

# 令和6年度 安曇野市協働のまちづくり出前講座 一覧

## 【開催できる日時】

年末年始(12/29~1/4)を除く日の午前9時~午後9時

## 【対象】

市内在住、在勤、在学者が10人以上参加する団体・グループ

## 【費用】

職員派遣に関する費用は不要

※会場使用料や資料印刷代などは、ご負担ください。

## 【申し込み】

開催希望日の1ヵ月前までに申込書を提出してください。

## ○注意事項

この講座は、皆さんに市政について理解を深めていただくためのものです。

政治・宗教・営利を目的としていると判断される場合や、酒席等、出前講座の趣旨に反する場合は受講できません。

《お問い合わせ・申し込み》

安曇野市役所 市民生活部 地域づくり課

〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

電話:71-2494(直) FAX:72-3176

メール:chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp

## ◇いきいきと健康に暮らせるまち

NEWは令和6年度に追加した講座です

講座メニュー	講座内容等	時間	担当課
1 福祉83(はちさん)プラン (地域共生社会の実現に向けて)	第4期安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画に基づいて、地域の福祉を自らのこととする「我が事」、従来の縦割りや分野別の制度の枠を超えた「丸ごと」とする考え方による、地域共生社会の実現について、一緒に考えてみましょう。	45分	福祉課
2 いきいき長寿!介護予防・フレイル予防の話	日頃からできる介護予防・フレイル予防(要介護状態等になる事を予防する)についてお話しします。	60分	高齢者介護課
3 いきいき長寿!お口の健康の話 ~オーラルフレイルを予防しましょう~	むせやお口の渇き等の改善方法を含め、高齢者の口腔ケアやお口の健康についてお話しします。	60分	高齢者介護課
4 いきいき長寿!栄養の話 ~食事で防ぐフレイル~	高齢者が元気に過ごすための食事、フレイル予防や認知症予防についてお話しします。	60分	高齢者介護課
5 認知症を理解しよう (認知症サポーター養成講座)	認知症があってもなくても地域で暮らしていくため認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう。	90分	高齢者介護課
6 高齢者の成年後見制度について	高齢者の権利や財産を守る成年後見制度の概要を手続き方法についてお話しします。	60分	高齢者介護課
7 高齢者の相談窓口 ~地域包括支援センターについて~	地域包括支援センターの役割や相談内容等について、具体的な事例も紹介しながらお話しします。	60分	高齢者介護課
8 介護保険制度と高齢者福祉サービス	介護保険制度のしくみと高齢者を支える福祉サービスについて説明します。	60分	高齢者介護課
9 障がい福祉制度	制度のあらまし(手帳の種類と手続き、利用できるサービスや手当の内容について)	60分	障がい者支援課
10 障がい者の権利擁護	・障がい者虐待の状況と予防、早期発見、対応について ・障がい者の成年後見制度について	60分	障がい者支援課
11 障がい者の日常生活支援	障がい福祉サービスについて	60分	障がい者支援課
12 NEW 生活習慣病予防について ~あなたの血管を守るために~	脳卒中や心筋梗塞の原因になる高めの血糖値や自宅で継続して血圧を測ることの大切さ等についてお話しします。	60分	健康推進課
13 NEW こころの健康管理 ~気づいてください!ストレスサイン~	メンタルヘルス不調はストレスサインに早めに気づいて対応することが大切です。ストレスサインとその解消方法についてお話しします。	60分	健康推進課
14 血管元気!バランス食 ~食べ物と血液の深い関係~	食べ物は、体をつくる大事な材料です。あなたの体をもっとイキイキする食事の内容や量について一緒に考えます。	60分	健康推進課
15 歯っぴー健口生活♪ ~歯と口の健康について~	お口の病気、働き、ケア方法について、子どもから大人まで年代に応じて実習を交えお話しします。	60分	健康推進課
16 国民健康保険制度	国民健康保険制度の概要(どんな人が加入するか、受けられる給付の種類、国保税のしくみ)などのあらましについて説明します。	60分	国保年金課
17 後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の概要(どんな人が加入するか、受けられる給付の種類、保険料のしくみ)などのあらましについて説明します。	60分	国保年金課
18 里親制度	里親制度の概要、里親委託の推進について	60分	子ども家庭支援課
19 地域おこし協力隊を活用した 安曇野自然保育のブランディング	・子育て世代と保育人材の確保について ・地域おこし協力隊(安曇野自然保育ブランディング保育士)の活動内容について ・安曇野自然保育について	60分	子ども家庭支援課
20 児童虐待防止	児童虐待の早期発見と発生予防、家庭児童相談の現状について	60分	子ども家庭支援課
21 子どもの発達とあそび	保育士が子どもの発達段階に合わせたあそびを紹介します。 ※1月から5月は園行事等によりお受けできない場合があります。	60分	こども園幼稚園課

## ◇安心・安全に暮らせるまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課
22	災害への備え(防災マップ活用編)	新防災マップをチェック! 防災マップに新しく追加された事項や、活用の仕方、地域のハザードがどう変わったのかを確認し、どう備えればよいのかを総合的に学びます。	60分	危機管理課
23	災害への備え(避難行動編)	激甚化・頻発化する自然災害から命を守るには、災害の種類に応じた避難が重要です。災害別の避難方法を学び、いざというときに適切な避難行動がとれるようにしておきましょう。	60分	危機管理課
24	自主防災組織の役割-映像あり-	地域の力で減災! 大規模災害時は地域の力が頼りです。地域の防災活動の要である自主防災組織の役割や平常時と災害時の活動について説明します。	60分	危機管理課
25	避難所の開設と運営のしかた-映像あり-	災害発生時に迅速かつ円滑な避難所運営が行えるよう準備しておきましょう! 発災時において、指定避難所が開設される場合の開設要領や運営のしかたを、映像をまじえながら説明します。	60分	危機管理課
26	避難所運営ゲーム(HUG)	ゲームを通じて、避難所の運営を学ぶ! 避難所が開設される場合の、スペース配分や避難所で起こる様々な出来事に、どう対応していくか疑似体験し、避難所を適切に運営する方法を学びます。	120分	危機管理課
27	<b>NEW</b> 要配慮者の備えと避難行動	高齢者や障害をお持ちの方など、避難に時間のかかる「避難行動要支援者」の命を守るためにはどう備え、どう行動すればよいのか、また要配慮者自身に求められる事は何かなどを具体的に学びます。	60分	危機管理課
28	わが家の震災対策 ~住宅耐震改修のすすめ~	いつ・どこで起こるか分からない地震災害について知ってもらうとともに、旧耐震基準(~昭和56年5月31日)で建てられた住宅の耐震診断や耐震改修等への補助制度を説明します。	60分 (DVD 20分 説明 40分)	建築住宅課 長野県
29	消費生活講座 「私たちは狙われている」	「悪質商法」や「詐欺」の手口は日々巧妙化しています。 「わたしは大丈夫」と思っていませんか。 最近、増えている消費者相談の内容にも触れながら、対応策などについてご説明いたします。また、「クーリング・オフ制度」の活用方法などについてご説明いたします。	60分	地域づくり課
30	金融リテラシーを身につけよう	以下から希望するメニューをお選びください。 <input type="checkbox"/> 金融商品について知る・学ぶ(日本証券業協会講師) <input type="checkbox"/> 投資信託について知る・学ぶ(投資信託業協会講師) <input type="checkbox"/> 生命保険について知る・学ぶ(生命保険協会講師)	60分	地域づくり課
31	高齢者の交通安全講座	交通事故を起こさない、遭わないために、交通事故防止対策についてご説明します。 ・安曇野市内の交通事故の発生状況について ・夜光反射材の活用について ・交通事故防止のポイントについて(DVD視聴)	45分 (DVD20分 説明25分)	地域づくり課

## ◇学び合い 人と文化を育むまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課
32	コミュニティスクール事業	子どもたちの「生きる力」を育むために、学校・家庭・地域が一体となって支援する取組みについて	45分	学校教育課 生涯学習課
33	不登校児童・生徒への取り組み	不登校児童・生徒の状況と学校・教育委員会の相談体制と支援策など	60分	学校教育課
34	安曇野市の学校給食	・安曇野市学校給食の現状と課題 ・学校における食育推進について ・給食用食材の安全性の確認について ・地産地消への取り組みについて	45分	学校給食課
35	安全能力を身につけよう	公民館活動等における安全教育(KYT:危険予知トレーニング)についてお話しします。	60分	生涯学習課
36	安曇野の文化財	安曇野市の指定文化財の紹介と文化財保護についてお話しします。	60分	文化課
37	白井吉見 その人・その言葉	明治38年(1905)堀金三田に生まれた白井吉見は小説家・教育者・編集者・評論家として活躍された郷土の先人です。小説家としての代表作『安曇野』は「安曇野」の名を普及させるきっかけとなりました。彼が愛した文学や言葉を切り口に今に生きる私たちへのメッセージを伝えます。	60分	文化課
38	安曇野の災害	直下に活断層を持ち、犀川をはじめとして大小様々な水路を持つ安曇野には、多くの災害の歴史があります。南安曇郡誌、旧5町村の自治体誌、消防協会周年誌、消防団誌、信濃毎日新聞、安曇野市HP等によると明治以降の災害(民家火災を除く)の約8割は、水害であったことがわかります。文書館に収蔵されている資料をもとに災害や防災と向き合ってきた先人の姿に触れながら、危機管理課や消防団、各地区の自主防災組織の取組を紹介いたします。	60分	文化課
39	安曇野から平和を思う	安曇野市は、小中高校生を含めた131名の公募をもとに、平成24(2012)年12月19日「安曇野市平和都市宣言」(以下宣言)を制定しました。宣言パネルは、平成27(2015)年11月21日に植樹された「被爆二世アオギリ」とともに、安曇野市庁舎東玄関北側に設置されています。特攻出撃を控えた鹿児島県知覧基地で「国を愛しても、操縦桿を採る器械となってはいけない」と記した上原良司が記した昭和18(1943)年からの日記や関係資料、平和都市宣言制定に向けた検討資料を通して、平和について考えていきます。	60分	文化課
40	安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分	安曇野で育まれた暮らしの文化(年中行事・人生儀礼・昔の暮らしの道具など)・歴史(縄文時代~近代・戦争と平和)・身近な自然について、博物館職員が調査・研究していることなど、テーマを選んでお話しします。(時間・内容など、ご相談に応じて対応いたします)	60分	文化課
41	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第1集)上映	市民から提供された昭和30年代から50年代の8mmフィルムを編集し制作した映画です。お宮参りや七五三、入学式等の子供の成長記録をはじめ、結婚式などの祝い事、地域の運動会やお祭り、農作業など、地域が寄り添って暮らしていた懐かしいあの頃がよみがえります。	60分	文化課
42	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集)上映	市民から提供された昭和30年代から50年代の8mmフィルムを編集し制作した映画です。お宮参りや七五三、入学式等の子供の成長記録をはじめ、結婚式などの祝い事、地域の運動会やお祭り、農作業など、地域が寄り添って暮らしていた懐かしいあの頃がよみがえります。	60分	文化課
43	歴史と人権 「知ってそうで知らない貞享騒動」	江戸時代の貞享3年(1686)に安曇野、松本平で起こった大規模な百姓一揆(貞享騒動(じょうきょうそうどう))。知ってそうで知らない一揆の内容や中心となって処刑された加助たちの思い、それを現在まで語り継いできた人々の思いなどを説明します。	60分	文化課
44	学校メガネから見える近現代	市内17校に保存されていた学校資料(日誌、職員会誌、生徒会、児童会、PTA、アルバム、作文等)を通して子どもや保護者の目線で近現代の歴史を解説します。	60分	文化課
45	本とのくらし~図書館をもっと身近に	図書館をより便利に! スマホ、タブレット、パソコンで読む電子書籍「デジとしよ信州」の使い方や、調べものに活用できるデータベースのご案内をします。	60分	文化課



## ◇自然と暮らしやすさが調和するまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課
46	デマンド交通「あづみん」	デマンド交通「あづみん」の利用方法をご説明します。	60分	政策経営課
47	地下水保全講座 「安曇野の水資源を次世代へ」	地下水、湧水などの水資源は、安曇野地域の暮らし、産業、観光と密接に関わり、かけがえのない市民共有の財産です。 この貴重な水環境の保全や水の大切さ、水循環などについて改めて知る機会としていただき、「地下水を守り、育み、活用し次世代へ引き継ぐため」に今、私たち一人ひとりができることを一緒に考えます。	60分	環境課
48	安曇野自然環境保護講座 「特定外来生物の拡大を防ぐために」	もともとその地域にはいなかったのに、人間活動によって他の地域から入ってきた生物で、生態系等に大きな影響を及ぼす「特定外来生物」。安曇野市には現在、どんな「特定外来生物」が侵入していて、どんな影響を及ぼしているか。また、その被害を予防するために、私たちはどんなことをすべきか等お話いたします。	45分	環境課
49	「地球温暖化」 ～安曇野も例外ではありません～	地球温暖化を防止するために何かできることがないか、皆さんと一緒に考えます。	45分	ゼロカーボン推進課
50	ごみの減量 ～できることからはじめてみよう～	ごみ・資源物の収集・処理量の状況や、ごみを減量するために市が行っている取組についてお話しし、ごみを減量するためにできることを皆さんと一緒に考えます。	45分	環境課
51	いま、知っておきたい空家の基礎知識	市では令和5年末で「979戸」の空家を把握しており、うち700戸以上は、痛みも少なく活用できる可能性が！これからは、空家のまま放置せず、なるべく早い段階で利活用していくことがポイントとなります。講座では、改正された法律や相続登記の義務化をはじめ、空家対策の現状や、予防対策、適正管理のポイントとあわせ、地域と連携したまちづくり推進の空家利活用の取組を説明します。 *講座に合わせ「出張個別相談会」を同時開催できます。 専門家による「出張個別相談会」をご用意しています。事前予約制で、相談者が5人以上になる見込みがある場合（主催者が募集してください）に開催できます。詳しくはお問合せください。	60分 または20分 (短縮版)	移住定住推進課
52	<b>NEW</b> 住んでみたい、住んで良かったまちを目指し ～安曇野市の移住定住推進の取り組み～	安曇野市の人口は今後、緩やかに減少することが見込まれています。市では現在、「住んでみたい住んで良かったまち」を目指し、移住定住推進を進めています。講座では、市の人口状況と移住定住推進施策の必要性、具体的な取り組みなどについてなどをご紹介します。	60分	移住定住推進課
53	安曇野市の都市計画	・都市計画の概要、都市計画マスタープラン、立地適正化計画、道路整備推進計画について ・安曇野市の適正な土地利用に関する条例、土地利用基本計画について (安曇野市の都市計画や土地利用の現状、及び計画的なまちづくりの必要性などについて、お話しします。)	45分	都市計画課
54	地域の景観づくり ～景観づくり住民協定～	建物の色彩や形態などの外観、緑化、屋外広告物などに関して、地域独自のルールを定め、それを守り育てるための手段として、安曇野市景観条例に基づく「景観づくり住民協定」を締結することができます。景観条例の内容や、手続き方法について説明します。	45分	建築住宅課
55	安曇野の景観	よりよい景観づくりを進めていくために、まちづくりに関するルールとなっている景観条例(景観計画)・屋外広告物条例の内容や、安曇野市の取り組みをお話しします。	45分	建築住宅課
56	安全でおいしい水道水ができるまで	毎日何気なく利用している水道水は、どこから来るのでしょうか。水道水のできるまでを分かりやすく説明します。ご要望により以下の内容を追加説明します。 ・水道施設の見学 ※5月から7月は小学校の社会見学が入るためお受けできない場合があります。	45分	上水道課
57	下水道汚水がきれいになるまで	家庭から排出される汚水がどのような工程を経て浄化されるのかを見学していただけます。場所は豊科田沢にあります『アクアピア安曇野』です。汚水をきれいにする水処理の状況、特に微生物の働きを顕微鏡で見ることができます。 ※5月から7月は小学校の社会見学が入るためお受けできない場合があります。	60分	下水道課
58	安曇野市の上水道事業の経営状況	水道料金や決算に基づく経営状況、中期財政計画等について、わかりやすく説明します。 ※3月から6月は繁忙期のためお受けできない場合があります。	45分	経営管理課
59	安曇野市の下水道事業の経営状況	下水道使用料や決算に基づく経営状況、中期財政計画等について、わかりやすく説明します。 ※3月から6月は繁忙期のためお受けできない場合があります。	45分	経営管理課

## ◇魅力ある産業を維持・創造するまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課
60	安曇野市の農業を学ぼう!	・小学校高学年社会授業対応 ①地形ごとの特徴、主な農産物 ②地産地消・食農の取組	30分	農政課
61	多面的機能支払制度 (旧農地・水保管理支払交付金)	農地の維持管理に伴う組織を設立され、要件に定められた活動を実施すると、活動地域の農用地の面積に応じた支払いが行われます。本制度の趣旨や申請方法を解説します。また、活動組織の広域化による事務軽減の取り組みについて説明します。	60分	耕地林務課
62	松くい虫対策	松くい虫による被害状況や被害防止対策及び市の補助制度について	60分	耕地林務課
63	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	・被害の状況 ・有害鳥獣の生態 ・有効な防止対策 ・捕獲対策取組状況 ・市等からの助成制度 ・モンキーダッグの活用	60分	耕地林務課
64	安曇野市の商工業振興策と支援制度のご案内	安曇野市ものづくり振興ビジョンの内容や、商業振興・工業振興・産業連携の各分野における補助制度・融資制度について説明します。	45分	商工労政課
65	就職・就労に関する各種支援機関のご案内	自立から就職までを目指す若年者や求職者への相談窓口案内。 勤労者のための助成制度等から、市内在住勤労者の労働環境に関する窓口案内。 市内事業所の事業主の皆様と、そこに働く従業員の皆様のための福利厚生事業等をお手伝いしている「安曇野市勤労者互助会」の事業内容を説明します。	45分	商工労政課
66	安曇野市の観光	安曇野市の観光情報を映像やパンフレットを通してご紹介します。安曇野市の魅力を再発見してみませんか。 また、安曇野市観光振興ビジョンを踏まえて観光地安曇野としてのおもてなしを一緒に考えます。	45分	観光課
67	<b>NEW</b> 安曇野市の伝統文化～天蚕～	安曇野市では江戸時代から240年もの間、日本固有種の天蚕を飼育し日本中にひろめてきました。今では日本でも飼育している箇所は10か所未満。その天蚕の歴史、文化、飼育方法などの伝統文化を学んでみませんか。	45分	観光課



## ◇みんなでとものつくるまち

	講座メニュー	講座内容等	時間	担当課
68	情報公開制度	情報公開制度の概要について	45分	総務課
69	安曇野市の財政状況	市の財政状況についてわかりやすく説明します。	90分	財政課
70	市税講座 暮らしと市税(固定資産税編)	固定資産税のしくみ ・土地・家屋・償却資産の評価方法や税額の算出について、わかりやすく説明します。 ※2月から4月までは賦課作業のためお受けできません。	60分	税務課
71	市税講座 暮らしと市税(住民税編)	個人住民税のしくみ ・個人の市県民税について、税額計算方法、所得の算出、所得控除などをわかりやすく解説します。 ※1月下旬から6月までは賦課作業のためお受けできません。	60分	税務課
72	市税講座 暮らしと市税(租税教室編)	親子で租税教室、税金ってなあに? ・税金のしくみ、税金のつかわれ方etc. ・ビデオ教材による学習 ・小学校高学年以上の児童と父兄を対象に開催 ※1月から6月は業務の状況によりお受けできない場合があります。	60分	税務課
73	市の公共施設再配置計画	公共施設白書に基づいた市の公共施設再配置計画の概要について説明します。	60分	財産管理課
74	安曇野市総合計画	市政運営の基本となる安曇野市総合計画について説明します。	60分	政策経営課
75	統計調査	・統計の重要性について ・統計調査の種類について ・統計調査の仕組みについて ・統計調査員について	45分	政策経営課
76	伝わる広報・伝わる文章	「伝わる」情報発信に役立つ方法を、市広報担当職員が「広報あづみの」作成のポイントなどを踏まえて説明します。	60分	秘書広報課
77	多様性を尊重し合う共生社会づくりをすすめるために	全ての人々が、年齢、性別、国籍、障がいの有無等にかかわらず、多様性を認め合い、責任を分かち合い、自分らしく暮らせる地域社会を築くため、何を考え、行動したらよいでしょうか。共生社会づくりについて一緒に考えます。 ※要望に応じ、「ジェンダー平等について理解を深めよう!」「安曇野市から広げよう!世界の輪」「安曇野市からユニバーサルデザインを学ぼう!」をテーマに講座をすることもできます。	60分	人権共生課
78	「協働」ってなに?? 一緒につくろう わたしたちのまち	「協働」ってどういうこと?まちづくりは誰が行っているの? 今、まちづくりに欠かせなくなっている「協働」について解説します。	60分	地域づくり課
79	いざという時、区が頼りです	市民の最も身近な自治会組織「区」の役割・重要性について、「区マニュアル」や「コミュニティ・マニュアル」を参考に解説します。	60分	地域づくり課
80	NPO・市民活動・ボランティア活動って何?	NPO法人、市民活動団体、ボランティア団体について、どんな違いがあるのか解説します。また、市内の団体や、市内で行われている活動などを紹介します。	60分	地域づくり課
81	まちづくりは一人ひとりが主役!! 安曇野市自治基本条例について	自治基本条例とは、安曇野市が目指すまちづくりの理念や、市民・議会・行政の責務や役割、市民参画の仕組みや市政運営の基本的なルールなどを定めたものです。 平成29年4月に施行された安曇野市自治基本条例について、解説します。	60分	地域づくり課
82	議会のしくみ	議会の役割・仕組みと仕事 ・議会運営について ・議会基本条例について ・政務活動費について	60分	議会事務局
83	選挙のはなし	くらしの中の選挙 ・選挙制度 ・選挙管理委員会の仕事	60分	選挙管理委員会事務局

## 応急手当講習会を受講しませんか?

消防署では、AEDの使用方法や、心肺蘇生法・止血法・気道異物除去など緊急性の高い症状への応急手当について、消防職員がわかりやすく説明する応急手当講習会を実施しています。

職場や自治会等での講習会も実施していますので、ご希望の場合はお近くの消防署へお問合せください。



### 【お問い合わせ先】

豊科消防署 電話・FAX 0263-72-3145  
 穂高消防署 電話・FAX 0263-82-3262  
 明科消防署 電話・FAX 0263-62-2992  
 梓川消防署 電話・FAX 0263-78-2090