

令和3年度、あずみ野断酒例会予定表

豊科保健センター・2F、集団指導室・和室 TEL72-5800・予備、きぼう 2F 学習室1・2

19:00~21:00 ※第1・第3水曜日は家族会です 年間51回

	第1水曜日 (家)	第2水曜日	第3水曜日 (家)	第4水曜日	第5水曜日
4月	7日	14日	21日	28日	
4回					
5月	5日(祝)	12日	19日	26日	
4回					
6月	2日	9日	16日	23日・きぼう	30日・きぼう
5回					
7月	7日・きぼう	14日	21日	28日	
4回					
8月	4日	11日	18日	25日	
4回					
9月	1日	8日	15日	22日	29日
5回					
10月	6日	13日	20日	27日	
4回					
11月	3日(祝)	10日	17日	24日	
4回					
12月	1日	8日	15日	22日	29日
4回					例会休み
1月	5日	12日	19日	26日	
4回					
2月	2日	9日	16日	23日(祝)	
4回					
3月	2日	9日	16日	23日	30日
5回					

連絡先 土屋 毅 73-2534 080-5108-6972 azuminodansyukai_1117@yahoo.co.jp

支援 安曇野市保健医療部健康推進課 健康支援担当 担当市川 宏江さん 0263-81-0711

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 地域福祉課 担当 山岸 久美子さん 0263-72-1871

松本保健福祉事務所健康づくり支援課 担当 百瀬 隆弘さん 0263-40-1938

長野県精神保健福祉センター 担当 田中祐多さん 026-227-1810

会費月額1000円 第1(水)納入