

広
報

あづみの

contents

2/16 ~ 3/15 税の申告期間	2
耐震補強工事補助	4
介護予防講演会	18
伝統 あめ市と福俵引き	26

二十歳の誓い 友と共に

1月8日 成人式 (関連記事 11ページ)



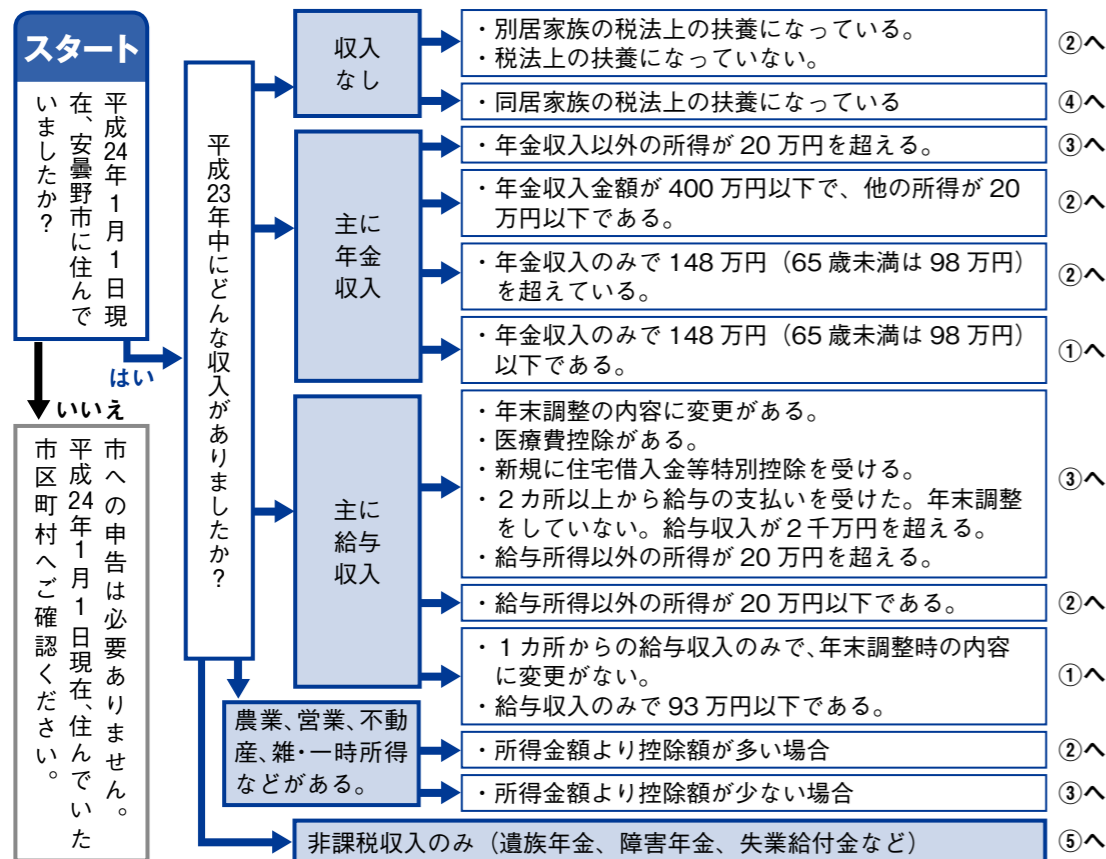
●市県民税申告相談の日程・会場案内 (開場は8時15分です。)

《受付時間》【午前の部】午前8時30分～午前11時 【午後の部】午後1時～午後4時

日程	会場	豊科ふれあいホール	穂高総合支所 大会議室	三郷総合支所 3階講堂	堀金総合支所 別館大会議室	明科総合支所 2階大会議室					
申告相談会前	2月 1日(水)～ 3日(金)			市内全域		市内全域					
	2月 6日(月)～ 7日(火)										
	2月 8日(水)～10日(金)										
	2月13日(月)～14日(火)										
申告期間	2月15日(水)	豊科南穂高 豊科高家	穂高有明 穂高牧 穂高北穂高	三郷小倉 三郷温 三郷明盛	※この期間中は開設していません。 開設している別の会場で申告相談できます。						
	2月16日(木)										
	2月17日(金)										
	2月20日(月)										
	2月21日(火)										
	2月22日(水)										
	2月23日(木)										
	2月24日(金)										
	2月26日(日)										
	2月27日(月)										
	2月28日(火)										
	2月29日(水)										
	3月 1日(木)						豊科 豊科田沢 豊科光	穂高 穂高柏原			明科光 明科七貴 明科南陸郷 明科中川手 明科東川手
	3月 2日(金)										
	3月 5日(月)										
3月 6日(火)	市内全域	市内全域									
3月 7日(水)											
3月 8日(木)											
3月 9日(金)											
3月12日(月)											
3月13日(火)											
3月14日(水)											
3月15日(木)											
3月15日(木)											

※地区割りは目安です。都合がつかない場合は別の日、別会場でも相談できます。
 ※申告期間中は、市税務担当職員が申告会場に駐在します。この期間中の申告相談は会場のみとなります。各総合支所窓口、市民税課では申告相談を行いませんのでご了承ください。
 ※各地区の初日や月曜日、最終日は混雑が予想されます。なお、2月26日(日)に豊科会場で休日申告相談会を開催しますのでご利用ください。
 ※作成した申告書は、各申告相談会場や各総合支所地域支援課に設置してあるオレンジ色の投函箱へ投かんすることもできます。

◎申告の必要があるか確認してみましょう。



判定結果

申告区分	判定結果
① 市県民税の申告・確定申告の必要はありません。	②へ
② 市県民税の申告をする必要があります(確定申告をする必要はありません)。	②へ
③ 所得税の確定申告をする必要があります。	①へ
④ 国民年金保険料の申請免除などを受ける場合や、所得証明書が必要な場合は市県民税の申告が必要です。	③へ
⑤ 上記④に加え、国民健康保険税の軽減措置を受ける場合は、市県民税の申告が必要です。	③へ

※この表は、簡易に判断する例です。不明なことはお問い合わせください。

期間前の申告相談 書類がそろったらご利用ください

市では、市内全域の皆さんを対象に2月1日(水)から15日(水)までの平日に三郷、堀金、明科の3会場ですべて市県民税の期間前申告相談会を行います。必要書類がそろっている人はご利用ください。

必要書類をお忘れなく

医療費控除を申告する場合は、事前に医療費の明細書を作成のうえ持参してください。また、農業、営業、不動産などの事業所得がある場合は、収支内訳書を作成のうえ持参してください。

なお、青色申告、投資関連所得、住宅借入金等特別控除の初年度、

●豊科ふれあいホール案内図



損失申告、株式や土地の譲渡所得、山林所得・退職所得、損益通算などにかかわる内容は、松本税務署(TEL 32・2790)へご相談ください。

豊科総合支所内市民税課
 (TEL 72・3111(代) FAX 72・8340)

●申告時の持ち物

対象項目	持ち物・必要書類
申告者全員	申告書、振込先口座の分かるもの印鑑 ※認印可、スタンプ印は不可
給与・年金所得者	源泉徴収票(コピー不可)
事業(農業、営業、不動産)所得者	収支内訳書(作成を済ませてお持ちください)
一時所得者・雑所得者	収入および経費が分かる書類
社会保険料控除	国民年金保険料控除証明書など
医療費控除	医療費の明細書、領収書、おむつ使用証明書(明細書は計算・記入のうえ提出してください。領収書はコピー不可)
生命保険料控除	
地震保険料控除(旧長期損害含む)	支払保険料の証明書
障害者控除	身体障害者手帳・療育手帳、障害者控除対象者認定書など(障害の程度を確認するために使用します)
住宅借入金等特別控除	住宅借入金等特別控除額の計算明細書、年末残高等証明書
寄附金控除	寄附金の受領書など

※申告書などは各総合支所内地域支援課税務会計窓口を設置しています。

シリーズ4 今から準備！税の申告

◎税の申告期間は、2月16日(木)から3月15日(木)まで

市県民税の申告は正しく、お早めに！

平成23年中の所得などにかかわる市県民税・所得税の申告期間は、土日を除く2月16日(木)から3月15日(木)です。申告期間終了間近になると相談会場が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。早めの申告相談をおすすめします。

確定申告書の提出はお早めに

松本税務署からのお知らせ

平成23年分所得税の確定申告の相談および申告書の受付は、2月16日(木)から3月15日(木)までです。還付申告については、2月15日(水)以前でも受け付けを行っています。期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成し、できるだけ早めに提出してください。

- **申告相談会場** 松本税務署庁舎3階
- **開庁時間** 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時

電話相談窓口 TEL32・2790

音声案内に従い、番号を押してください。

内容	選択番号	転送先
確定申告に関する質問、相談	0	申告案内窓口へおつなぎします。(3月15日木まで)
税金に関する質問、相談	1	電話相談センターへおつなぎします。
税務署からの照会などに関する問い合わせ	2	松本税務署の電話交換へおつなぎします



無料申告相談

申告期間中、税理士が相談を受け付けます。

会場 松本税務署
日程 1月24日(火)～3月13日(火)
 1月26日(木)および土日曜日・祝日を除く
時間 午前9時～午後4時

パソコンで楽々 確定申告書作成

税額なども自動計算、印刷すればきれいに申告書が完成

- ① 国税庁ホームページへアクセス
- ② 画面から金額等を入力し、後は印刷するだけ
- ③ 作成データは、e-Taxでの提出もできます

国税庁ホームページ
 URL <http://www.nta.go.jp>



e-Taxで自宅から ネットで確定申告

e-Taxはこんな特典があります。
 ① 最高4,000円の税額控除(1回のみ)
 ② 添付書類の提出が不要
 ③ 還付金がスピーディー
 ※ e-Taxで申告する際は電子証明書の取得と、ICカードリーダーライタの購入が必要です。

市税・料金のお支払いは納め忘れのない口座振替で

忙しくて金融機関等の窓口で税金の現金納付ができない場合は、便利な口座振替をご利用ください。
 ● **申し込み方法**…市内各金融機関・各総合支所地域支援課・豊科総合支所内収納課の各窓口で、預金通帳、届出印、納付書をご持参のうえ、口座振替依頼書に必要事項を記入し、お申し込みください。
 すでに口座振替を利用している場合で、次の①～④の場合は手続きが必要です。

- ① 新たに引き落としを希望する税等がある場合
- ② 世帯主や氏名に変更があった場合
- ③ 相続等で名義変更があった場合
- ④ 金融機関・口座番号・口座名義を変更または解約した場合

豊科総合支所内収納課 (TEL72・3111 (代) FAX72・8340)

今回の申告から

同居特別障害者控除の 加算方法が変わります



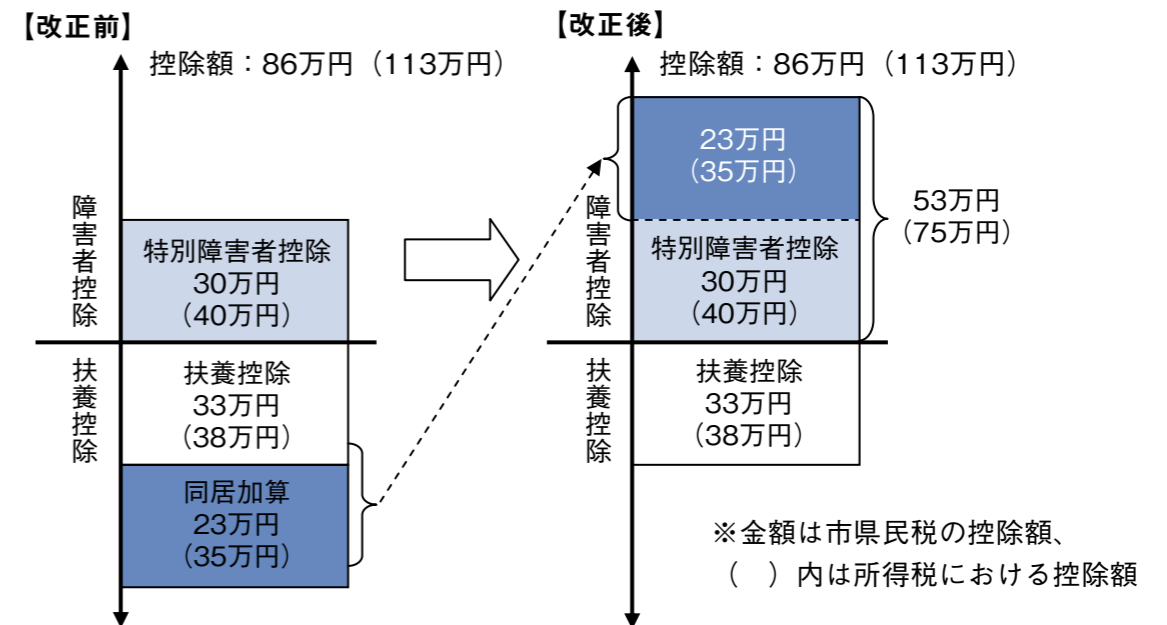
広報あづみの12月号でお知らせした扶養控除の見直しに伴い、同居特別障害者に対する控除加算の仕組みが変わります。

特別障害者を扶養し同居している場合、下図のように扶養控除または配偶者控除の額に加算していた23万円(所得税:35万円)は、障害者控除の額に加算することに改められました。申告書に記入する際はご注意ください。

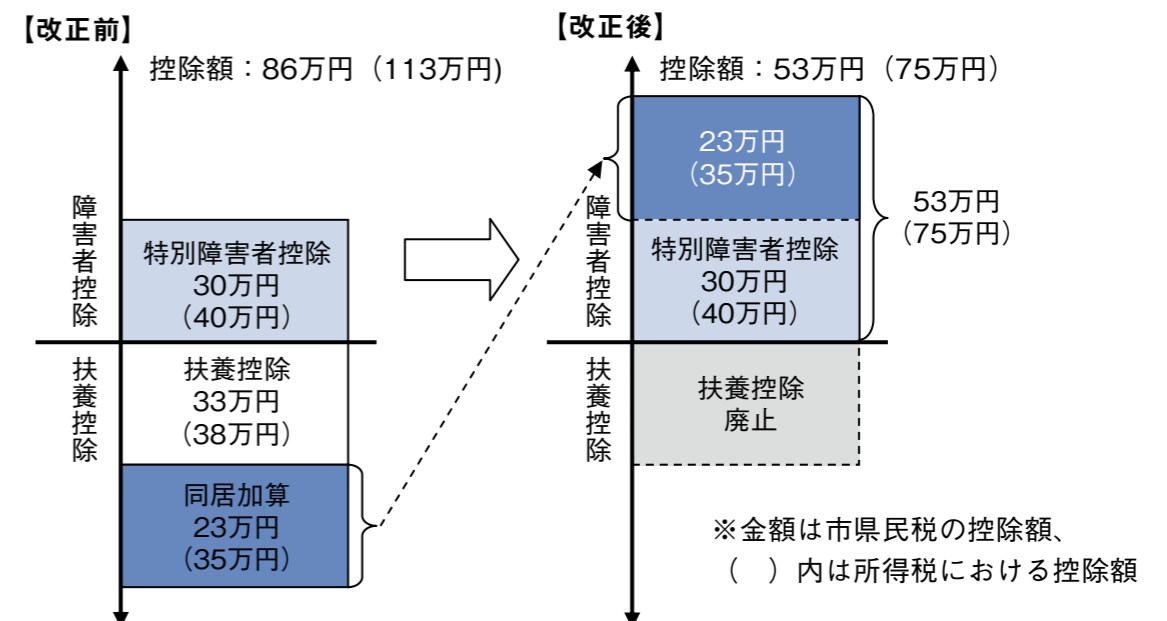
豊科総合支所内市民税課 (TEL72・311 (代) FAX72・8340)



例) 一般の控除対象扶養親族、同居特別障害の場合



例) 年少扶養親族(16歳未満)、同居特別障害の場合



突然の地震、あなたの家は安心ですか？

木

造住宅の耐震診断を実施し、必要に応じて補強工事を行っていただくため、木造住宅耐震診断事業・耐震補強工事補助事業を行っています。

長野県地震対策基礎調査によると、糸魚川―静岡構造線地震（震度7想定）が起きた場合、安曇野市の全壊・大破する建物被害は約1万4千戸（市全体の約20%）と予想されています。昨年3月に発生した東日本大震災、県北部地震で倒壊した家屋の様子は、記憶に新しいところです。いつどこで発生するか予測することが困難な地震に備え、少しでも被害を少なくするため、耐震診断を受けて、必要に応じて補強工事を実施するなど地震対策をお願いします。

対象となる住宅

次のすべてに該当する住宅が対象になります。

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造在来工法の住宅（ツーバイフォー・木質プレハブ・丸太組・非木造は対象になりません。増築があった場合も当初の建築年度が対象）
- 個人所有の住宅（長屋・共同住宅は除く）

申し込み方法

4月2日（月）から募集を開始します。豊科総合支所内建築住宅課で申出書（市ホームページからダウンロード可能）に必要事項を記入のうえ提出してください。印章を持参してください。予定戸数を超えた場合は次年度になる場合もあります。相談は随時受け付けます。

よくある質問 Q & A

Q 耐震診断とは？

A 市が派遣する耐震診断士が診断を行います。簡易診断と精密診断の2つの診断があります。費用はいずれも無料です。

①簡易診断 診断士が、家にお伺いして外観などを見ながら、お住まいの人に聞き取り調査を実施。結果が1.0以上の場合はひとまず安心。結果が1.0未満の場合は要望により②へ。

②精密診断 簡易診断の結果が1.0未満の住宅で、補強工事を前提として、さらに詳しい診断を希望する人が精密診断の対象。専門の診断士が家の中や天井裏、床下などに入り詳細な調査を実施。結果が1.0未満の人には補強工事の内容などの提案もします。

Q 耐震補強工事に補助はあるの？

A 精密診断結果から補強工事を決めた人には補助（所得制限あり）があります。補強工事費の2分の1（最高60万円）が補助されます。一定以上の成果が出る工事でないと対象になりませんので、設計士・工務店などによく相談して工事内容を決めてください。ただし、補強工事費以外は対象外です。

Q 耐震補強工事中に住宅に住むことができますか？

A 荷物がある程度片付けることができれば、住宅全体の工事を同時に行わず居住しながら工事を進めることにより可能となります。

Q 増改築と同時に耐震補強を行うことで費用は安くなりますか？

A 住宅の増改築やリフォームを行う時に一緒に耐震補強を行うと、それぞれ単独で行うより、壁や床をはがす手間や元に戻すなどの費用を節約できるため、トータル費用は安くなる場合があります。また、要件が合えばその際のリフォーム工事費に於いて『住ま居る応援制度』の補助（50万円以上の対象工事費の20%、最高30万円）が受けられます。

Q 昭和56年以前に建てられた住宅が危険と言われるのはなぜ？

A 昭和56年に、建築基準法が大きく改正されました。阪神・淡路大震災の被害状況でも、倒壊した住宅のほとんどは古い耐震基準で建てられたもので、新しい耐震基準で建てられた住宅は大きな被害を受けていないことから、一般的に古い耐震基準で建てられた木造住宅は大地震による倒壊の危険性が高いとされています。

Q 総合評点が1.0以上ある住宅は、地震が起きても大丈夫？

A 総合評点が1.0以上1.5未満は「一応倒壊しない」という判定になりますが、この判定は、住宅に被害が出ないことを保証するものではありません。耐震補強工事は、住宅に被害が出たとしても倒壊することによって「人命」が失われることが無いよう耐震性能を確保しようとするものです。

Q 税の優遇措置があると聞いたが？

A 補強工事金額により所得税の特別控除や固定資産税額の減額があります。詳細はお問い合わせください。

豊科総合支所内建築住宅課住宅係
TEL: 3111(代) FAX: 72-3569

住ま居る応援制度 好評受付中！

広報あづみの（10月5日号、11月23日号）でお知らせした、住宅の改修工事や新築住宅取得を応援する補助制度、「住ま居る（スマイル）応援制度」の申請を受け付けています。（本年度の補助金残り枠については、市ホームページで随時お知らせしています）

住宅改修・耐震化付帯工事

①平成23年度分の申請

平成23年度分として申請できるのは、「3月末までに工事と代金の支払いが済み、実績報告書の提出ができる工事」です。また、申請済みの場合も、3月末までに次の書類を添えて必ず実績報告書を提出してください。

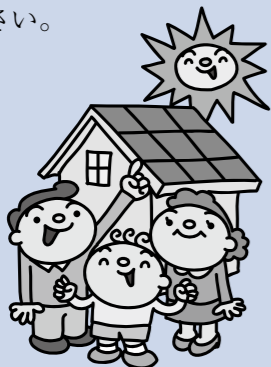
- ・契約書・請書等の写し
- ・工事代金の領収書の写し
- ・工事個所の完成写真

②平成24年度分の申請

平成24年度に着工する工事は、新たな補助枠を設けて受け付けます。工事着工予定日の1カ月前までにお申し込みください。4月着工予定の場合は3月から事前審査を行いますのでご準備ください。

新規住宅取得

新規住宅取得の場合は、平成26年3月末までに完成し書類手続きを行えるものが対象です。詳しくはお問い合わせください。



申請窓口・お問い合わせ
穂高総合支所内商工労政課
TEL: 82-3131(代) FAX: 82-6622



平成19年能登半島地震で倒壊した家屋
写真提供：財団法人消防科学総合センター

庁舎建設とまちづくり講演会 「3.11以降、災害とまちづくり」 を開催します。

市では新本庁舎建設に向け、東日本大震災後の市庁舎のあり方とまちづくりをテーマに講演会を開催します。大勢の皆さんお出掛けください。

- 日時 2月4日(土)
13時30分～15時
(開場12時30分)
- 場所 豊科公民館ホール
- 定員 700人(入場無料・先着順)
- 講師 内藤 廣さん
(建築家・東京大学名誉教授
新本庁舎基本設計共同企業体代表者)

(略歴)
昭和25年神奈川県横浜生まれ
早稲田大学大学院修士課程修了
現在、岩手県津波防災技術専門委員会委員(岩手県主催)、東日本大震災復興デザイン検討会委員(国土交通省都市局主催)
主な作品：安曇野ちひろ美術館(松川村)ほか



建築家 内藤 廣さん

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用するか、乗り合わせでご来場ください。

本庁舎内 庁舎建設推進課
TEL 71-2000(代) FAX 71-5000

■地域社会に寄与 3人・2団体を表彰



3人、2団体の皆さんの功績をたたえて

功勞表彰式

平成23年度安曇野市功勞表彰式が1月4日、安曇野スイス村サンモリッツ(豊科南穂高)で行われ、個人3人と2団体に感謝状などが贈られました。受賞者は次の皆さんです。

【受賞者】(敬称略)
本郷浪雄(豊科)

東日本大震災被災者支援のため、多額の金員を寄附されるとともに、岩手県遠野市へ災害支援物資を輸送し、支援活動に多大な貢献をされました。

株式会社 ハーモニック・ドライブ・システムズ(穂高)

市内小学校・中学校の図書購入費として多額の金員を寄附され、学校図書館の充実に多大な貢献をされました。

濱洋一(三郷)

室山アグリパーク環境保全型広域観光拠点づくり事業にあたり、多数のシャクナゲを寄附さ

れ、公園の再生事業に多大な貢献をされました。

岡田恵和(東京都)

連続テレビ小説「おひさま」の脚本を手掛けられ、本市の魅力を余すところなく全国に発信し、安曇野のイメージアップに多大な貢献をされました。

連続テレビ小説「おひさま」スタッフ一同(東京都)

連続テレビ小説「おひさま」の放映において、本市の魅力を余すところなく全国に発信し、安曇野のイメージアップに多大な貢献をされました。

新年祝賀会

功勞表彰式終了後、同施設で新年祝賀会が開かれました。今回は、約300人が参加。皆さんとともに新しい年を祝いました。宮澤市長は「新本庁舎建設などの課題を前進させ、市の一体感の醸成を進めていきます」と参加者に向けて話しました。

■「心に優しい心の貯金を」人権のつどい

人権について考え意識を高める機会として、市と市教育委員会は12月4日、「人権のつどい講演会」を豊科公民館で開きました。

第1部では、全国中学生人権作文コンテストの安曇野地区入賞者を表彰しました。表彰式では、受賞者のうち羽山明宏さん(穂高東中)と澤口奈津実さん

ん(三郷中)が、自身が経験したり身の回りで起こったりした「いじめ」を題材にした作文をそれぞれ発表し、中学生の視点から人権の大切さを訴えました。

第2部では、関西で活動する教育サポーターの仲島正教さんによる「あーよかったな あなたがいて」『優しさ』という温



「人の温かさを感じよう」と話す講師の仲島さん

かい貯金」と題した講演会を行いました。「子どもが構って欲しいと寄って来た時は、『後で』と言わず、ギュッと抱きしめて。たった10秒の触れ合いでも子どもに安心感を与えられる」など、教員時代のエピソードを交えての話し、会場を埋めた350人の参加者が熱心に耳を傾けました。



安心して新年を迎えるために

12/25 市消防団年末警戒

市消防団（小出博一郎団長）は12月25日から30日まで恒例の年末警戒を実施しました。25日には5つの総合支所で巡視激励が行われ、宮澤市長はじめ消防・警察関係者からの激励を受けました。宮澤市長は、「市民の皆さんが安心して新しい年を迎えられるよう、体調に気をつけながら、警戒をお願いします」と団員を激励しました。期間中、各分団では、団員の皆さんが詰所に集まり、管轄管内を消防車両や、徒歩で回るなどして警戒にあたりました。



新春に願いを込めて

1/1 新春さわやか元旦マラソン

恒例となっている元旦マラソン大会（スポネット常念主催）が、堀金地域の拾ヶ堰沿いで行われました。同大会は今回で35周年を迎え、この日は市内外から186人のランナーが参加。3つのコースに分かれて、それぞれ自分のペースで走りました。中野市から参加した浦野仁里さんと太平くん（小1）親子は、「タイムの計測がなく、子どもと一緒に走れるので毎年とても楽しみにしています。走り切って、今年もいい一年にしたいです」とスタート前の意気込みを話してくれました。

人生の節目 決意新たに

1/8 安曇野市成人式

安曇野市成人式が1月8日、安曇野スイス村サンモリッツ（豊科南穂高）で開かれ、1,049人（男性511人、女性538人）の新成人が人生の大きな節目に誓いを新たにしました。

765人が出席した式典では、宮澤市長が「安曇野を愛し、誇りに思い、希望ある人生を歩んでほしい」とあいさつ。その後、新成人代表の田中佳織さんが市からの記念品を受け取り、丸山哲諒さんが「一人暮らしをして、両親のありがたみと友達の大切さを感じました。これからも人のつながり、出会いを大切にしたいです」と決意を述べました。

式終了後には、恒例となった「給食」を囲んでの交流会と中学時代のフォトムービーの上映が行われ、新成人は懐かしの献立を囲みながらそれぞれの近況などを語り合っていました。



消防団の活動 地域の支えと共に

1/8 安曇野市消防団出初式

年始を飾る恒例の市消防団出初め式が1月8日、穂高会館で開かれ、参加した約600人の団員が防火・防災の決意を新たにしました。

市消防団では、火災の出動や行方不明者の探索、豪雨による警戒などに出動するほか、予防活動にも力を入れています。就業構造の変化により活動に携わる団員の確保が年々難しくなっています。小出博一郎団長は式辞の中で、昨年の東日本大震災で活動途中で犠牲となった消防団員や、県北部地震で住民の避難誘導に活躍した栄村消防団員について触れながら、「住民の安心安全を守り地域に密着した消防団の活動は重要です。団員確保はむずかしい課題ですが、地域の皆さんと共に取り組むことがやがては地域の発展にもつながる」と強調しました。

式典では、無火災表彰や功績のあった団員への表彰、退団者表彰が行われ、その後の分列行進では、音楽隊の行進曲に合わせてながら団員と消防車両20台が約1.3kmの道のりを行進し、きびきびとした行進を沿道に集まった市民の皆さんに披露しました。



素敵なクリスマスプレゼント

12/23 みらいクリスマスコンサート

市内出身の若手音楽家によるクリスマスコンサートが、12月23日、穂高交流学習センター「みらい」多目的ホールで開催され、親子連れなど満員の観客が、素敵なクリスマスのひとときを過ごしました。この日は、ソプラノの岡村実和子さん、マリンバの西澤昂祐さん、ピアノの寺島美紀さんが出演。岡村さんの透きとおるソプラノには涙ぐむ人の姿も見られました。最後に出演者、会場が一緒になって「赤鼻のトナカイ」を歌うと、厳しい寒さの屋外とはうってかわり、穏やかで温かな空気が会場全体を包み込みました。



みんなが主人公

12/13 市内4高校演劇部 合同発表会顔合わせ

市内にある4つの高校の演劇部が2月12日、豊科公民館で合同発表会を開催します。これに向け明科高校、豊科高校、穂高商業高校、南安曇農業高校の演劇部員31人が、心を一つに合わせ、準備を進めています。発表会は、豊科公民館を練習場所にしてきた高校が他校にも参加を呼びかけて実現したもので、2年目となる今回は、12月13日に役割分担や舞台装置の扱い方などの確認をしました。穂高商業高校2年の清水葉さんは、「人を引き込めるような演技が目標です」と意気込みを話してくれました。

当日は入場無料。午前10時30分の開演です。プログラムなどの詳細は穂高商業高校の鈴木綾先生（☎82・2162）まで。

安曇野芸術散歩 参加者の募集

文化課文化振興係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

市内には自然や歴史、文化など豊かな地域資源があり、この地域自体が大きな博物館とも言える魅力にあふれています。見て、触れて、感じて、安曇野の魅力を再発見しに出掛けませんか。今回は、歴史的な建築物の中に佇む芸術をご案内します。

●期日 3月23日(金)

●行程 穂高交流学習センター「みらい」正面玄関前集合(午後1時)→有明山神社(天井絵鑑賞、周辺散策)→大庄屋 山口家(庭園見学、山口蒼輪作品鑑賞)→高橋節郎記念美術館(漆芸体験等)→「みらい」到着

●後解散(午後5時30分予定)
●定員 20人(先着順)
●参加費 1人1000円(入館料・漆芸体験材料費込み)※当日集金

●申し込み 2月1日(水)午前8時30分から受け付けます。文化課文化振興係に、電話(参加者名、連絡先、住所等を伺います)でお申し込みください。ただし、定員に達し次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

豊科公民館 パソコン基礎講座 参加者の募集

豊科公民館
TEL 72・2158 FAX 73・6401

ワードを使い、写真やイラストの入った文書を作ります。ワードの基本操作がある程度できる人向けです。

●日程 3月6日(火)・7日(水)・8日(木)

各日共午前9時30分～11時30分

●場所 豊科公民館大会議室

●講師 田中さおりさん

●対象 市内在住者でノートパソコンを持参できる人。3日間受講できる人。

●定員 12人

●受講料 6000円

(別途テキスト代5000円)

●申し込み 1月30日(月)午前8時30分から受け付けます。窓口か電話でお申し込みください。(FAXでの申し込みはできません)



Public Library 図書館

2月のイベント

図書館映画上映会(入場無料)

- 日時 10日(金) 開場 18:30 上映 19:00～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- 日時 15日(水) 16:15～
- 場所 中央図書館おはなしのへや
- 日時 29日(水) 16:15～
- 場所 堀金図書館

おりがみの部屋

- 日時 15日(水) 16:15～
- 場所 中央図書館おはなしのへや
- 日時 29日(水) 16:15～
- 場所 堀金図書館児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
中央図書館おはなしのへや
1・8・15・22日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)
- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
中央図書館おはなしのへや
18日(土) 10:30～(乳幼児対象)
11:20～(幼児以上対象)
- ◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
豊科図書館多目的室
17日(金) 11:00～(乳幼児対象)
- ◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ
豊科図書館多目的室
17日(金) 16:30～(幼児以上対象)
- ◇三郷図書館 ポケットの会
三郷公民館児童室
11日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
- ◇堀金図書館 おはなしのへや
堀金図書館児童コーナー
14日(火) 10:30～(乳幼児対象)
28日(火) 16:15～(幼児以上対象)
- ◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
明科図書館内おはなしの部屋
25日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

県民コンサート in 安曇野

県民コンサートとは、長野県県民芸術祭の一環として、地域の音楽文化を振興するため、県内交響楽団による演奏会を開催するものです。

市内での開催は今回が初めてです。壮大で甘美な音色に耳を傾け、みんなで一緒に音楽を楽しみましょう。

- ♪日時 2月5日(日)
開場:午後1時 開演:午後2時(午後4時終演予定)
- ♪場所 安曇野市豊科公民館ホール
- ♪出演 松本交響楽団
- ♪指揮 丸山 嘉夫(松本交響楽団常任指揮者)
- ♪演奏曲目 「ロザムンデ」序曲 Op.26 ハ長調 D.644 F.シューベルト他
- ♪入場料 無料 ※予約は必要ありません。
- ♪お願い 駐車スペースが限られています。お出掛けの際は、乗り合わせか、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 教育委員会文化課文化振興係
電話62・3001(代) ファクス62・3525

おすすめの1冊

こびと観察入門Ⅰ
なばたとしたか さく



紹介する人
丸山 悠人 くん
(明南小1年)

保育園の時に買ってもらった本です。いろんな「こびと」やその捕まえ方とか飼いやが出ていて、とってもおもしろいです。弟も大好きで、別の本を持っています。おじいちゃんと一緒に、本物を探まに森に行ったけど、見つけれませんでした。いつかきくと見つけてみたいです。

碌山公園研成ホール

TEL FAX 82・0769

美術講座参加者募集
デッサン入門（人物）

デッサンすることを通して芸術の基礎である物を見る目を養います。

- 日 時 3月6日・13日・20日（毎週火曜日・全3回） 13:30～16:30
- 場 所 碌山公園研成ホール
- 講 師 中村 次郎さん
- 定 員 30人
- 参加費 2,000円

ワークショップ参加者募集
テラコッタに触れよう
「花鉢（プランター）」作り

粘土に触れながら気楽に物作りが体験できます。小学生から大人までを対象とした初心者向けの講座です。

- 日 時 2月12日（日）13:00～16:00
- 場 所 碌山公園研成ホール 研修室Ⅱ
- 講 師 柳沢 廣さん
- 定 員 15人
- 参加費 500円（粘土代・焼成代）

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

武田光弘^{がらくた}画楽多アート展
ペーパークラフト&版画

立体的造形美のペーパークラフトの楽しさ、郷愁を誘う温かみのある版画。武田光弘さんの多彩な芸術をお楽しみください。

- 会 期 2月18日（土）～3月4日（日）
- 時 間 9:00～16:00（3月は17:00まで）
- 会 場 美術館 南の蔵ギャラリー
- 休 館 月曜日
- 入場料 無料（高橋節郎作品展示室は有料）



豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

平成23年度安曇野市中学高校美術部展

市内の中学校・高校美術部による合同作品展を開催します。3年目となる今回は、昨年よりも学校数が増え、市内11校の美術部が参加します。中学生・高校生が制作した多彩な作品をご覧ください。

- 会 期 2月7日（火）～26日（日）
- 時 間 9:00～17:00
- ※入場は16:30まで（最終日は15:00終了）
- 会 場 美術館2階
- 休館日 月曜日
- 観覧料 無料（常設展は有料）
- 参加校 豊科北中学校、豊科南中学校、堀金中学校、三郷中学校、穂高東中学校、穂高西中学校、明科中学校、豊科高等学校、南安曇農業高等学校、穂高商業高等学校、明科高等学校

〈関連イベント〉

中学生によるギャラリートーク

- 日 時 2月26日（日）14:30～
- 入場料 無料

穂高交流学习センター「みらい」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

ランチタイムロビーコンサート

市内で活躍する音楽家の演奏を気軽に楽しんでいただけます。

第4回になる今回は、表現力豊かで温かな音色をもつマンドリン、クラシックギター、コントラバスによる、シックな演奏をお届けします。

- 日 時 2月4日（土）12:00～13:00
- 場 所 「みらい」エントランスホール
- 出 演 天晴れシンドローム（伊藤恒平さん、平林伸章さん、伊藤悠紀さん）
- 演奏曲目 「ベルベット・ワルツ」、 「ティコティコ」他
- ※演奏曲目は変更になる場合があります。
- その他 申込不要・観覧無料

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

「ヨガ教室」受講者募集

体をいたわりながら無理せず自然体でできるヨガを始めませんか。

- 日 時 2月14日・21日・28日・3月6日（毎週火曜日・全4回）13:30～15:00
- 場 所 穂高会館 講義室
- 講 師 小畑 郁代さん（インストラクター）
- 定 員 15人（先着順）
- 対 象 市内在住の人
- 参加料 1回200円
- 持ち物 マット（ない方はバスタオル）・飲み物
- 申し込み 1月30日（月）から受け付けます。電話でお申し込みください。（受付時間は9:00から17:15まで）

「裂き織りで小物作り」受講者募集

余っている毛糸や布を再利用して簡単な小物を作ってみませんか。

- 日 時 2月23日（木）・29日（水）・3月8日（木）（全3回）13:30～15:00
- 場 所 穂高会館 児童室
- 講 師 田村 アイ子さん
- 定 員 15人（先着順）
- 対 象 市内在住の人
- 参加料 1回200円
- 持ち物 受講者に通知します。
- 申し込み 1月31日（火）から受け付けます。電話でお申し込みください。（受付時間は9:00から17:15まで）

豊科郷土博物館

TEL FAX 72・5672

第57回 友の会書芸展

安曇野を拠点に研さんを積む書道家の作品を展示します。お正月にふさわしい豪華な書や、漢詩を題材にした作品など一年間の活動の成果をご覧ください。

- 会 期 1月25日（水）～2月12日（日）
- 開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）
- 会 場 博物館1階展示室
- 入館料 大人100（80）円（ ）内は20人以上の団体料金

博物館講座

「安曇野の祭りフネ」受講者募集

安曇野のお祭りでは、「オフネ」と呼ばれる大きな船型の山車や神輿が登場します。「オフネ」は山の連なる信州安曇野にもたらされた海の文化とも考えられています。

地区によってさまざまな形が伝えられている「オフネ」について、その形状から歴史や文化を考察します。

- 日 時 2月25日（土）13:30～15:00
- 会 場 博物館2階 学習室
- 講 師 西牧 尚人さん（市文化財調査員）
- 定 員 30人（先着順・定員に達し次第締め切り）
- 受講料 200円
- 申し込み 2月4日（土）から24日（金）までに豊科郷土博物館へ電話でお申し込みください。

第57回 友の会美術展

美しいふるさとの四季を描いた絵画や、個性溢れる抽象画、彫刻作品を展示します。安曇野で長年、活動を続ける郷土の芸術家の作品をご覧ください。

- 会 期 2月15日（水）～3月4日（日）
- 開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）
- 会 場 博物館1階展示室
- 入館料 大人100（80）円（ ）内は20人以上の団体料金

「第28回白鳥写真展」作品募集

展覧会開催のため、白鳥をテーマとした写真作品を公募します。

あなただけがとらえた白鳥のベストショットをご応募ください。応募された写真はすべて展示します。

- 作品受付期間 2月26日（日）から3月25日（日）17:00までに郷土博物館窓口へ直接お持ちください。（2月27日、3月5・12・19・21日は休館日です）
- テーマ 今シーズン安曇野市内で撮影した白鳥および白鳥に関する写真
- 審査 なし
- 出品料 無料
- 応募上の注意事項 サイズは四つ切以上。額かパネルに入れ展示用のヒモを付けてください。応募点数は1人2点以内。カラー・白黒不問。詳しくはお問い合わせください。
- 作品展示期間 4月7日（土）～5月6日（日）



撮影：木下忠頼さん

豊科交流学习センター「きぼう」

TEL 71・4033 FAX 73・1802

映画「ひろしま」上映会&トーク

映画「ひろしま」は、原爆投下後の地獄絵図を描くため、広島市民ら約8万8千人が参加し製作されました。この作品は、阿鼻叫喚の被爆地の現実を表現し、平和の尊さを強く訴えかけます。

熊井啓はこの映画に助監督としてかわり、その映画人生をスタートさせました。後に「社会派」映画の巨匠と高く評価されることになる熊井監督の原点とも言える作品です。

今回の上映会では、熊井啓夫人の熊井明子さん、この作品の監督補小林大平さんのご子息小林一平さんをトークゲストにお迎えし、映画「ひろしま」と熊井啓についてお話しいたします。

- 日 程 3月11日（日）
開 場 13:00
ト ーク 13:30～（約1時間）
上 映 会 14:30～（約2時間）
- 会 場 「きぼう」多目的交流ホール
- 内 容 広島市の高校で白血病のため女子生徒が倒れる。女子生徒は1945年8月6日の朝からこれまでのことを思い出す。
- 定 員 200人（全席自由）
- 観覧料 500円
- チケット販売 「きぼう」2階受付カウンターで、2月1日（水）から販売します。定員になり次第締め切ります。



映画「ひろしま」の1場面

職員の募集

市職員（非常勤職員）の募集を募集します

市では、4月から勤務していただく市職員（非常勤職員）を下記のとおり募集します。

●雇用期間 平成24年4月1日～25年3月31日 ●募集人数 若干名

●受付期間 1月25日（水）～2月3日（金）（土・日は除く）午前8時30分～午後5時15分

募集職種	資格・勤務内容など	問い合わせ・勤務条件・応募方法など
学校庁務員	<p>●資格 普通自動車運転免許</p> <p>●勤務内容 1.校舎・学校施設等の開閉（開錠・施錠）2.校内巡視 3.文書の集配等の外勤 4.給食の配膳 5.樹木の剪定・消毒・除草 6.ごみ、資源物の整理、片付け、清掃、管理 7.小破修理等の営繕 8.灯油の給油 9.除雪 10.水道等の凍結防止管理 11.教職員住宅の管理 12.防犯パトロールの実施 13.その他就業中における諸庁務に関すること</p>	<p>●問い合わせ・申し込み先 明科総合支所内教育委員会学校教育課 〒399-7102 安曇野市明科中川手6824番地1 (TEL62・3001(代) FAX62・5721)</p> <p>●勤務条件 およそ午前6時50分～午後3時15分。ただし、学校により若干異なります。年次休暇・賃金一時金・通勤費・各種保険等の詳細は、お問い合わせください。</p> <p>●応募方法 本庁・各総合支所内地域支援課窓口にて必要事項を記入し、(市ホームページからダウンロード可)以下の作文を添えて担当窓口へ持参してください。(郵送可)・課題 「人間関係を築くうえで、大切だと思うこと」 A4サイズの400字詰め原稿用紙で2枚以内</p> <p>●選考方法 2月中旬に、担当課において面接などを実施します。詳しくは申込書の提出期限後にお知らせします。</p>

●賃金予定額（円）

学校等庁務	時給：800円	日額：6,200円	月額：—
-------	---------	-----------	------



市消防団では、日頃の訓練成果の発表を通して、地域防災の要である消防団活動と防火防災に関する意識や知識を高めていただくために、音楽喇叭隊演奏会を開催します。当日は、小さなお子さんからご年配の皆さんまで、なじみのある楽しい曲目を予定しています。消防団活動を紹介するパネル展も同時開催。入場は無料です。

市消防団音楽喇叭隊演奏会
吹奏楽と消防ラッパのコンサート
園庭危機管理室消防防災担当
(TEL72・6769 FAX72・6739)

演奏会

平成24年度成人検診の申し込み受付を行います。2月中旬に各家庭へ申し込み用のがきを郵送します。内容をご確認のうえ、必要事項を記入して3月16日（金）までに投函するか、直接、最寄りの保健センターに提出してください。後日、申込者に受診券・検診票などを送付します。

●申し込みはがきに記載のない、骨・歯科検診、肺がんCT検診については、電話での申し込みとなります。詳細は広報あづみのなどでお知らせします。

健康

●日時 2月26日（日）午後2時～4時まで（午後1時30分開場）
●場所 豊科公民館ホール

24年度各種検診の申し込み
園庭健康推進課保健予防担当
(TEL81・0726 FAX81・0703)

交流

アルプス花街道参加者の募集
園庭地域支援課まちづくり推進係
(TEL72・3111(代) FAX72・8340)

アルプス花街道実行委員会では、道路沿線の景観づくりのため、一緒に花の植栽を行っていただける人・団体を募集します。24年度は市内全域の10箇所を実施予定。個人はもちろん、企業やグループなどの団体でも参加できます。花を育てながら皆さんで楽しく交流しませんか。市ホームページには、アルプス花街道のあゆみなどがまとめてあります。

●申し込み 各総合支所内地域支援課窓口にある参加案内をご覧いただき、申込書に必要事項を記入して提出してください。申込書は市ホームページにもあります。詳しくは、豊科総合支所内地域支援課まちづくり推進係へお問い合わせください。

昨年8月のようす

●調査票（はがき）の記入方法

名前を確認してください。送る時は名前が切り取られます。

年齢などで対象外となる検診には、あらかじめ「×」が記入してあります。(ただしマンモグラフィ検診のみ「×」が記入してありませんので対象年齢を確認してください)

平成24年度検診申込み表	安曇野 太郎 65歳	安曇野 花子 30歳
740	00000019	00000027
特定健康診査 418101	市の検診を申し込み <input type="checkbox"/>	市の検診を申し込み <input checked="" type="checkbox"/>
胃検診 418201	市の検診を申し込み <input type="checkbox"/>	市の検診を申し込み <input checked="" type="checkbox"/>

はがきを開くと3面になり、その中央が調査票となります。対象が5人以上の場合、はがきが複数になります。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

お預かりした掛金は大切に使っています

① 共済金を真っ先に ② コストを抑えて ③ 剰余金は割り戻し

何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

剰余金は消滅金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 掛金還元率...84.6%
この部分がご加入者へ還元されます

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

【松本】 ☎0263-40-1681(代) ☎0263-40-1682
〒390-0851 松本市島内3443-3

八十二銀行 ゆうちょ銀行

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

— お寺様でのご葬儀は —

株式会社 儀礼センター

フリーダイヤル 0120-69-2929
(365日・24時間対応)

あづみ野営業所/安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

御菓子司 開運堂あづみの菓遊庭

創業百二十余年、信州の風土に育てられた菓子店です。

毎月第2・4金曜日 10時より
出来たて「フワフワどら焼き」限定販売

安曇野市三郷温6956(広域農道沿い)
9時～18時(毎日営業) TEL.76-5060

本 市役所本庁舎
穂 穂高総合支所
明 明科総合支所
安 安曇野庁舎
三 三郷総合支所
穂 穂高健康支援センター
豊 豊科総合支所
堀 堀金総合支所

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで

講演会

介護予防講演会

● 開催日時 3月2日(金) 午後0時45分～午後1時30分

● 会場 堀金総合体育館サブアリーナ

● 講師プロフィール 田中正廣氏 兵庫県姫路市生まれ 精神科看護の現場に在籍し、社会復帰に努める。平成12年特定非営利活動法人グループもみじ理事長に就任。宅老所「みんなのあもり」「さくら」「夢いちもんめ」を開設。平成23年11月、小規模多機能型居宅介護「たやけ小やけ」を開設。現在、NPO法人小規模多機能型介護事業者連絡会、NPO法人地域生活サポートセンター理事も務める。



● 定員 300人(先着順)

平成24年 長野県シニア大学 高齢者介護課高齢者福祉係

● 募集定員 300人(松本学部)

● 申し込み 2月1日(水)～29日(水)の間に、各総合支所内市民福祉課に備え付けの指定用紙に必要事項を記入し、入学可否決定通知用の切手(はがき50円または封書80円)を添えて提出するか、左記まで郵送してください。詳しくは(公財)長野県長寿社会開発センター(☎026・226・3741)まで。

● 応募先 〒399・8303 安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター1内高齢者介護課高齢者福祉係

自殺予防対策講演会

● 開催日時 3月5日(月) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時)

● 会場 県松本合同庁舎502号会議室

● 定員 100人(先着順)

● 申し込み 1月25日(水)から「入居申込書」と募集の詳細を記

講習会

普通救命講習会

● 開催日時 3月5日(月) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時)

住まい

市営住宅の入居者の募集

● 募集内容 市営住宅の入居者を募集します。希望者は内容をお確かめの上、お申し込みください。

● 申し込み 1月25日(水)から「入居申込書」と募集の詳細を記

● 申し込み 2月17日(金)まで

● 申し込み 2月25日(土) 午前9時～正午まで

● 申し込み 2月22日(水) 午後9時～正午まで

● 申し込み 2月22日(水) 午後9時～正午まで

2月の納期

- 固定資産税 (4期)
● 国民健康保険税 (8期)
● 後期高齢者医療保険料 (11期)
● 介護保険料 (2月分)
● 水道料金 (穂高・三郷地域)
● 下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

=納期限は2月29日(水)=

寄附寄贈【敬称略】 12/5～27

▷立正佼成会松本教会 会長 清永智久 50,000円
▷藤本義明 10,000円
▷株式会社ジン・コーポレーション代表取締役 東本幸子 100,000円
▷中田繁春 1点
▷平林政子 玩具4点
▷GAC株式会社 アルミ製折りたたみ式リアカー3台

12月分の空間放射線量

Table with 5 columns: 測定地点, 12/6(火), 12/13(火), 12/20(火), 12/27(火). Rows include 本庁舎, 豊科庁舎, 穂高庁舎, 三郷庁舎, 堀金庁舎, 明科庁舎, 穂高健康支援センター.

測定結果

市では、簡易測定器を使用して空間放射線量の測定を市内公共施設で行っています。各庁舎の12月分の測定結果は右表のとおりです。いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

お詫びと訂正
5ページ1段目 制度資金の融資
(誤) 融資内容は、次のようになります。
(正) 融資内容
(誤) 融資内容は、次のようになります。
(正) 融資内容は、次のようになります。

募 集

あかしな農業塾会員の募集

圃田産業建設課産業振興係内
あかしな農業塾事務局
(TEL 62・3001(代) FAX 62・4747)

あかしな農業塾では、農業に取り組み意欲がある人向けに、講義と実習を通じ、農業に対する理解を深めていただくため、平成24年度の新規会員を募集します。

●対象 原則として市内に在住または勤務する20歳以上の人で、次の①から③に該当する人。①昼間の実習作業に出席できる。②指定した場所に自ら来ることのできる。③実習作業に当たり、自己責任で安全管理が行える。

※農具等は個人にて準備願います。

●講師 長野県農業改良普及センター、J A松本ハイランド明科支所技術指導員ほか

●活動期間 4月よりおおむね1年(原則、実習は週に半日程度ですが、作付け・収穫などの農繁期により変わる場合があります)

●活動内容 実習(一般野菜の作付け・施肥・防除・収穫・出荷作業)、講習会、J A主催の指導会および講習会への参加



あづみ野農業塾塾生の募集

圃田農業委員会事務局
(TEL 77・3111(代) FAX 77・6060)

あづみ野農業塾では、平成24年度の塾生を募集します。この農業塾は、農業の活性化や食の安心・安全を目指し、研修会や無農薬・有機栽培による農産物づくりなどの実習を行います。

平成24年度 あづみ野農業塾講座日程

月	内容
4月	農薬を使わない米づくり
5月	大豆栽培と無農薬栽培の留意点
6月	野菜栽培の留意点
7月	根を育てる自然農法
8月	土の生きものから見た土づくり
9月	森の散策と山野草
10月	食べられるキノコの見分け方・庭のキノコ栽培
11月	視察研修
12月	花木・樹木のさし木、つぎ木、とり木
1月	みそ・とうふづくり
2月	原木へのキノコの種菌打ちと管理方法
3月	庭木、花木の手入れ・病虫害対策

実習田：25アール 実習畑：7アール

など。講師による指導はありますが、活動は会員が主体で行います。

●研修場所 明科地域内の農場または明科総合支所

●定員 20人(先着順)

●年会費 1人 1万円/年

●申し込み 2月10日(金) 午前8時30分から受け付けを開始。電話でお申し込みください。

味噌づくり体験教室参加者の募集

圃田産業建設課産業振興係
(TEL 72・3111(代) FAX 72・8340)

豊科女性研修センター利用運営委員会では、味噌加工技術の普及のため、未経験者を対象とした「味噌づくり体験教室」を開催します。安曇野産の大豆とコシヒカリの麴を使った手づくりの味噌を仕込んでみませんか。

●日時 3月13日(火) 午後0時30分～4時 3月14日(水) 午前9時～午後4時 3月15日(木) 午前9時～正午

●場所 豊科女性研修センター

●対象 市内在住で3日間続けて参加できる人

●定員 15人(先着順)

●講師 豊科女性研修センター利用運営委員

●材料費 持ち帰りの味噌10kg相当

たり2500円(最終日に徴収)持ち帰りは20kgくらいまで

●持ち物 三角きん・エプロン ※作業しやすい服装。14日の昼食は各自で用意。

●申し込み 2月21日(火) 午前8時30分から受け付けを開始。電話でお申し込みください。

あづみ野環境フェア2012 実行委員の募集

圃田生活環境課環境保全係
(TEL 82・3131(代) FAX 82・6622)

市民・事業者・行政が環境に係るさまざまな情報を発信し、保全に向けた活動を紹介する「あづみ野環境フェア2012」を10月(予定)に開催します。環境活動に関心があり、このフェアを企画・運営していただける実行委員を募集します。お互いの交流を深め、環境について考えてみませんか。

●募集人数 20人程度

●応募方法 2月29日(水)までに電話かファクスでお申し込みください。

●その他 手当の支給はありません。第1回実行委員会を3月中旬に開催予定。日程、開催場所、イベント内容などは、決定次第、広報紙などでお知らせします。

にご相談ください。

●日時 2月16日(木) 午後1時30分～3時30分

●場所 穂高健康支援センター

●申し込み 2月10日(金) (土日は除く)までに電話で予約申し込みをしてください。(午前8時30分～午後5時15分まで)

消費者トラブル無料相談会

圃田市消費生活センター
(TEL 82・3131(代) FAX 82・6622)

司法書士による無料相談会を開催します。多重債務や契約に関するトラブルでお悩みの、訪問販売で必要でないものを買ってしまった、利殖商法や未公開株等の執拗で巧みな勧誘にお困りの人など、この機会に相談会へお出掛けください。相談は予約制です。

●日時 2月20日(月) 午後1時～4時まで

●場所 穂高総合支所第1会議室

●申し込み 1月30日(月)から2月15日(水)までの間に、消費生活センター(TEL 82・3131(代)へお申し込みください。

◎次回の発行について

2月は広報あづみのお知らせ版の発行はありません。次回の発行日は2月22日(水)です。

ハローワーク松本「障がい者就職面接会」

障害者の皆さんと企業人事担当者との就職面接会を開催します。障害者を受け入れられる事業主と就職を希望する障害者の皆さんの参加をお待ちしています。就職希望者は履歴書を持参のうえ、直接会場へお出掛けください。参加いただける事業主は下記までご連絡ください。

●日時 2月9日(木) 13:30～16:00

●場所 ホテルブエナビスタ

圃ハローワーク松本 (TEL 44・0922 FAX 27・0041)

市が認定した特定開発事業

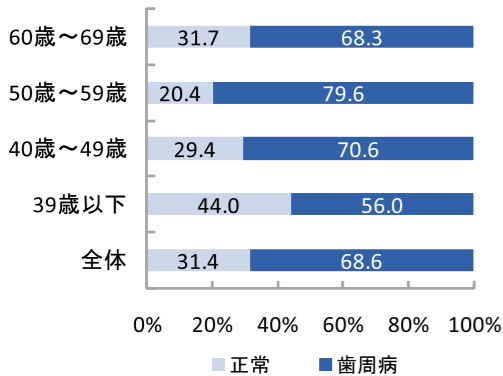
申請者	信州レジャー興業株式会社 代表取締役 新井泰憲	株式会社サンワ 代表取締役 笠原学
認定日	平成23年11月16日	平成23年12月15日
申請場所	穂高有明 5956番2 ほか16筆	三郷明盛 3597番地 ほか5筆
申請目的	工場・倉庫の建設(ミネラルウォーター入りペットボトル製造工場・井戸の設置2カ所)	住宅分譲(15区画)

圃建築住宅課開発調整係 (TEL 72・3111(代) FAX 72・3569)

後援ナビ 日=日時 場=場所 定=定員 料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み 問い合わせ
「元気をさせ! 知恵をしばれ! 自信をもて! 不可能を可能にする経営哲学」岡野工業社長 岡野雅行氏講演会	市商工会工業部会では、誰もが作れなかった「刺しても痛くない注射針」を開発した岡野雅行氏を講師に迎え、講演会を開催します。挑戦しなければ失敗もないが、成功はもっとないという不屈のチャレンジ精神、不可能を可能にする社長の熱い思いをこの機会に感じてみませんか。	日: 2月8日(水) 14:00～15:30 場: 安曇野スイス村サンモリッツ	定: 200人(先着順) 料: 無料	圃: 安曇野市商工会 (TEL 87・9750) (FAX 72・8491)
運転免許更新 特定任意講習会	安曇野交通安全協会では、運転免許更新者を対象に特定任意講習会を開催します。この講習を受けると、更新時の講習は免除されます。なお、70歳以上・更新時に70歳になる人は、別講習が必要のため受講できません。また、優良運転者は受講する必要はありません。	日: 2月17日(金) 受付18:30～講習19:00～21:00 場: 豊科公民館2階大会議室	料: 1,700円 対象者: 2月18日～8月17日までの間に運転免許を更新する人。	圃: 安曇野交通安全協会 (TEL・FAX 72・2263) ※自動車運転免許証・筆記用具を持参してください。

グラフ 1 H23年度 安曇野市成人歯科検診の結果

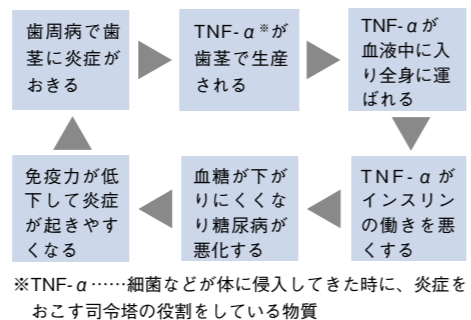


歯周病と糖尿病のふかーい関係!
 本年度の歯科検診の結果、約7割の人が歯周病でした。(グラフ1)また、その多くの人が自分の歯ぐきは問題ないと思っていました。

表とグラフで知る私たちの健康
糖尿病
 シリーズ ⑨

昨年行われた市国保特定健康診査の結果で、約3割の人が糖尿病予備群であることが分かりました。糖尿病の原因や検査方法などについて、全11回に渡りシリーズで説明します。

図1 糖尿病と歯周病の切っても切れない関係



歯周病は、歯を支える歯ぐきやあごの骨を破壊し、進行すると歯が抜けてしまう病気です。最近、この歯周病と糖尿病に深い関係があることが注目されています。(図1)

歯周病は自分では気づきにくい病気です。次のセルフチェックで該当する項目のある人は、糖尿病予防・改善の意味でも歯科検診をお勧めします。

「セルフチェック」

- ▽歯ぐきが赤く腫れている。
- ▽歯を磨くと血が出る。
- ▽口臭があると言われたことがある。
- ▽硬い物が食べにくくなった。
- ▽糖尿病にかかっている。

健康推進課保健予防担当
 (TEL) 81・0726 (FAX) 81・0703

交通安全



自転車と歩行者の衝突事故が増加中!

暮らしの豆知識

自転車と歩行者の衝突事故件数は10年前の約4倍に達していて、歩道上での事故が最も多い割合を占めています。事故の加害者になると多大な損害賠償が必要となります。次のような自転車の安全運転に心掛けてください。

●歩道でスピードを出して走らない

歩道は歩行者優先です。自転車が歩道を通れるのは、「通行可」の標識・標示がある場合、13歳未満の子ども・70歳以上の人などが運転している場合、車道通行が危険な場合です。歩道内ではすぐに止まれるような速度(徐行)で走り、歩行者のじゃまになりそうときは、一時停止をしなければなりません。

★事故事例★

人通りの多い歩道で、前方から来た歩行者のショルダーバックの肩ひもにハンドルを引っ掛けて転倒させ、重傷・後遺障害を負わせた。
→ 損害賠償 約 1,450万円

●安全確認を怠らない

自転車を運転する時は「止まれ」の標識がある交差点はもちろん、標識がない交差点でも、必ず一時停止をして左右の安全を確認しましょう。住宅地域や商店街を通るときは、道路沿いの家や店から出てくる歩行者の有無も確かめましょう。

★事故事例★

歩道がない道路を通行中に安全確認を怠り、沿道の家から出てきた歩行者に衝突し、意識不明の重体に陥らせた。(1年半後に死亡)
→ 損害賠償 約 3,400万円

●夜間は必ずライトをつける

無灯火の自転車は、歩行者から見えにくいので、非常に危険です。必ずライトをつけてください。

★事故事例★

歩道がない道路を無灯火で通行中、電柱を避けるために路側帯から車道に出た歩行者に衝突し、重傷・後遺障害を負わせた。
→ 損害賠償 約 3,200万円

歩行者に気をつけて!



生活環境課交通防犯係 (TEL) 82・3131 (代) (FAX) 82・6622) 安曇野警察署 (TEL) 72・0110)

「食」ではぐくむ健康で豊かな人づくり

「たべたくん」をたべちゃう! レシピ



市食育推進会議では、食育推進キャラクター「たべたくん」のご飯の上に乗った特産5品目を使用したレシピを募集しました。食事部門、スイーツ部門の入賞作品のレシピをシリーズでご紹介します。



スイーツ部門 優秀賞 りんごジュレ

- 材料 (4人分)** 《所要時間 30分》
- りんご (どんな品種でも可) 400g
 - 塩 少々
 - りんごジュース 1カップ
 - 粉寒天 (またはゼラチン4g) 2g

作り方

- ①: りんごは皮をむいてから四つ切にし、さらに薄く(5mm幅程度)に切る。
- ②: 厚底の鍋に①を入れ、少し塩を振り、りんごジュース2分の1カップを入れる。
- ③: ②を弱火にかけて、りんごが透き通るまで煮る。
- ④: ③のうち、300gと鍋に残った煮汁を取り出し、フードプロセッサに入れてかくはんする。(100gは残しておく)
- ⑤: 別の鍋に④と残りのりんごジュース2分の1カップ、寒天(ゼラチンで代用可)を入れてよく混ぜる。
- ⑥: ⑤を火にかけて溶かしながら沸騰するまで熱する。
- ⑦: ⑥を器に4等分し、冷蔵庫に入れて冷ます。固まったら③の残りの煮りんごを4等分して上に乗せ、冷蔵庫で冷やせば完成。

健康推進課保健予防担当 (TEL) 81・0726 (FAX) 81・0703)



砂糖の代わりにりんごジュースの甘味とりんご本来の甘味を活かし、食物繊維が豊富な寒天を使い低カロリーのデザートにしました。りんごのおいしさを丸ごと味わえるように工夫しました。



紹介者 山内由美子さん (穂高)

火災予防



石油ストーブの取り扱いにご注意ください!

- ▽節電や災害への備えとして、電源の不要な石油ストーブの人気が高まっています。湯を沸かせば加湿もでき重宝する石油ストーブですが、使用方法を誤ると火災に繋がります。次の点に注意して使用しましょう。
- ▽洗濯物など燃え易いものの近くでは使わないこと。
- ▽灯油を給油する際はストーブの火を必ず消し、十分冷めてから行うこと。
- ▽カートリッジタンク式のもの、給油後、タンクの蓋を確実に閉めること。
- ▽誤ってガソリンを給油しないこと。
- ▽耐震自動消火装置付きのものを使用すること。



お願い洗濯物に近づけないで!

- 他にも注意することは複数あります。その他の暖房機器にも共通することですが、取扱説明書をよく読んで安全に使用しましょう。
- 健康危機管理室消防防犯担当
- (TEL) 72・6769 (FAX) 72・6739)
 - 豊科消防署 (TEL) 72・3145)
 - 穂高消防署 (TEL) 82・3262)
 - 梓川消防署 (TEL) 78・2090)
 - 明科消防署 (TEL) 62・2992)



②



①

①道祖神祭の御柱に飾られる福俵(成相区) ②御柱から下げられた福俵は、水に浸され清められたのち、若衆が区内を引いて回ります。



⑥



⑦



⑤



③



④

③俵を回し地面にたたきつける「練り」は、豊作を祈る動作とされます。④今年、福俵は区内の福祉施設にそれぞれ納められました。⑤年貢の苦しみを表すとされる人間ピラミッド⑥市神様の祭殿⑦あめを売る売店



⑨



⑧

⑧⑨福俵引きをはさむ宵祭り和本祭は、市神様をまつる行事。みこしを担いで両区の若衆は区内を4時間かけて回ります。(新田区)

伝統の あめ市と福俵引き



「ワッショイ!ワッショイ!」

「若衆」と呼ばれる青年たちの掛け声が響き、福俵を引き駆け抜ける一。1月15日、豊科の成相・新田両区では、新春行事の「あめ市」と伝統の奇祭「福俵引き」が行われました。この祭りは、区内を回る途中、人間ピラミッドなどを行う市内でも珍しい行事です。年初めに地域の人々の繁栄を願い、「福」を分けて回る姿をカメラで追いました。



区内を引き回された福俵は、昨年祝い事のあった家に辿り着きます。家の前では、福を呼び込もうとする家人や近所の人と、それを渡すまいとする若衆が賑やかに福俵を引き合い、最後にはめでたく福俵が家に納められます。

あめ市の由来と福俵引き

あめ市は糸魚川街道沿いで行われる恒例の祭りです。安曇野では明治以降に松本に倣い、あめ市が始まりました。もとは戦国時代、武田氏の支配下の山国信濃で、北条・今川氏が信濃への塩荷を止めた際、敵将上杉氏から塩を送られたことを記念して、塩だけでなく塩吹(塩を入れる袋)の形をしたあめも初市に出されることがあめ市の始まりだと伝えられています。

また、市の無形民俗文化財である成相区・新田区の福俵引きは、明治時代、あめ市で市神様を祭る行事に、古くから伝わる福俵奉納を合わせたものだとされています。両区の青年(若衆)が主役のこの行事も、担い手不足で存続が危ぶまれる時期もありました。現在は保存会などができ、地域の大切な行事として守り継がれています。成相区の若衆頭・林辰平さんは「これからも区全体が一つとなって盛り上げていきたい」と意気込みを話しました。

アルクマも
来るよ!

2月5日 穂高あめ市 タイアップイベント!

2月4日、5日は「穂高あめ市」。穂高神社北神苑を中心に、さまざまなイベントが開かれます。安曇野ブランドデザイン会議では5日当日に申し込みできるタイアップイベントを開催します。

安曇野百選ウォークラリー

クイズや体験を楽しみながら地域を散策します。

●定員 300人

●集合 穂高神社北神苑

●受付 午前11時～12時30分

松本山雅FC

柿本倫明アンバサダーサイン会

●時間 午後1時30分から

この他にもイベントが盛りだくさん!詳細は市ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

圃穂高総合支所内

安曇野ブランド推進室

(TEL) 82-3131 (代) 82-6622

消防団員 募集！

このまちを守る

消防団は、サラリーマン、自営業者、主婦など、さまざまな立場の人が活動を通じ、お互いに絆を深めながら私たちの暮らしを守っています。家族のため、友人のため、自分のため、そして、このまちの誰かのため、共に汗を流してみませんか？

●入団資格

市内に居住または勤務している18歳以上の健康な人（性別は問いません）。

●主な活動内容

- ・火災・風水害時の出動
- ・火災予防啓発・警戒活動
- ・各種訓練・行事

（女性団員は主に予防啓発活動）

●待遇

非常勤特別職公務員となり、公務災害補償、制服等貸与のほか、活動に応じ手当・退職報奨金の支給制度などがあります。

岡堀金総合支所内危機管理室

☎72・6769 ☎72・6739



2012.1.1現在（）内は対前月比
人口——99,411人（-78）
男——48,226人（-30）
女——51,185人（-48）
世帯——37,399世帯（-26）

広報 あづみの

発行日 平成24年1月25日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当

☎0263-71-2000 ☎0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 ㈲安曇印刷 印刷経費1部23円

次回発行…2月22日(水)

環境に優しい大豆油インクを使用しています。

編集後記

◆若衆の掛け声が近づくにつれ、大勢の皆さんが集まり、老若男女と一緒に福俵を引き合っ姿に地域の行事と人のつながりの大切さを感じました。 [9]
◆宮城県多賀城市役所の業務支援に行ってきた。震災から9カ月、片付けも進み街は平穏を取り戻したかに見えました。しかし、市民の皆さんの言葉の端々にまだ抱えている不安の大きさが伺えました。被害が無かった私たちが頑張らなければ、との思いを新たにしました。 [8]
◆面白いこびとが出てくる本が、いくつか発売されています。不思議な事に子どもにも大人気で、わが家にもありました。ただ大人が見るのには、ちょっと勇気が必要かも。 [M]
◆家族の大願成就と、自分の健康づくりのスタートになればと、わが子を引き連れ元旦マラソンに参加しました。正月晴れの中、気持ちよく完走でき、よい一年になりました。 [Y]

本 庁 舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747