



いざというときに

休日・救急診療

発熱等の症状がある場合は、院内感染防止の観点から、必ず電話で事前連絡のうえ受診ください。

休日当番医（日曜・祭日）

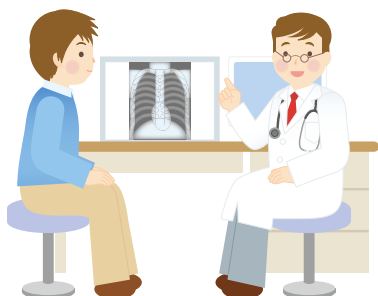
休日に具合が悪くなったら……休日は休日当番医（病院・医院・歯科医院）に相談してください。
毎月広報及びホームページに掲載しています。

夜間に具合が悪くなったときは…

安曇野市夜間急病センターのご案内 ☎73-6383

※事前に電話してから受診してください。夜間急病センターでの診療は、基本的に応急処置になります。

- 所在地：豊科4111番地1 安曇野市医師会館内
- 診療日：月曜日～土曜日
- 休診日：日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
お盆（8月14日～8月16日）
- 診療時間：午後7時～午後10時
（相談・受付時間：午後6時30分～）
- 診療科目：小児科、内科



広告

点検からしっかり行い的確な工事を実施

屋根のお悩みに 素早く対応

見積無料

K'sプランニング
TEL/FAX:0263-73-2544
緊急連絡先:090-1122-1079
安曇野市豊科 1032-17

生命保険・損害保険・総合代理店
株式会社 ティー・アイ・ピー

福祉車両レンタカー
T・Sレンタカー

安曇野市豊科南穂高544-1
TEL. 0263-72-2815

Total Insurance Planning

新 有賀組

土木工事・舗装工事

安曇野市穂高有明 6937-2
TEL:0263-83-3162

緊急時の通報先・情報収集先

内容	通報・情報収集先	電話番号等
火事・救急の通報	消防署	119 ※119番は火事・救急・救助など、緊急の時に使用する緊急回線です。豊科消防署への問い合わせ等は、☎72-3145、穂高消防署への問い合わせ等は、☎82-3262までお願いします。
事件・事故の通報	警察署	110
気象情報の確認	気象庁	気象庁のホームページから「気象情報」を見ることができます。 ☎ https://www.jma.go.jp/
	気象庁・長野地方気象台	177 ☎026-232-2037 検索サイト「長野気象台」で検索 ☎ https://www.jma-net.go.jp/nagano/
	テレビのデータ放送	地デジ対応のテレビのリモコン「dボタン」で気象情報を見ることができます。
注意報・警報の確認 (雨量、水位、土砂災害)	安曇野市公式SNS (Facebook・X(旧Twitter)・LINE)	安曇野市公式SNSで気象警報・注意報の情報を発信しています。
	長野県河川砂防情報ステーション	長野県河川砂防ステーションのホームページから「気象警報・注意報」を見ることができます。また、メール受信登録も可能です。 ☎ https://www.sabo-nagano.jp/ ☎ 携帯サイト： http://www.mobile.sabo-nagano.jp/m/
	気象庁	気象庁のホームページから、「気象警報・注意報」を見ることができます。 ☎ https://www.jma.go.jp/

小児救急電話相談（長野県） #8000

(アナログ回線、IP電話の場合は☎026-235-1818)

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急なこどもの病状にどう対処したら良いのか、病院を受診したほうが良いのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談ができるものです。

■相談内容：小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談

■相談日時：毎日 午後7時～翌朝8時まで



広告

UNION MATSUMOTO

あ、バブルじゃないです、バルブ部品です。

株式会社 ユニオン松本
安曇野市堀金三田1492-2
TEL 0263-73-2330
FAX 0263-73-2333

誰もが持つ才能 佇まいの美しさ 熾火を燃やす

gifted gallery mirame arts 日本工機集団

P120 C-5

民間救急・介護タクシーサービス

民間救急うたたね

松本広域消防局認定 患者等搬送事業所 第10号
国土交通省北陸信越運輸局 北信交旅第378号

転院・入退院・医療搬送にご利用頂きます。
長野県発着であれば、日本全国どこへでもストレッチャー(寝たきり)での移動を専門チーム※により可能にします！
※准看護師・臨床工学士(要予約)介護福祉士等がいるチーム

民間救急とは？
緊急ではなく、命の危険のない患者様の搬送に対応するサービスです。

松本広域消防局認定 民間救急うたたね
TEL.050-5473-2602
安曇野市穂高5972-1 営業時間/8:00~18:00

P111 C-4

土木全般・舗装工事・外構工事

若い力と確かな技術力でお応え致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

(株) 土木屋

☎0263-87-5978
Fax.0263-87-5979
安曇野市穂高柏原4573-1

P121 E-1



困ったときの相談窓口

種類	相談	内容	
法律・手続き	行政相談	総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談に応じます。 ◎各地域で隔月1回、心配ごと相談と併設で開催（予約制） 地域づくり課生活安全係 ☎71-2495（直通）・71-2000(代)	
	司法書士による無料相談	司法書士による無料相談が受けられます。 ◎隔月1回（予約制）日程は「広報あづみの」に掲載 地域づくり課生活安全係 ☎71-2496（直通）	
	行政書士による無料相談	行政書士による無料相談が受けられます。 ◎毎月1回（予約制）日程は「広報あづみの」に掲載 長野県行政書士会中信支部 ☎0263-87-3798	
	司法書士電話無料相談	登記手続	土地建物の登記手続、会社や各種法人に関する登記手続 など 長野県司法書士会 ◎月曜日～金曜日 12:00～14:00 ☎026-232-9110
		相続	遺言、遺産分割、生前贈与、相続放棄、空家問題 など 長野県司法書士会 ◎月曜日～金曜日 12:00～15:00 ☎026-232-6110
		消費者トラブル 少額トラブル	ローンや消費者金融の返済、特殊詐欺や悪質商法、裁判所からの突然の呼び出し（訴状や支払督促）、個人間のお金の貸し借り、交通事故、ペットに関するトラブル など 長野県司法書士会 ◎月曜日～金曜日 12:00～14:00 ☎026-233-4110
		労働トラブル	解雇、賃金や退職金の未払い、ブラックバイト など 長野県司法書士会 ◎水曜日 17:00～19:00 ☎026-232-2110
		日替わり相談	曜日によって相談内容が異なります。 ●月曜日 会社法務 ●火曜日 借地借家 ●水曜日 夫婦・親子 ●木曜日 成年後見 ●金曜日 インターネットトラブル 長野県司法書士会 ◎各曜日 12:00～15:00 ☎026-232-2110
	※司法書士電話無料相談は、祝日、8/13～16、12/29～1/3は休業となります。		
		弁護士による無料法律相談	法的なトラブルや民事的なトラブルなどの法律相談が無料で受けられます。（お1人20分） ◎毎月2回（予約制）日程は「広報あづみの」、市HPに掲載 地域づくり課生活安全係 ☎71-2496（直通）
	農地相談	農地の売買・貸借・転用等についての相談が受けられます。 農業委員会事務局 ☎71-2497（直通）	
くらし	人権相談	人権についてなんでも相談できます。 ■長野地方法務局松本支局 ☎32-2571 ◎平日9:00～16:00 ■安曇野市人権なんでも相談 ◎年12回程度 開催日時と場所は、広報またはホームページで確認いただくか、人権共生課にお問い合わせください。 ☎71-2406（直通）・71-2000(代)	
	外国籍の方の相談	生活や市の手続きで困っていること、わからないことを、20の言語と「やさしい日本語」で相談できます。 ■外国籍市民相談窓口（人権共生課） ☎0263-71-2088・090-4884-2000 ◎平日9:00～12:00、13:00～17:00	
	女性相談・ひとり親家庭	女性が抱える夫婦関係など、さまざまな問題についての話を伺います。また、ひとり親家庭の自立に向けた相談支援を行います。 子ども家庭支援課子ども家庭相談担当 ☎71-2265（直通）・71-2000(代)	
	消費生活相談	消費生活相談について（P53） 安曇野市消費生活センター ☎71-2100（直通）・71-2000(代)	

広告

あなたと役所の架け橋に☆

ミハラ マサシ 土地家屋調査士 事務所
三原 雅 行政書士

ハヤシ フミヒコ 土地家屋調査士 事務所
林 文彦

☆ 土地家屋調査士業務 ☆
土地測量・境界確認 分筆・地目変更登記
建物新築・増築・取壊し登記

☆ 行政書士業務 ☆
役所へ提出する許可・届出に関する書類作成・代理申請
農地法・安曇野市土地利用に関する許可

安曇野市穂高4324番地1
☎0263-82-8027 (FAX82-4922)
✉mihara@office.nifty.jp

ボクは持ち主のわからない土地をなくすためにがんばっています！

不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウワツネ」

会社も家庭も災害等による
停電対策はお任せ下さい

SAITO DENSETSU

- 一般電気工事
- 情報通信工事(LAN工事)設計・施工
- 太陽光発電・蓄電設備工事
- エアコン・換気設備工事
- 紫外線除菌装置販売設置
- 防犯設備工事 その他、お任せ下さい

有限会社 斉藤電設

安曇野市三郷小倉2055 TEL 0263-77-7777 FAX 0263-77-7778
許可番号 長野県知事許可(般-4) 第24407号 電気工事、電気通信工事

種類	相談	内容
くらし	心配ごと相談	心配ごと相談員や人権擁護委員などによる無料相談が受けられます。どなたでもお気軽にご相談ください。 ◎各地域で開催しています。 安曇野市社会福祉協議会地域福祉課 ☎72-1871 安曇野市社会福祉協議会各支所 豊科☎73-7143 穂高☎82-2940 三郷☎77-8080 堀金☎73-5288 明科☎62-2429
	生活保護についての相談	病気や事故、その他の理由で、収入が少なくなったり無くなったとき、最低限度の生活ができるように、生活費や医療費などを援助し、一日も早く自分の力で生活できるように援助する制度が生活保護です。 福祉課生活支援担当 ☎71-2252(直通)・71-2000(代)
	生活困窮者自立支援についての相談	生活保護に至る前の段階の自立支援策として、仕事や経済的に困窮する等の複合的な悩みや問題を抱える方を対象に、専門の相談支援員が相談者の方の状況に合わせた支援方法を検討し、問題の解決に向けて様々な機関と連携しながら、サポートする制度です。 まいさば安曇野(安曇野市社会福祉協議会内) ☎88-8707
	ひきこもりについての相談	ひきこもりの状態にある方やそのご家族からの相談をお受けします。また支援者の方のご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。 子ども家庭支援課子ども家庭相談担当 ☎71-2265(直通)
	空家相談	空家に関する困りごと、利活用方法や解体、補助金の活用などの相談に応じます。 専門家による個別相談会も開催します。 移住定住推進課空家活用係 ☎71-2011(直通)・71-2000(代)
子育て・教育	教育相談	幼児期の子育て、小中学校生・高校生及び保護者を対象とした教育に関する悩みや相談に専門の教育相談員が対応します。 教育相談室・子どもと親の相談電話(豊科公民館内) ☎72-2238(直通)
	子どもや家庭に関する相談	子ども(乳幼児も含む)と家庭に関する様々な事柄、子育ての悩み、発達、しつけ、学校生活等について専門の相談員がお話をうかがいます。また、児童虐待(疑いも含む)に関する相談や通報も受け付けています。 子ども家庭支援課子ども家庭相談担当家庭児童相談室 ☎71-2265(直通)・71-2000(代) 子ども家庭支援課子ども発達支援相談室 ☎81-0719(直通)・71-2000(代)(発達の心配な子どもの相談・支援)
	母子・子育て相談窓口	妊娠・出産・子育てについての相談に保健師が対応します。お気軽にご相談ください。 健康推進課 ☎71-2471(直通)・71-2000(代)
高齢者・障がい者	高齢者の総合相談窓口	高齢者の総合相談窓口として、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等が対応します。お気軽にご相談ください。 中央地域包括支援センター(豊科・明科地域) ☎72-9986 北部地域包括支援センター(穂高地域) ☎81-0760 南部地域包括支援センター(三郷・堀金地域) ☎77-4007
	障がいについての相談	障がいのある方が地域で安心して生活できるように、面接・電話・訪問などにより相談支援を行います。 障がい者支援課障がい福祉担当 ☎71-2251(直通) 支援給付担当 ☎71-2083(直通)・71-2000(代) FAX71-2328 障がい者基幹・総合相談支援センター ☎82-5988(直通)
仕事	社会就労センター利用の相談	社会就労センターは、心身の理由や世帯の事情により就業が困難な方に、就労や技能習得のための機会を提供し、自立を助長することを目的とした福祉施設です。 各社会就労センター窓口 豊科☎72-2422 穂高☎82-2448 三郷☎77-5911 明科☎62-2369
健康	健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士等が健康に関しての相談に応じます。 穂高健康支援センター ☎81-0726(直通)・71-2000(代)

広告

住まいの相談窓口

お住まいの事は信用と実績のある地元企業へご相談ください。

種類	相談	問い合わせ先
住まい	外壁・屋根防水塗装 プロの住宅診断	<div style="text-align: center;"> <p>施工実績50,000棟 20年連続 長野県トップクラス</p> <p>総合リフォーム・住宅防水塗装</p>  <p>アップルペイント株式会社 松本支店</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">0263-57-9817</p> <p>長野県松本市村井町西2-2-15 営業時間/ 9:00~18:00</p> </div>
	アパート・店舗 企業向け改装	
	塗装検査代理業務	
	塗料卸売販売	