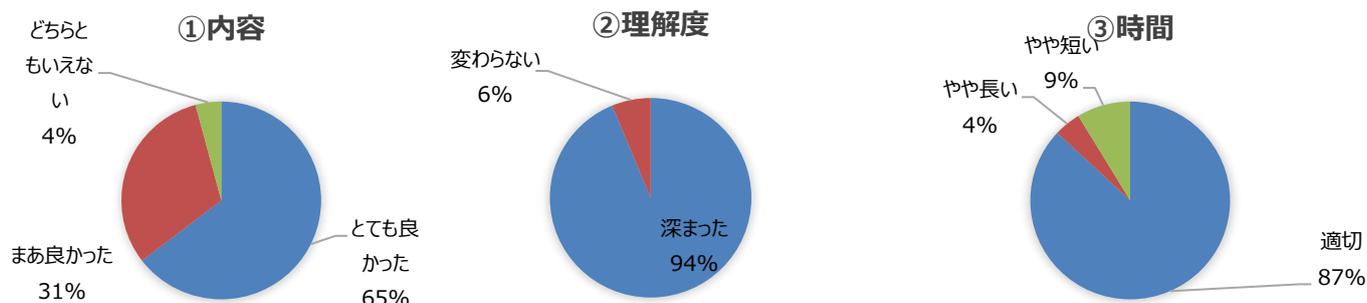
No. 9 【高齢者の相談窓口～地域包括支援センターについて～】（介護保険課）

- ・開催回数 3回
- ・受講人数 48人
- ・アンケート回答人数 48人 回答率 100%

(1) 受講者について



(2) 講座について



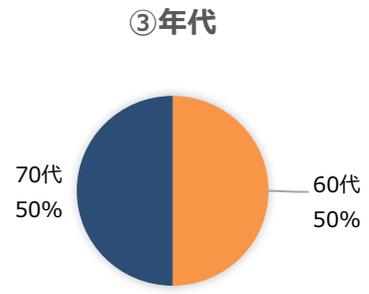
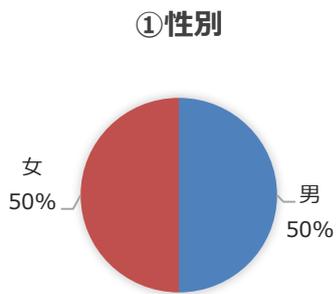
(3) 感想、意見、要望等

- ・近くの高齢者に心配な様子が見られたとき、民生委員さんや常会長などに様子を見てもらうようお願いしたことがあります。地域の人たちにも包括支援センターについてもっと知っていただくことが必要かと思いました。
- ・困ったことがあったらすぐに包括さんを頼りにしています。今後ともお世話になります。よろしくお願いします。
- ・迷わずにそのときには相談したいと思います。
- ・老後の生活にも安心していることが出るのありがたい。
- ・支援センターに相談すればいいということがわかり、老後が安心になった気がしました。
- ・知っているようでなかなか理解ができなかったため、良かった。
- ・正直、地域包括支援センターのことはほとんど理解していなかったので、今日話を聞いて良かったと思っています。両親が去年今年と相次いで亡くなりました。今後は自分の番かなという思いがあります。
- ・具体例を挙げて丁寧に説明いただきました。多くの方が制度を知ることが高齢者問題の解決につながると思います。
- ・今日話を家族に話し、皆で心の準備をしたい。
- ・とても勉強になりよかったです。
- ・自分のことになった場合、参考にさせていただきます。
- ・もっと時間があってほしかったと思います。

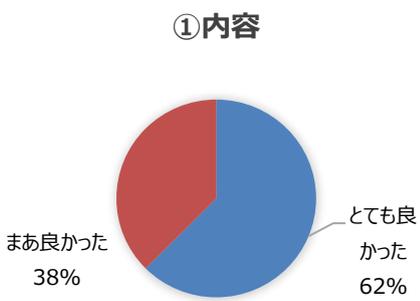
No. 15 【障がい福祉制度について】（福祉課）

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 18人
- ・アンケート回答人数 16人 回答率 89%

(1) 受講者について



(2) 講座について



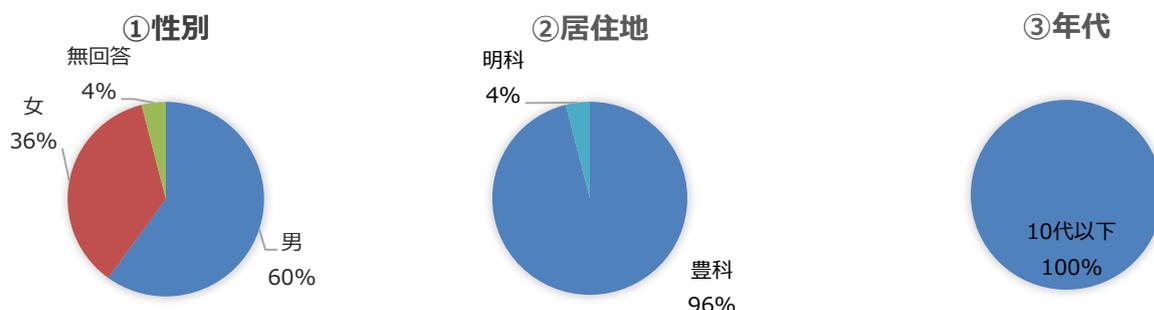
(3) 感想、意見、要望等

- ・とても分かりやすく良かったです。細かな部分が学べて良かったです。
- ・大変良かった。
- ・障害者福祉制度が理解できました。
- ・大変勉強になりました。これからもよろしくお願いします。
- ・マスク越しの説明で声がよく届かない点がありました。
- ・資料に沿っての話はとても難しく、参考にさせていただく程度です。福祉の仕事に関わっている人々の大変さがわかります。今まで知らなかったこと(障害者に関するマークなど)初めて知ることができました。少しずつ理解し、民生委員の仕事に役立てていきたいと思います。

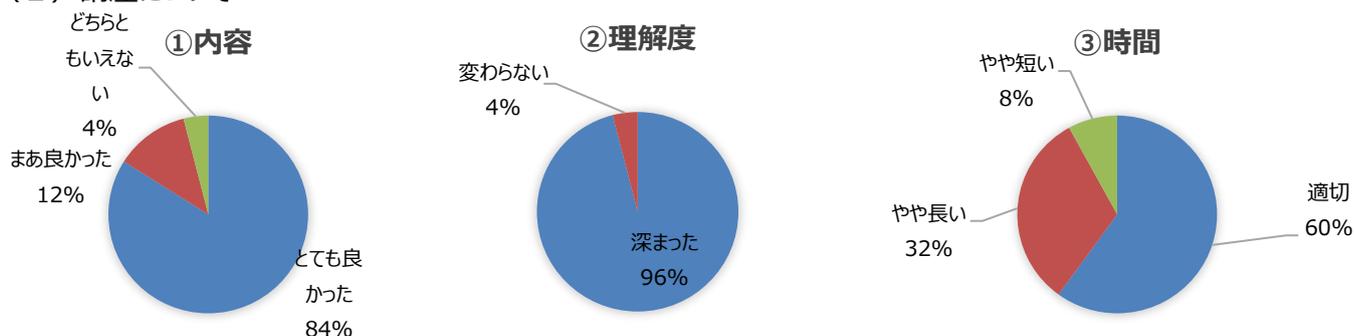
No. 30 【安曇野市の観光について】（観光交流促進課）

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 30人
- ・アンケート回答人数 25人 回答率 83%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

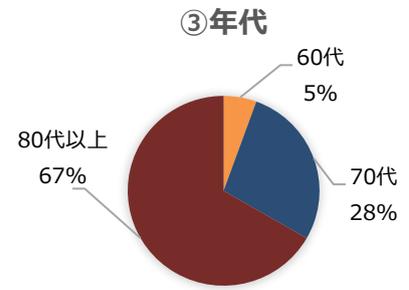
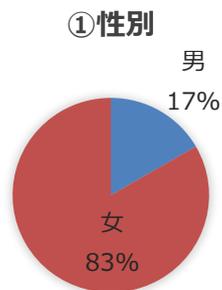
- ・安曇野で聞く話はどれも深くて面白いので、その中でも文化が面白そうと思った。
- ・まだ知らなかったことを知れてよかったです。
- ・自分が住んでいる地域でもまだ知らなかった観光地域があり、知れてよかったです。中村屋の方が穂高の出身と聞いてびっくりしました。
- ・安曇野市の観光事業でロケの支援があることを知ってびっくりしたし、ドラマやテレビは観光事業の部の方がいなかったら出来上がっていないからとても重要な仕事だということがわかりました。とてもわかりやすかったです。
- ・あづみ野の観光について説明していただき理解が深まった。
- ・今回の出前講座は思っていたより良かったです。安曇野のことを知ることができたので良かったです。
- ・あづみ野の観光について知らなかったことを知れて嬉しかったです。
- ・この講座で自分の住んでいる地域についてさらに詳しく知れてよかったです。
- ・資料を用意していただきわかりやすかったです。
- ・とても貴重な体験をすることができ楽しかったです。
- ・知らないことがいっぱいあって、いいことを教えてもらったので良かったです。要望はもうちょっと飽きない話をしてもらいたかったです。
- ・一つ一つのご説明がとても丁寧で、資料もたくさん用意していただいて、とてもわかりやすかったです。
- ・とても楽しかったです！
- ・説明がわかりやすくてたくさんメモができた！とても楽しく授業ができて良かった！
- ・あづみ野の自然などについて詳しく知れた。知らなかった観光の特徴について知ることができた。
- ・とってもわかりやすく、あづみ野に対する理解が深まった。
- ・聞きやすい説明だった。
- ・安曇野の知らなかったことがとてもよくわかった。どういう産業だったかなど深くわかった。

- ・楽しい講座でした。特にロケの手伝いをしていることは知らなかったので驚きました。
- ・観光が面白かったしわかりやすかった。
- ・途中から退屈になってきた。後半から聞いて飽きてきた。盛り上がるものが世界かんがい施設くらいだった。
- ・産業のことについて安曇野漬物まるたかさんやVAIO株式会社さん、あづみ野菓子工房彩香さん、市役所の方々に教えてもらいすごく勉強になったし楽しかった。

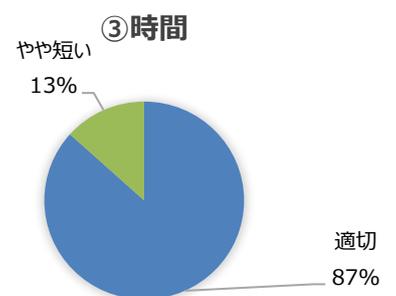
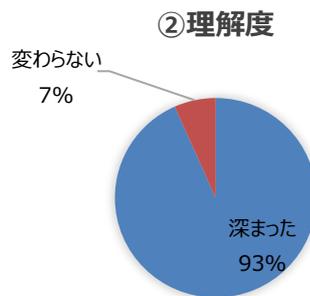
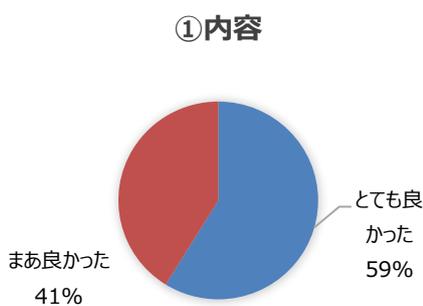
No. 33 【いま、知っておきたい空家の基礎知識】（環境課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 18人
- ・アンケート回答人数 18人 回答率 100%

(1) 受講者について



(2) 講座について



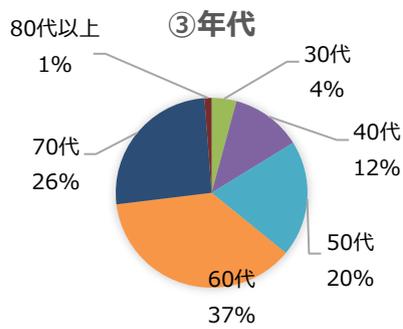
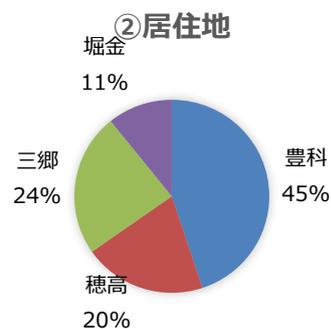
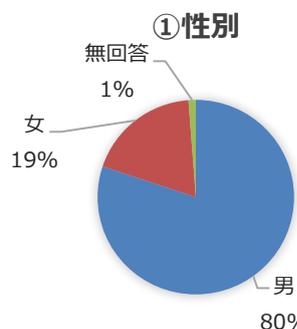
(3) 感想、意見、要望等

- ・楽しい時間を過ごさせていただきました。次回を待ちます。
- ・くるたびに勉強になります。
- ・色々のことが耳に入ると大変だと考える。

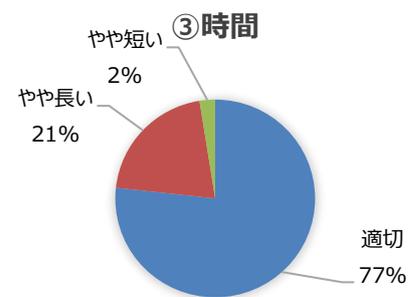
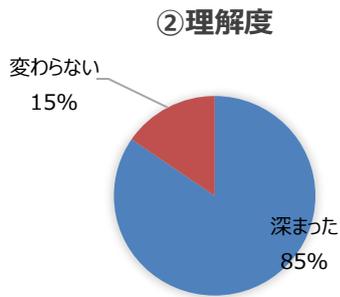
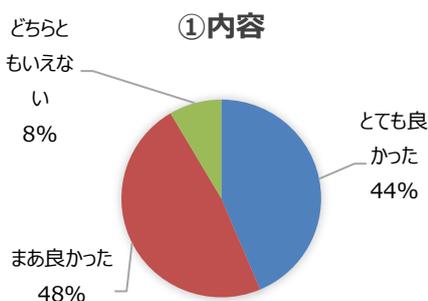
No. 35 【自主防災組織の役割－映像あり－】（危機管理課）

- ・開催回数 8回
- ・受講人数 179人
- ・アンケート回答人数 166人 回答率 93%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

- ・理解できた。
- ・改めて、自主防災組織の重要性を認識しました。
- ・子どもに言葉をかけられない今、他人の大人を信じてもらうには？理想に近づける対応、回覧板では周知できる？外から住む人の対応は区ではなく市で対応できる？加入していない人とか。
- ・自分の地域がどのくらいの災害になるのかわかったので、それに応じての避難が考えられるようになりそうです。
- ・自主防災会の大切さや重要さを感じました。今後も継続した研修を開催し、区民の方に気づきを得てもらいたいと思いました。
- ・隣組長会議の後での研修であり、長時間の講座は多少無理があると感じました。
- ・時間がやや長かった。声が少し聞き取りにくかった。
- ・マイクのせい、マスクのせい、よく聞き取れない部分がありました。
- ・防災DVDを簡単に見ることができるようにする。
- ・防災に対する課題が見えてきた。
- ・承知していない手引きは今後何かの機会に配布していただきたい。
- ・災害が起きた時に慌てるのではなく、知識を持って行動できることはとても大切だと思うので、防災訓練は大勢の人が参加できるような取り組みをしてほしいです。
- ・地域の実情に合った話がいい。組織はあるが名前だけ、実際動かすにはどうしたらいいか。
- ・要支援者の把握は必要性はよくわかるが、その情報は個人情報保護の観点より、どれくらいの範囲で共有すべきか。
- ・来年度ハザードマップの発行に併せ、各自主防災組織に対して新しい避難所へのルートを含めた防災計画書の作成を促し、地区の意識を高めてはどうか。
- ・新聞を取っていない人は今日のマイタイムラインを知らない。
- ・避難所訓練とともに定期的に受講するとより効果的だと思いました。大変良かったです。感染症対策配慮がこれから

は重要だと思いました。

・災害に備えて意識を高めていければと思いました。

・万が一の場合に備える共助、本当に大切だと思いました。

・今までは防災について深く考えなかったが、今日出前講座で自助、共助、公助の大切さを感じました。非常持ち出し袋を確認したいと思います。

・毎年実施している防災訓練の前にこの講座を開催してはどうか。液状化など、嵩下に関するすべての報告が欲しかった。防災マップP3水位について、嵩下はどの河川を対象にするのか、水位の情報、入手方法を教えてほしい。

↑気象庁ホームページについて説明した。

・風水害、地震災害など広域に起こりえるとき、公助に頼るのは難しい。共助の力は必要。

・マスクをしてのお話は、少し聞き取りづらいので一考を。

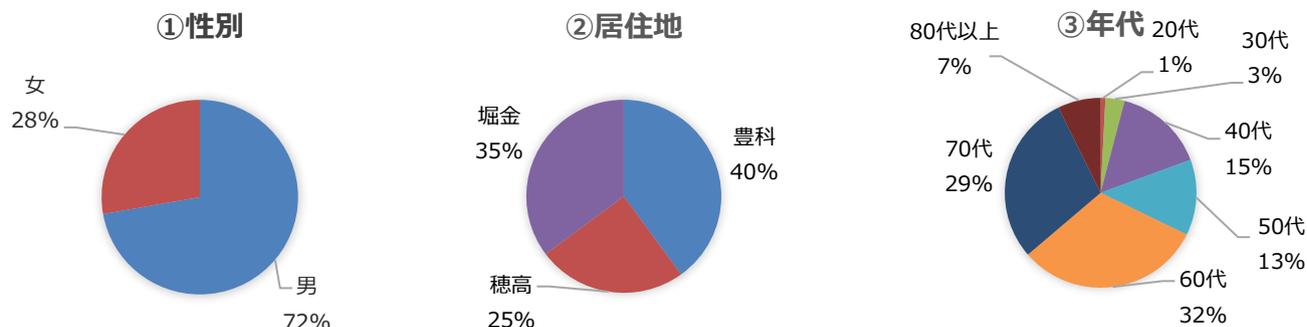
・揺れやすい地区があると知って驚いた。共助の大切さがよく分かった。

・自主防災組織の実態、主体がはっきりしていない。危機意識が希薄なせいかもしれない。

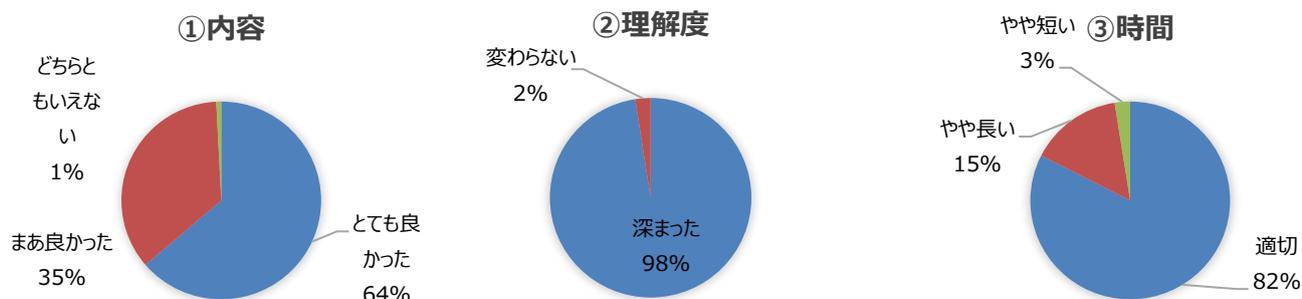
No. 36 【災害への備え（地震編）－映像あり－】（危機管理課）

- ・開催回数 8回
- ・受講人数 298人
- ・アンケート回答人数 126人 回答率 42%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

- ・準備しようと思いました。
- ・想定外の揺れ、水害の準備が大切になることを身に染みて感じないといけないことを知る。
- ・台風、水害は事前に予測でき、対策はとれますが、地震は予測が難しいので、日頃の準備の重要性を認識しました。
- ・水害はないと思っていましたが、今日の話であることが分かった。家の対策、備蓄、行動など改めて再確認しなければと思った。
- ・非常に参考になりました。今後の役に立てたいと思います。
- ・地域住民の方とのコミュニケーションを大切に、情報が入りやすい状況を作らなくてはいけない。今後特に一人暮らし高齢者など注意したい。
- ・大変参考になりました。
- ・大変貴重な勉強ができました。また次回のこのような研修会には参加して、いろいろと自分なりに勉強していきたいと思います。
- ・災害に対して地区の役員として認識を新たに持たないといけないと思いました。
- ・身近で分かりやすかった。
- ・ワークショップにより多数の意見を聞くことができて良かったです。
- ・市で助成している一覧などがあるといい。
- ・ビデオは各区配布できれば利用しやすい。
↑ビデオの配布はできないことを説明。ただし職員が傾行し持って帰ることであれば良いことを伝えた。
- ・野外の広報が聞きにくい。
↑専門業者により最適化を図っています。
- ・防災行政無線の屋外子局を増やしてほしい。
- DVDの対策を見てよかった。多くの人にわかりやすくいつでも見やすい防災DVDのレンタルなんかができたらいいと思う。
↑著作権の問題でできない。自主防災組織で購入していただきたい。

もっと市民へ利用をアピールしてほしい。

大変参考になりました。日常的に全住民にこういうことが必要だと思いました。

・SNSを活用した安否確認、エコミー症候群にならない方法、水と電気の重要性、揺れはいつ起こるかわからない。想定内はありえない。

・寒かった。お話が長い。

・DVDの音声が聞き取りにくい。

・三郷では今のところ災害といったら地震が心配。耐震の施設が少なすぎる。地区の公民館もないです。市の対応はどうでしょうか。補助金を出してほしい。台風の風は心配だが水害は大丈夫だと思う。

・危険を再確認できた。普段の準備が必要だと確認した。

・大変わかりやすく勉強になりました。

・地震がいつか来るかもしれないという認識はあったが、どこか他人事のようなところもあったので、これを機に見直したいと思った。

・とても分かりやすかったです。耐震化、感震ブレーカー、突っ張り棒、非常持ち出し袋、何もやっていません。少しずつやっていきたいと思いました。

・ビデオが理解できよかった。有意義であり、区民大勢に参加してもらいたい。

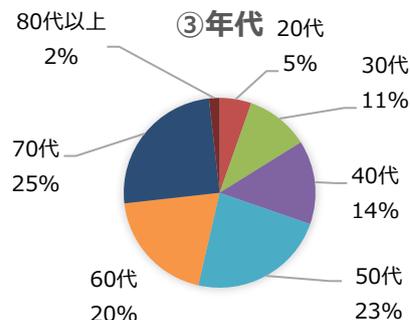
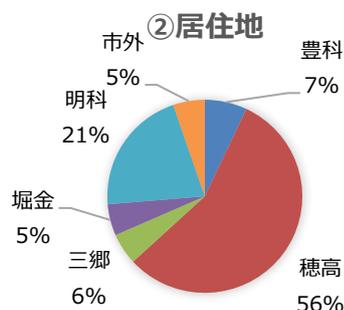
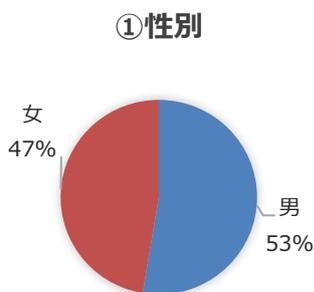
・講習を受けることにより、良い意識付けとなった。行動に移していきたい。

・いつ起こるかわからない災害への備えについて、再度見直したいと思います。

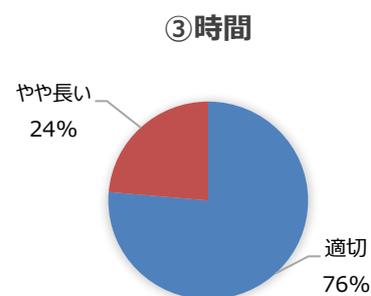
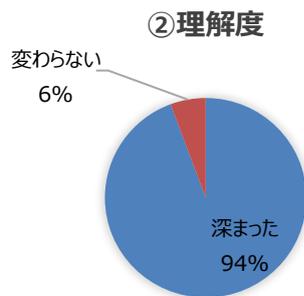
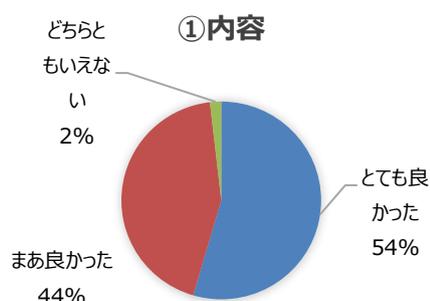
No. 37 【災害への備え（風水害・土砂災害編）】（危機管理課）

- ・開催回数 3回
- ・受講人数 61人
- ・アンケート回答人数 57人 回答率 93%

(1) 受講者について



(2) 講座について



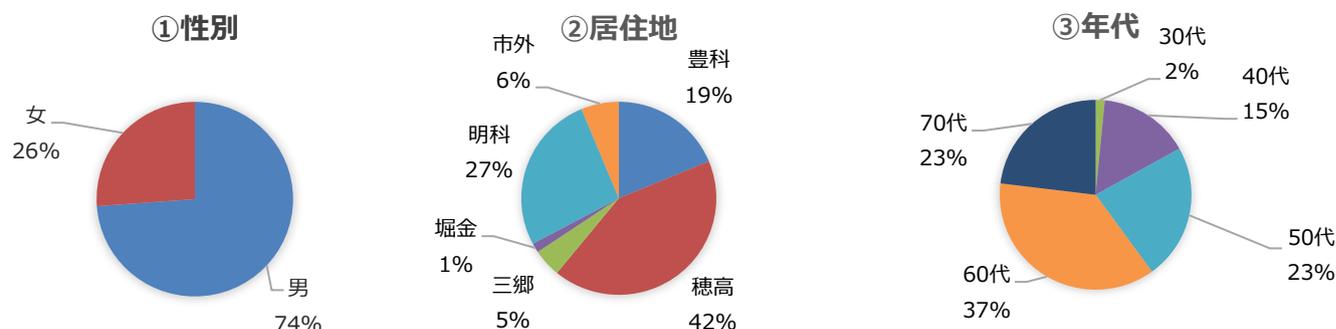
(3) 感想、意見、要望等

- ・実際の訓練を行い、動き方を知りたい。
- ・説明ははっきりお聞きしましたが、災害がないことを願います。
- ・しっかり勉強できました。
- ・貴重なお話ありがとうございました。災害がどのように起こるのわかりました。
- ・大変勉強になりました。学んだことを生かしていきたいと思います。
- ・お忙しいところありがとうございました。
- ・防災の日にこういった研修ができて大変良かったと思います。
- ・いただいた資料の各事項についてはだいぶ理解ができたように思えます。個々人の行動は可能性が高いですが、組織での行動は防災訓練の必要性がかなりあるように考えました。
- ・改めて災害に備え知識を高め防災を認識することに努力したいと思えました。
- ・模擬防災訓練が必要
- ・台風19号により千曲川決壊時、とても非難が大変だったと知人から聞いています。安曇野市として経験をした市からの情報を市民に伝えてほしいです。
- ・水害や土砂災害のことはよく理解できた。この地区は水害よりも「地震・台風」に対する非難が心配だ。想定される台風等については事前に回避する場合も多いが、病院、会社ではどうしたらよいか。その施設の担当者に任せる方法もあるが、そうしたものの研修、常日頃の対応者を勉強させることが大切だと思う。また、個人に取ればすぐ家に帰るのがよいか否か迷うところもある。(移動も車、交通機関等の手段も迷う。)

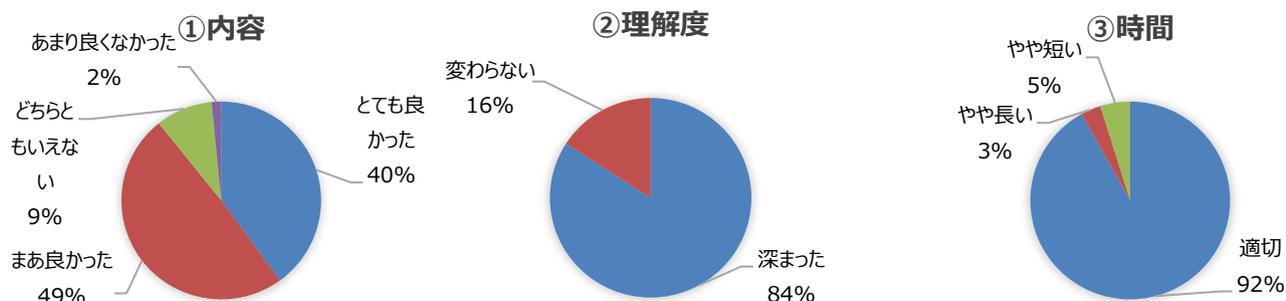
No. 38 【避難所の開設と運営のしかた－映像あり－】（危機管理課）

- ・開催回数 4回
- ・受講人数 73人
- ・アンケート回答人数 65人 回答率 89%

(1) 受講者について



(2) 講座について



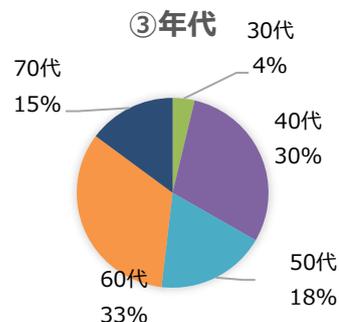
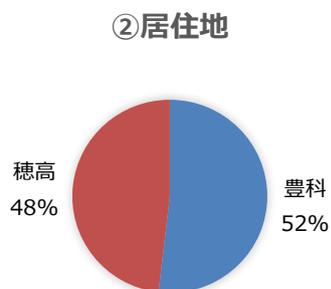
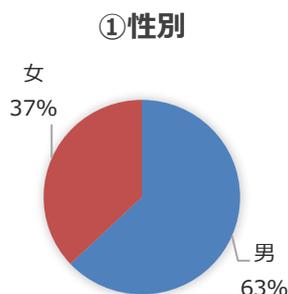
(3) 感想、意見、要望等

- ・昨年10月の台風19号及び今年7月8日、指定緊急避難所に一時避難をするという事態が生じたこと、更にはコロナ禍の中で極めてタイムリーな研修をいただきました。
- ・発災後の区長の業務について具体的な説明が欲しい。一辺倒の説明では理解しがたい。
- ・区、区長として何をどうするか等具体的に聞きたかった。
- ・不明な点が確認できて良かった。
- ・本日は映像のみで音声が悪。事前に確認しておくべき。(施設の音響設備の不備のまよう)
- ・お話しやすかったです。最後のQ&Aは紙面でいただけたとよかったです。自主防災がどのくらい機能しているのか知りたかったです。要介護の人のところへ救助に行ってもらえるのでしょうか。今後ケアプランに位置付ける場合は細かいところまで詰めないと意味がないと思うので、どこまで協力いただけるのかぜひ考えていただきたいと思います。
- ・災害は実際に経験していないとわからず(経験しても困)頭の中での創造だけであるので、同様の研修を計画してほしい。
- ・質問や回答もプリントしてほしかったです。
- ・避難所の違いなどについて理解することができました。「災害」でも風水害、地震災害、それぞれの備えの違いについても理解できました。
- ・今後市としては防災のどんなところをどのようにしていきたいと考えていますか。教えてください。
- ・防災と福祉の連携が大切だと思いました。
- ・避難のための個別支援計画について大変勉強になりました。
- ・講義ありがとうございました。できれば長野市の台風災害の事例があれば、更によかったと思いました。
- ・入所やショート調整に関して、担当部署が相談にのってくれると聞き心強く思った。
- ・やはり、自分の身や高齢者に対して、日頃から自主防災を考えておかなければならないと感じました。
- ・高齢の為か分かったところとわからなかったところがありました。ごめんなさい。

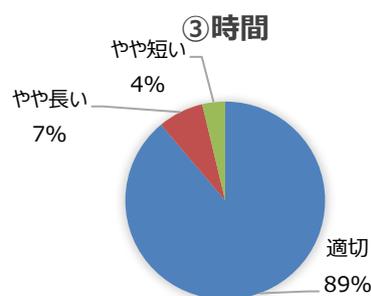
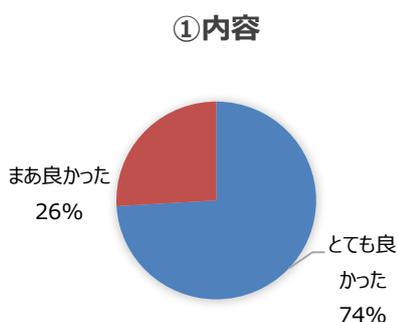
No. 39 【消費生活講座「私たちは狙われている」】（地域づくり課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 36人
- ・アンケート回答人数 27人 回答率 75%

(1) 受講者について



(2) 講座について



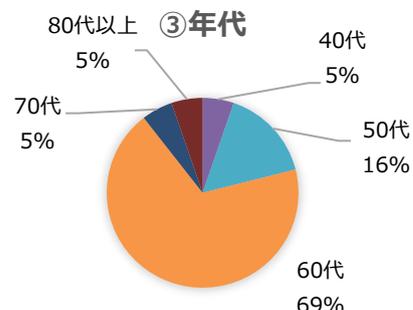
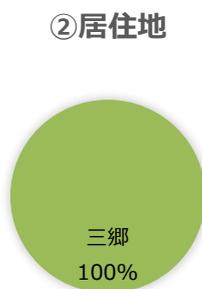
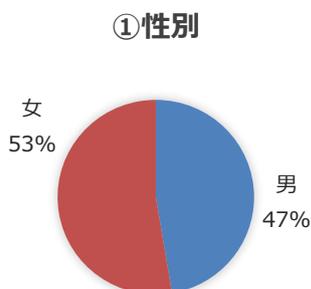
(3) 感想、意見、要望等

- ・市にディスプレイ付き電話購入補助があるとは知りませんでした。次回購入時に申請したいと思います。特殊詐欺のいろんな手口を改めて詳しくお話を聞いて良かったです。健康食品の初回無料は危ない(下に定期と書いてある)のは参考になりました。光コラボもよくあるので注意したいと思います。
- ・具体的な事例が聞いて参考になりました。
- ・とても分かりやすく大変参考になりました。
- ・改めてお金に関する話には乗らないことや細かい話もあり、ためになった。
- ・様々な事例を挙げながら各種詐欺について話していただいた。これほどまでに多くの手口があるのかと驚かされるが、これだけの詐欺にあわない注意をしなければと思われました。冷静な時はいいが、いざとなったときに対処できるかは疑問ですが…。
- ・日頃から相談できる体制づくりが大切だが、具体的にどこの誰と相談できるか難しいと思った。(特に「どうしようかなスイッチ」が入ったときには。)
- ・詳しく知ることができて良かったです。
- ・具体的な内容も紹介していただき勉強になりました。
- ・日常生活の中で気を付けることなど具体的にわかって参考になった。
- ・私も詐欺に騙されないと思っていたので、考えを改めます。大変良い講義となりました。

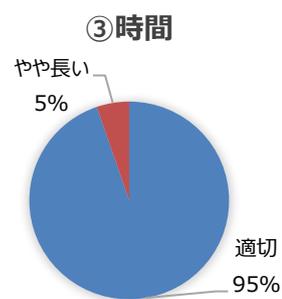
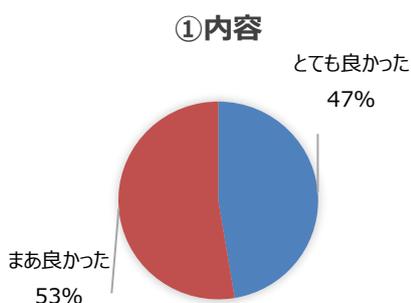
No. 59 【あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」第1集上映】（文化課）

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 19人
- ・アンケート回答人数 19人 回答率 100%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

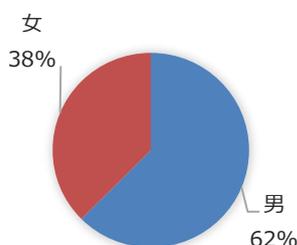
- ・昔懐かしい映像が見られてよかったです。話しながらと言われましたが、見入ってしまいました。
- ・この地域の古ければ古いほど、昔の地域の成り立ちとか文化とか、生活等勉強してみたいと思います。
- ・音楽とともに昔の映像が流れとても良かったです。昔は手で植えていた田の風景が懐かしかったです。今度も利用したいと思いました。
- ・とても懐かしい生活状況を見ることができ、昔を思い出しました。今は子どもも少なくなり、コミュニケーションの場も少なくなっていると思います。昔からの伝統をこれからも続けていけたらいいですね。
- ・昔はああったなあと子どもの頃を思い出すことができてよかったです。活動も自粛続きでようやく実施できて良かったです。
- ・昔懐かしい映像が出てよかった。
- ・とても良かった。昔の良きのどかな雰囲気垣間見ることができた、安曇野市が全国的にも魅力ある素晴らしい市となることを期待します。
- ・まだ眠っている映像があると思うので、探して編集してはどうですか。

No. 60 【あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」第2集上映】（文化課）

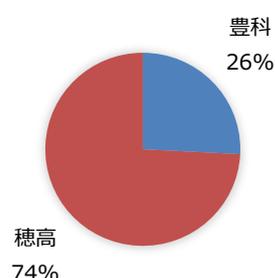
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 37人
- ・アンケート回答人数 32人 回答率 86%

(1) 受講者について

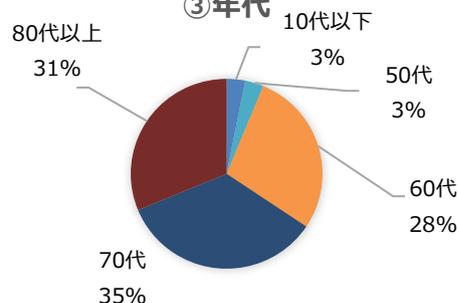
①性別



②居住地

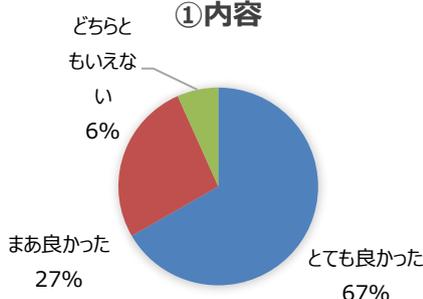


③年代

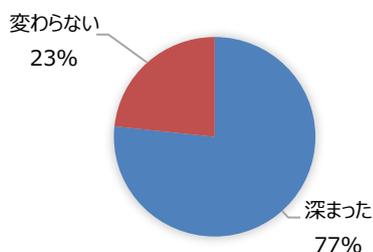


(2) 講座について

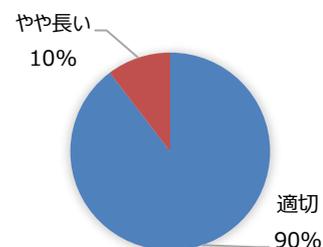
①内容



②理解度



③時間



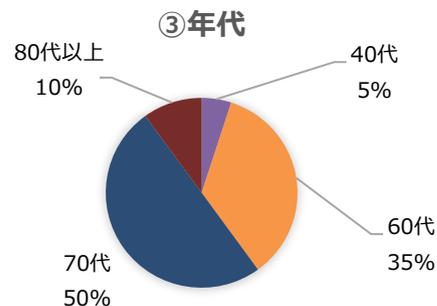
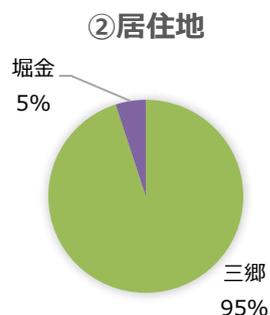
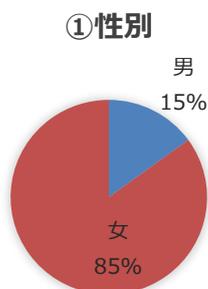
(3) 感想、意見、要望等

- ・昔を思い出し大変懐かしく思った。
- ・懐かしい映像を見ることができてとてもよかった。
- ・わかりやすい説明でした。
- ・古き良き時代を懐かしく思い出させていただきました。
- ・両親が子どもを育ててくれる姿を見て、自分の昔のことを思い出してとてもよかった。
- ・他人の映像でしたが、その時代の自分と重なり懐かしく見させていただきました。今の子どもたちには残す映像もない時代かと思いますが、年を重ねる毎に昔懐かしいです。また機会があれば見たいです。
- ・前へ前へ進むことも大切。けれど昔を知ることの懐かしさもひとしおでした。皆さん一生懸命なところが嬉しかったです。重労働にこえて食べた大きなおにぎりのおいしかったこと！懐かしいです。
- ・とても懐かしく見ることができました。
- ・安曇野の環境、景観を可能な限り残せる行政を望む。
- ・映像だけでなく写真を入れてもいいので、解説を多くして地理・風俗を体系的に見せてもらえるといいなと思いました。

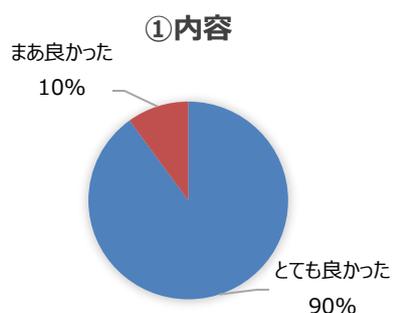
No. 61 【貞享騒動のお話】（文化課）

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 22人
- ・アンケート回答人数 20人 回答率 91%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

- ・騒動の内容がよくわかりました。
- ・わかりやすく伝えていただき、ありがとうございました。私たちの中にある疑心暗鬼の心にも気が付かせてくださり、学び多きことでした。
- ・良い勉強になりました。孫に話をしてやりたいです。
- ・330年前、三郷にすごい人物がいたことがよくわかりよかったです。
- ・何をすることも健康が第一。より良い市づくり、助け合いが大切。
- ・わかりやすく教えていただき、大変良かったです。こんな会を沢山増やしてください。
- ・本日は振り返りができ、良かったです。
- ・今まで長い間知らなかったこととか、今の社会(政治)等にも当てはまるようなところが伺われたり、考えさせられた。
- ・身近なことだったため関心があり、よかったです。
- ・これからもいろいろな出前講座をやってほしいと思います。