

# 市民活動 サポートセンター通信

No.76

2023.1

## 安曇野市の「区」って何だろう??

### 「区」とは??

「区」とは、地域みんなで協力して困っていることを解決し、助け合い支え合いながら、よりよい地域を作っていくための自治組織です。市内には83の区があり、それぞれの地域の特性を活かした様々な行事を行っている他、隣近所の見守りや、高齢者・子育て支援、ゴミ集積所の管理、防災・防犯、交通安全など幅広く安心安全な地域づくりに取り組んでいます。

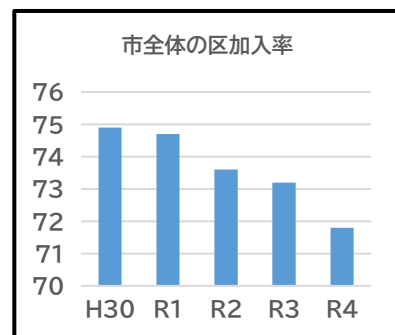
こうした自治会の活動は、人と人とのつながりをつくり、災害時の迅速な救助や、現在社会問題となっている鬱や孤独死を防ぐ重要な基盤になっています。



安曇野市区長会キャラクター

### 区は今

区には現在、主に3つの課題があります。まず1つ目は人間関係の希薄化です。近年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために様々な区の行事が規模の縮小や中止を余儀なくされており、地域の人同士で顔を合わせる機会が減ってしまっています。2つ目は区の加入率の減少です。価値観が多様化する中、区に入るメリットや区の意義が理解されにくく転入者の区への加入に至らなかったり、区から脱会したりと、徐々に区から離れてしまっています。そして3つ目は区長など、役員のみならず手不足です。近年は仕事を持ちながら区長を務める人も増えており、仕事との両立が難しいことなどがあります。



【各年4月1日現在】

### 区を元気に！地域での取り組み

地域を盛り上げるために、自治会でできることはあるのでしょうか？

実は、安曇野市内でも「地域の良さを知ってほしい」「地域を元気にしたい」という思いから、自治会や地域の人を巻き込んだ取り組みをしている地区があります。

三郷小倉4区(北小倉・南小倉・東小倉・室町)は「地域の良さを地元から直接PRしたい」と、市と協力して移住体験ツアーを開催しました。ツアーでは参加者と区長との交流会の時間を設け、「三郷小倉の魅力」「区で行われている活動」や「区の運営」など、実際に暮らしてみないと分からない地域の様子についてPRしていました。

また明科の清水地区では「人口が少ない小さな集落をみんなで元気にしたい」と里山整備の活動を始めました。みんなが楽しく気軽に話せる環境づくりを目指して、活動を続けています。今では地区外の活動参加者もいます。

今回はこの2地区の活動をご紹介します！

取り組みの内容やきっかけ、取り組みに対する思いなどを取材させていただきました！



# 三郷小倉発！！ 地域の魅力をPR

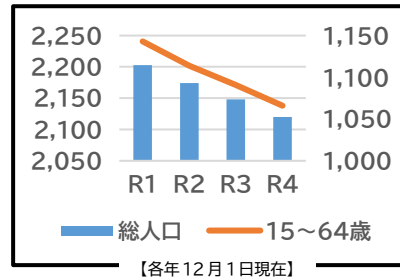
## 地域には課題がいっぱい！？何とかしないと！

### 👉 未来の担い手がない！！

市内全体に共通することですが、三郷小倉地域も人口が減っています。特に15～64歳の働き世代が減少し、高齢化が進んでいます。

未来の担い手がいなくなることで「農家が継続できない」など、今ある生活ができなくなってしまう。

【三郷小倉の人口推移】



交流会の様子

### 👉 PRが足りない！！

三郷地域にはH30～R3で120人の移住者がいます。「転入者が来るということは三郷小倉に魅力がある！小倉の魅力を多くの人にPRできれば移住者が増え人口が増える！」という思いから、小倉地域の区長と地元の市議会議員に声をかけて、移住の推進を図るために、移住者の受け入れ体制づくりと移住体験ツアーの実現に取り組みました。



市議会議員・区長・参加者の皆さん

## 移住体験ツアーの実現へ！！

移住者受け入れ体制とツアー実現に向けて案を作り、市の移住定住推進課に相談に行きました。

移住者の受け入れ体制づくりは市と協力して進めることになりましたが、移住ツアーは観光業免許が必要なものでした。移住定住推進課から市主催の「移住体験ツアーに交流会を織り込みましょう」と言ってもらえたため、地域をPRする交流会に参加することができました。



## 実現までには

### こんなことも…

小倉地域の区長さんたちに提案してみたものの最初はあまり積極的ではありませんでした。「今ある区長の仕事が忙しいのに、さらに負担が増えてしまうのでは…」そんな思いがあったのかもしれませんが。そのため、図やグラフを使って課題を“見える化”し、周りの人の理解を促したところ、前向きに協力してもらうことができました。



## 実現したツアーの様子は??

宿泊先であるファインビュー室山で移住者の体験談や、三郷小倉地域のPRと移住に関する相談など、移住希望者と地域区長等の交流を行いました。PRでは地域の魅力だけでなく、区の文化・行事、季節毎の変化など、「住んでみないと分からないこと」を中心にお話し、移住後に発生するトラブルを未然に防ぐこと、移住希望者の不安を取り除くことを意識しました。参加者は「移住者を歓迎してくれる地域だと感じられた」と喜んでくれました。

令和4年度東小倉区  
代表区長  
大栗 勲 さん



ツアーを通じて、移住希望者から褒められることで、区長が地域の魅力に気づききっかけになりました。移住して困っている人に寄り添ったり、地域の魅力に気づき地域が活性化したりする動きが、市全体に広がるといいなと思います。



みんなで楽しく  
地域を元気に！！

# 明科大足区 清水地区里山整備協議会

## 清水地区里山整備協議会とは??

松本市在住の高校生や、東京からの参加者もいます！



終わったあとは、みんなでご飯を食べながらおしゃべり！



長峰山の中腹にある光久寺薬師堂に集まり、月に1度、毎月第3日曜日の午前中に竹林整備をしている団体です。地域の人はもちろん、清水地区以外からも多くの方が定期活動に参加しています。

## 活動のきっかけは??

### 自治会活動が地域の支え合いになっているか? という疑問

明科大足区にある清水地区は、現在 8 世帯 23 人が暮らしており、住民が少なく、区長や常会長・会計などできる人が限られており、毎年のように役員が回ってきます。役員の仕事への負担感から役が決まらないこともしばしばありました。「役員への押し付け合うような雰囲気や決められた行事をこなしていくだけの活動が住民同士を支え合う基盤になっているのか」「もっと前向きにやりたい」そのためにはどうしたらいいのだろうと思うようになったと言います。

役員がなかなか決まらず4時間も経っていたことも...



### 里山整備の始まり

2018 年に地域の 30~40 代の人たちと10年後、20年後の清水のためにできることを考えている中で里山整備の案が出ました。活動を始めるにあたり長峰山を拠点に活動している特定非営利活動法人森倶楽部21に相談したところ、「薬師堂の前を通る度に竹が迫ってきて気になっていた」との話があり、11月~3月の間、月に1回整備活動を手伝ってもらいながら活動が始まりました。その後も清水地区の人で、月に1回半日集まれる人で継続していきこうということになり、現在の定期活動へとつながっています。

## 変化はあった?

清水地区里山整備協議会 会長  
丸山 健太 さん

森倶楽部21の提案で、安曇野市里山再生計画(さとぷろ。)の一環である「さとぷろ。学校」の講座を清水地区で行うことになり、そこから定期活動に「さとぷろ。学校」受講生が参加するようになったり、地区外からの参加者の発案で薬師堂で2ヶ月に1回ヨガ教室を開催するようになったり、多くの人に清水地区を訪れてもらえるようになりました。

活動をしていく中で住民同士が話すようになり、自治会活動もとてもやりやすくなりました。



## 大切にしていること

「こうあるべきだ」ということはあえて言わないようにしています。決めすぎてしまうと一部の人がしか集まらない狭い活動になってしまうからです。整備ができなくても指示を出す人、食べ物を差し入れしてくれる人などみんなが話しやすいと思える場所になることを根本にやってきました。ふとした会話の中で、生まれたアイデアを地域の人が「協力するからやってみなよ」と理解を示してくれることに感謝しながら、誰が参加してもいいというやさしい場所であることです。

# 情報コーナー

\*新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または縮小となる場合があります。

詳細はお問い合わせ先へご連絡ください。

\*市民活動サポートセンターホームページでより詳しい情報を掲載しています。

## ゆるつな茶話会

「地域を盛り上げたい」「こんなことしたい！」そんな思いを持つ人が気軽に集まるゆる～いおしゃべり会です。今回は Garden Farm Life of Azumino の皆さんから活動紹介をしていただきます。誰でも参加できます。

- ・日時 1月28日(土)9:30~11:30
- ・場所 安曇野市役所1階 東側ロビー
- ・問い合わせ 安曇野市市民活動サポートセンター  
0263-71-2013

## ジョイントコンサート！ **要申込**

ストリートピアノ Youtuber が長野に集結！

- ・出演 スミワタルさん、みやけんさん
- ・日時 1月29日(日)14:00~16:00(開場 12:30)
- ・場所 豊科公民館大ホール
- ・入場料 安曇野市民 2,500円  
一般 3,700円
- ・問い合わせ music&smile.town 安曇野！  
musicstown1515@gmail.com

## 岩原のタカラめぐりを楽しみませんか！ **要申込**

伝統行事三九郎を体験し、新年の多幸を祈る。

- ・日時 2月11日(土) 9:30~12:00
- ・場所 国営アルプスあづみ野公園
- ・講師 百瀬 新治 さん
- ・参加費 無料(別途公園入園料とガイドブック代 1,000円)
- ・申込 岩原の自然と文化を守り育てる会 百瀬さん  
090-3090-2578  
国営アルプスあづみ野公園管理センター  
0263-71-5511

## こちょ会 **要申込**

家でもできるわらべ歌やふれあい遊びを覚えて親子で楽しむなど、参加者みんなで心と身体の発達について学んでいます。毎回違うテーマで、ワンポイント学びます。

- ・日時 2月13日(月)9:30~10:20
- ・場所 三郷農村環境改善センター
- ・講師 赤沼 美奈子 さん
- ・参加費 300円
- ・問い合わせ こちょこちょの会 赤沼さん  
090-4153-9168(ショートメール可)

## NPO 基盤強化講座 **要申込**

これからの時代に求められる NPO の組織基盤の知識やスキルを6回の連続講座で学びます。整える力、集める力、伝える力、つなげる力を身につけ、時代に負けないサステナブルな組織づくりを目指しませんか？

- ・開催期間 1月18日(水)~2月21日(火) 19:00~21:00
- ・場所 オンライン開催
- ・参加費 無料
- ・問い合わせ 福岡市 NPO・ボランティア交流センターあすみん  
<https://www.fnvc.jp>

## スキルアップセミナー **要申込**

子どもの「死にたい」に地域でどう気づき、対応するか？子どもの生活・学習・居場所支援に携わる関係者向けゲートキーパー研修です。

- ・日時 【G日程】1月20日(金) 10:30~12:00  
【H日程】1月24日(火) 10:30~12:00
- ・講師 特定非営利活動法人 OVA 江田 暁子 さん
- ・場所 オンライン開催
- ・問い合わせ 特定非営利活動法人 OVA  
event@ova-japan.org

## NPO 法人運営セミナー **要申込**

「認定」「特例認定」「長野県条例指定」NPO 法人は、NPO 法人と何が違うのか、制度の解説とともに取得の効果などをお話します。

- ・日時 1月30日(月)13:30~16:00
- ・場所 オンライン開催
- ・対象 長野県に主たる事務所を置く NPO 法人
- ・参加費 無料
- ・申込 ながの電子申請サービス(1月25日まで)
- ・問い合わせ 長野県県民協働課  
026-235-7189

## 地域発 元気づくり支援金

- ・対象事業 自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組み元気を生み出すモデルで発展性のある事業
- ・対象者 活動拠点が松本地域にある団体(法人格の有無は問わない)
- ・補助金額 補助額の下限額 30万円、最大 500万円
- ・募集期間 1月4日(水)~2月1日(水)まで
- ・問い合わせ 長野県松本地域振興局企画振興課  
0263-40-7821

## 【発行】安曇野市市民活動サポートセンター

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 安曇野市役所本庁舎2階 地域づくり課内  
電話 0263-71-2013 時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15  
メール kururin@city.azumino.nagano.jp ※祝日/年末年始(12/29~1/3)除く

ホームページ



Facebook



Instagram



## イベント情報をお寄せください

市民活動サポートセンター通信やホームページで、活動やイベントの広報をします。お気軽にご連絡ください。