

# 三郷地域活動紹介

三郷地域生活支援コーディネーター  
安曇野市社会福祉協議会三郷支所  
中越 励

# 三郷地域活動紹介

**1. 四季の庭 (三郷協議体)**

**2. みたけ会**

**(一日市場区 見岳町)**

# 四季の庭（三郷協議体）

状況

- コロナ禍による居場所の減少

課題

- 外出機会の減少、閉じこもり

展望

- 小さな居場所、たまり場の必要性

# 四季の庭（三郷協議体）

【シニアクラブ藤岡会長宅（中萱区）】



令和4年4月  
「四季の庭」  
初開催

地区行事でもお茶を飲むことがない。  
こういう機会を待っていた。

# 四季の庭（三郷協議体）

毎月第4水曜日 13：30～（冬期お休み）



全8回 開催

参加人数

延べ71名

# 四季の庭（三郷協議体）

## 【課題】

- ① だんだん参加者が少なく…
- ② 協議体としての関わり方は…



## 【今後の展望】

無理なく楽しく続ける！

居場所は何個あってもいい！

# 三郷地域活動紹介

1. 四季の庭 (三郷協議体)

2. みたけ会

(一日市場区 見岳町)

# みたけ会（一日市場区 見岳町）



見岳町 戸数：約115戸



# みたけ会（一日市場区 見岳町）

令和4年10月 約2年ぶりの開催  
「ウォーキングサロン」  
コロナ禍でもできること！

はりきり  
組



ひかえめ組

# みたけ会（一日市場区 見岳町）



楽しく  
おしゃべり  
しながら  
ウォーキン  
グ

神社でお参  
り



# みたけ会（一日市場区 見岳町）



お弁当は  
持ち帰り

久々のサロ  
ン  
一人ひとこ  
と

その後  
毎月実施  
(1月はお休み)

# みたけ会（一日市場区 見岳町）

## 【課題】

- ・誘ってもなかなか参加してくれない人がいる

## 【今後について】

- ・今はラジオ体操（方言バージョン）をしている
- ・来ない人にはお弁当を配ろうと思っている
- ・楽しく、なが〜く続けていきたい



一日市場区 お弁当配食

民生児童委員

と

協力して

独居高齢者へ

お弁当をお届け

け

コロナに  
負けない  
地域づくり！