

安曇野市 移住パンフレット

自然がはぐくむ家族の時間

# 安曇野で のびのび子育て



長野県安曇野市



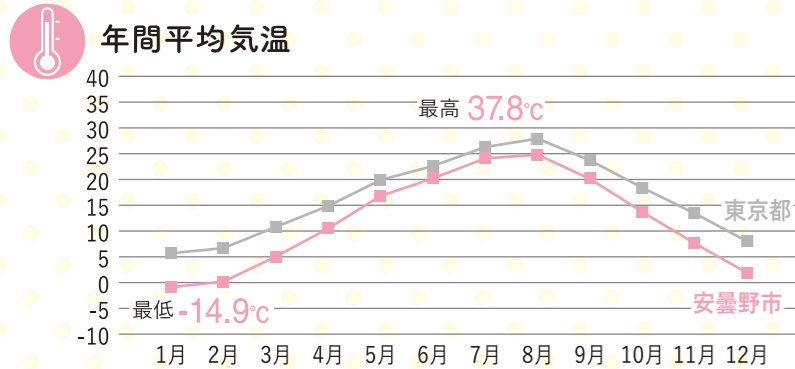
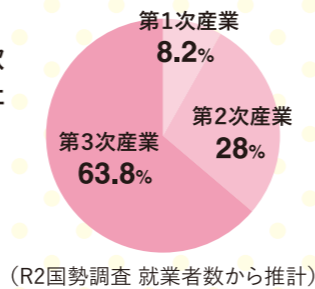
# 安曇野市ってこんなところ

雄大な北アルプスを一望できる美しい景観と、清らかな湧水、豊かな自然に恵まれた安曇野市。長野県のほぼ中央に位置するため、首都圏や中京圏へのアクセスも良好です。豊科、穂高、三郷、堀金、明科の、それぞれ特色のある5つのエリアに分かれています。

## 安曇野市 DATA

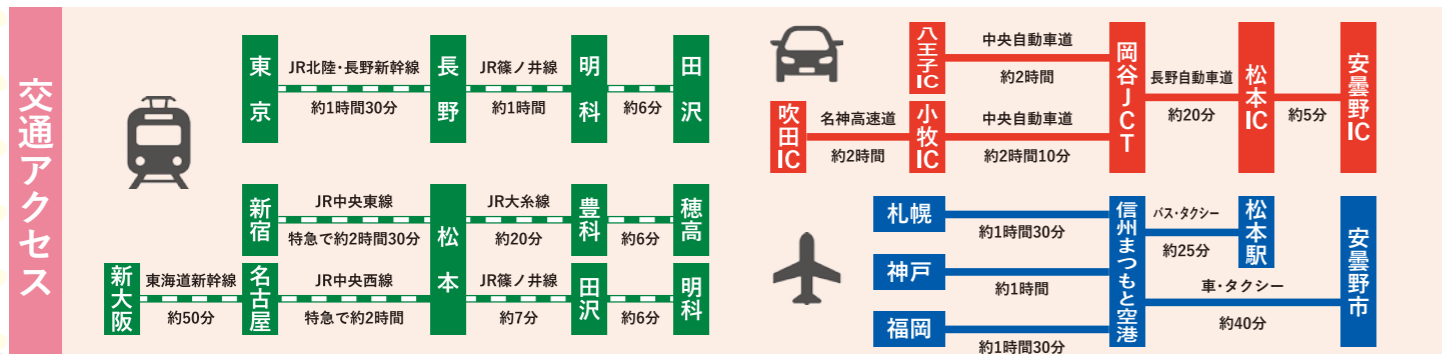
- 人口 96,354人
- 世帯 41,569世帯 (R5.10.1 現在 住民基本台帳)
- 面積 331.78km<sup>2</sup> <南北 21km / 東西 25.9km>
- 標高 546.56m (市役所本庁舎)
- 気候 年間を通して降水量・温度が低く、昼と夜、夏と冬の寒暖差が大きい。冬の積雪は降っても5～10cm程度で住みやすい。

- 産業 製造業、建設業、宿泊業・飲食サービス業、医療・福祉関連の事業所が多い。



安曇野市の  
ココが  
オススメ!

- 四季に彩られた暮らし**  
季節の変化がはっきりと。自然が創り出す飽きない景観がここに!
- 水と食が豊か! 日常の幸せを実感**  
水道水は地下水 100%! 新鮮な野菜やお米が身近にあるのが嬉しい。
- 家族のおでかけスポットがたくさん**  
広大な自然公園や美術館などのレジャースポットに加え、週末はイベント開催も!



## 移住者インタビュー

子どもの頃から理想としていた生活をもとめて

### 移住のきっかけは?

子どもの頃、父親が長野や岐阜、栃木にキャンプに連れて行ってくれたので、自然に近い場所での生活に憧れがありました。それで、自分も子どもが生まれたら同じような体験をさせたいと思っていたんです。

子どもが生まれて、行くなら今、子どもが小さいうちにと考えて移住を決めました。

### 安曇野市を選んだ理由は?

松本市には何度か遊びに来ていて友達もいました。そして、隣の自然豊かな安曇野市では、自分達の理想とする暮らしができると思ったんです。

また、僕は保育士なので、安曇野市内すべての公立認定こども園が自然保育を推奨しているというのが決め手となりました。公務員試験を受け、今は市内の認定こども園で働いています。

### あづみの自然保育とは

子どもたちの探究心を大切に、安曇野の自然環境と地域資源を活かして生きる力を育む「あづみの自然保育」。市では、すべての公立認定こども園で取り組んでいます。



園の畑で育てた野菜を収穫、調理してみんなで味わう



竹林で竹を切って運び、短冊を飾り七夕まつりを楽しむ



園舎の近くの農家さんの畑で、旬のりんご狩りを体験

### 実際に暮らしてみようですか?

移住者が多くですね。同年代、同期の移住者も多くて、ときどき集まって飲むこともあります。

妻は僕以上に知り合いが増え、公園や児童館で仲良くなったママ友を家に呼んだりしています。

また、想像してたより利便性が良いです。職場までは車で20分ほど、ショッピングセンターもあるので生活に不便は感じないですね。

休日も充実しています。今は10分くらいでキャンプ場に行けちゃうので、川遊びしたり、簡易テントを張ってお弁当を食べたりと、子どもと一緒に楽しんでいます。烏川渓谷や国営アルプスあづみの公園は家族のお気に入りの場所です。

あとは景色ですね! もう景色がいい! 移住者みんな言います(笑)。

### 最後に移住する人へのアドバイスを

事前の調査が一番大事かなと思います。下調べに来る時は、ペンションやゲストハウスなどオーナーと交流

### 季節の移ろいを感じられる園がたくさん!

子どもたちは自然の中で、目を輝かせ、耳を澄ませ、体で感じながら、たくさんの経験を重ねます。自然の中では、葉っぱ1枚とってもさまざまな形・色・味わいがあり、全く同じものはありません。一つ一つを大切にできる気持ちが子どもたちの心の根っこになるように保育を行っています。

できる市内の宿泊施設も多いので、これらを利用するといいですよ。地域の様子も分かるし、長く宿泊している人もいて、いろんな人を紹介してもらえ、横の繋がりができます。

まずは、実際行って見て、その土地の雰囲気だったり、暮らす人の印象を感じて、そこからどこに住むかを考えていくのがいいのかなと思います。



プロフィール  
岡田 樹さん(35歳)  
家族構成 奥さんと娘さん(2歳)  
2021年に安曇野市に移住  
出身は千葉県

### 各園の様子を写真で紹介!

紙面で紹介しきれないほどの自然体験が各園で行われています。市HPにて、各園の自然保育の事例を紹介しています。ぜひ、のぞいてみてくださいね!



安曇野市 HP  
自然保育  
紹介ページ



# 切れ目のない安曇野市の子育て支援

結婚・妊娠期から子育て期まで—。  
生活場面に応じた切れ目のない支援により、  
安心して産み育てられるまちづくりを進めています。

## 結婚

- 新婚新生活支援  
対象の新婚家庭の家賃・引越し・リフォーム費用などを補助。
- 不妊・不育症治療費一部助成

## 妊娠期

- 妊産婦健診・妊婦歯科健診費用一部助成
- パパママ相談  
助産師・保健師などの専門職員がご家庭に伺い、相談に応じます。

## 出産

- 記念樹プレゼント
- もえるごみ袋交付
- オプション新生児スクリーニング検査全額補助
- 新生児聴覚検査一部助成
- 母乳相談等助成券発行
- 産後ケア事業  
出産後のお母さんと赤ちゃんが産後ケアを病院や助産院で利用する際に、利用料の8割(上限あり)を市が負担します。
- 赤ちゃん訪問

## 乳幼児期


- ファミリー・サポート  
外出の際の託児や保護者の急な出張などの突発的な当日サポートまで、協力会員さんが子どもを預かります。
- 児童館・キッズパーク
- 親子ウキウキ体操教室
- ブックスタート・セカンドブック  
4か月児健診・2歳児健康相談時に絵本を1冊プレゼント。
- 母乳・育児相談
- 育児・離乳食・親子歯科教室

## 入園

- 一時預かり保育
- 病児・病後児保育
- わんぱくジム教室など  
体操・運動教室

## 就学

- 児童クラブ
- 放課後子ども教室「わいわいランド」  
子どもたちが主体的に遊び楽しむ場を提供。ボランティアスタッフが見守ります。



**あづみっこすくすくナビ**

妊娠中のお母さんと赤ちゃんの健診・予防接種など健康データを記録・管理できる子育てアプリ。市からのお知らせも届きます。

- 予防接種のスケジュール管理・デジタル予診票作成も簡単!
- 子どもの成長記録を電子データ化!
- 各種お知らせもプッシュ通知で見落としなし!

出生前

0歳

18歳

## 児童館



9館ある児童館は、気軽に身近な子育て支援の場。乳幼児親子のサークル活動や季節ごとの行事が各館で行われ、親子の絆が深まることはもちろん、親同士の交流も盛んなので仲間づくりもできます! また、子どもたち自身も年齢の違うお友達と遊びながら、協調性を身に付けられます。笑顔で楽しい子育てができるよう支援します。

## 認定こども園・幼稚園



公立のこども園18園、幼稚園1園。私立では、こども園2園と保育園1園、0~2歳対象の地域型保育事業所12園、認可外保育施設が6園。安曇野には個性豊かな保育施設が計40園あります。特定の希望施設に空きができるまで他の園に通うお子さんもいますが、待機児童は0人です!! (R5年度)

## 小学校・中学校



市立小学校10校、中学校7校。子どもたちが学びたいと思ったことを、各学校・各クラスが地域の特色を活かして、実施する「安曇野の時間」が設けられ、堰の掃除、おやき作り、合鴨農法、地域の魅力を発見するまち巡りなどの体験学習を行っています。また、給食は100%安曇野産米! ご当地メニューが提供される「安曇野の日」は子どもたちに大人気です。

**CHECK** 高校は、市内に県立高校が4校。その他、通学区である松本や塩尻、大町市等の高校へ進学します。

## わんぱくジム教室



年中・年長児対象。半年間で20回、かけっこやボールを使った運動、マットや跳び箱などの器具を使った運動を行います。2~3歳児対象の「親子ウキウキ体操教室」もあります。

## 図書館



5館の図書館には、授乳室や子ども用トイレがあり、ベビーカーの貸出しを行うなど、子育て支援設備が充実しています。各館で毎月開かれる「おはなし会」では、親子で触れ合う遊びを中心に、絵本・紙芝居・手遊びを楽しめます。

## お財布に嬉しい支援

### 出産・子育て応援事業

妊娠届出時の面談と赤ちゃん訪問を受けると、応援給付金(出産5万円・子育て5万円)を支給します。

### 任意予防接種支援事業

妊婦と6か月から12歳(小6)までの子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。



### 福祉医療費給付事業

18歳までの子どもは、1レセプト(医療機関や薬局ごと)あたり月額500円で医療を受けられます。



### 子育て応援手当

18歳以下の子どもが2人以上、第2子以降に未就園児がいる世帯で、対象児童1人につき月額3000円を支給。また、第3子目以降は園での給食費無料、保育料が軽減されます。

積極的に  
利用したい!

## 移住支援制度 安曇野市への移住を応援します。

### 1 UII ターン就業・創業移住支援金

東京圏(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県)、愛知県、大阪府から移住し、企業に就労、もしくは創業した人を対象とした支援金です。単身世帯で60万円、2人以上の世帯で100万円が給付されます。18歳未満の子どもがいる家庭は1人につき100万円の加算があります。※移住・就労・創業に関する要件あり(R6現在)

### 2 空き家バンク

地域や用途別に、移住による住まいや店舗探しなど、多様なニーズに応える空き家情報を提供します。市に登録している仲介事業者を通じて、安全・安心な物件のマッチングをサポートします。

### 3 空き家リフォーム補助

安曇野市空き家バンクを通じて購入(賃貸)した物件では、リフォーム補助に加え、引越し費用や仲介手数料の補助が受けられます。

### 4 空き店舗等改修事業補助金

事業を営むための空き店舗等の改修等に要する経費の2分の1を、上限80万円まで補助します。

### 5 新規就農支援

新しく農業を始める人をサポートします。就農後3年間経営を確立するための資金や、住居賃借料の補助が受けられます。

# 暮らし方で選びたい 安曇野市エリア MAP

## 病院・診療所

市内には132の医療機関があります。なかでも、安曇野赤十字病院や県立こども病院など大型医療施設が5院、小児科が24院、産婦人科が5院あり、若いファミリーも安心して生活できます。

## 直売所・ショッピング

安曇野産の新鮮な青果が並ぶ9か所の直売所をはじめ、大型ショッピングセンターやスーパーが約20店、コンビニが35店以上と、買い物に便利な施設が多くあります。衣・食・住のお店が揃う、快適なまちです。



## 豊科(とよしな)エリア

官公庁や病院、商業施設など、市の機能が集中する利便性の高いエリア。安曇野IC・梓川スマートICがあり、市の中心にも位置するためおでかけのアクセスに優れる。

## 穂高(ほたか)エリア

人口が最も多いエリアで、新しいお店や観光スポットも多い。山間部の有明地域はギャラリーやカフェが点在、温泉付き別荘も多く、森の中の静かな暮らしが叶う。

## 三郷(みさと)エリア

リンゴなどの果樹栽培が盛んな西部、駅に近い東部は生活に必要な施設が充実。松本市に隣接していることから、近年ではベッドタウンとして、比較的若い年代を中心に人口が増加。

## 堀金(ほりがね)エリア

安曇野のシンボル常念岳を間近に仰ぎ、周りは田畑や緑が広がるのどかなエリア。広大な自然を活かした、県営鳥川渓谷緑地や国営アルプスあづみの公園がある。

## 明科(あかしな)エリア

水辺や里山が近く、自然に触れながらの暮らしが叶うエリア。国道19号線、JR篠ノ井線が通じ、長野市方面へのアクセスが便利。アヤメが美しく、川魚の養殖が盛んな水郷の里。



- こ … 認定こども園・幼稚園(公立)
- 小 … 小学校
- 中 … 中学校
- 高 … 高等学校
- ★ … 農産物直売所
- 🛒 … スーパー
- +
- … 総合病院
- … 市役所・支所
- … 保健センター
- 📖 … 図書館
- 👶 … 児童館
- 🌳 … 公園



※このMAPはR6年1月現在の情報を掲載

# 四季を通じた外遊び



お花見



春

拾ヶ堰をはじめ桜満開のお花見スポットがたくさん！

キャンプ



家族・仲間でBBQ！かじかの里公園

夏

秋



ラフティング・溪流釣り

清流での水遊び、自然観察も



冬

サイクリング  
MTB

山林を駆けるマウンテンバイク

ハイキング  
トレッキング



大自然の中を気軽にお散歩

雪遊び



雪が降れば子どもは大喜び

## Information



安曇野市の移住に関する情報をまとめた「安曇野市へ移住！」サイト

移住希望者登録を行うと、移住セミナー等の情報提供やオンライン相談が受けられます。

【安曇野市へ移住！】

安曇野市役所 移住定住推進課  
〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地

受付時間 平日8:30～17:15

TEL 0263-71-2081(直通)

FAX 0263-72-3176

MAIL iju-teiju@city.azumino.nagano.jp