



『笑顔あふれる 活力みなぎる 健康スポーツ都市 安曇野』をめざして 第2次安曇野市スポーツ推進計画(後期計画)が3月に策定されました。

今年度 最初の“みんなDEスポーツinみさと”は、文化公園体育館で“ニュースポーツ”を中心に 皆さんと一緒に楽しみたいと思います。

だれでも簡単に一緒に楽しむ事が出来る『ポッチャ』や『囲碁ボール』も用意しています。他にも色々なニュースポーツを楽しんでいただきます。

参加は 親子でも、お友達同士でも、もちろん 一人でもOKです。

「見学」の“みる”スポーツも大歓迎です(お待ちしております!)

ニュースポーツを一緒に楽しもう

日 時 5月9日・16日・23日・30日 (全4回 毎週木曜日)

午後7時～9時

会 場 三郷文化公園体育館

参加料 なし 運動のできるしたく 室内履をご用意ください。

ポッチャや囲碁ボール以外にも バドミントン等の用意をしてお待ちしています。

他にやってみたいスポーツがありましたら、お声がけください。

保 険 公民館総合保障制度を適用

申込他 申し込みは特に必要ありません。直接、文化公園体育館へお越しください。

参加できる日のみの参加でも大丈夫です(お気軽に)。

その他 子ども達だけの参加の場合、初回の受付時親御さんの同席をお願いします。

問合せ先 三郷公民館 電話77-2109