

日(月)				9日(火)				10日(水)				11日(木)鏡開き				12日(金)							
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考				
		0		わかめごはん				ごはん				米粉パン				ごはん							
		0		米、強化米		131		米、強化米								米、強化米							
		0		混ぜこみわかめ		19袋																	
		0		筑前煮				いかのレモンソース				チーズオムレツ				さけの塩焼き							
		0		鶏モモ肉	40	76		赤いか50g	1	1105		チーズオムレツ50g	1	1104		さけ一塩40g	1	1104					
		0		みりん、酒	0.6,0.6	#VALUE!		赤いか70g	1	618		チーズオムレツ60g	1	616		さけ一塩50g	1	618					
		0		こいくち	0.6	1.1		でんぷん	6	11.34													
		0		ごぼう(乱切り)	15	28		揚げ油		24缶		ポトフ				昆布和え							
		0		れんこん(イチョウ)	15	28		三温糖	2.7	5.103		油	0.3	0.567		だいこん	30	56.7					
		0		干しいたけ(イチョウ)	1	2		みりん	2	3.78		おろしにんにく	0.1	0.189		かぶ	5	9.45					
		0		にんじん	10	19		こいくち	2.7	5.103		鶏もも肉	15	30		キャベツ	15	28.35					
		0		こんにゃく(四角切)	15	28		レモン果汁	1.8	3		ウインナー	5	9		にんじん	5	9.45					
		0		三温糖	2	3.78						セロリ	5	9.45		塩昆布	1.7	3					
		0		こいくち、みりん	3, 1.2	#VALUE!		納豆サラダ				たまねぎ	20	37.8		うすくち	1	1.89					
		0		酒、油	1, 0.5	#VALUE!		ひきわり納豆	10	18		じゃがいも	30	56.7									
		0		ツナサラダ				キャベツ	15	28.35		にんじん	10	18.9		マーボー豆腐汁							
		0		ツナ	7	13		だいこん	15	28.35		しめじ	10	18.9		油	0.2	0.378					
		0		キャベツ	35	66		きゅうり	10	18.9		チンゲンサイ	5	9.45		にんにく	0.2	0.378					
		0		ブロッコリー	5	9		にんじん	5	9.45		白ワイン	1	1.89		しょうが	0.2	0.378					
		0		紫キャベツ	3	6		塩	0.1	0.189		ベジダシ	3	6		にんじん	10	18.9					
		0		油	0.8	1.512		うすくち	1	1.89		塩	0.3	0.567		たまねぎ	30	56.7					
		0		酢	2	3.78		酢	1	1.89		黒こしょう	0.02	0.0378		にら	5	9.45					
		0		塩	0.3	0.567		ノンエッグマヨネーズ	8	15		うすくち	1	1.89		たけのこ短冊	10	18					
		0		こしょう	0.01	0.0189										干しいたけ	1	1.89					
		0		すまし汁				さつまいものみそ汁				フルーツ白玉				豚挽肉							
		0		厚削り	3	6		煮干し	3	6		みかんシロップ漬け	20	39		豆腐	40	75.6					
		0		たまねぎ	10	18.9		えのきたけ	10	18.9		パインシロップ漬け	20	39		みそ	6	11.34					
		0		だいこん	10	18.9		にんじん	5	9.45		イチゴ&ブルーベリーゼリー	10	18		こいくち	2	3.78					
		0		みつば	4	7.56		たまねぎ	20	37.8		カラフル白玉団子	20	39		酒	2	3.78					
		0		かまぼこ(樺)	10	18.9		ねぎ	10	18.9						トウバンジャン	0.1	0.189					
		0		豆腐	20	37.8		さつまいも(イチョウ)	20	37.8		いちごジャム				ガラスープ	7	13.23					
		0		酒	1	1.89		みそ	6.5	12.285		いちごジャム	1	1717		でんぷん	2	3.78					
		0		塩	0.3	0.567										ごま油	1	1.89					
		0		うすくち	3.5	6.615		味つけのり															
		0		きんかん				味つけのり															
		0		きんかん	1	1720		味つけのり	1	1720													
<欠食校>				<釜割>				<欠食校>				<釜割>				<欠食校>				<釜割>			
明南				明南	218			明南	218			明南	218			明南	217			明南	217		
東小				東小	192			東小	192			東小	191			東小	191			東小	191		
北小				北小	577			北小	578			北小	578			北小	578			北小	578		
明北				明北	100			明北	100			明北	100			明北	101			明北	101		
明中				明中	200			明中	200			明中	200			明中	200			明中	200		
北中				北中	382			北中	382			北中	383			北中	382			北中	382		
センター				センター	25			センター	25			センター	22			センター	25			センター	25		
予備				予備	28			予備	28			予備	28			予備	28			予備	28		
				17 小数+予				1105 小数+予				1104 小数+予				1104 小数+予				1104 小数+予			
				11 中数+予				618 中数+予				616 中数+予				616 中数+予				618 中数+予			
				0 合計				1722 合計				1723 合計				1720 合計				1722 合計			
				換算				換算				換算				換算				換算			
				0				1890				1890				1890				1890			

15日(月)				16日(火)				17日(水)				18日(木)				19日(金)東小希望献立			
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考
ごはん				ごはん				細うどん				ごはん				キムタクごはん			
米、強化米				米、強化米								米、強化米				米、強化米			
																油	0.5	0.945	
はるまき	小麦				大豆			さつまいもサラダ				さばの塩麴漬け焼き				酒	1	1.89	
はるまき50g	1	1104		ハンバーグ60g	1	1104		さつまいも角切り	40	74.4		さば50g	1	1104		豚肉	12	22	
はるまき35g	2	1000		ハンバーグ80g	1	618		キャベツ	10	18.6		さば70g	1	619		つば漬け	10	19	
揚げ油				中濃ソース	4	7.56		にんじん	5	9.3		塩麴				白菜キムチ漬け	10	19	
				ケチャップ	4	7.56		ノンエッグマヨネーズ	8	14.88						こいくち	0.3	0.567	
				りんごピューレ	2	3.78		酢	0.5	0.93		しりしり				唐揚げ			
				赤ワイン	0.5	0.945		塩	0.1	0.186		にんじん	30	56.7		鶏肉40g	1	1104	
おかかチーズ和え												たまねぎ	10	18.9		鶏肉50g	1	618	
キャベツ	25	43.5		じゃがいものきんぴら				ごまみそスープ				もやし	20	37.8		こいくち、酒、			
もやし	20	34.8		油	0.5	0.945		豚挽肉	35	65.1		液卵	13	24		しょうが、にんにく			
こまつな	5	8.7		さつま揚げ	10	18.9		にんにく	0.3	0.558		ツナ	9	18		でんぷん	4	7.56	
チーズ4mm角	5	8.7		つきこん	10	18.9		たまねぎ	40	74.4		油	0.4	0.756		揚げ油			
かつお節	0.5	0.87		にんじん	5	9.45		にんじん	5	9.3		塩	0.2	0.378		コーンサラダ			
うすくち	1.5	2.61		じゃがいも	30	56.7		もやし	10	18.6		こしょう	0.02	0.0378		コーン	10	18	
塩	0.1	0.174		さやいんげん(冷)	5	9.45		チンゲンサイ	10	18.6		こいくち	2.5	4.725		キャベツ	25	47.25	
				酒	0.7	1.323		たけのこ短冊	10	18.6		雪見汁				きゅうり	10	18.9	
鶏団子汁				みりん	0.7	1.323		きくらげ	0.5	0.93		厚削り	3	6		にんじん	5	9.45	
厚削り	2.5	4.5		三温糖	1	1.89		三温糖	0.5	0.93		豚肉	10	19		ハム	5	9.6	
鶏挽肉	20	34.8		こいくち	2	3.78		みそ	9	16.74		かまぼこ(雪だるま)	5	9		塩、油	0.25,0.8	#VALUE!	
ねぎ	4	6.96		一味唐辛子	0.01	0.0189		こいくち	1	1.86		だいこん	30	56.7		酢、こしょう	1.8,0.01	#VALUE!	
おろししょうが	0.2	0.348		白いりごま	0.4	0.756		ベジダシ	2	5		えのきたけ	10	18.9		春雨スープ			
でんぷん	0.8	1.392						油	1	1.86		みずな	5	9.45		豚肉細切り	5	9.6	
塩	0.15	0.261		だいこんのみそ汁				一味唐辛子	0.01	0.0186		ねぎ	5	9.45		にんじん	5	9.45	
にんじん	10	17.4		煮干し	3	6		白すりごま	3	6		おじゃがもち	20	36		はくさい	15	28.35	
しめじ	10	17.4		えのきたけ	10	18.9						うすくち	3.5	6.615		えのきたけ	5	9.45	
はくさい	25	43.5		だいこん	20	37.8		みかん				酒	1	1.89		チンゲンサイ	5	9.45	
干しいたけ	0.5	0.87		たまねぎ	20	37.8		みかんS	1	1688		みりん	1	1.89		干しいたけ	0.5	1	
うすくち	4	6.96		ねぎ	10	18.9						塩	0.3	0.567		マロニー	3.5	7	
みりん	0.5	0.87		凍り豆腐	2	3.78										ベジダシ	3	6	
塩	0.2	0.348		わかめ	0.5	0.945										酒、うすくち	1、2	#VALUE!	
				みそ	6.5	12.285										塩、こしょう	0.3, 0.02	#VALUE!	
																いちごのタルト			
																いちごのタルト	1	1722	
<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>			
明南	218			明南	218			明南	218			明南	218			明南	217		
東小	191			東小	192			東小	192			東小	191			東小	191		
北小	578			北小	577			北小	578			北小	578			北小	578		
明北	100			明北	100			△明北	68	1.2欠		明北	100			明北	101		
△明中	82	1.2年	1104 小数+予	明中	200			明中	200	1073 小数+予		明中	200			明中	200	1104 小数+予	
北中	382		500 中数+予	北中	382			北中	382	615 中数+予		北中	383			北中	382	619 中数+予	
センター	25		1604 合計	センター	25			センター	22	1688 合計		センター	25			センター	25	1723 合計	
予備	28		換算 1740	予備	28			予備	28	換算 1860		予備	28			予備	28	換算 1890	

小麦、卵、乳
大豆

22日(月)				23日(火)				24日(水) 安曇野の日				25日(木)				26日(金)			
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考
ごはん				チキンライス				ごはん				コッペパン				ごはん			
米、強化米				米、強化米				米、強化米								米、強化米			
そばろ				油				にじますの竜田揚げ				チリコンカン				ハッシュポテト			
油	0.5	0.945		たまねぎ	10	18		にじます切り身30g	1	1110		油	0.2	0.36		ハッシュポテト	1	1104	
おろししょうが	1	1.89		鶏肉	20	36		にじます切り身40g	1	620		おろしにんにく	0.2	0.378		ハッシュポテト	2	1236	
鶏挽肉	30	57		ケチャップ	15	27		おろしにんにく	0.2	0.378		豚ひき肉	30	56					
豚挽肉	20	37		三温糖	0.3	0.54		おろししょうが	0.2	0.378		たまねぎ	20	37.8					
大豆の華粒	5	9.5		塩	0.3	0.54		塩、酒	0.1, 0.5	#VALUE!		ゆで大豆(冷)	15	28		福神漬け和え			
コーン	10	19		こしょう	0.02	36g		こいくち	0.5	0.945		金時豆	5	10		福神漬け	10	19	
えだまめ	10	19						でんぷん	4	7.56		チリパウダー	0.1	0.2		キャベツ	0.25	0.4725	
酒、三温糖	2, 2.5	#VALUE!		彩り野菜の玉子焼き			卵、小麦		揚げ油			ケチャップ	12	21		きゅうり	15	28.35	
みりん、こいくち	1.5, 4	#VALUE!		彩り野菜の玉子焼き50g	1	1010		ひじきの煮物				トマトピューレ	5	10		にんじん	5	9.45	
ごまあえ				彩り野菜の玉子焼き62g	1	618		ちくわ	10	19		中濃ソース	1	2		うすくち	0.5	0.945	
はくさい	20	37.8						つきこん	10	19		三温糖	0.4	0.756		塩	0.1	0.189	
かきな	5	9.45		シーザーサラダ				油揚げ	3	5.7		キャロットサラダ				安曇野カレー			
にんじん	5	9.45		キャベツ	35	63		にんじん	5	9.45		キャベツ	30	56.7		油	0.3	0.567	
もやし	25	47.25		にんじん	5	9		いんげん(冷)	5	9		にんじん	20	37.8		ありがとん	40	76	
三温糖	1.5	2.835		ブロッコリー切	7	13		ひじき	3	6		安曇野ひまわり油	0.8	1.512		にんにく	0.3	0.5	
うすくち	2	3.78		チーズ4mm角	7	13		こいくち	3	5.67		酢	1	1.89		しょうが	0.3	0.6	
ねりごま	2	3		シーザードレッシング	5	10		みりん	1.5	2.835		塩	0.27	0.5103		たまねぎ	40	75.6	
すりごま	2	4		塩	0.1	0.18		三温糖	1.5	2.835		こしょう	0.01	0.0189		だいこん	15	28.35	
ちゃんこ鍋				こしょう	0.01	0.018		酒、塩	0.5, 0.1	#VALUE!		三温糖	0.2	0.378		にんじん	15	28.35	
厚削り	3	6		粉寒天	0.2	0.36		油	0.5	0.945		コーンポタージュ				えのきたけ	10	18.9	
おろしにんにく	0.5	0.9		卵、乳				安曇野豚汁				コーンポタージュ				安曇野大豆	4	8	
鶏もも肉	10	19		ミネストローネスープ				厚削り	3	6		油	0.3	0.567		米粉カレールウ	13	24	
たら	10	19		豚肉	10	18		酒	0.5	1		たまねぎ	30	56.7		カレー粉	0.1	0.2	
えのきたけ	8	15.12		セロリ	2	3.78		ありがとん	20	38		コーン	6	12		ガラムマサラ	0.01	18g	
キャベツ	20	37.8		たまねぎ	15	27		ごぼう笹切り	5	9.45		コーンペースト	20	36		ケチャップ	3	6	
にんじん	10	18.9		はくさい	15	27		にんじん	10	18.9		牛乳	20	40		中濃ソース	1.5	2.835	
ねぎ	10	18.9		ゆで大豆(冷)	10	18		だいこん	20	37.8		生クリーム	3	6		はちみつ	1	2	
しらたき	10	18.9		にんにく	0.2	0.36		えのきたけ	10	18.9		ベシヤメルソース	7.5	14		りんごピューレ	2	4	
うすくち	5	9.45		塩	0.3	0.54		ねぎ	5	9.45		コンソメ	1	2					
塩	0.2	0.378		こしょう	0.01	0.018		みそ	6.5	13		塩	0.3	0.567					
酒	1	1.89		うすくち	1	1.8		干し柿				こしょう	0.01	0.0189					
みりん	1	1.89		ベジダシ	3	6		干し柿	1	1723		パセリ(乾燥)	0.05	0.1					
黒こしょう	0.02	0.036		油	0.5	0.9													
<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>			
明南	218			明南	218			明南	218			明南	218			明南	217		
東小	191			東小	192			東小	192			東小	191			東小	191		
北小	578			△北小	577	5年		北小	578			北小	578			北小	578		
明北	100			明北	100			明北	100			明北	100			明北	101		
明中	201	1104 小数+予		明中	200	1010 小数+予		明中	200	1105 小数+予		明中	200	1104 小数+予		明中	200	1104 小数+予	
北中	382	619 中数+予		北中	382	618 中数+予		北中	382	618 中数+予		北中	383	616 中数+予		北中	382	618 中数+予	
センター	25	1723 合計		センター	25	1628 合計		センター	25	1723 合計		センター	22	1720 合計		センター	25	1722 合計	
予備	28	換算 1890		予備	28	換算 1800		予備	28	換算 1890		予備	28	換算 1890		予備	28	換算 1890	

小麦、乳、大豆

29日(月)				30日(火)				31日(水)				日(木)				日(金)				
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	
ピラフ				ごはん				細うどん												
米、強化米				米、強化米										0					0	
おろしにんにく	0.3	0.567												0					0	
にんじん	3	5.67		たらフライ				えびいかかき揚げ												
たまねぎ	7	13.23		たら50g	1	1038		えびいかかき揚げ50g	1	1105				0					0	
コーン	5	10		たら70g	1	618		えびいかかき揚げ70g	1	615				0					0	
ハム四角切	5	10		小麦粉、パン粉										0					0	
安曇野なたね油	1	1.89		揚げ油										0					0	
コンソメ	1	2		中濃ソース	4	7.32		うの花サラダ												
塩	0.3	0.567						おから	10	19				0					0	
うすくち	1	1.89		切り干し大根の煮物				キャベツ	20	37.8				0					0	
ウインナー				厚削り	0.5	1		きゅうり	10	18.9				0					0	
ロングウインナー30g	1	1104		油	0.5	0.915		にんじん	5	9.45				0					0	
ロングウインナー40g	1	619		切り干し大根	6	11		ツナ	10	18				0					0	
クラウトザラート(キャベツのサラダ)				にんじん	6	10.98		酢	1.8	3.402				0					0	
キャベツ	52	98.28		鶏ひき肉	10	19		ノンエッグマヨネーズ	8	15				0					0	
紫キャベツ	3	5.67		凍り豆腐	2.5	4.5								0					0	
塩	0.3	0.567		三温糖	1.5	2.745		かきたまキムチ汁												
オリーブ油	1.5	2.835		みりん	1	1.83		厚削り	4	7.5				0					0	
はちみつ	0.5	1		こいくち	3.3	6.039		鶏肉	15	28.35				0					0	
黒こしょう	0.01	0.0189		酒	1	1.83		干しいたけ	1	2				0					0	
				えだまめ(冷)	3	6		にんじん	5	9.45				0					0	
グラーシュ(オーストリアシチュー)				きのこ青菜のスープ				えのきたけ	10	18.9					0					0
豚肉角切り	45	85		ハム短冊	10	18.3		白菜キムチ漬け	5	10				0					0	
オニオンソテー	20	38		しめじ	10	18.3		ねぎ	10	18.9				0					0	
たまねぎ	20	37.8		えのきたけ	15	27.45		液卵	20	38				0					0	
じゃがいも	20	37.8		にんじん	5	9.15		酒	1	1.89				0					0	
にんじん	10	18.9		セロリ	2	3.66		みりん	1.5	2.835				0					0	
コンソメ	1.2	2.5		にんにく	0.2	0.366		うすくち	4	7.56				0					0	
トマトピューレ	10	21		こまつな	10	18.3		塩	0.4	0.756				0					0	
塩	0.1	0.189		黒こしょう	0.02	0.0366		キムチの素	0.5	1				0					0	
油	0.3	0.567		塩	0.4	0.732		でんぷん	2	3.78				0					0	
マジヨラム	0.02	36g		こいくち	1	1.83								0					0	
パプリカ粉	0.2	0.4		コンソメ	1	2								0					0	
黒こしょう	0.01	20g		油	0.5	0.915								0					0	
<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				
明南	218			明南	218			明南	218			明南	0			明南	0			0
東小	191			東小	192			東小	192			東小	0			東小	0			0
北小	578			北小	577			北小	578			北小	0			北小	0			0
明北	100			△明北	34	3.45.6.支		明北	100	1105		明北	0		明北	0			0	
明中	201	1104 小数+予		明中	200	1038 小数+予		明中	200	615 小数+予		明中	0	17 小数+予	明中	0			17 小数+予	
北中	382	619 中数+予		北中	382	618 中数+予		北中	382	1720 中数+予		北中	0	33 中数+予	北中	0			33 中数+予	
センター	25	1723 合計		センター	25	1656 合計		センター	22	換算 合計		センター	22	50 合計	センター	22			50 合計	
予備	28	換算 1890		予備	28	換算 1830		予備	28	換算 1890		予備	28	換算 0	予備	28			換算 0	

令和5年度 1月

学校給食明細献立表

所長 印 栄養士 印

日(月)				日(火)				日(水)				日(木)				日(金)			
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
		0				0				0				0				0	
<欠食校>		<釜割>		<欠食校>		<釜割>		<欠食校>		<釜割>		<欠食校>		<釜割>		<欠食校>		<釜割>	
明南				明南	0			明南	0			明南	0			明南	0		
東小				東小	0			東小	0			東小	0			東小	0		
北小				北小	0			北小	0			北小	0			北小	0		
明北				明北	0			明北	0			明北	0			明北	0		
明中		17 小数+予		明中	0	17 小数+予		明中	0	17 小数+予		明中	0	17 小数+予		明中	0	17 小数+予	
北中		33 中数+予		北中	0	33 中数+予		北中	0	33 中数+予		北中	0	33 中数+予		北中	0	33 中数+予	
センター	22	50 合計		センター	22	50 合計		センター	22	50 合計		センター	22	50 合計		センター	22	50 合計	
予備	28	換算 0		予備	28	換算 0		予備	28	換算 0		予備	28	換算 0		予備	28	換算 0	