

## 堀金老人福祉センター

### 「憩いの里うらら」



堀金老人福祉センター「憩いの里うらら」は、堀金保健センター、堀金老人福祉センター、堀金かえでの家、デイサービスセンター堀金などが入っている複合施設です。

安曇野市社協による総合相談窓口や、ファミリー・サポート・センター事務局、リユース結び隊などもあり、様々な社協活動、福祉団体の活動の拠点として、多くに皆さんにご利用いただいております。

また、堀金老人福祉センターではふれあい、交流、憩いの場として、お風呂や貸館などを行っています!ぜひお気軽にご利用ください。

◆開館時間:午前8時30分～午後5時30分

◆休館日:土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



## 貸館について

### ◆ご利用できる方

市内在住の 60 歳以上の方で組織されたグループ、市内の福祉団体やボランティア団体

### ◆使用料金

無料

### ◆利用時間

午前 9 時～午後 4 時 30 分

### ◆申込方法

窓口まで来ていただき、所定の利用申請書によりお申し込みください。



集会室

体操教室やレクリエーション活動等でご活用できます。



相談室

少人数の会議、打ち合わせ等でご活用できます。

※他にも松の間(カラオケ設置)などのお部屋があります。



## 入浴について



男性浴場

女性浴場



年に数回、季節風呂も実施しています!

### ◆ご利用できる方

市内在住の60歳以上の方及び障害者手帳をお持ちの方、その介護者

※始めて利用される方は利用登録をお願いします。窓口にお声がけください。

### ◆入浴料金

無料

### ◆利用日・入浴時間

火曜日・水曜日・金曜日(週3日)

午前10時30分～午後3時





## 第22回 おむすび会

“みんなで食べると笑顔になる” そんなひと時を過ごしませんか？  
一緒に食べて、一緒にレクリエーションをして楽しみましょう！

- ◆日 程：令和6年6月29日(土)午前10時30分～
- ◆場 所：堀金憩いの里うらら(堀金老人福祉センター)
- ◆参加対象：安曇野市民
- ◆参加費：無料
- ◆メニュー：そうめん・天ぷら
- ◆内 容：会食、工作(うちわ作り)、劇による交通安全教室
- ◆予約・お問い合わせ：社協堀金支所(TEL:0263-73-5288)



※この事業は、皆さまからご協力いただいた「赤い羽根共同募金」が財源となっています。



## 心配ごと相談

心配ごと相談では、地域の相談員(行政相談員や人権擁護員等)が、家庭・子育て・暮らしの中の身近なもの、どこに相談したらいいかわからないなどの些細な悩みまで、何でも相談に乗ります。内容によっては少しでも解決につながるように専門機関をご紹介します。

秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

- ◆場 所：堀金憩いの里うらら
- ◆時 間：午後1:00～午後4:00
- ◆日 程：



|           |            |
|-----------|------------|
| 5月20日(月)※ | 11月11日(月)※ |
| 6月10日(月)※ | 12月23日(月)  |
| 7月8日(月)※  | 1月20日(月)※  |
| 8月5日(月)※  | 2月10日(月)※  |
| 9月30日(月)  | 3月10日(月)   |
| 10月7日(月)※ |            |

※の付いた月は予約制です。事前に事務局までお申し込みください。(TEL:0263-88-8707)

## 堀金小学校 オープンキャンパス

地域と共にある学校を目指して今年度も開催します!  
「学校を地域住民の交流の場・子どもたちと共に学びあう拠点へと発展させていきたい」…そんな思いに共感してくれる方、一緒に学校に行き、子どもたちとふれあいませんか?ご興味のある方はぜひお問い合わせ下さい!

- ◆場 所：堀金小学校 一学年の各教室
- ◆内 容：工作、休み時間見守りボランティア等
- ◆お問い合わせ：  
社協堀金支所(TEL:0263-73-5288)

※日程等は未定ですが、月1で開催する予定です。  
参加者は随時募集中です!少しでも興味がある方お待ちしております!

