

# 10. 高齢者の生きがいづくり支援サービス

## 1. 高齢者の生きがい講座支援事業

地域での学習活動を通し、健康づくりや生きがいづくりを促進する団体に支援します。

- **補助対象** 下記の内容に補助していきます。
  - ・介護予防に資するもの（認知症予防、介護予防）
  - ・陶芸・園芸など趣味創造活動に資するもの
  - ・文化、芸術活動に資するもの
  - ・運動、健康に関するもの など
- **対象団体** 65歳以上の概ね10人以上で構成されるグループ等
- **補助金額** ①講師謝礼 5,000円  
②会場使用料 5,000円  
※上記が基準額ですが、対象経費が基準額より少ない場合は、その額が補助金額になります。
- **問い合わせ先** 高齢者介護課 長寿福祉係

## 2. 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

高齢者が主体的に活動できる事業を実施する団体に支援します。

- **補助対象** 下記の内容に補助していきます。
  - ・地区の敬老会など高齢者のための事業
  - ・軽スポーツ大会
  - ・芸能大会
  - ・世代間交流事業（児童とのふれあい） など
- **対象団体** 地区公民館
- **補助金額** ①定額補助額 20,000円  
②参加人員加算額（70歳以上の参加者×500円）  
※対象事業費が少ない場合は、その額が補助金額となります。
- **問い合わせ先** 高齢者介護課 長寿福祉係

## 3. 安曇野市朗人大学

高齢者の豊かな経験と優れた能力を生き生きと地域社会に役立てていただくために、幅広い分野におよぶ教養講座・実践講義を通じて新たな仲間作りと生きがい作りを行なう大学です。

- **講座内容** 教養講座、実践講座など（5月～翌年3月）月1回
- **対象者** 60歳以上の受講意欲のある人
- **定員** 100人
- **受講料金** 資料代として年間5,000円  
※教材費が必要になる講座があります。
- **問い合わせ先** 安曇野市社会福祉協議会 電話 72-1871

## 4. アクティブシニアがんばろう事業補助金

健康増進や介護予防のために健康づくりの活動を定期的に行う団体を支援します。

- **補助対象** ・健康体操、軽体操、ウォーキング、ヨガ教室等で市民の運動機能の向上を目的とした事業。  
・囲碁、将棋、健康麻雀、歌、楽器、陶芸等で市民の介護予防の促進を目的とした事業。
- **補助団体** 次の条件を満たす団体に補助します。
  - ・代表者が市内に住所を有していること。
  - ・40歳以上の市民が8人以上含まれていること。ただし、会員のうち65歳以上の市民が5割以上含まれていること。
  - ・2か月に1回以上の定期的活動実績があること。
  - ・市、社会福祉協議会から補助金の交付を受けていないこと。
  - ・市から当該団体に加入を希望している市民の受け入れの要請があったときは、原則として受け入れが可能であること。
- **補助金額** ①講師謝礼  
②会場使用料  
活動が月2回以上の団体 ①②の合計額の半額（上限12万円）  
活動が月2回未満の団体 ①②の合計額の半額（上限6万円）
- **問い合わせ先** 高齢者介護課 長寿福祉係

## 5. 支え合い事業体制整備補助金

認知症カフェ、高齢者サロン、地域支え合い活動などの生活支援サービスの事業を始めたい団体に対し、備品購入等の立ち上げを支援します。

- **補助対象** ・認知症カフェ（認知症の人やその家族が地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場）  
・高齢者サロン
- **対象団体** ①住民組織（区及び隣組に相当する地縁団体組織等）  
②ボランティア団体  
③NPO法人  
④社会福祉法人  
⑤介護事業者
- **補助金額** 1か所あたり対象経費の2分の1以内、上限額30万円  
事業実施に必要な経費のうち、次に掲げるもの  
①備品購入費（3年以上継続して使用することができるものに限る）  
②施設改修費  
※なお、補助対象者経費と同一の経費に対して、別の補助金や交付金等を重複して受けることはできません。
- **問い合わせ先** 高齢者介護課 介護予防担当