



# 市民活動 サポートセンター 通信



「ゆるくつながって楽しくすごそう！」を初開催！

～市民活動団体同士の交流と情報交換の場～

距離を取りつつ交流！



5月2日(日)【主催】市民活動サポートセンター



広々した展示

市民活動に取り組んでいる人々を中心に、さまざまな市民が気軽に集まり、ゆるやかにつながることを目的とした定期イベントの初回を開催しました。会場とオンラインで約40人が参加してくださいました。

ちょっとしたスキルや情報を共有する「トークセッション」、自由に話す「フリートーク」、市民活動団体が企画する「持ち込み企画」が主なメニューです。

初回のトークセッションは、元新聞記者で現在は市民活動サポートセンタースタッフの寺島が記事の書き方を紹介しました。1番大切なことや面白いこと、伝えたいことを記事の1文目に書いて、文章を読んでもらいやすくするコツなどをシェアしました。フリートークは企画の今後の方向性を話し合い、「他会場のイベントをオンラインで生中継したい」「市内への移住者の話を聞きたい」などの提案の他、ウォーキングをしている団体同士でコラボしたいといった今後につながりそうな意見が上がりました。「持ち込み企画」では、あづみのファシリテーション部！が「こどもを真ん中につなごう」をテーマに、ワークショップ「アズミノミライ cafe」を開催。子どものためにできる企画について、さまざまな意見や提案が上がりました。この持ち込み企画は今後も継続して開催する予定です！

企画に合わせて、NPO 法人あづみ野風土舎と岩原の自然と文化を守り育てる会が市役所1階東ロビーで活動内容などを展示しました。2日には、オンラインを使って展示紹介も行いました。

次回は6月6日(日)！ホームページの作り方を学ぼう！

次回はインターネット活用などで地域活性化に取り組んでいる「NPO 法人 グループ HIYOKO 安曇野支部」の今泉一さんが、トークセッションに登場！簡単なホームページの作り方をシェアします。

そのほかの持ち込み企画や活動展示をしてくださる団体を募集しています！！



## 情報コーナー

\*新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または縮小となる場合があります。

詳細はお問い合わせ先へご連絡ください。

\*市民活動サポートセンターホームページでより詳しい情報を掲載しています。

### つくってみよう！木のおもちゃ

0～6歳位のお子さんが安心して遊べる木のおもちゃを、キットを使って作ります。

- ・日時 5月22日(土)、25日(火)  
10:00～12:00
- ・場所 豊科ささえあいセンターにじ
- ・参加費 300～2,800円(キットにより変わります)
- ・持ち物 マスクの着用をお願いします。
- ・問い合わせ みっぴー工房 岡本さん ☎090-2257-6839
- ・その他 5月23日(日)の安曇野さんぽ市にも出展  
(9:00～16:00 大王わさび農場)

### 明科健康づくり講座(第87回明科いいまちサロン)

健康長寿実現と食について

～コロナに負けない免疫力を高める発酵食品～  
コロナに負けず健康に過ごすために、まず食生活の改善について考えてみましょう。

- ・日時 5月25日(火) 10:00～正午
- ・場所 明科公民館 講堂
- ・講師 齊藤 まさ子さん(上級食育指導士)
- ・費用 200円
- ・問い合わせ 明科公民館 ☎62-4605
- ・主催 明科いいまちつくろうかい!!

### あづみのふるさとさんぽ&さとやまさんぽ

『安曇野ふるさと遺産』に認定された4地区で、歴史文化を学びながら安曇野の魅力を体感しませんか。

- 5月22日(土)【穂高保高宿】千国街道 穂高のまちなみ
- 5月29日(土)【堀金岩原】烏川扇状地と西山山麓の里山文化
- 6月13日(日)【明科岩洲】潮沢の交通遺産と東山集落の暮らし
- ・時間 いずれも9:00～11:30
- ・定員 各10名(先着順)
- ・参加費 1,000円(中学生以下無料)
- ・申込 ホームページの申込フォームを利用するか、申込書をFAX又は郵送してください。
- ・問い合わせ NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団 ☎81-1325【受付時間 平日9:00～18:00】  
ホームページ: <http://azumino-furusato.com>

### シニア/ビジネスパーソンボランティア活動助成

- ・助成対象 以下のグループ  
シニア: 満60歳以上が80%以上  
ビジネスパーソン: 会社員、団体職員、公務員、経営者、個人事業主が80%以上
- ・助成内容 次のうちいずれかのボランティア活動  
①高齢者福祉に関する活動 ②障がい者福祉に関する活動 ③子どもの健全な心を育てる交流活動
- ・助成期間 令和3年度
- ・助成金額 1件原則10万円、総額1000万円
- ・募集期間 5月25日(火)まで
- ・問い合わせ 大同生命厚生事業団 ☎06-6447-7101

### アルコールに関する問題を抱える方へ

コロナ感染予防のため、社会全体で閉塞感によるストレスが強まっています。アルコール依存症の増加も懸念されます。断酒会はアルコール依存症からの回復を目指すアルコール依存症者とその家族の自助グループです。酒害体験を語り合う中で断酒を継続し、回復を目指します。お困りの方は気軽にご連絡ください。

- ・日時 毎週水曜日 19:00～21:00
- ・場所 豊科保健センター2階
- ・会費 月額1,000円
- ・問い合わせ 安曇野断酒会 土屋さん ☎73-2534

### のぞみみらい子ども・若者応援基金

- ・助成対象 長野県みらいベースの登録団体で、所在地が松本地域振興局内の団体
- ・助成内容 ①育児、子育てに関する事業 ②青少年健全育成に関する事業 ③ひとり親家庭を支援する事業 ④障害児を支援する事業等
- ・助成期間 令和3年度
- ・助成金額 上限10万円(助成率10/10)
- ・募集期間 5月26日(水)まで
- ・問い合わせ 公益財団法人長野県みらい基金 ☎50-5535

### — イベント情報をお寄せください —

- ・市民活動サポートセンター通信やホームページで、皆さんの活動やイベントの広報をします。参加者や会員の募集を呼び掛けることができますので、お気軽に市民活動サポートセンターにご連絡ください。
- ・イベントや催しに、市民活動サポートセンター職員や市民活動サポーターが取材に向う場合もあります。活動のPRにご活用ください。

### 【発行】安曇野市市民活動サポートセンター

住所 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地  
安曇野市役所本庁舎2階 地域づくり課窓口  
電話 0263-71-2013 FAX 0263-72-3176  
メール [kururin@city.azumino.nagano.jp](mailto:kururin@city.azumino.nagano.jp)

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
休業日 毎週土・日曜日、祝日  
年末年始 12月29日～1月3日

ホームページ <https://www.city.azumino.nagano.jp/site/azumino-sk/>

