



山菜採りの遭難防止



☆ 例年、4月から6月にかけて県内では山菜採り目的で入山し、道迷いや、急斜面での滑落により死傷する遭難が多発しています。

山菜採りは、探すことに夢中になるあまり、迷ったり、知らず知らずのうちに危険な場所に立ち入ってしまうことがあるため、多くのリスクをもたらします。万が一に備えて、携帯電話、雨具、非常食・飲料などを必ず携帯してください。

☆ 次の点に、注意してください。

1 入山場所と予定を家族等に伝えましょう。
家族等身近な人に入山場所を伝えてから出掛けましょう。

2 携帯電話を持って行きましょう。
携帯電話は、万が一の際の重要な通信手段となります。

3 急斜面での滑落に注意しましょう。
急斜面では、非常に滑りやすく、表面が脆くなっている場所もあります。

4 単独での入山は避けましょう。
単独での入山は、万が一遭難した場合に、ケガなどにより救助要請ができない場合があります。できるだけ複数人で入山しましょう。

5 熊などの野生動物に注意しましょう。
野生動物からの危害防止のために、鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。



自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守



悪質商法被害にあわないために！

【5月は自転車月間】

自転車も「車両」！交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう！

☆ ヘルメットを着用しましょう！
ヘルメットの着用が努力義務化されています。

☆ 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



- ☆ もうけ話には気を付けましょう！
簡単に稼げるというもうけ話には注意！
【お金が返ってこなかった】という話もあります！
- ☆ リフォーム詐欺に気をつけましょう！
いらぬものはハッキリ断りましょう！



警察官(A)～令和7年4月採用第2回～ 受験受付期間のお知らせ

- ☆ 対象 大学卒業・卒業見込みの方
5/22(水)～6/20(木)
※申し込みは全て、インターネットです

～裏面もあります～

電話でお金詐欺

安曇野警察署管内において、令和6年4月中には5件の「電話でお金詐欺」の前兆電話や被害が確認されました。
今回は、投資詐欺の手口をご紹介します。

こんな言葉に要注意！

私(や私の知人)は
投資が得意

仮想通貨や現金などを預ければ、
増やして入金する



金額が多ければ
多いほど儲かる

インターネットやSNSで知り合った人に、投資の話を持ちかけられ、被害に遭うケースが増えています。

最初は少額から入金させ、あたかも利益が出たかのように一度返金されますが、それは皆さんの信用を得るための「罠」です。

最終的には、投資で得た利益分を引き下ろそうとすると、手数料が必要だ、などとさらに入金を要求されます。

被害に遭わないためにも、「もうけ話」を鵜呑みにしないでください。



被害に遭わないために…！

- **不審な「URL」や「リンク」はクリックしない！**
クリックした先で、ウイルスに感染する恐れがあります。
- **他人に口座などの個人情報をお教えしない！**
一度個人情報を教えてしまうと、継続的に金銭を請求される恐れがあります。
- **自分だけで判断しない！**
焦っているときほど、判断能力は鈍っています。
- **少しでも不安に感じたら、家族や警察に相談する！**
1人で悩まないで、相談してください。