



サポート活動  
をしたい。  
地域で交流し  
たい。

# ココクルポッチャクラブ

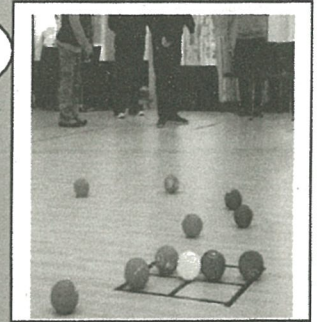
—安曇野市つながり広がる地域づくり事業—

障がいや年齢に関係なく楽しめるポッチャを毎月1回練習しています。

ポッチャをやってみたい人、練習したい人、関わりたい人、気軽に集まれ！

ポッチャ体験してみたい。  
軽く体を動かしに出かけたい。

プレーや審判の練習をしたい。  
職場や仲間で作ってみたい。



**日時: 令和6年 3月9日(土)13:00-15:00**

**会場: 安曇野市穂高会館 講堂**

安曇野市穂高 5047 番地 TEL:( 0263 )82-5970

**日時: 令和6年 4月28日(日)13:00-15:00**

**会場: 安曇野市堀金公民館 講堂**

安曇野市堀金烏川2750-1 TEL:(0263)72-5796

\*場所と時間をお間違いのないようご注意ください。

**持ち物: 飲み物 動きやすい服装**

・主催者側で傷害保険には加入していません。必要な方は各自ご加入ください。

・運営協力金一口 100 円 の寄付 (任意) をお願いしています。ご協力いただける方はお願いします。



Facebook



Instagram



LINE 公式アカウント

初めて参加の方は、事前にご連絡ください。

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 主催 つむぐ広場 ココクル  
代表: 松永 廣川 百瀬

MAIL: [hirobakokokuru@gmail.com](mailto:hirobakokokuru@gmail.com)