

ほたかボランティア通信

ボランティアセンターを知っていますか？

穂高地域のボランティアセンターは穂高地域福祉センター(社協穂高支所)の中にあります。

◇ボランティア相談の窓口 ◇ボランティア情報の発信 ◇ボランティア保険への加入の受付
など、「ボランティアしたい」「ボランティアしてほしい」方、お気軽にご相談ください。



仕事を辞めて時間がある
趣味・特技を活かせることはないか？
人のために何かしたい！



どんなボランティアがあるの？

◇◇学校ボランティア◇◇

- ・登下校の見守り
- ・校外学習支援
- ・給食・学習サポート
- ・朝部活の見守り
- ・家庭科の補助

◇◇個人でできる◇◇

- ・高齢者のお話相手
- ・デイサービスでの
お茶出しや整容
- ・安心コール
- ・イベントのお手伝い

◇◇趣味や特技を活かして◇◇

<グループ活動>

- ・折り紙・クラフト・作業療法
- ・点字・読み聞かせ
- ・保育支援・楽器の演奏など

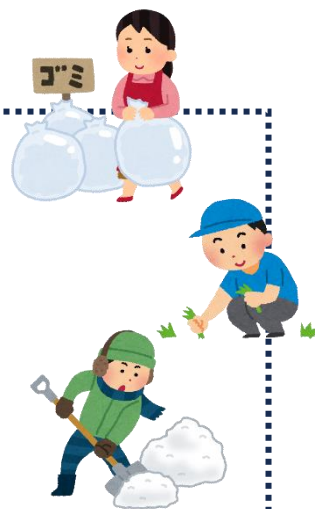
「しあわせ・あづみん」についてご紹介

困った..



ゴミ出し、お掃除、草取り、雪かきなど、日常生活で困っていて、お手伝いを必要としている方と、「誰かの役に立ちたい」と思っている方をおつなぎする、登録制の有償ボランティアです。

“お願いしたい”“支援したい”どちらのご相談もお受けします。詳細は下記までご連絡ください。



やってみたい活動がある！
詳しい話を聞きたい！
お気軽にお電話ください。

【発行】

安曇野市社会福祉協議会 穂高支所 地域福祉係

TEL:0263-82-2940 Mail:hotaka@azuminoshakyo.or.jp

月～土 8:30～17:30 ※祝日・年末年始(12/29～1/3)除く