



令和3年度

# 安曇野市協働のまちづくり出前講座 開催実績・アンケート結果



市民生活部 地域づくり課

令和4年2月

## もくじ

令和3年度メニュー一覧	1
1 講座別開催数	5
2 課別開催数	6
3 アンケート結果（全体）	7
4 アンケート結果（講座別）	
No.3 血管元気！バランス食 ～食べ物と血液の深い関係～	8
No.4 歯っぴー健口生活♪ ～歯と口の健康について～	9
No.5 介護予防	10
No.6 認知症予防	11
No.8 介護保険制度	12
No.10 いきいき長寿はお口の健康から ～オーラルフレイルを予防しよう～	13
No.12 後期高齢者医療制度	14
No.15 障がい福祉制度	15
No.33 地下水保全講座「安曇野の水資源を次世代へ」	16
No.34 安曇野自然環境保護講座「特定外来生物の拡大を防ぐために」	17
No.35 「地球温暖化」～安曇野も例外ではありません～	18
No.38 災害への備え（防災マップ活用編）	19
No.39 自主防災組織の役割－映像あり－	20
No.40 避難所の開設と運営のしかた－映像あり－	21
No.41 避難所運営ゲーム（HUG）	22
No.43 消費生活講座「私たちは狙われている」	23
No.58 安全能力を身につけよう	24
No.59 ”もっと知りたい！？名誉市民の人と業績”	25
No.60 安曇野の文化財	26
No.62 あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」（第1集）上映	27
No.63 あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」（第2集）上映	28
No.64 コロナ禍の人権・ふるさと講座「貞享騒動～中萱加助と松本藩～」	29
No.65 安曇平を潤す堰の歴史	30
No.67 そもそも「協働」ってなに？？ ～あなたの協働相手、一緒に探します～	31
No.69 NPO・市民活動・ボランティア活動って何？	32

## 令和3年度 安曇野市協働のまちづくり出前講座 一覧

◆いきいきと健康に暮らせるまち

【New】は新しく加わった講座です

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
1	油断できない!ちょっと高めの高血糖	ちょっと高めの高血糖でも脳卒中や心筋梗塞の原因になる!体の中でおきていることと、病気の予防についてお話しします。	60分	健康推進課
2	知ってほしい血圧の基本	自宅で継続して血圧を測ることの大切さや高血圧を放っておくとどうなるのか、一緒に考えます。	60分	健康推進課
3	血管元気!バランス食 ～食べ物と血液の深い関係～	食べ物は、体をつくる大事な材料です。あなたの体をもっとイキイキする食事の内容や量について一緒に考えます。	60分	健康推進課
4	歯っぴー健口生活♪ ～歯と口の健康について～	お口の病気、働き、ケア方法について、子どもから大人まで年代に応じて実習を交えお話しします。	60分	健康推進課
5	介護予防	日頃からできる介護予防・フレイル予防(要介護状態等になる事を予防する)について	60分	介護保険課
6	認知症予防	認知症の予防と早期発見・支援について	60分	介護保険課
7	成年後見制度	成年後見制度の概要、手続き方法について	60分	介護保険課
8	介護保険制度	①制度の仕組みと利用方法について ②総合事業 ③地域包括ケアシステム ④生活支援体制整備事業	各60分	介護保険課
9	高齢者の相談窓口 ～地域包括支援センターについて～	地域包括支援センターの活動のご紹介	60分	介護保険課
10	いきいき長寿はお口の健康から ～オーラルフレイルを予防しよう～	お口の状態と全身の関係など、実習を交え、高齢者のお口の健康についてお話しします。	60分	介護保険課
11	国民健康保険制度	国民健康保険制度の概要(どんな人が加入するか、受けられる給付の種類、国保税のしくみ)などのあらましについて説明します。	60分	国保年金課
12	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の概要(どんな人が加入するか、受けられる給付の種類、保険料のしくみ)などのあらましについて説明します。	60分	国保年金課
13	福祉83(はちさん)プラン (地域共生社会の実現に向けて)	第3期安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画に基づいて、地域の福祉を自らのこととする「我が事」、従来の縦割りや分野別の制度の枠を超えた「丸ごと」とする考え方による、地域共生社会の実現について、一緒に考えてみましょう。	60分	長寿社会課
14	高齢者のための在宅福祉サービス	高齢者の在宅生活を支える様々な福祉サービスや支援について	60分	長寿社会課
15	障がい福祉制度	障害福祉サービスの内容について	60分	福祉課
16	障がい者の権利擁護	・障がい者虐待の状況と予防、早期発見、対応について ・障がい者の成年後見制度について	60分	福祉課
17	【New】里親制度	里親制度の概要、里親委託の推進について	60分	子ども支援課
18	【New】地域おこし協力隊を活用した 安曇野自然保育のブランディング	・子育て世代と保育人材の確保について ・地域おこし協力隊(安曇野自然保育ブランディング保育士)の活動内容について ・安曇野自然保育について	60分	子ども支援課
19	児童虐待防止	児童虐待の早期発見と発生予防、家庭児童相談員による支援の取り組みについて	60分	子ども支援課
20	子どもの発達とあそび	保育士が子どもの発育段階に合わせたあそびを紹介します。 ※1月から5月は園行事等によりお受けできない場合があります。	60分	子ども支援課

◇魅力ある産業を維持・創造するまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
21	多面的機能支払制度 (旧農地・水保全管理支払交付金)	農地の維持管理に伴う組織を設立され、要件に定められた活動を実施すると、活動地域の農用地の面積に応じた支払いが行われます。本制度の趣旨や申請方法を解説します。また、活動組織の広域化による事務軽減の取り組みについて説明します。	60分	耕地林務課
22	松くい虫対策	松くい虫による被害状況や被害防止対策及び市の補助制度について	60分	耕地林務課
23	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	被害の状況 ・有害鳥獣の生態 ・有効な防止対策 ・捕獲対策取組状況 市等からの助成制度 ・モンキーダッグの活用	60分	耕地林務課
24	<b>[New]</b> 安曇野市の農業を学ぼう!	・小学校高学年社会授業対応 ①地形ごとの特徴、主な農産物 ②農業の課題、解決方法	45分	農政課
25	農地・農村環境を保全する 荒廃農地対策	・荒廃農地を発生させない方策 ・耕作放棄地の再生、利用への取組み ・耕作放棄地解消のための支援制度	45分	農政課 農業委員会
26	畜産悪臭対策	・臭気原因について ・市内の状況について ・市の取り組みについて	45分	農政課
27	環境にやさしい農業の推進	有機農業に関する各種制度(国の交付金制度やエコファーマー制度、長野県有機農業推進プラットフォーム等)について	45分	農政課
28	農業委員会の仕事とは	・農業委員会の役割について ・農地の転用と、農地の貸し借りについて	45分	農業委員会
29	安曇野市の商工業振興支援制度のご案内	商業振興・工業振興・産業連携の各分野における補助制度・融資制度について説明します。	45分	商工労政課
30	就職・就労に関する各種支援機関 のご案内	自立から就職までを目指す若年者や求職者への相談窓口案内。 勤労者のための助成制度等から、市内在住労働者の労働環境に関する窓口案内。 市内事業所の事業主の皆様と、そこに働く従業員の皆様のための福利厚生事業等をお手伝いしている「安曇野市勤労者互助会」の事業内容を説明します。	45分	商工労政課
31	第2次安曇野市工業振興ビジョン の推進	安曇野市では、令和2年3月に「第2次安曇野市工業振興ビジョン」を策定しました。この「第2次安曇野市工業振興ビジョン」で示した安曇野市工業の現状と課題及び目指すべき方向性と具体的事業の内容について説明します。	45分	商工労政課
32	安曇野市の観光	安曇野市の観光情報を映像やパンフレット通してご紹介します。安曇野市の魅力を再発見してみませんか。	45分	観光交流促進課

◆自然環境を大切にすまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
33	地下水保全講座 「安曇野の水資源を次世代へ」	地下水、湧水などの水資源は、かけがえのない市民共有の財産です。 この貴重な水環境の保全や水の大切さについて改めて知る機会としていただき、「地下水を守り、育み、活用し次世代へ引き継ぐため」に今、私たち一人ひとりができることを一緒に考えます。	60分	環境課
34	安曇野自然環境保護講座 「特定外来生物の拡大を防ぐために」	もともとその地域にはいなかったのに、人間活動によって他の地域から入ってきた生物で、生態系等に大きな影響を及ぼす「特定外来生物」。安曇野市には現在、どんな「特定外来生物」が侵入していて、どんな影響を及ぼしているか。また、その被害を予防するために、私たちはどんなことをすべきか等お話いたします。	45分	環境課
35	<b>[New]</b> 「地球温暖化」 ～安曇野も例外ではありません～	地球温暖化を防止するために何かできることがないか、皆さんと一緒に考えます。	45分	環境課
36	資源物の分別とそのゆくえ	資源物分別の注意点と、出された資源物がどのようにリサイクルされるのか説明します。	45分	廃棄物対策課

◇安全・安心で快適なまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
37	<b>[New]</b> いま、知っておきたい空家の基礎知識	全国的に増加傾向にある「空家」の問題。実際に市内でも、1,000軒以上が空家となっています。市がおこなっている空家対策の現状や、将来自分の家が空家になるときに備えて何をすればよいのか、空家が周りに迷惑をかけないための管理のポイントなどをお話します。 *出前講座の開催とあわせて、専門家による「出張個別相談会」をご用意しています。事前予約制で、相談者が5人以上になる見込みがある場合(主催者が募集してください)に開催できます。詳しくはお問合せください。	60分 または20分 (短縮版)	環境課 パワーアップ
38	<b>[New]</b> 災害への備え(防災マップ活用編)	新防災マップをチェック! 防災マップに新しく追加された事項や、活用の仕方、地域のハザードがどう変わったのかを確認し、どう備えればよいのかを総合的に学びます。	60分	危機管理課
39	自主防災組織の役割-映像あり-	地域の力で減災! 大規模災害時は地域の力が頼りです。地域の防災活動の要である自主防災組織の役割や平常時と災害時の活動について説明します。	60分	危機管理課
40	避難所の開設と運営のしかた -映像あり-	災害発生時に迅速かつ円滑な避難所運営が行えるよう準備しておきましょう! 発災時において、指定避難所が開設される場合の開設要領や運営のしかたを、映像をまじえながら説明します。	60分	危機管理課
41	<b>[New]</b> 避難所運営ゲーム(HUG)	ゲームを通じて、避難所の運営を学ぶ! 避難所が開設される場合の、スペース配分や避難所で起こる様々な出来事に、どう対応していくか疑似体験し、避難所を適切に運営する方法を学びます。	120分	危機管理課
42	わが家の震災対策 ～住宅耐震改修のすすめ～	将来発生が予想される巨大地震に対応するため、自らの生命・財産は自ら守る安全対策への備えとして、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の無料耐震診断の実施や耐震補強工事の補助制度等を説明・周知し住民意識の向上を図り、住宅耐震化を推進する。	60分 (DVD 20分 説明 40分)	建築住宅課 長野県

43	消費生活講座 「私たちは狙われている」	「悪質商法」や「詐欺」への対策はお持ちですか？ 「わたしは大丈夫」と思っていませんか。 最近、増えている消費者相談の内容にも触れながら、対応策などについてご説明いたします。また、「クーリング・オフ制度」の適用方法などについてご説明いたします。	60分	地域づくり課
44	高齢者の交通安全講座	交通事故を起こさない、遭わないためにも、再度交通ルールを見直しましょう。交通事故防止対策についてご説明します。 ・安曇野市内の交通事故の発生状況について ・夜光反射材の活用について ・交通脳トレ ・交通事故防止のポイントについて(DVD視聴)	45分 (DVD20分 説明25分)	地域づくり課
45	安全でおいしい水道水ができるまで	毎日何気なく利用している水道水は、どこから来るのでしょうか。水道水のできるまでを分かりやすく説明します。ご要望により以下の内容を追加説明します。 ・水道施設の見学 ※5月から7月は小学校の社会見学が入るためお受けできない場合があります。	45分	上水道課
46	下水道汚水がきれいになるまで	家庭から排出される汚水がどのような工程を経て浄化されるのかを見学していただけます。場所は豊科田沢にあります『アクアピア安曇野』です。汚水をきれいにする水処理の状況、特に微生物の働きを顕微鏡で見ることが出来ます。 ※5月から7月は小学校の社会見学が入るためお受けできない場合があります。	60分	下水道課
47	安曇野市の上水道事業の経営状況	上水道使用料や決算に基づく経営状況、中期財政計画等について、わかりやすく説明します。 ※3月から6月は繁忙期のためお受けできない場合があります。	45分	経営管理課
48	安曇野市の下水道事業の経営状況	下水道使用料や決算に基づく経営状況、中期財政計画等について、わかりやすく説明します。 ※3月から6月は繁忙期のためお受けできない場合があります。	45分	経営管理課
49	安曇野市道路整備推進計画	平成27年4月に策定した計画の内容について、主旨、計画内容について、ご説明します。	45分	都市計画課
50	安曇野市の都市計画	・都市計画の概要について ・都市計画マスタープランについて (都市計画制度や安曇野市の都市計画の現状や計画的なまちづくりの必要性などについて、お話しします。)	45分	都市計画課
51	安曇野市の土地利用制度	・安曇野市の適正な土地利用に関する条例について ・土地利用基本計画について ・立地適正化計画について	45分	都市計画課
52	地域の景観づくり	建物の色彩や形態などの外観、緑化、屋外広告物などに関して、地域独自のルールを定め、それを守り育てるための手段として、安曇野市景観条例に基づく「景観づくり住民協定」を締結することができます。景観条例の内容や、手続き方法について説明します。	45分	建築住宅課
53	次世代に誇れる景観づくり	「山岳と田園が育むよさを大切に、暮らしやすさをみんなで共有・継承できるまち」を実現するために、景観条例における目標や基本方針と屋外広告物条例を関連付けながら、景観づくりの視点を市民と行政が共有し取り組んでいくことで、景観への意識の醸成を図ります。	45分	建築住宅課
54	デマンド交通「あづみん」	デマンド交通「あづみん」の利用方法をご説明します。	60分	政策経営課

#### ◆学び合い 人と文化を育むまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
55	コミュニティスクール事業	子どもたちの「生きる力」を育むために、学校・家庭・地域が一体となって支援する取組みについて	60分	学校教育課
56	不登校児童・生徒への取組み	不登校児童・生徒の状況と学校・教育委員会の相談体制と支援策など	60分	学校教育課
57	安曇野市の学校給食	・安曇野市学校給食の現状と課題 ・学校における食育推進について ・給食用食材の安全性の確認について ・地産地消への取組みについて	45分	学校教育課
58	<b>[New]</b> 安全能力を身につけよう	公民館活動や子ども育成会活動など、地区諸活動における安全教育についてお話しします。	60分	生涯学習課
59	もっと知りたい!? 名誉市民の人と業績	名誉市民の人と業績について解説。知るほどに、名誉市民の皆さんが身近に感じられます。 ・田淵行男について ・青木祥二郎について ・高橋節郎について ・熊井啓について	60分	文化課
60	安曇野の文化財	安曇野市の指定文化財の紹介と文化財保護についてお話しします。	60分	文化課
61	安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分	安曇野で育まれた暮らしの文化(年中行事・人生儀礼・昔の暮らしの道具など)・歴史(縄文時代～近代)・身近な自然について、博物館職員が調査・研究していることなど、テーマを選んでお話しします。	60分	文化課
62	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第1集)上映	市民から提供された昭和30年代から50年代の8mmフィルムを編集し制作した映画です。お宮参りや七五三、入学式等の子供の成長記録をはじめ、結婚式などの祝い事、地域の運動会やお祭り、農作業など、地域が寄り添って暮らしていた懐かしいあの頃がよみがえります。	60分	文化課
63	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集)上映		60分	文化課
64	<b>[New]</b> コロナ禍の人権・ふるさと講座 「貞享騒動～中萱加助と松本藩～」	江戸時代のはじめ貞享3年(1686)に安曇野、松本平で起こった貞享騒動(じょうきょうそうどう)。苦しむ百姓たちを救おうと命をかけて立ち上がった多田加助たち郷土の先人について、コロナ禍の私たちの生活と結びつけながら、どなたにもわかりやすくお話しします。	60分	文化課
65	安曇平を潤す堰の歴史	安曇野に網目のように張りめぐらされた堰の歴史について概説します。	60分	文化課
66	学校メガネから見える近現代	市内17校に保存されていた学校資料(日誌、職員会誌、生徒会、児童会、PTA、アルバム、作文等)を通して子どもや保護者の目線で近現代の歴史を解説します。	60分	文化課

◇協働によるまちづくりの推進/地域情報化の推進

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
67	<b>[New]</b> そもそも「協働」ってなに?? ～あなたの協働相手、一緒に探します～	それぞれの強みを生かして連携・協働する「協働」を進める上でのポイントをお話します。市内の協働の好事例もご紹介いたします。協働の「き」を一緒に学びましょう。 ※出前講座と合わせて、団体・グループとの協働相手を探す相談会を開きます。一緒に協働する相手を探しましょう!詳しくはお問合せください。	60分	地域づくり課
68	みんなで支え合い助け合う地域づくり ～いざという時、区が頼りです～	「隣近所の支え合い・助け合い」は、災害時などいざという時にとても重要です。この講座では、市民の最も身近な組織「区」の役割・重要性について、「区マニュアル」や「コミュニティ・マニュアル」を参考に解説します。	60分	地域づくり課
69	NPO・市民活動・ボランティア活動って何?	様々な課題の解決に向けて活動する、NPO法人、市民活動団体、ボランティア団体について、それぞれの特性や組織形態などの違いを説明します。	60分	地域づくり課
70	安曇野市自治基本条例	自治基本条例とは、安曇野市が目指すまちづくりの理念や、市民・議会・行政の責務や役割、市民参画の仕組みや市政運営の基本的なルールなどを定めたものです。 平成29年4月に施行された安曇野市自治基本条例について、解説します。	60分	地域づくり課
71	安曇野市が提供するICTサービスの紹介	公衆無線LANや電子申請システム、図書館蔵書予約、施設予約システムなど、市民の皆さんが便利に利用できるシステムの紹介	45分	情報統計課

◆質の高い行政経営の推進/健全財政の堅持

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課等
72	安曇野市総合計画	「北アルプスに生まれ 共に響き合う田園産業都市 安曇野」の実現を目指して(総合計画の内容)	60分	政策経営課
73	安曇野市の行財政改革	第4次行財政改革大綱・アクションプランに基づいた行財政改革の取組状況等について	45分	総務課
74	市の公共施設再配置計画	公共施設白書に基づいた市の公共施設再配置計画の概要について	60分	総務課
75	情報公開制度	情報公開制度の概要について	45分	総務課
76	安曇野市の財政状況	市の財政状況についてわかりやすく説明します。	90分	財政課
77	市税講座 暮らしと市税(固定資産税編)	固定資産税のしくみ ・土地・家屋・償却資産の評価方法や税額の算出について、わかりやすく説明します。	60分	税務課
78	市税講座 暮らしと市税(住民税編)	個人住民税のしくみ ・個人の市県民税について、税額計算方法、所得の算出、所得控除などをわかりやすく解説します。 ※1月下旬から6月までは賦課作業のためお受けできません。	60分	税務課
79	市税講座 暮らしと市税(租税教室編)	親子で租税教室、税金ってなあに? ・税金のしくみ、税金のつかわれ方etc. ・ビデオ教材による学習 ・小学校高学年以上の児童と父兄を対象に開催 ※1月から6月は業務の状況によりお受けできない場合があります。	60分	税務課
80	統計調査	・統計の重要性について ・統計調査の種類について ・統計調査の仕組みについて ・統計調査員について	45分	情報統計課
81	選挙のはなし	くらしの中の選挙 ・選挙制度 ・選挙管理委員会の仕事	60分	選挙管理委員会
82	安曇野市の会計業務	市の会計(一般・特別・企業)について ・収入の流れについて ・支出の流れについて ・基金の状況と運用について ・元年度決算について	60分	会計課
83	議会のしくみ	議会の役割・仕組みと仕事 ・議会運営について ・議会基本条例について ・政務活動費について	60分	議会事務局

## 令和3年度 講座別集計（開催された講座のみ）

番号	講座名	担当課・係	開催回数
3	血管元気！バランス食 ～食べ物と血液の深い関係～	健康推進課	1
4	歯っぴー健口生活♪ ～歯と口の健康について～	健康推進課	1
5	介護予防	介護保険課	2
6	認知症予防	介護保険課	2
8	介護保険制度	介護保険課	3
10	いきいき長寿はお口の健康から ～オーラルフレイルを予防しよう～	介護保険課	2
12	後期高齢者医療制度	国保年金課	1
15	障がい福祉制度	福祉課	2
21	多面的機能支払制度（旧農地・水保全管理支払交付金）	耕地林務課	1
33	地下水保全講座「安曇野の水資源を次世代へ」	環境課	1
34	安曇野自然環境保護講座「特定外来生物の拡大を防ぐために」	環境課	1
35	「地球温暖化」～安曇野も例外ではありません～	環境課	1
38	災害への備え(防災マップ活用編)	危機管理課	18
39	自主防災組織の役割－映像あり－	危機管理課	1
40	避難所の開設と運営のしかた－映像あり－	危機管理課	1
41	避難所運営ゲーム(HUG)	危機管理課	3
43	消費生活講座「私たちは狙われている」	地域づくり課	1
58	安全能力を身につけよう	生涯学習課	1
59	もっと知りたい！？名誉市民の人と業績	文化課	2
60	安曇野の文化財	文化課	2
62	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第1集)上映	文化課	3
63	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集)上映	文化課	1
64	コロナ禍の人権・ふるさと講座「貞享騒動～中萱加助と松本藩～」	文化課	3
65	安曇平を潤す堰の歴史	文化課	1
67	そもそも「協働」ってなに？？ ～あなたの協働相手、一緒に探します～	地域づくり課	1
69	NPO・市民活動・ボランティア活動って何？	地域づくり課	1
	第2期 安曇野市まち・ひと・しごと創生総合戦略について	政策経営課	3
※令和4年2月15日現在		開催講座数合計	60

## 令和3年度 課別集計

番号	担当課・係	開催回数
1	健康推進課	2
2	介護保険課	9
3	国保年金課	1
5	福祉課	2
7	耕地林務課	1
12	環境課	3
14	危機管理課	23
15	地域づくり課	3
22	政策経営課	3
24	生涯学習課	1
25	文化課	12

**開催講座数合計 60**

---

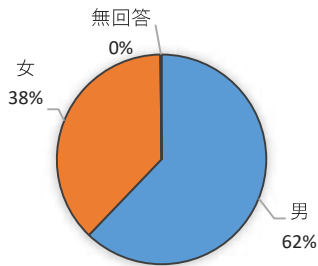


## 全体

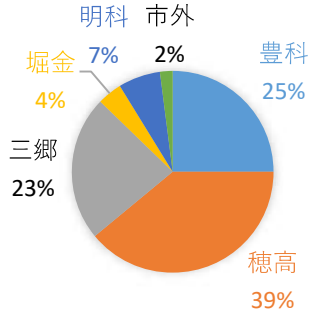
- ・開催回数 60回
- ・受講人数 1157人
- ・アンケート回答人数 880人 回答率 76%

### (1) 受講者について

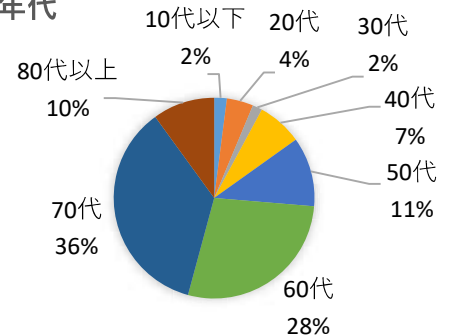
#### ① 性別



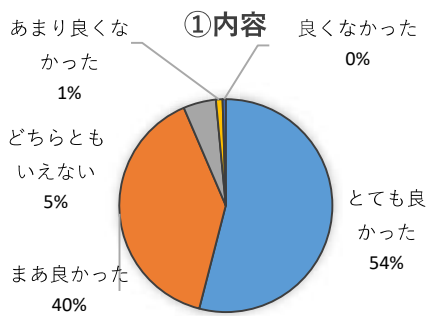
#### ② 居住地



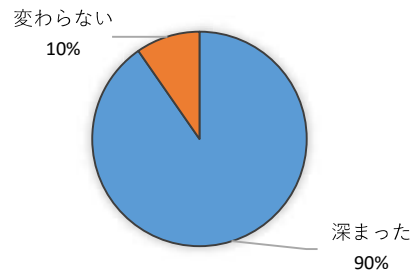
#### ③ 年代



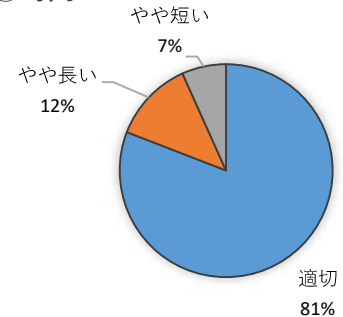
### (2) 講座について



#### ② 理解度



#### ③ 時間



### (3) 感想、意見、要望等

#### 【制度に対する感想】

- ・コロナ禍なので講義時間は短くて良いのではないかな。
- ・市の出前講座はよい制度だと思う。
- ・出前講座の制度を知ったので、今後この制度を活用していきたい。
- ・出前講座を知らない市民も多いので、もっとPRした方が良いのではないかな。
- ・10人以下の少人数でも開催してほしい。

#### 【取り扱うテーマの要望】

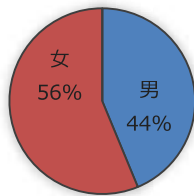
- ・近年、松枯れがとても気になる。土砂災害などが起こりやすくなると感じる。よい対処法はないかな。
- ・市のバス路線について充実をお願いしたい。
- ・市内の法人向けに接遇などのことをやってもらえると助かる。
- ・野鳥や探鳥会の講座を実践してほしい。

No. 3 【血管元気！バランス食 ～食べ物と血液の深い関係～】（健康推進課）

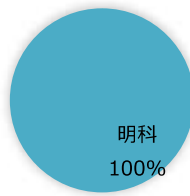
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 18人
- ・アンケート回答人数 16人 回答率 89%

(1) 受講者について

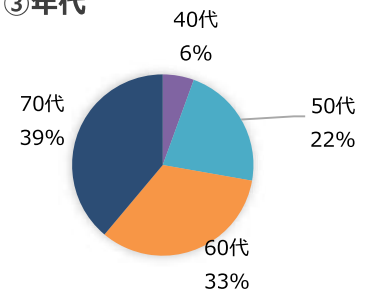
①性別



②居住地

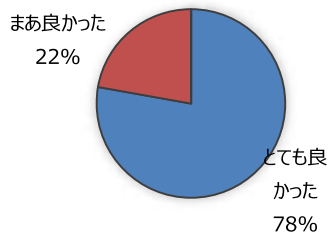


③年代

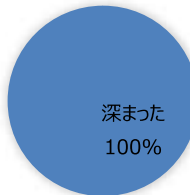


(2) 講座について

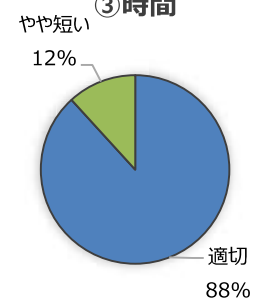
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

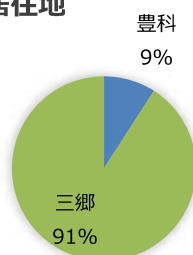
- ・食生活を見直すきっかけになりました。
- ・短い時間で濃い内容のお話をいただきありがとうございました。

No. 4 【歯っぴー健口生活♪ ～歯と口の健康について～】（健康推進課）

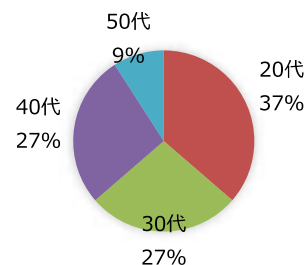
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 28人
- ・アンケート回答人数 11人 回答率 39%

(1) 受講者について

①居住地



②年代

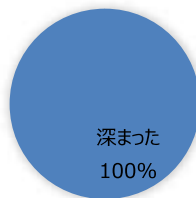


(2) 講座について

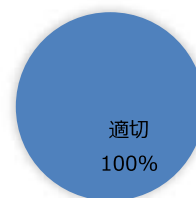
①内容



②理解度



③時間



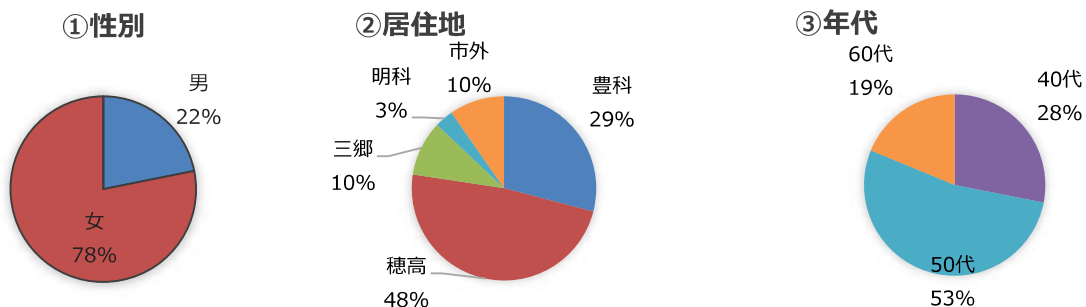
(3) 感想、意見、要望等

- ・一人ずつ細かいところまで見ていただき良かったです。普段気が付かないところも分かり、ありがとうございました。
- ・利用者の歯磨きの仕方や注意点を教えていただき良かったです。
- ・磨き方の基本や個人に適した方法など理解を深めることができました。
- ・安心して利用者が口を開けていて見てもらっていたのが印象的でした。

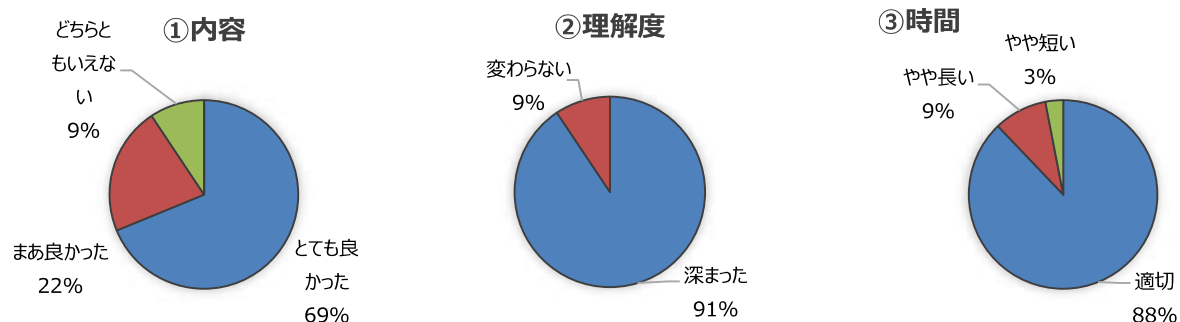
No. 5 【介護予防】（介護保険課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 38人
- ・アンケート回答人数 32人 回答率 84%

(1) 受講者について



(2) 講座について



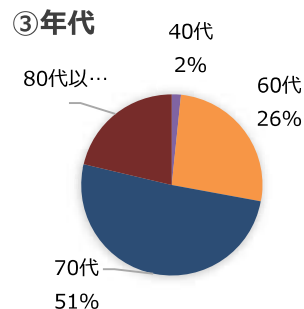
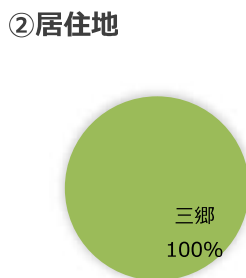
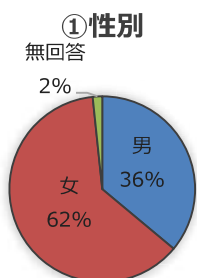
(3) 感想、意見、要望等

- ・分かりやすく良かった。高齢者だけではなく、自身の生活を顧みるきっかけになりそう。
- ・疾患とのかかわりや食事介助の方法など幅広い内容で分かりやすい内容でした。資料も見やすく、分かりやすかったです。
- ・栄養についてテレビや広告等で一定の理解はできているつもりだったが、改めてバランスの取れた食事の大切さと間食の取りすぎによる弊害が自分の身に植え付けられた気がしました。仕事にも自身の健康管理にも少しでも役立てたいと思います。
- ・食事バランスだけでなく食事の順番などにも注意しなければならぬと改めて感じた。
- ・高齢者の健康づくりについてデータを基に学習できてよかった。
- ・介護予防について具体的な施策・現状が統計として分かりやすく説明いただき、とても参考になりました。

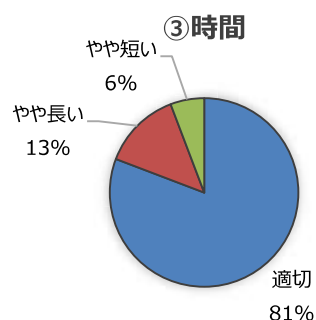
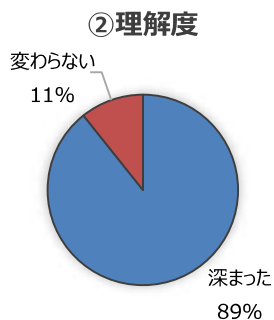
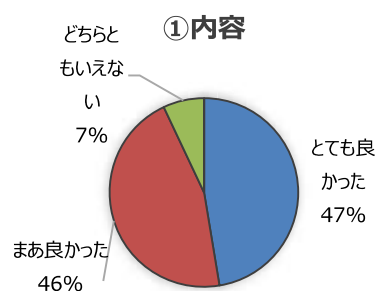
## No. 6 【認知症予防】（介護保険課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 64人
- ・アンケート回答人数 61人 回答率 95%

### (1) 受講者について



### (2) 講座について



### (3) 感想、意見、要望等

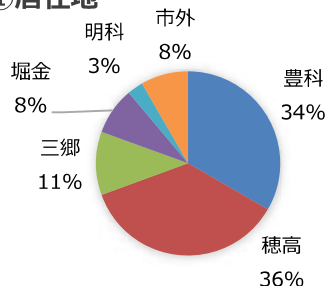
- ・認知症予防を理解できた。
- ・家でぼけっとしていたので大変良かったです。
- ・行政から話を聞くという機会がないので大変有意義でした。
- ・毎日犬の散歩をしているが、コースを変えるなどしたい。

## No. 8 【介護保険制度】（介護保険課）

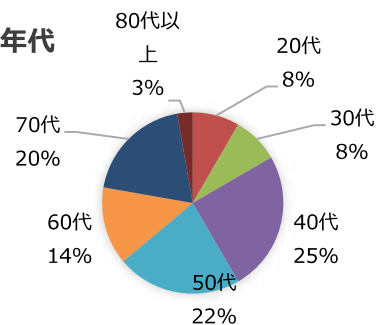
- ・開催回数 3回
- ・受講人数 39人
- ・アンケート回答人数 36人 回答率 92%

### (1) 受講者について

①居住地

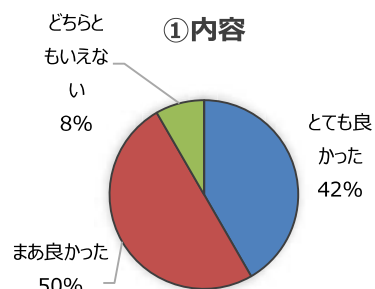


②年代

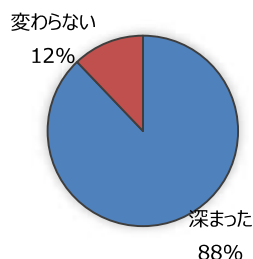


### (2) 講座について

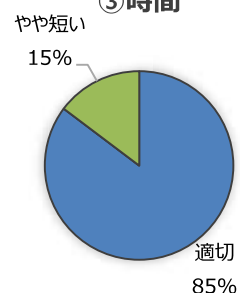
①内容



②理解度



③時間



### (3) 感想、意見、要望等

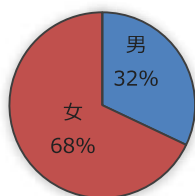
- ・保険料がひどく高いと思っていたのですが、その仕組みが分かりました。
- ・団塊世代なので自らの問題として「介護」問題を考えたい。地域で支えることについて、地域コミュニティが機能していなくなっている地域をどう考えるのか。
- ・資料がきちんとしていて講座が理解しやすかった。
- ・安曇野市の状況、介護保険料の算定方法が分かって良かった。
- ・何でもサービスを利用すれば良いのではなく、利用者の自立した生活に必要なサービスを検討する必要があることはとても重要なことだと思います。
- ・多種多様なメニューがあることを知って有効に利用しないともったいないと思いました。

No. 10 【いきいき長寿はお口の健康から ～オーラルフレイルを予防しよう～】（介護保険課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 25人
- ・アンケート回答人数 25人 回答率 100%

(1) 受講者について

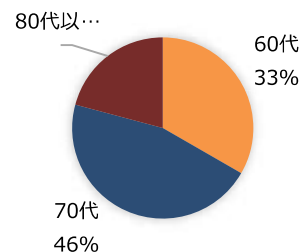
①性別



②居住地

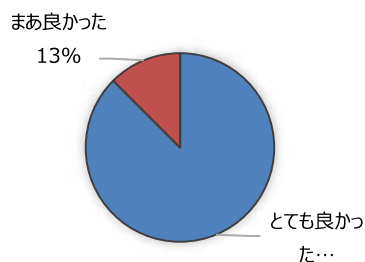


③年代

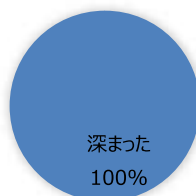


(2) 講座について

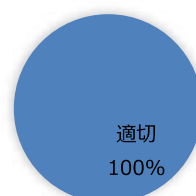
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

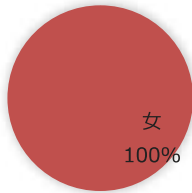
- ・具体的に分かりやすく教えていただき、理解が深まりました。実践したいです。
- ・家で口の体操をやってみようと思います。
- ・実際に先生の口を使用し、見せていただき、分かりやすく勉強になりました。家で実行しようと思います。
- ・口の中のことはあまり勉強していないので良い機会になった。1年に1回は講座を聞きたい。
- ・長生きできるように頑張りたいです。
- ・歯の磨き方など「あーそうか」と思えることがあり良かった。
- ・すべての説明が分かりやすく自分にもできそうなので毎日やってみようと思います。

No. 12 【後期高齢者医療制度】(国保年金課)

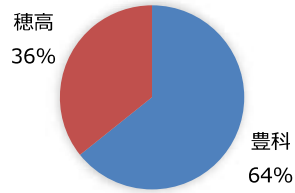
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 16人
- ・アンケート回答人数 5人 回答率 31%

(1) 受講者について

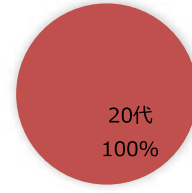
①性別



②居住地

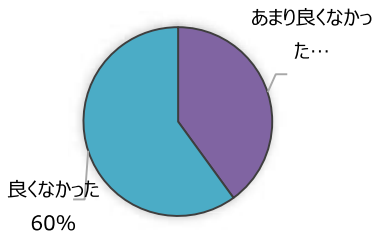


③年代

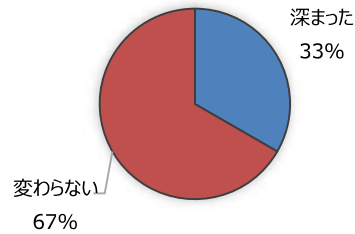


(2) 講座について

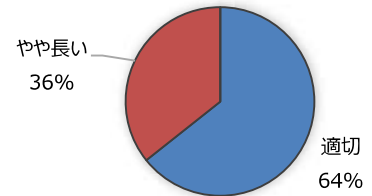
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

- ・土日でも来ていただけるのはありがたい。
- ・今後お世話になる制度の大枠が分かった。

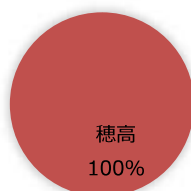


No. 15 【障がい福祉制度】（福祉課）

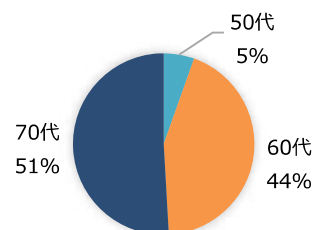
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 60人
- ・アンケート回答人数 55人 回答率 92%

(1) 受講者について

①居住地

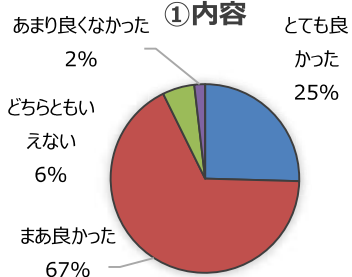


②年代

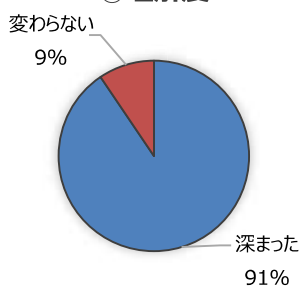


(2) 講座について

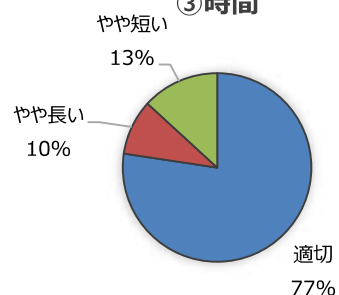
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

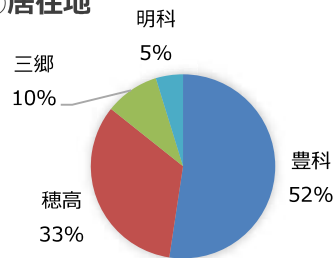
- ・自立支援給付により利用できるサービスに色々あることを理解できた。
- ・支援施設に関わっているので部分的には知っているが、このような形でまとめて説明していただけると全体を捉えられて良いと思った。どこの施設にどのようなサービスがあるのかの一覧があるとありがたい。
- ・専門的な名称がたくさんあるので具体的な事例があると分かりやすかった。
- ・分かりやすい資料で今後参考にできそうです。
- ・民生児童委員としてひとり暮らしの人、高齢者に話していきたい。

No. 33 【地下水保全講座「安曇野の水資源を次世代へ」】（環境課）

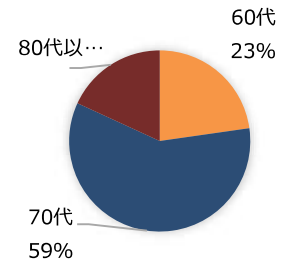
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 22人
- ・アンケート回答人数 21人 回答率 95%

(1) 受講者について

①居住地

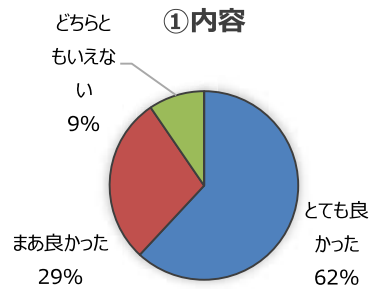


②年代

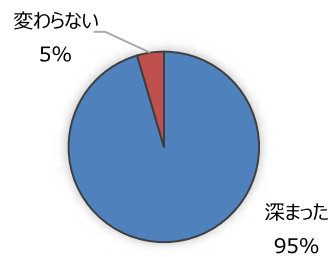


(2) 講座について

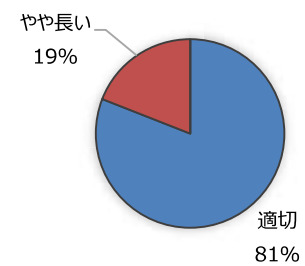
①内容



②理解度



③時間



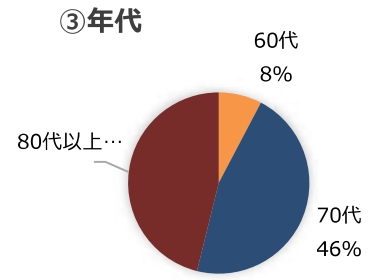
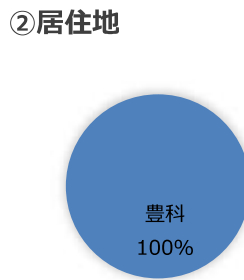
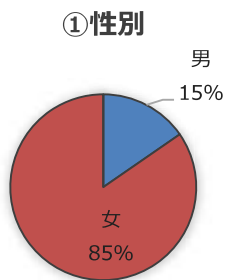
(3) 感想、意見、要望等

- ・なんとなく使っている水が本当に大切だということを考えさせられました。
- ・素晴らしい内容でした。
- ・水道水が100%地下水とは知らなかった。水のことを気を配ろうと思った。家族にも教えてあげたい。
- ・安曇野の自然環境に感謝。水を大切に使いたいです。

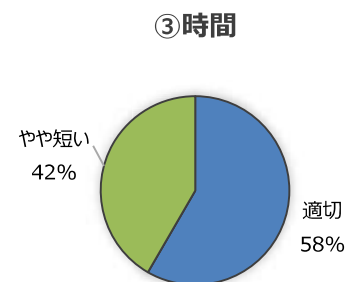
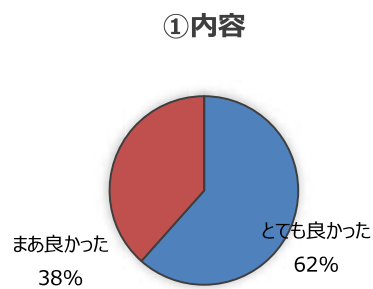
No. 34 【安曇野自然環境保護講座「特定外来生物の拡大を防ぐために」】（環境課）

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 13人
- ・アンケート回答人数 13人 回答率 100%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

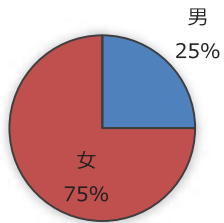
- ・植物のほかにも生物の講座もお願いしたいです。
- ・特定外来生物について今後注意し、見つけたら抜いたりしていきたいと考えています。
- ・サルやハクビシンなど農作物を荒らす動物についても知りたい。

No. 35 【「地球温暖化」～安曇野も例外ではありません～】（環境課）

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 9人
- ・アンケート回答人数 8人 回答率 89%

(1) 受講者について

①性別



②居住地

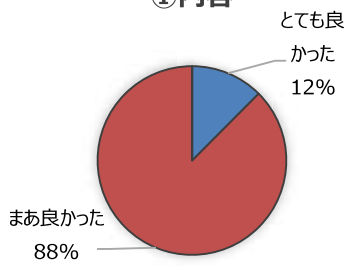


③年代

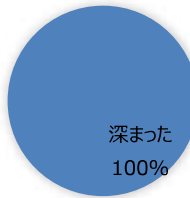


(2) 講座について

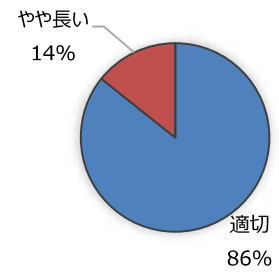
①内容



②理解度



③時間

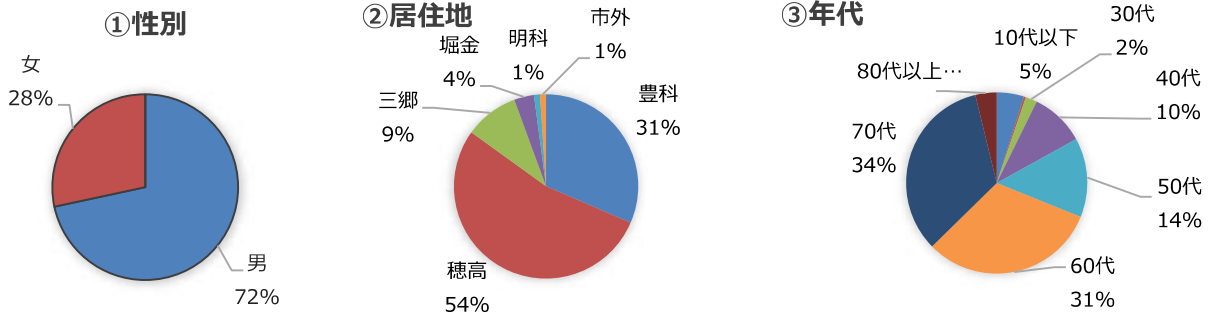


(3) 感想、意見、要望等

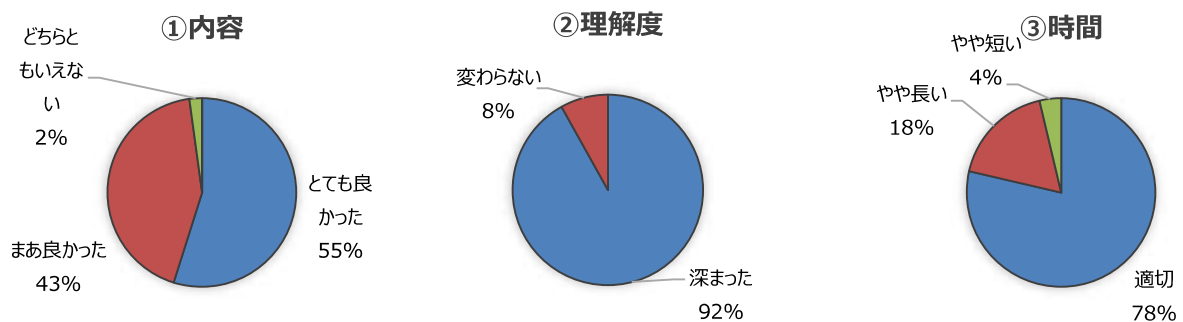
No. 38 【災害への備え（防災マップ活用編）】（危機管理課）

- ・開催回数 18回
- ・受講人数 423人
- ・アンケート回答人数 289人 回答率 68%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

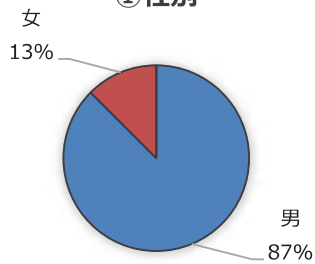
- ・防災マップを改めてしっかり見る機会になりました。
- ・人それぞれ危機管理に対する考え方の違いや行動を起こすにあたっての温度差を感じた。人任せにせず、自分の身は自分で守る大切さを感じた。
- ・自宅でも大雨が降ったり各地で災害があったりすると防災マップを家族で見ながら話をしたが、こういった講座を開いていただくとより理解が深まって良いと思った。
- ・防災に対する意識がより高まる講座でした。災害は起こることを前提に対策を取っておくことがとても大切だと思いました。
- ・防災マップは配布されても細かく見ていなかったのでもちも無い時に丁寧に見る必要があると思いました。
- ・もう少し具体的な危険性を説明してほしい。
- ・防災マップをきちんと見たことがなかったが、きれいな紙面で分かりやすく、いろいろな情報が載っていると知りました。改めてじっくり見ようと思いました。
- ・防災マップは読んであることを前提の内容の講座にしてほしい。
- ・地域コミュニティの充実が住みやすい町づくり隣人付き合いに必要と思われる。あいさつの声が聞こえる日常が住民の幸せだと考えたい。
- ・災害時の個人の避難行動を明確化する必要性を実感するところだが、地区として役員をしている関係上、地区における防災マップなどの必要性を感じるものの、まったく作成等の行動ができておらず課題となっている。
- ・グループでの話し合いがあり、防災だけでなくお互いの意見や考えを理解できたのは大変良かった。
- ・グループワークはもう少し時間が必要に感じた。やることを全体で確認してからグループワークを始めてもらえると助かる。
- ・改めて区に持ち帰り、防災計画を考えたい。

No. 39 【自主防災組織の役割－映像あり－】（危機管理課）

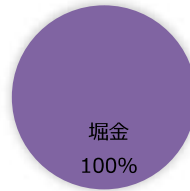
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 17人
- ・アンケート回答人数 16人 回答率 94%

(1) 受講者について

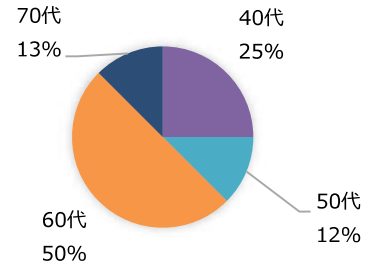
①性別



②居住地

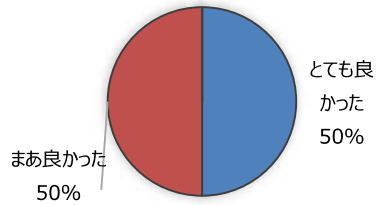


③年代

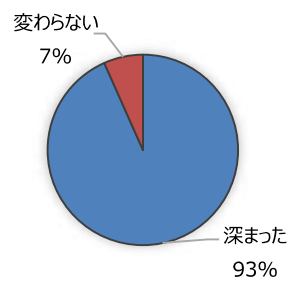


(2) 講座について

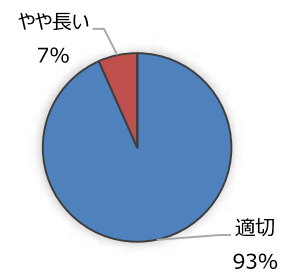
①内容



②理解度



③時間



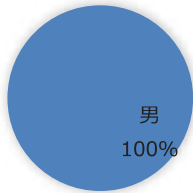
(3) 感想、意見、要望等

No. 40 【避難所の開設と運営のしかた－映像あり－】（危機管理課）

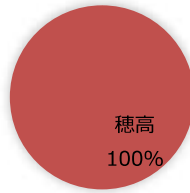
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 12人
- ・アンケート回答人数 11人 回答率 92%

(1) 受講者について

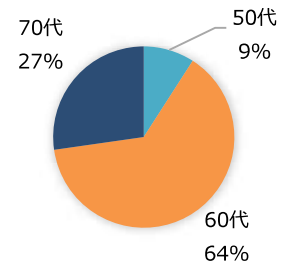
①性別



②居住地

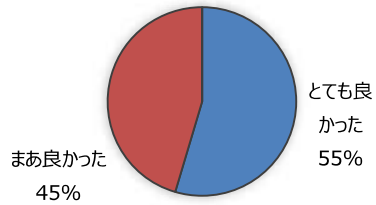


③年代

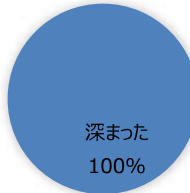


(2) 講座について

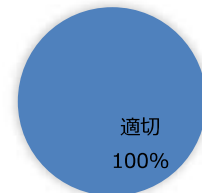
①内容



②理解度



③時間



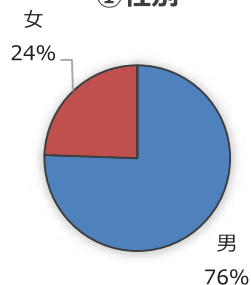
(3) 感想、意見、要望等

No. 41 【避難所運営ゲーム（HUG）】（危機管理課）

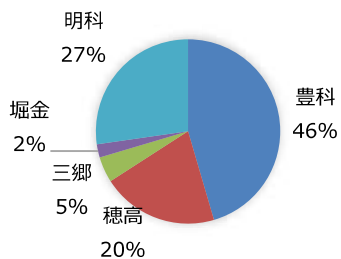
- ・開催回数 3回
- ・受講人数 47人
- ・アンケート回答人数 45人 回答率 96%

(1) 受講者について

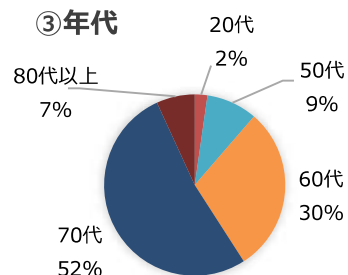
①性別



②居住地

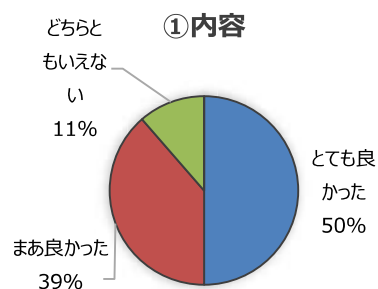


③年代

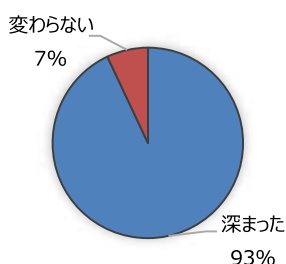


(2) 講座について

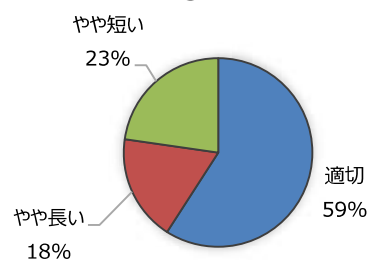
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

- ・ゲームといえどもやってみると目からウロコのことがありました。各地区でもこういった催しをやったらよいと思う。
- ・具体的な内容で分かりやすかった。
- ・初めての避難所運営ゲームで参考になりました。
- ・避難所の開設という経験のない事態に際して、諸々の状況を勘案しながら瞬時に判断して行動することの大切さや難しさを具体的に感じる事ができた。
- ・避難場所設置に対する気遣いが必要だと勉強になりました。



No. 43 【消費生活講座「私たちは狙われている」】（地域づくり課）

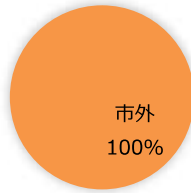
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 5人
- ・アンケート回答人数 4人 回答率 80%

(1) 受講者について

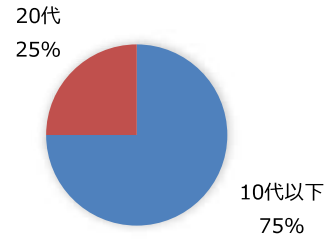
①性別



②居住地

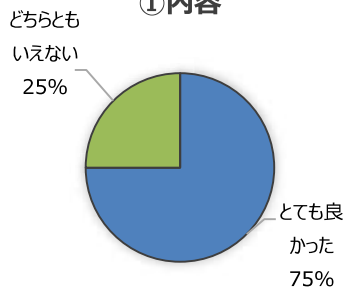


③年代

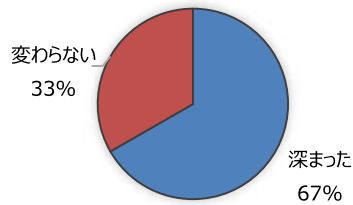


(2) 講座について

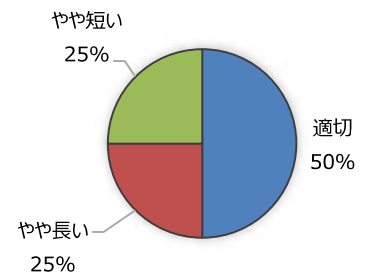
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

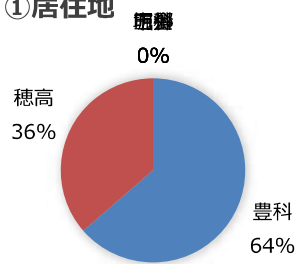
- ・スマートフォンの使い方にはしっかりと注意をしたいと思います。
- ・契約について詳しく知り、私に損がないようにしたいと思います。
- ・知らないことが多かったので社会に出た後のためになりました。

No. 58 【安全能力を身につけよう】(生涯学習課)

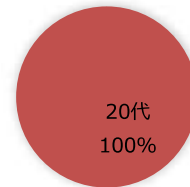
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 15人
- ・アンケート回答人数 11人 回答率 73%

(1) 受講者について

①居住地

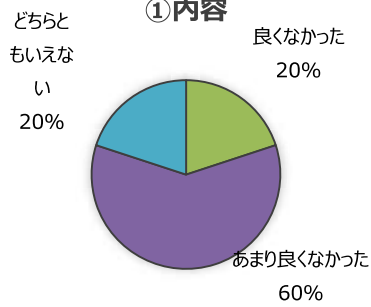


②年代

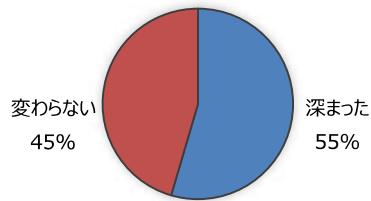


(2) 講座について

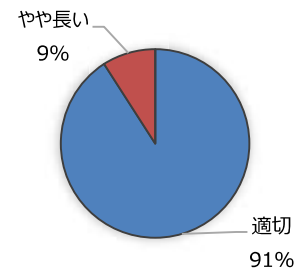
①内容



②理解度



③時間

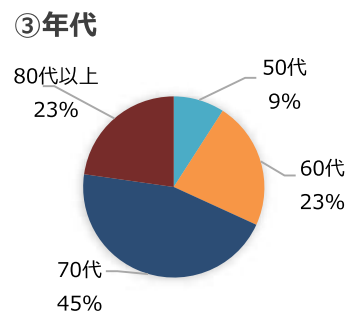
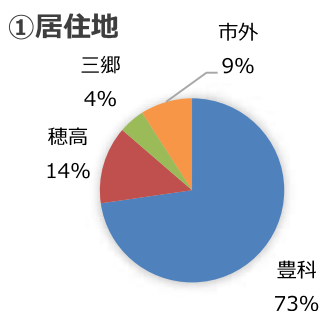


(3) 感想、意見、要望等

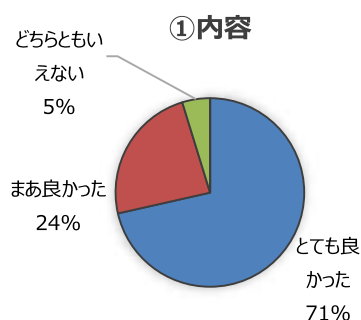
No. 59 【もっと知りたい！？ 名誉市民の人と業績】（文化課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 27人
- ・アンケート回答人数 22人 回答率 81%

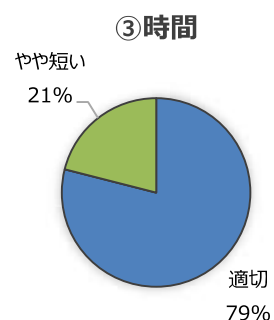
(1) 受講者について



(2) 講座について



②理解度



(3) 感想、意見、要望等

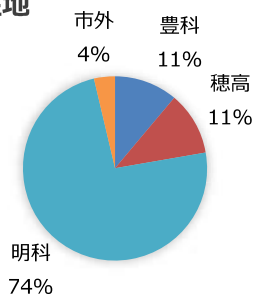
- ・特に高橋節郎について説明いただき、深く理解できました。
- ・郷土の名誉市民のお話を聞き、各記念館を再度訪問したいと思います。
- ・郷土のことを知ることができた。
- ・住みたい安曇野地域を作るために参考になりました。
- ・名前は知っていても具体的にどういふ方か分からなかったですが、よく理解できました。同時に文化的な内容もあり、とても興味深く楽しかったです。

No. 60 【安曇野の文化財】（文化課）

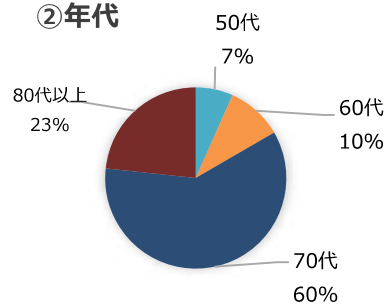
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 36人
- ・アンケート回答人数 27人 回答率 75%

(1) 受講者について

①居住地

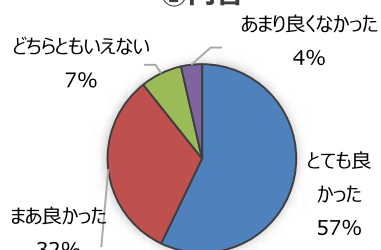


②年代

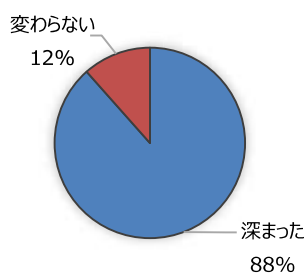


(2) 講座について

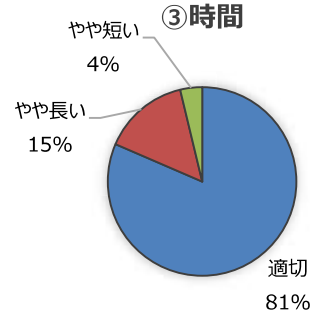
①内容



②理解度



③時間



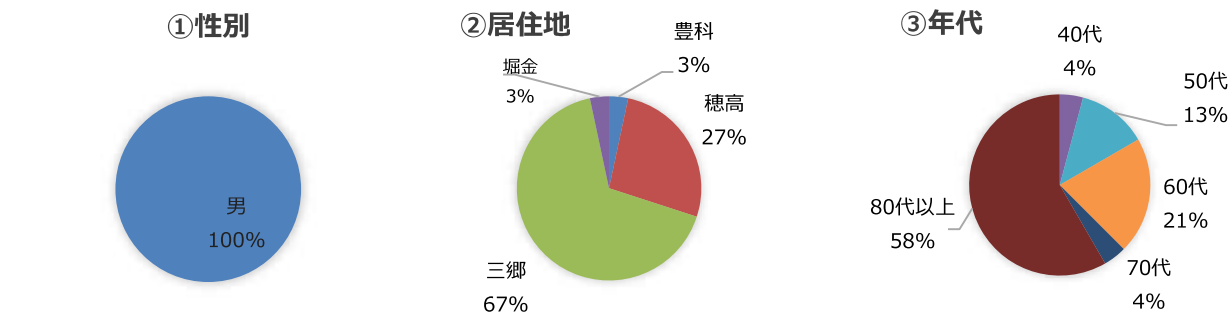
(3) 感想、意見、要望等

- ・文化財をよく理解できました。
- ・安曇野市が文化都市に更になれるようにもっと知り、もっと発信したいです。
- ・東京から安曇野に来たので、もっと色々なことを知りたい。
- ・文化財を保護するということは、人の心と経済だと思いました。

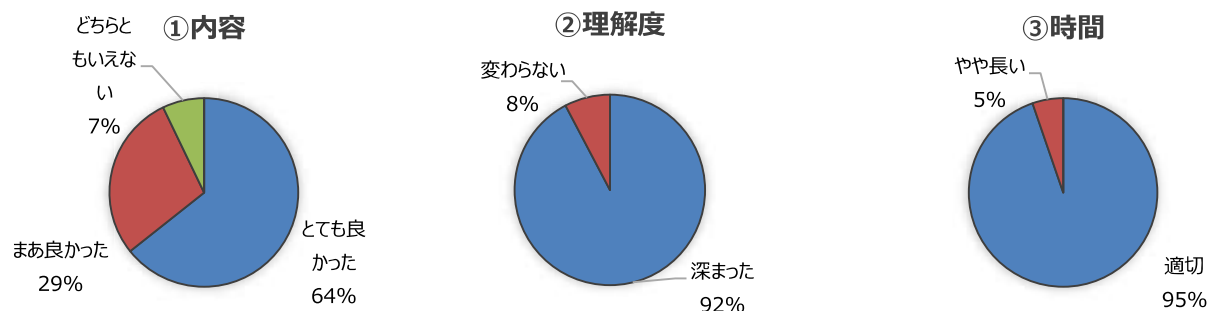
No. 62 【あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第1集) 上映】(文化課)

- ・開催回数 3回
- ・受講人数 39人
- ・アンケート回答人数 30人 回答率 77%

(1) 受講者について



(2) 講座について



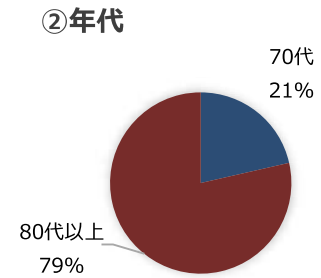
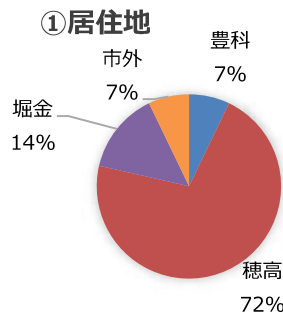
(3) 感想、意見、要望等

- ・昔の姿をなつかしく見せていただきました。思い出の1ページをありがとうございました。
- ・なつかしく見させていただきました。
- ・過去の歴史をぜひ残していったほしい。
- ・よみがえる安曇野第3集を期待します。
- ・映画はとても良かったですし、バックに流れた唱歌がとても懐かしかったです。

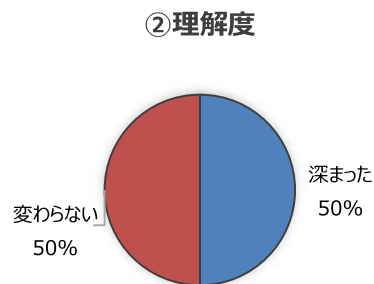
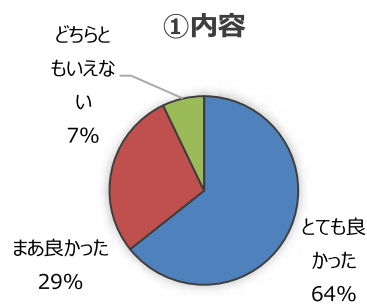
No. 63 【あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集) 上映】(文化課)

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 14人
- ・アンケート回答人数 14人 回答率 100%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

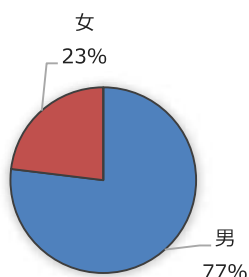
- ・懐かしい時代のフィルムでした。良い時代だったと改めて実感しました。

No. 64 【コロナ禍の人権・ふるさと講座「貞享騒動～中萱加助と松本藩～」】（文化課）

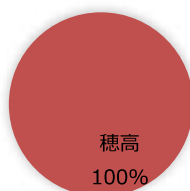
- ・開催回数 3回
- ・受講人数 38人
- ・アンケート回答人数 26人 回答率 68%

(1) 受講者について

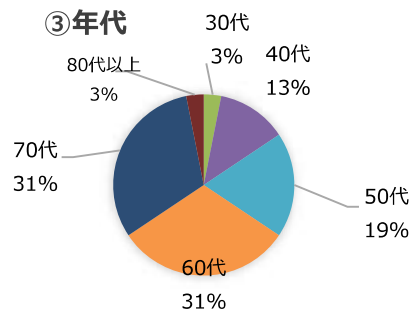
①性別



②居住地

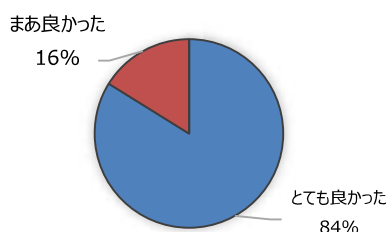


③年代

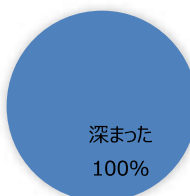


(2) 講座について

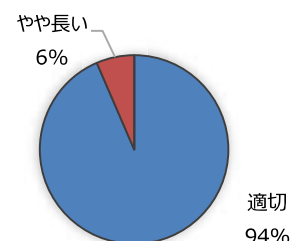
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

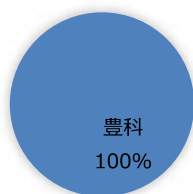
- ・改めて加助様のことをもっと知りたくなりました。
- ・とても分かりやすいお話で知らなかったことがたくさんあった。
- ・騒動のことがよく分かりました。地域の昔あったことを子どもたちにも話したいです。
- ・地域にこんなすごい人がいたということに驚きました。知らなかったことばかりで来てよかったです。
- ・地域にこんな偉人がいたということを初めて知り、知っている場所が出てきたりと過去に思いを巡らせる貴重な時間となりました。義民記念館にも行ってみたいと思いました。
- ・義民の人たちのすごさがよく分かりました。

No. 65 【安曇平を潤す堰の歴史】（文化課）

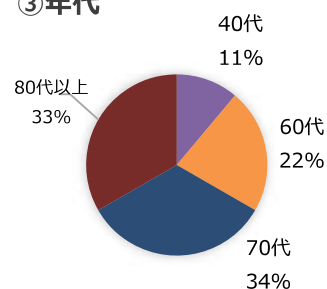
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 13人
- ・アンケート回答人数 9人 回答率 69%

(1) 受講者について

②居住地

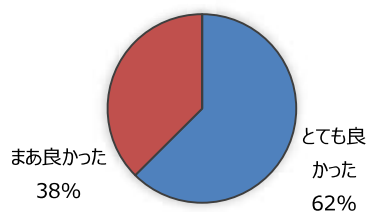


③年代

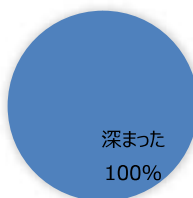


(2) 講座について

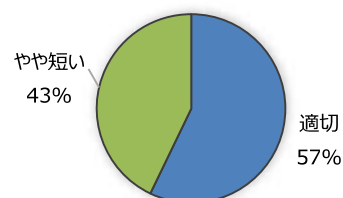
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

- ・知りたかった部分についてお話を聞いたことから、その意識で堰を直接見てみたい。
- ・大変良かった。安曇野について少し勉強できた。堀金から穂高へ流れていく所も見てみたい。
- ・この地域に住んでいながら知らないことがたくさんありました。歴史を知ることができて素晴らしい講座でした。もっと深く知りたいと思う気持ちになりました。

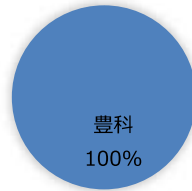


No. 67 【そもそも「協働」ってなに?? ～あなたの協働相手、一緒に探します～】(地域づくり課)

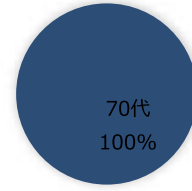
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 7人
- ・アンケート回答人数 7人 回答率 100%

(1) 受講者について

②居住地

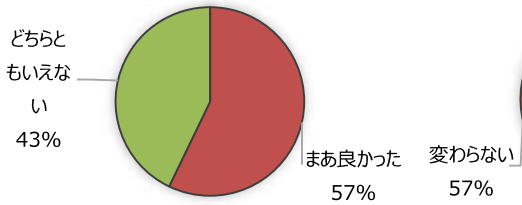


③年代

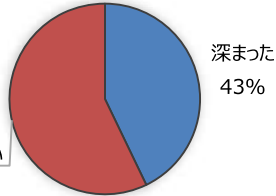


(2) 講座について

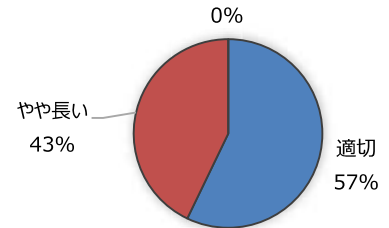
①内容



②理解度



③時間



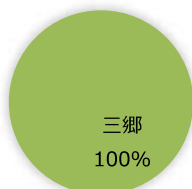
(3) 感想、意見、要望等

No. 69 【NPO・市民活動・ボランティア活動って何?】(地域づくり課)

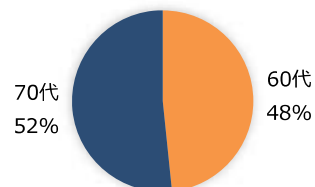
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 38人
- ・アンケート回答人数 32人 回答率 84%

(1) 受講者について

②居住地

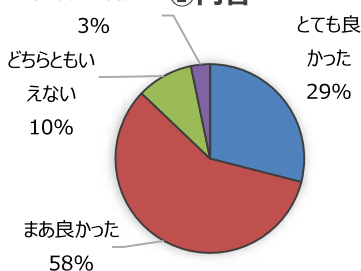


③年代

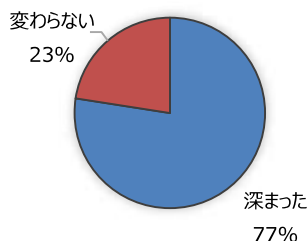


(2) 講座について

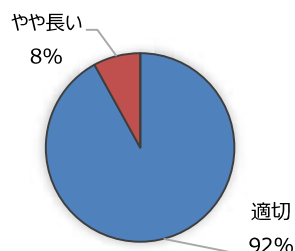
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

- ・三郷地域に古民家があると思いますが、まちづくり推進係はそこでカフェ、雑貨販売などをやろうと思いませんか。若い人の活性化にもなると思います。
- ・NPOとボランティアの違いが分かって良かったです。
- ・ボランティアが活発な安曇野市であってほしい。
- ・一人暮らし、高齢者が困っていること(草取り、草刈り、枝切りなど)のボランティアを増やしてほしい。
- ・まちづくり推進係がボランティアに関わっているとは思わなかった。なぜ行政の中でボランティアに関わる係が存在するのか。金銭は1階、組織は2階であり、ボランティア活動が理解できるか。
- ・講師の方の声などとても聞きやすかった。資料も見やすかった。