

## I. 介護保険

- 1. 介護保険制度のしくみ…………… 4
- 2. 介護保険料の決め方と納め方…………… 6
- 3. 要介護認定の手順…………… 9
- 4. サービス利用の手順…………… 11
- 5. 介護サービスと介護予防サービス…………… 14
- 6. 介護（予防）サービスにかかる費用…………… 22
- 7. 自己負担が高額になった場合…………… 25

## II. 総合事業

- 8. 介護予防・日常生活支援総合事業…………… 29

## III. 在宅福祉サービス

- 9. 在宅高齢者福祉サービス…………… 33
- 10. 高齢者の生きがいづくり支援サービス…………… 36
- 11. 家庭介護者の高齢者福祉サービス…………… 38
- 12. 高齢者の権利を守る制度…………… 39
- 13. 各種施設の利用サービス…………… 41
- 14. 高齢者の入所施設（介護保険以外）…………… 42

## IV. 医療サービス

- 15. 高齢者の医療…………… 43

## V. その他

- 郵便等による不在者投票制度…………… 44
- 生活支援体制整備事業…………… 45
- 安曇野市地域見守り活動に関する連携協定…………… 46
- 安曇野市見守りシール交付事業…………… 47

## VI. 安曇野市医療と介護の連携マップ

- 介護保険事業所・薬局・医療機関・歯科医院…………… 49
- 索引図…………… 58
- 連携マップ…………… 59