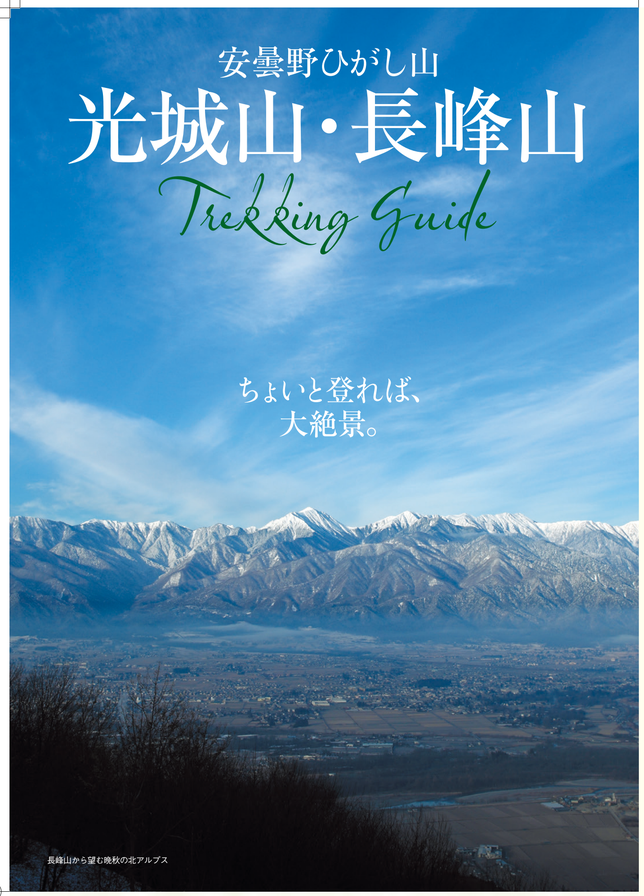
安曇野ひがし山

光城山・長峰山

Trekking Guide

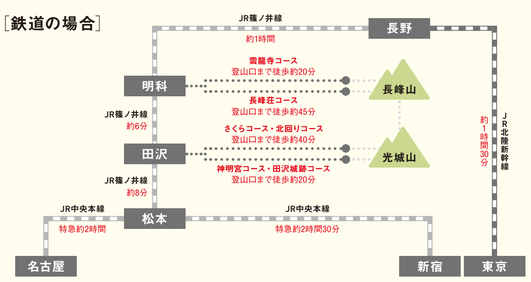
ちょいと登れば、
大絶景。



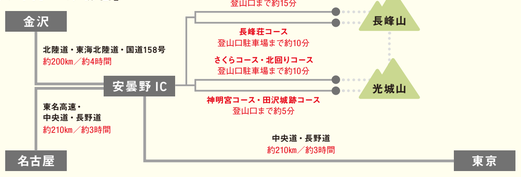
長峰山から望む晩秋の北アルプス

安曇野ひがし山へのアクセス

［鉄道の場合］



［マイカーの場合］



Another Area

戸谷峰	長野道安曇野ICから三才山出合ドライブイン跡まで約15km、約25分
四阿屋山	長野道麻績ICから坂北（中村）コース登山口まで約13km、約20分
京ヶ倉	安曇野ICから万平登山口まで約20km、約30分
岩殿山	麻績ICから岩殿寺まで約6km、約15分

発行　安曇野市山岳観光推進実行委員会
問合せ　安曇野市山岳観光推進実行委員会事務局
（安曇野市商工観光スポーツ部観光課）
〒399-8281
長野県安曇野市豊科6000番地
☎0263-71-2000（代表）
一般社団法人 安曇野市観光協会
〒399-8303
長野県安曇野市穂高5952番地3
☎0263-82-3133
安曇野市観光情報センター
☎0263-82-9363
安曇野市観光協会公式サイト

制作　株式会社山と溪谷社
編集　大武美緒子
イラストマップ　中嶋 豊
執筆　中嶋 豊／田村茂樹／大武美緒子
写真提供　渡辺幸雄／佐藤大史／田村茂樹／特定非営利活動法人森倶楽部21／PIXTA
図版制作　株式会社アトリエ・ブラン
デザイン　吉田直人
印刷　大日本印刷株式会社
協力　特定非営利活動法人森倶楽部21　特定非営利活動法人楽々安曇野
発行日　2023年3月31日

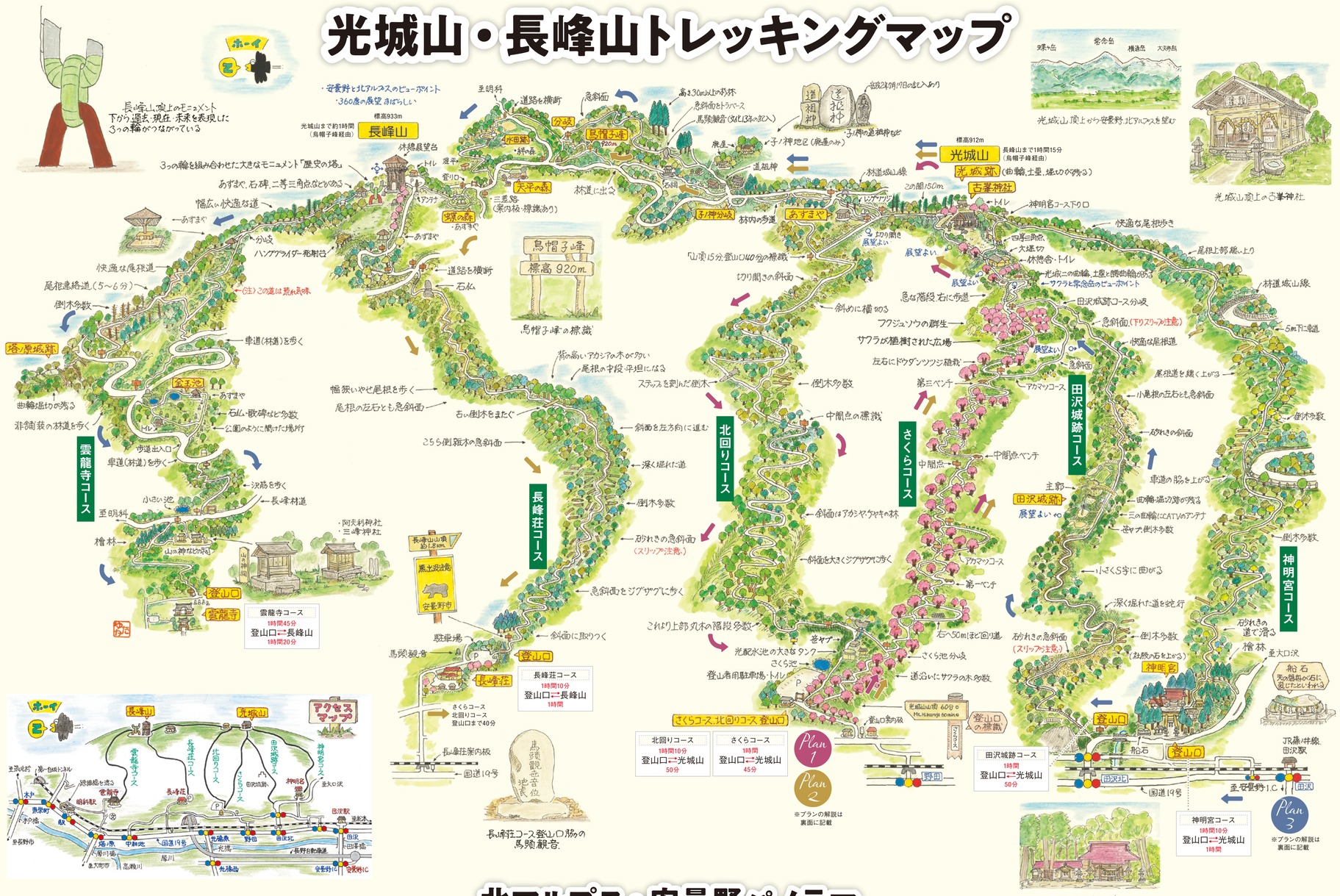
ひがし山を楽しむために

- ここで紹介したハイキングコースには一部迷いやすい箇所があります。歩く際は地図などを携行しましょう。
- ハイキングの際はトレッキングシューズなどを履き、飲み物や軽食、防寒着やレインウェアなどを持参しましょう。
- ひがし山は豊かな生態系が保たれ、ハチやヘビなどが出没し、クマも生息しています。熊鈴などを携行しましょう。

＊発行者の許諾なく本紙の一部あるいは全部を複写・転載することを禁止します

＊掲載した情報は2023年2月末現在のものです。変更される場合があります
＊掲載した地図は国土地理院の数値地図を使用して作成しました

光城山・長峰山トレッキングマップ



※下図は鳥瞰図です。光城山・長峰山から見える実際の景色とは異なります

北アルプス・安曇野パノラマ