

# ほほえみのわ

豊科地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

この「ほほえみのわ」は、市民のみなさまが高齢になっても安心して暮らせるための情報紙として年2回発行しています。今回は、地域で活動をすすめている「協議体」の活動を紹介します。

## 協議体とは

支え合いの地域づくりに向けて、地域にある NPO 法人・シルバー人材センター・地区社協・老人クラブ・民生委員・社会福祉法人・介護事業者 など、さまざまな立場の人たちが、コロナ禍での対策を十分行いながら集まり、話し合いやサロンの運営など地域での活動を実施しています。

協議体では、地域のつながりを大切にしながら、地域課題に対して、さまざまな団体の特性や強みを生かし、協働・連携した取り組みを進めています。

また、高齢者を支え、地域づくりを担う人たちがつながる場としての役割も担っています。



## 地域支え合い推進フォーラム 開催のご案内

地域共生社会を考えるフォーラム(オンライン)を開催します!

### 配信

2月26日(土) 8:00～  
当面の間、いつでも視聴することができます。

### 視聴方法

安曇野市公式ホームページ  
「地域支え合い推進フォーラム」から

### 基調講演

「地域共生社会の実現に向けて」  
～相談支援・参加支援・地域づくり支援で包括的な支援体制を～」

講師 山崎 博之 氏

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会  
総務企画部 企画グループ

### 事例発表

「支え合いの地域づくりに向けて」

①区民が主体で実施する「移動支援」  
豊科 アルプス区長 百瀬 陽子 氏

②区民が主体で実施する「区民支え合い制度」  
穂高 白金区福祉部長 戸澤 和人 氏

今年の協議体では、  
こんなことが話し合われています!

○身近な課題を解決するための学習会などの開催や話し合い(豊科)

○区でできる支え合いの方法を具体的な形にしたり新たなアイデアの提案(穂高)

○気軽に、いつでも、少人数で集まれる「小さなたまり場 居場所」の試行(三郷)

○地域でできる支え合い体制づくりのためのアンケート実施(堀金)

○男性が趣味を楽しみながら地域に参加できるような身近な居場所づくり(明科)

コロナ禍でも、地域のつながり、支え合いは、必要とされています。感染症対策を十分取りながら、地域の活動が続けられる方法を考えながら実施をします。



朝が好きになる街

# 安曇野

詳しくはこちら



# 「困ったときはお互いさま」の支え合いの地域づくり

応援します(共に考え行動しましょう!!)

「公の制度」だけではあんしんした日常の暮らしは難しい。お互いのできる事で助け合い!

身近なところに思いがけない“知恵”や“情報”があります。「こんな事」と思わずに気軽にお声をかけあいましょう。「近所」の「近助」が地域支え合いの大きな力です。

## 豊科地域協議体の活動紹介

この日の学習テーマは

「高齢者の免許返納」について

講師は

安曇野警察署 交通課 唐沢弘幸さん

☆ 自分自身で判断できるうちに

「免許返納」 考えてみましょう。

自主返納支援は

「長野県警察シニアサポート制度」  
加盟事業者による特典があります。

「運転経歴証明書」の交付も受ける  
事が出来ます。詳しい事は最寄り警察  
署が免許センターに問い合わせてみま  
しょう。



## 拠点での活動紹介

地域のみなさまと共に元気に活動が続ける事が出来る拠り所づくりに取り組んでいます。



11月「ふれあい交流会」が

開催されました。コロナ禍  
の開催でしたが感染予防に  
心がけながら実施

テーマは 「地域文化の伝承」  
“ぬかくど” 安曇野米を美味し  
く炊く。ぬかくど紹介紙芝居・  
手話を交えた歌唱「おにぎりの歌」  
「みそ汁の歌」ほっこり交流会



## ☆ アルプス区の活動紹介

「高齢者の移動支援」が区の中で大きな課題となりました。そこで区長を中心に  
課題解決のため様々な取組み(検討)がされています。

【生活支援ディネーターお問合せ先】  
豊科地域:三澤 早苗(みさわ さなえ)  
☎ 0263-71-2828

〒 399-8201 安曇野市豊科南穂高2728-1  
NPOJAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん

【発行】第4号 令和4年2月  
安曇野市介護保険課  
☎ 0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



# 穂高地域 協議体の取り組みのご紹介

地域の身近な事例をもとに、様々な立場のみなさんが集まり、意見交換をしています。コロナ禍において会議が実施できず、アンケート形式にご意見をいただくこともありましたが、これからの地域課題を住民主体で解決していくためのステキな意見がたくさんありました。

協議体の構成団体：穂高支部社協・ボランティア連絡協議会・民生児童委員協議会  
シニアクラブ連合会・高齢者福祉関係施設・シルバー人材センター・北部包括支援センター等



## 白金区の取り組みについて



白金区の地域のちょっとした困りごと解決のための取り組みについて意見交換をしています。白金区の福祉部長さんにも協議体のメンバーに加わっていただき、今後も支えあいの仕組みのスタートから、実際の様子などをお聞きして意見交換を継続していきます。

## 個別課題(架空)のケース検討ワークショップ

「認知症の一人暮らしの方を地域で支えるには?」と題して、ケース検討のワークショップを行いました。



## 協議体のみなさんにアンケート形式でご意見やアイデアをいただきました

コロナ禍でなかなか集まれない中、アンケート形式で協議体のみなさんにご意見やアイデアをいただきました。様々な意見があり、今後の活動のヒントになりそうです。

### アンケートより(一部抜粋)

Q. こんなちょっとした支えあいがあるといいなあ…と思うことは?

- ・雪かき・ゴミ出し
- ・時々顔を見に来る
- ・スマホやパソコンの操作補助
- ・見守り…



Q. こんな地域の居場所や活動があるといいなあ…のアイデアを!

- ・空家を利用した集いの場
- ・予約制のフリースペース
- ・スマホの使い方教室
- ・体操・将棋・陶芸など趣味の活動



Q. 今後協議体でやりたいことや協議したいことは?

- ・白金区のような取り組みを穂高地域に広めたい
- ・高齢者の交通手段や介護保険サービスについて
- ・ウィズコロナを見据えた今までと違う方法について



これからも、地域の課題や、取り組みなどの情報をキャッチして、当事者の方にも協議体に参加していただきたいと思っています。(生活支援コーディネーターより)



【生活支援コーディネーターお問合せ先】

穂高地域：竹内 紀子(たけうち のりこ)

☎0263-82-2940

〒399-8303 安曇野市穂高5808-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会穂高支所

【発行】第4号 令和4年2月

安曇野市介護保険課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索





# 地域の笑顔とあしんを ～これまでも、これからも～【三郷地域】



協議体メンバーでのお試しサロンの様子

## 三郷地域 協議体での 取り組み

地域における  
「居場所」  
「たまり場」  
作りに向けて

誰でも気軽にふらっと集まることができる、そんな地域の居場所づくりを目指して今後も取り組んでいきます。



## 【ふれあいきいきサロン中萱】 →

中萱公民館にて、健康体操やレクリエーションに約20名の方々が参加されました。コロナ過のため、使い捨ての道具を使用するなど工夫して活動されていました。玉入れでは白熱した勝負が繰り広げられ、皆さんの笑顔がたくさん見られました。

## 地域での 活動の ご紹介



## ← 【いきいきサロン上長尾】

上長尾公民館にて、この日は「JJBマスキットバンド」の皆さんによる演奏会でした。参加した皆さんはリクエストする曲を真剣に考え、知っている曲をマスク越しに口ずさんで楽しまれていました。コロナ過でも工夫して活動を続けています。

生活支援コーディネーターには、地域でのつながりや支え合いについて情報を集め、発信する役割もあります。今後も皆様の活動や活躍の現場にお邪魔しますので、さまざまな情報をお寄せください。

## 【生活支援コーディネーターお問合せ先】

三郷地域：中越 励（なかごし れい）

☎0263-77-8080

〒399-8101 安曇野市三郷明盛2198-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会三郷支所

【発行】第4号 令和4年2月

安曇野市介護保険課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



# 支え合いの仕組みづくりに向けて 活動しています

## アンケート作成・見直し



## 今後、皆さまのご意見を反映 させていただきます



研修会や話し合いを重ね、「地域支え合い体制づくり」アンケートの作成を進めてきました。その中で“支える”“支えられる”ことの大切さを改めて感じました。

「ちょっとした困りごと」一人ではできないことも、誰かの支えがあればこれまでと変わらない生活が続けられます。これからの“地域の支え合い”について皆さまからご意見をいただき、共に考え各地区につないていきたいと思ひます。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】  
堀金地域:野本 博(のもと ひろし)  
☎0263-73-5288  
〒399-8211 安曇野市堀金烏川2132-6  
社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会堀金支所

【発行】第4号 令和4年2月  
安曇野市介護保険課  
☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業 検索





## 地域の居場所作りについて【明科地域】

### 地域の取り組み ～いきいきサロン～

#### 【荻原区】

日ごろからできる予防体操と  
脳の健康を保つポイントに  
ついてお話をききました。

#### 【町区】

体操で体をほぐした後は、  
「安曇野の文化財について」  
講義を受けました。



サロンは約2年ぶりという  
地区もあり、久しぶりに  
顔を合わせるという方も。



### 協議体の取り組み ～男のロマン塾～



男性が趣味を楽しみながら  
地域に参加することを  
目的に、今回は  
「コーヒーの淹れ方講座」  
を開催しました。

明科地域協議体では買い  
物支援や居場所作りなど、  
地域の様々な課題を把握  
し活動につなげています。  
活動にお困りの際はお気軽  
にご相談ください。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】  
明科地域：平川 優希奈（ひらかわ ゆきな）  
☎0263-62-2429  
〒399-7101 安曇野市明科東川手606-2  
社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会明科支所

【発行】第4号 令和4年2月  
安曇野市介護保険課  
☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業 検索

