

広
報

あづみの

3

2016. 3. 16

市広報ラジオ番組が
4月からスタート

放送時間

広報あづみの 暮らしのガイド

月～日 毎日2回(5分番組)
朝 6:55～ 夕方 6:55～

広報あづみの ラジオ版

月～金 毎日2回(15分番組)
昼 0:45～ 2:45～

FM AZUMINO
76.1MHz

contents

- 市広報ラジオ番組放送開始・市ホームページが新しく… 2
- 市制施行10周年記念事業・一年の取り組み… 6
- 図書館カレンダー… 20
- 特別休日窓口・水道料金センター臨時営業… 36

4月1日から聴く広報「あづみの」

市広報ラジオ番組を

放送開始します

注目情報
1

市では、4月からコミュニティーFMラジオを活用して、イベントや各種講座など暮らしに役立つ身近な情報を発信する広報ラジオ番組を開始します。



番組収録の様子

4月1日(金)からコミュニティーFMラジオ「あづみの野エフエム」を活用して、イベントや各種講座など暮らしに役立つ身近な情報を発信する市広報ラジオ番組を放送開始します。

新たな情報伝達手段として情報を発信していきますので、ぜひ活用ください(現在、3月末まで下記の時間帯で試験放送を行っています)。

関秘書広報課秘書広報担当

TEL 71・2400 FAX 71・5000

INTERVIEW

番組担当
あづみ野エフエム放送
パーソナリティー
小出マサトさん

ラジオは、声で伝えるため、放送の際は、できるだけ分かりやすい、やさしい言葉を使って隣で語り掛けるよう工夫しています。番組では、幅広い情報を放送します。今までラジオを聞いていなかった人も気軽に聞いてもらえたらと思います。

番組内容

1 広報「あづみの」暮らしのガイド

月曜日から日曜日まで毎日2回
朝 午前6時55分～7時
夕方 午後6時55分～7時
イベントや各種講座、健診、税の納期、子育て支援など暮らしに役立つ身近なお知らせをピックアップして放送します。
※お知らせの概要は、市ホームページでご覧いただけます。

※火災や災害などの緊急情報は、番組の中で随時放送する予定です。お悔やみ放送は行いません。

2 広報「あづみの」ラジオ版

月曜日から金曜日まで毎日2回
昼 午後0時45分～1時
午後2時45分～3時
広報「あづみの」に掲載している行政情報をもとに各種制度の説明やより詳細で暮らしに役立つお知らせを放送します。

市広報ラジオ番組をを聞くには

自宅のラジオで聞くことができます。次の方法であづみ野エフエム放送を受信してください。

ラジオの場合(市内)

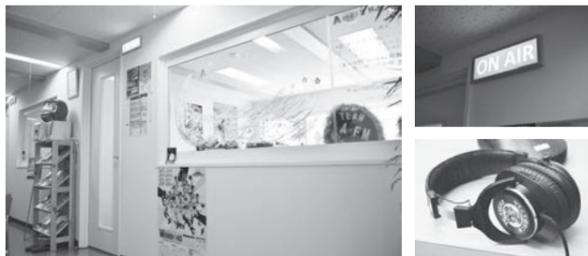


- ①バンドを **FM** にして
- ②周波数を **76.1MHz** に合わせる

インターネットの場合(市内外)



- ①パソコンの場合
あづみ野エフエム放送ホームページ
<http://www.azuminofm.co.jp/>
ラジオ音楽番組サイト
TuneIn Radio 検索 ListenRadio 検索
- ②スマートフォン
視聴用アプリをダウンロードして聴く
TuneIn Radio 検索 ListenRadio 検索
FM 聴 検索



あづみ野エフエム放送スタジオ

INTERVIEW

通勤途中や休日にラジオやスマートフォンで聞いています。方言やリスナー同士、スタッフと気軽に会話ができ、親しみやすいことがコミュニティーFMの良い所です。「広報あづみの」の紙面で知った内容をラジオで再確認することもあります。4月から始まる番組では、「資源物の回収日」など生活に密着した、身近な情報が流れれば助かります。



リスナー
みつる 遠藤 充さん(豊科)

市政情報を多様な
広報媒体でお伝え
します

市長 宮澤宗弘



4月からコミュニティーFMラジオ「あづみ野エフエム」を活用して、イベントや各種講座など暮らしに役立つ身近な情報をお知らせします。市民の皆さんは、新しい行政情報の入手手段として、ぜひご利用ください。市ホームページも、誰もが使いやすいように配慮したホームページに更新しました。

また、防災・災害情報は、デジタル防災行政無線のほか、市メール配信サービスやツイッターなどでもお知らせしますので、ぜひ登録をお願いします。

今後も市民の皆さんに向けて、多様な広報媒体を活用し、迅速で分かりやすい情報提供に努めます。さらに内容の充実を図り、開かれた市政の推進と災害に強い安全安心なまちづくりに取り組んでいきます。

ご意見、ご感想、地域の話題などをお寄せください

「広報あづみの」へのご感想・ご意見、今後取り上げてほしいテーマなど地域の話題や出来事などの情報をお寄せください。

住所・氏名・電話番号を明記し、郵送、ファクス、電子メールで下記までご連絡ください。いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。感想などを広報紙に掲載することがありますので、匿名を希望する場合はその旨を記入ください。

【送付先】
〒399-8281 (住所記載不要)
安曇野市役所 秘書広報課
FAX 71・5000
✉ info@city.azumino.nagano.jp

防災・災害情報

防災・災害情報は、市ホームページ・ツイッターのほか、次の伝達手段でお知らせします。

1 デジタル同報系防災行政無線

「防災・災害情報」「行方不明者情報」「有害鳥獣出没情報」などを屋外スピーカーから緊急放送します。

放送内容の確認方法

- ・市防災行政無線テレホンサービス
0120-27-1313 (フリーダイヤル)
- ・あづみ野エフエム (周波数 FM76.1MHz)
※時間をおいて放送します。

2 市メール配信サービス

火災や災害、緊急情報などを携帯電話やパソコン等にメール配信します。

※右のバーコードを読み取るか次のアドレスに空メールを送って登録してください。
ipam@info.city.azumino.nagano.jp



3 緊急速報メール

避難勧告、避難指示など、緊急性の高い情報は、携帯電話会社3社のシステムを利用して配信します。

4 災害情報共有システム (Lアラート)

市から各報道機関や携帯電話会社などへ災害・緊急情報等を配信・提供します。

お知らせ 3月31日でアナログ同報系防災行政無線が終了。戸別受信機を回収します

アナログ同報系防災行政無線による放送が3月末で終了します。

各家庭に配布した戸別受信機を次の日程で回収します

4月10日(日) (三郷・堀金・明科地域)

17日(日) (豊科・穂高地域)

資源物収集と同じ時間帯に各資源ステーションで回収します。

※詳しくは広報あづみの2月17日発行号3ページをご覧ください。

☎危機管理課消防防災係

(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

■市公式ツイッター

市のイベントや、災害・緊急情報などを掲載します。市公式ツイッターへは、市ホームページからもアクセスできます。

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp/>

ツイッターアカウント Azumino_city



■市役所への問い合わせ

担当部署が分かる場合

市ホームページの各課案内から、電話、ファクスまたは問い合わせフォーム(メール)をご利用ください。

担当部署が不明な場合

市役所代表あてに問い合わせください。

TEL 71・2000 FAX 71・5000

✉info@city.azumino.nagano.jp

郵送の場合

安曇野市役所

〒399-8281 (住所記載不要) 安曇野市役所 (課名)

■市政への意見・提言



住み良い安曇野市をつかっていくため、市政への意見、提言をお寄せください。「市長への提案」用紙または、市ホームページお問い合わせフォーム、電子メール、ファクスなどで

秘書広報課にお送りください。「市長への提案」用紙は、市役所または各支所地域課に備え付けています。

より身近に、より使いやすく

市のホームページが新しくなりました

注目情報
2



3月からは市ホームページが新しくなりました。「安曇野市らしい、落ち着いた感のあるホームページ」をコンセプトに制作。使いやすい、情報の探しやすさを第一に、市のホームページとして基本的なデザインにしました。また、年齢、障がいの有無にとわかれず、誰もが利用できるような文字の拡大や翻訳機能、音声読み上げなどの補助機能を備えています。災害時には、専用トップページ画面を用意し、迅速に情報が伝達できるようになりました。

トップページメニュー・新機能の紹介

- ① 主要メニュー**
利用が多い項目をボタンにして、トップページ2カ所に配置しました。
- ② 情報掲載コーナー**
新着情報やトピックスなどを掲載しています。
- ③ 特集コーナー**
困った時の相談窓口や申請書のダウンロード、市の計画・重要施策などを掲載しています。
- ④ ウェブブック**
実際に本を読む感覚で楽しく広報紙やパンフレットなどを見ることが出来ます。
- ⑤ スマートフォン・携帯電話**
パソコンで見る画面と別の専用デザインを用意。パソコンを起動することなく快適に閲覧できます。
※スマートフォンは、全てのページを閲覧可能です。



安曇野市公式ホームページ

<http://www.city.azumino.nagano.jp/>

安曇野市公式ホームページ(携帯版)

<http://www.city.azumino.nagano.jp/mobile/>

URLについて

- トップページ……これまでと同じ上記URLで閲覧できます。
- その他のページ……URLが変更になっています。「お気に入り」のリンクの確認をお願いします。

さらなる市の飛躍と一体感づくりを目指して

11月28日
光城山（豊科光）

SAKURAプロジェクト
光城山1000人



光城山の桜の復活に向け、桜を植樹。身近な里山の保全活動を通じ、協働のまちづくり、市の一体感づくりへとつなげます。（参加者約440人）

オリジナルナンバープレート

安曇野をイメージしたデザインのナンバープレート（原動機付自転車など用）を作成し、10月1日から希望者に交付しました。



全ての記念事業の実施結果は4月以降、市のホームページなどに掲載します。 政策経営課 TEL 71・2401 FAX 71・5155

10月10日
市民まつり

市役所本庁舎
およびその周辺



市民パレードをはじめ、市役所を中心に子どもから高齢者まで市民の皆さんが楽しめる、さまざまな催しを行いました。（来場者約4,500人）

10月21日
1/2成人式

穂高会館

郷土への愛着や市の一体感を深めるため、市と同じ10歳を迎える市内の小学4年生873人が一堂に会し、10年後の安曇野市の姿などを発表しました。



10月4日
市制施行10周年記念式典

穂高会館



約950人が出席。10周年の節目を祝い、さらなる市の飛躍に心を新たにしました。また、市功労者表彰、市歌の披露も行われました。

9月5日
集まれ！あづみっ子まつり

南部総合公園フェスティバル



広い公園を会場に、子どもたちが年齢や学校、地域の枠を超えて遊びなどを体験、豊かな心を育むイベントを開催しました。（来場者約2,000人）

安曇野の魅力为全国へ発信

8月28日
名水サミット
in安曇野

安曇野
スイス村
サンモリッツ

全国の名水の地から約650人が出席。安曇野の地下水の魅力为全国に向けて発信しました。



**10月3日
4日**
山岳フェス

国营アルプス
あづみの公園
堀金・穂高地区



国民の祝日「山の日」、県の「信州山の日」の制定に伴い、安曇野市が持つ山岳資源やその魅力を全国へ発信するイベントを開催しました。（来場者8,990人）

6月7日
信州安曇野
ハーフマラソン

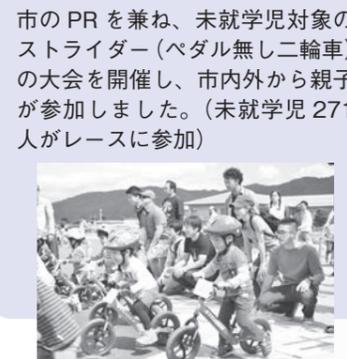
豊科南部総合公園
スタート
フィニッシュ



記念すべき第1回大会には、4,921人が参加。市民の皆さんの応援を受け、4,822人が完走しました。

9月20日
ストライダー
エンジョイカップ
in安曇野

防災広場



市のPRを兼ね、未就学児対象のストライダー（ペダル無し二輪車）の大会を開催し、市内外から親子が参加しました。（未就学児271人がレースに参加）

市制施行10周年記念事業
一年間の取り組みを振り返ります

市では平成27年度一年間を市制施行10周年記念事業の実施期間として、さまざまな記念事業を行いました。この間、市民の皆さんと共に市のさらなる一体感づくりと安曇野市の魅力を全国へ発信してきました。記念事業の取組みについて写真と共に振り返ります。

10月には広報「あづみの」市制施行10周年記念号を全世界帯に配布しました。



市民提案事業

ふるさと再発見
リレーウォーク



松本山雅 FC アウェイ公式戦
パブリックビューイング



区民参加による桜並木建設事業
(旧国鉄篠ノ井線廃線敷)



あづみの
フィルムアーカイブ



穂高人形
飾り物展示



安曇野に
ジブリの世界をつくる会
5周年記念コンサート



デジタル掛け軸



田んぼ作り
レクリエーション



Azumino.
光のページェント



開催時期	事業名	開催場所	開催時期	事業名	開催場所
4月～12月	安曇野の田園風景を楽しむ 田んぼ作りレクリエーション	国営アルプスあづみの 公園計画地(堀金・穂高 地区)	10月3日	「安曇野」暮らしてみたらツアー	安曇野スイス村 サンモリッツほか
5月7日～5月24日	穂高人形 飾り物展示	市役所本庁舎	10月10日	デジタル掛け軸	市役所本庁舎および 周辺(市民まつり)
5月23日	あの頃青春グラフィティ	市役所本庁舎	10月10日	安曇野かるたとり	市役所本庁舎 (市民まつり)
5月24日植樹 (4月～5月31日)	区民参加による桜並木建設事業	旧国鉄篠ノ井線廃線敷	10月31日、11月3日	ふるさと再発見リレーウォーク	市内
5月24日、6月7日、 10月10日ほか	アマチュア無線記念局開設	市内	11月15日	安曇野にジブリの世界をつくる会 5周年記念コンサート	穂高会館
6月～3月	あづみのフィルムアーカイブ	市内	11月17日～23日	「安曇野の文化と和の暮らし」 着物を見直そう	安曇野高橋節郎記念 美術館
8月29日	Organic&Woody こどもFesta	安曇野スイス村 サンモリッツ	11月28日	安曇野子ども文化祭	穂高交流学習センター 「みらい」
12月5日～1月31日 点灯(8月1日～3月31日)	Azumino.光のページェント 市制施行10周年記念イルミネーション	安曇野の里	11月29日	安曇野市芸術文化協会 芸能フェスティバル	穂高交流学習センター 「みらい」
9月12日	松本山雅FCアウェイ公式戦パ ブリックビューイング	市役所本庁舎	2月27日	市民で歌うふるさとの校歌	堀金総合体育館

市歌を制定



市内小学校合唱部とコーラスグループによる市歌の斉唱



市制施行10周年の節目にあたり、平成27年10月に市歌を制定しました。10月4日の市制施行10周年記念式典において、市民の皆さんに披露しました。多くの皆さんに親しまれる市歌として、市の行事などさまざまな場面で活用していきます。

安曇野市歌 水と緑と光の郷

作詞 保岡直樹
作曲 飯沼信義

一 雪を頂く 北アルプスに
今日もいきいき 陽が躍る
豊かな流れは 大地を拓き
息づくいのち 明日を呼ぶ
恵みの郷よ 安曇野は
水と緑が 光るまち

二 祭囃子に みなぎる力
はるか歴史を 曳く我ら
いにしえ人の 想いをいまに
伝え佇む 道祖神
ほほえみの郷よ 安曇野は
ほっと心が 和むまち

三 ケヤキの先の 流れる雲を
仰ぐ瞳に やどる夢
語らい交わす 熱き眼差し
この地を創る たくましさ
希望の郷よ 安曇野は
ともに未来へ 翔けるまち

地域の行事などで、市歌をご活用ください



市歌のCDは、市内の各図書館で貸出ししています。また、市ホームページから音源と楽譜を入手できます。(販売及び配布はしていません)

また、録音可能なCD-Rを政策経営課(2階11番窓口)へ持参いただければ、音源をお渡しできますので、事前に連絡の上、お出掛けください。





市の子どもたちの体力・運動能力等の傾向と課題を分析

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果概要

スポーツ庁の「平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が行われました。調査結果から市の子どもたちの体力や運動能力の状況と体力向上に向けた取り組みについてお知らせします。

図 学校教育課学校教育係 TEL 71・2460 FAX 71・2338



全国体力・運動能力、運動習慣等調査は、4月から7月にかけて全国の小学5年生と中学2年生を対象に行われ、市内の小学校10校、中学校7校も参加しました。調査内容は、体力テスト（握力、上体起こしなど）8種目と運動習慣などの質問紙調査が行われました。

多くの種目で改善が見られました。一方、中学校では、男子は全国平均をわずかに下回っており、女子は改善の兆しが見られますが、依然、全国平均を下回る傾向が続いています。

（※）全国平均値（50点）に対する相対的な位置を示します

調査結果の概要

調査結果は、文部科学省の基準により、全国の平均値や回答率と比べた時、市の結果がどれくらいの位置にあるかを表しています。

〔体格〕

小学校、中学校いずれも男女ともほぼ9割が正常範囲内でした。

〔体力・運動能力〕

実技調査の全国と市の平均値（※）との比較は、表1のとおりです。昨年度の調査に比べ小学校では、

調査結果から分かる傾向

- ① 1週間の総運動時間、7時間を境に体力差が生じる傾向が見られます。
- ② 運動好きや運動は大切だと思う児童生徒の体力合計点が高い傾向が見られます。
- ③ 体育（保健体育）の授業でよく

体力向上推進委員会

市教育委員会では、昨年度に発足した「体力向上検討委員会」を改め、本年度「体力向上推進委員会」を組織しました。小中学校と幼稚園、市校長会・市教育会に新たに市子ども支援課を加え、全国調査結果の分析と結果を踏まえての児童・生徒の体力向上・運動習慣の改善等に向けて、連携し取り組んでいます。

本年度、委員会では次のような課題を掲げ、幼稚園や保育園、各小中学校では、子どもたちの体力向上に向けた実践、研究を行いました。

■体力向上へ 各学校の取り組み

事例紹介① 穂高西中学校

準備運動メニューの工夫

穂高西中学校では、本年度、授業で行う準備運動の質を上げるため、体力テストの結果から特に課題があると思われる「反復横跳び」「20mシャトルラン」「上体起こし」の3項目の体力向上に取り組んでいます。運動の動きの質を高めるよう、筋力トレーニングや、バランス能力などを高める「コーディネーショントレーニング」、瞬発力などを鍛える「アジリティトレーニング」を取り入れています。



コーディネーショントレーニングの例

事例紹介② 堀金小学校

「姿勢指導」を通じた小中学校の連携

堀金小学校では、「姿勢を正そう」をテーマに、堀金中学校と連携して取り組んでいます。集中力を高めるなど正しい姿勢の効果に着目し、姿勢指導士による指導や、自作の正しい姿勢作りのDVDを見たり、「姿勢週間」を設けたりして、正しい姿勢維持に努めています。



姿勢指導士による指導

表1 全国と市の平均値の比較

種目	体力要素	小学校	小学校	中学校	中学校
		5年男子	5年女子	2年男子	2年女子
握力	筋力	▽	□	□	□
上体起こし	筋パワー・筋持久力	□	◎	▽	▽
長座体前屈	柔軟性	◎	◎	◎	▽
反復横とび	敏捷性	◎	◎	▽	▽
20mシャトルラン	全身持久力	◎	◎	▽	▽
50m走	疾走能力スピード	□	□	○	○
立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	◎	◎	◎	□
ソフト(ハンド)ボール投げ	こうち巧緻性投球能力	□	□	▽	▽
体力合計点		○	◎	▽	▽

□: 0.5点未満の差、○: +0.5~1点未満、◎: +1点以上、▽: -0.5~1点未満、●: -1点以上

調査結果の活用

子どもたちの体力向上に向け調査結果を活用し、次の項目に取り組めます。

教育委員会では

- ① 今後も「体力向上推進委員会」を組織し、各学校や関係団体などと体力向上・運動習慣などの改善のために連携していきます。
- ② 調査結果の概要を公表し、家庭や地域との協力を依頼していきます。

学校では

- ① 自校の調査結果や体力の概要を保護者に報告し、運動実施時間が少ない児童・生徒の実態を把握し改善に取り組めます。
 - ② 学校全体で実態把握と体力向上の目標を定め、体力向上プランに反映させ取り組みます。
 - ③ 教員同士で体力向上に向けた取り組みや指導方法の工夫・改善などについて検討し推進します。
 - ④ 中学校区単位で小中学校間の連携を進め、体力・健康・運動能力向上や生活習慣改善に取り組めます。
- なお、調査結果の詳細は、市ホームページ、学校教育課（3階7番窓口）でご覧いただけます。

4月1日から、堀金支所は図書館・公民館などの交流学習センター機能を合わせた複合施設として、また、別館は調理実習棟として利用開始になります。それぞれの施設の相乗効果が得られることで、世代を超えた多くの市民の皆さんに交流・学習の場として利用いただけます。

また、上下水道料金センターも旧豊科支所から移転します。

なお、老朽化が著しい現在の公民館と図書館は、平成28年度に取り壊し、講堂部分は耐震補強・改修工事を行う予定です。

支所と公民館を一つにし、堀金地域の一体的なまちづくりを行います。

堀金支所

4月1日(金)
オープン

■テープカット・セレモニー
午前8時20分
堀金支所正面玄関

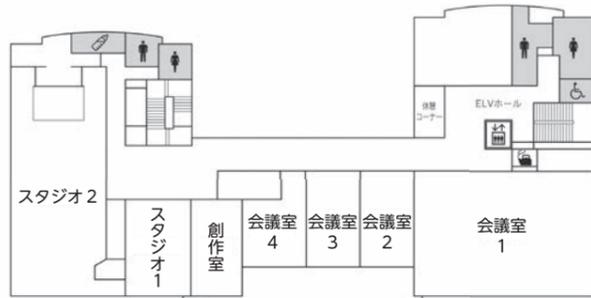


三郷公民館講堂

2つの支所が 新たな装いに

三郷支所と堀金支所の改修工事が終了し、4月にリニューアル・オープンします。地域の身近な窓口、新たなまちづくりの拠点となる2つの施設を紹介します。

3階 堀金公民館



音響機器・鏡などが備わったスタジオ2は、芸能発表やダンスなどの教室として利用できます。



3階スタジオ2



2階学習室1



開館準備中の堀金図書館

2階



スタジオ201

公民館講堂の音響を改善し、多目的のホールとして整備したほか、防音性を高めたスタジオや音響機器、鏡を備えたスタジオも整備しました。

4月11日(月)
オープン

■公民館利用開始
4月12日(火)

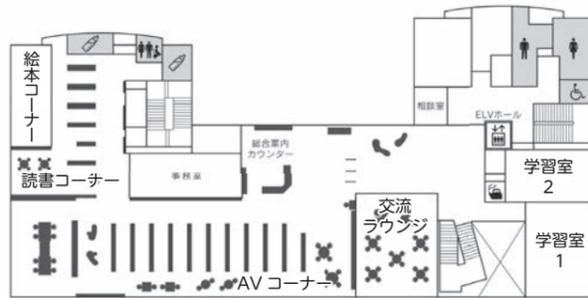
2階 堀金図書館

開架3万8千冊・閉架3千冊の図書を収蔵可能。交流ラウンジ、2つの学習室が整備されます。

☎堀金図書館 (TEL 72-3601 FAX 72-3602)

- 開館時間 午前10時～午後6時まで
- 休館日 広報あづみのP20の図書館カレンダーをご覧ください。

■臨時開館
4月1日(金)
午前8時30分



1階 堀金支所 上下水道料金センター



堀金支所

- ☎堀金地域課地域担当 (TEL 72-3106 FAX 72-4900)
- 支所開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 - 休業日 土日曜日・祝日・年末年始
 - 公民館開館時間 午前9時～午後9時30分
 - 休館日 第2・第4月曜日(月曜日が祝日場合はその翌日) 年末年始

上下水道料金センター

- 水道の開栓・閉栓などの申し込みができます。
- ☎上下水道料金センター (TEL 72-4333 FAX 72-4400)
- 営業時間 午前8時30分～午後7時
 - 休業日 日曜日・祝日・年末年始

1階



エレベーターを設置し、公民館2階を利用しやすくしました。1階に会議室を新設し、利便性が向上しました。

三郷支所

支所機能を公民館に移転増築し、三郷地域の一体的なまちづくりを行います。

三郷公民館および保健センター耐震改修・講堂音響改修工事が終わりました。協働のまちづくりや生涯学習、健康増進の拠点として、また、地域防災、避難施設としての役割も担う、安全で利便性の高い施設となります。

工事完了後は、平成28年度中に現在の三郷庁舎を解体し、翌29年度には跡地に図書館を核とした「三郷交流学習センター」を建設する予定です。

三郷支所

- ☎三郷地域課地域担当 (TEL 77-3111 FAX 77-6060)
- 支所開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 - 休業日 土日曜日・祝日・年末年始
 - 公民館開館時間 午前9時～午後9時30分
 - 休館日 第2・第4月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) 年末年始

南部地域包括支援センター (三郷・堀金担当)

- 保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が、介護予防や高齢者への総合的な支援や相談を行います。
- ☎南部地域包括支援センター (三郷・堀金担当) (TEL 77-4007 FAX 77-4087)

子どもたちの健全育成へ 安曇野警察署と連絡協定締結

子どもたちの健全育成に向けた取り組みを強化するため、安曇野警察署（清水英明署長）と管内の市村教育委員会（安曇野市、麻績村、生坂村、筑北村）、麻績村筑北村学校組合教育委員会は2月5日、市役所で「児童生徒の健全育成に係る相互連絡に関する協定」を結びました。

子どもたちの健全育成に防ぐとともに、深刻化する非行問題などに効果的に対応していくため、警察と教育委員会が相互に連絡し合い、緊密な連携を図ることを目的としています。

締結式に出席した清水警察署長は「児童生徒の健全育成のため、また、問題行動を起こしてしまった子どもたちの更生に向けて、実効性のある協定になると期待します」と述べ、橋渡教育長は「協定の締結を心強く思うとともに、教育者として、日々の青少年育成に力を注ぎたい」と話しました。

児童生徒の健全育成に係る相互連絡に関する協定締結式



調印を終えた各市村の教育長と清水安曇野警察署長（中央）

市消防団の小型ポンプ付き積載車3台を更新

市では、老朽化した小型ポンプ付き積載車3台を更新し、市消防団第1分団第1部（豊科）と第6分団第2部（明科中川手）、第11分団第4部（穂高有明）にそれぞれ配置しました。2月8日に消防車両配置式を防災広場で行い、宮澤市長から寺畑佳司団長へ車両が引き渡されました。

オートマチック車で、高性能の小型ポンプのほか、夜間活動用の照明灯や救護用の担架を備え、防災力を一層強化しました。購入金額は3台で2527万円です。



更新した3台の小型動力ポンプ付き積載車

部長の野本喜亮さん（穂高有明）は「オートマチック車になり、若い団員でも扱いやすくなりました。ポンプも新しくなり、火災現場などで慌てないよう訓練を積み、今後も気を引き締めて活動していきたいです」と話しました。

市政トピックス

市内3つのライオンズクラブとの連携協定締結

市と市内で奉仕活動に取り組む3つのライオンズクラブ（以下、LC）は、地域づくりに関する5項目の分野について、協働して取り組む包括的な連携協定の締結式を、2月24日、市役所で行いました。

当日は、安曇LC（小林紀之会長）、明科LC（宮下喜美子会長）、穂高LC（吉田満男会長）の代表者や市の関係者など約20人が出席。3クラブを代表してあいさつした安曇LCの小林会長は「3つのクラブが協力し、住みよいまちづくりに、さらに貢献していきたい」と述べ、宮澤市長は「さまざまな事業で連携し、地域の絆を強め、協働のまちづくりに生かしていきたい」と期待しました。

全、健康増進、災害支援などの公益性の高い活動は、市との情報共有、連携・調整を迅速に行うことで、事業の効率化や、市民の福祉向上、活力と魅力あるまちづくりにつながることが期待されます。



締結式の様子

今後、3つのクラブでは、本年6月開催の第2回信州安曇野ハーフマラソンへ支援などを行う予定です。

お知らせ

三郷支所・堀金支所の不要物品を売却します

財産管理課管財担当

TEL 71・2003 FAX 72・1340

三郷支所・堀金支所で使われなくなった物品を入札により売却します。入札に参加するには申し込みが必要です。参加希望の場合は申し込みください。

●事前参加申込期間

3月16日（水）から4月22日（金）（受付 平日午前9時～午後5時）

※堀金支所の入札に参加する場合は、4月15日（金）まで

●対象者 個人・法人（団体含む）

●申し込み 事前申込期間内に運転免許証などの身分証明書を持参の上、財産管理課（3階4番窓口）で申し込みください。

※両日の入札に参加する場合は、1回の申し込みで可

●その他 入札当日も参加申し込みと物品確認はできますが、混雑を避けるため事前申し込みにご協力ください。開札には時間が掛かりますのでご了承ください。また、代金の支払いと物品の運び出しは入札当日にお願いします。詳しくは、市ホームページまたは財産管理課へお問い合わせください。

※入札は市の都合により延期または中止する場合があります。

堀金支所の日程

- 下見日時 4月15日（金）・16日（土）
①午前10時～11時 ②午後2時～3時
- 入札日時 4月17日（日）午前9時～
- 下見・入札会場 堀金公民館講堂（堀金烏川 2753-1）

三郷支所の日程

- 下見日時 4月22日（金）・23日（土）
①午前10時～11時 ②午後2時～3時
- 入札日時 4月24日（日）午前9時～
- 下見・入札会場 三郷支所1階（三郷明盛 4810-1）



世代を超えて故郷の情景を歌い継ぐ

2/27 市民で歌うふるさとの校歌

市内小中学校の校歌を歌い、歌詞に描かれた安曇野の情景を後世につなぐ「市民で歌うふるさとの校歌」(同実行委員会主催)が2月27日、堀金総合体育館サブアリーナで行われました。この日は市民など約430人が参加。市内の9コーラスグループが全17校の校歌を披露しました。来場した稲田明美さん(穂高柏原)は「それぞれの校歌の歌詞に織り込まれた想いや情景に触れて感動しました。出身校以外の校歌も聴くことができ良かったです」と話してくれました。



こだわりの豆腐 品評会初入賞

3/1 県豆腐品評会入賞報告

市社会福祉協議会の障害者就労支援施設「すてっぷワークま・めぞん」が製造した絹ごし豆腐が、1月に開催された第19回県豆腐品評会の「絹ごし豆腐の部」で入賞し、県中小企業団体中央会会長賞を受賞しました。製造係の丸山昇さん(松本市)と販売員の上條允照さん(豊科)が3月1日、宮澤市長に受賞を報告しました。市内産大豆にこだわった豆腐で初出品での受賞に、丸山さんは「さらに上位を目指したい」と意気込みを話し、上條さんは、「おいしい」と声を掛けてくれる購入者に感謝し「受賞してとてもうれしいです」と話しました。

伝統のあめ市 街ににぎわい

2/7 穂高あめ市

各地で行われているあめ市の一つ、「穂高あめ市」(主催:穂高地区活性化総合プロジェクト・小岩原哲夫リーダー)が2月6日と7日の両日、穂高神社北神苑を主会場に開催されました。

期間中、地元の若者たちでつくる「健壮団」が神輿を担ぎ、商売繁盛などを願い、穂高地域の等々力町区、穂高町区の区内を練り歩きました。

また、7日には、福だるまの販売や各種イベントが行われたほか、市商工会穂高支部青年部による「振る舞い餅」や、同女性部の「あったか汁」も来場者に振る舞われ、会場は大勢の人でにぎわいました。

イベントのひとつ、問題を解きながら境内のチェックポイントを回る「穂高神社探検ウオークラリー」に参加した小林未来さん(穂高北小5年)は「問題を解くことで、自分が知らない穂高のことを学ぶことができ楽しかったです」と話しました。



熊井映画の魅力語る

2/6 熊井明子さん講演会「千利休本覺坊遺文」上映会

映画監督で名誉市民の故熊井啓さんの作品「千利休本覺坊遺文」の上映会と、夫人でポプリ研究家の熊井明子さんの講演会が2月6日、豊科交流学习センター「きぼう」で行われました。この催しは、開館5周年を記念して同館が企画。当日は、市民など約200人が聴講しました。講演で熊井さんは「この作品が一番好き」と話し、ロマンティストという熊井監督の人柄にも触れ、監督の作品への思いも語ったほか、当時の製作秘話や作品の見どころを紹介してくれました。



明るい社会実現へ思いをつづる

2/1 社会を明るくする運動・県作文コンテスト

第65回「社会を明るくする運動」長野県作文コンテスト(同運動長野県推進委員会などが主催)で小学校の部・最優秀賞と優秀賞をそれぞれ受賞した堀内優羽さん(明北小6年)と石田サラさん(明南小6年)が2月1日、宮澤市長に受賞を報告しました。小学生で「いじめ」を体験し、それを乗り越えた母との会話を題材にした堀内さんは「母の強さや思いが伝わって良かった」と話しました。一昨年、県神城断層地震で死者が出なかったことに感動した石田さんは、地域のつながりの大切さを作文に記し「受賞してうれしい」と喜びを話してくれました。



音楽に乗せて 防火防災を呼び掛け

2/21 市消防団音楽喇叭隊コンサート

市消防団(寺畑佳司団長)による「吹奏楽と消防ラップのコンサート」が2月21日、堀金総合体育館で開催されました。当日は市民など約400人が来場。同団音楽喇叭隊が、消防ラップによる行動曲などを披露したほか、「日本昔ばなしセレクション」や「見上げてごらん夜の星を」など、子どもから大人まで楽しめる曲目も演奏され、会場から大きな拍手が送られていました。

また、鳥羽一郎の「兄弟船」の演奏では、兄弟の漁師に扮した消防団員が、ユーモアあふれる寸劇で、2月に各家庭に配付した市の「防災マップ」の活用などを来場者に呼び掛けていました。

教育支援センターを開設

学校教育課教育指導室
TEL 71・2461 FAX 71・2338

市教育委員会では、4月から改築後の豊科公民館内に「教育支援センター」を開設します。このセンター内に「教育相談室」と「適応指導教室」を設置し、経験豊富で専門的知識を有する職員が、いじめや不登校の相談、その他教育全般に関する相談に対応します。学校および医療・福祉などの関係機関とも連携して支援します。

【教育相談室】TEL 72・2238（直通）
【適応指導教室】TEL 72・5178（直通）
※市中間教室「けやきの家」「ねむの木」は、3月18日をもって閉室し、適応指導教室となります。

豊科公民館

楽しい菊作り講座

豊科公民館内豊科地域課地域担当
TEL 72・3111 FAX 72・3176

見事な大輪の菊を咲かせて、豊科地域文化祭に出展しませんか。初心者から経験者まで気軽に申し込みください。

●日時 第1回 4月23日（土）

貞享義民記念館の催し

貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551

水野氏と松本城下町（第2回）講座受講者募集

松本城と、城を守り城下町の繁栄を祈って祀られた寺社などを見学し、貞享騒動の時の城主である水野氏の足跡にも着目し、その時代背景を考えます。

●日時 4月26日（火） 集合午前8時30分（貞享義民記念館ロビー）解散午後5時ごろ
●場所 松本城、松本市立博物館、高橋家住宅、十王堂跡、神宮寺、御射神社など
●講師 後藤芳孝さん（松本城管理事務所研究専門員）

▽第2回 5月上旬▽第3回 6月上旬▽第4回 7月中旬▽第5回 8月下旬▽第6回 10月上旬 各回とも午前9時30分～11時30分
※詳細は、講座受講生にあらためてお知らせします。

豊科公民館

●講師 鈴木輝彦さん（光菊花クラブ）
●内容 培養土の作り方やさし芽、大菊3本仕立て、開花後の輪台取り付けなど、菊作り全般を学びます。先進地の菊作りの見学も行います。

●受講料 1200円（別途苗代1500円が必要）鉢や支柱などは、各自で準備する。
●対象者 市内在住または市内に通勤・通学している人
●定員 20人（先着順）
●申し込み 3月23日（水）から豊科地域課（4月1日からは豊科公民館 TEL 72・2158）へ電話で申し込みください。（受付時間は平日の午前9時～午後5時）



●定員 20人
●参加費 1500円（入館料、資料代、昼食代など実費）
●持ち物 飲み物、雨具など
●申し込み 4月10日（日）までに、電話かファクスで申し込みください。抽選の結果は、14日（木）までに申込者全員に連絡します。
●まんがパネル展「知ってる!? ケータイやインターネットも使い方ひとつで...」
子どもたちが、携帯電話やインターネットを使うときに必要な知識や心構え、大人が知っておくべき対処法などを楽しく紹介したパネル展です。

安曇野紙ヒコキ競技大会 〈飯沼飛行士記念大会〉

文化課文化振興係
TEL 71・2463 FAX 71・2338

自分で作った紙飛行機を空高く飛ばしてみませんか。

競技大会

●日時 4月10日（日）午前8時～午後2時
●場所 豊科南部総合公園（雨天時穂高総合体育館アリーナ）
●費用 15歳以上 1000円 15歳未満 500円
※一人で複数の競技にエントリーすることも可能です。
●紙飛行機教室
競技大会に初めて参加される皆さんにお勧めします。



●日時 4月9日（土）午前9時～午後0時30分（11時頃から初心者向けの競技会を開催）
●場所 豊科南社会体育館
●費用 500円（教材費、競技会への参加費を含む）
●申し込み 競技大会、教室とも不要。直接会場へお出掛けください。

日（木）最終日は正午まで
●時間 午前9時～午後5時
●場所 貞享義民記念館企画展示室
●入館料 無料
●休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

豊科図書館読書会の会員募集

TEL 71・4022 FAX 73・1801
●東洋古典読書会 古典文学（古事記を解説）の原文を中心に読み合わせ、内容を解釈します。
●年会費 1500円
●開催日 毎月第2火曜日 午前10時～正午

西洋古典読書会 信州大学大島名誉教授を講師に、聖書（ローマ

再発見！安曇野の文化 その48

豊科郷土博物館
TEL 72・5672 FAX 72・7772

草原の生きものたち

かつて私たちの周りには大小の「草原」が広がっていました。「草刈り場」や水田の畦は家畜の飼料を得る場所として、カヤ原は屋根の材料を採る場所として利用されてきました。そして長年にわたる草刈りや火入れによって、草原の環境が保たれてきたのです。このような人為的につくられた草原を「半自然草原」と呼びます。

絶滅のおそれのある種をまとめた「安曇野市版レッドデータブック」には、安曇野から姿を消しつつある多くの動植物が載っています。そこには保護活動が続けられているオオルリシジミなど、半自然草原に棲む生きものが多いという特徴があります。1960年代以降、人々の暮らしは「変し」、草原を必要としない時代へと移り変わりました。それは、草原の生きものたちにも大きな影響を与えたのです。



オオルリシジミ

3月12日から豊科郷土博物館で開催している「安曇野市版レッドデータブック展」では、草原に棲む昆虫たちの「今」を紹介しています。

人への手紙「ロマ書」を生きたる教養の書として読み合います。

●年会費 8000円
●日時 毎月第4木曜日 午後1時30分～3時30分
●宮沢賢治読書会 美しい童話や詩、絵など今でも親しまれている作品を楽しく読み研究します。
●日時 毎月第1木曜日 午前10時～正午
●児童文学を読む会 1冊の本（14歳の水平線「椰月美智子著」）の中から自分とは異なった解釈、感想を聞き新しい自分を見つけます。

●日時 毎月第3水曜日 午前10時～正午
※各読書会の会場は豊科交流学習センター「きぼう」です。

QUIZ No.21

ためして安曇野検定 クイズ

問題1 平成27年（2015）3月に発表された安曇野市の新しいロゴマークのキャッチコピーである「（ ）が好きになる街 安曇野」は、何が好きな街でしょうか。

- ①朝 ②山 ③水 ④人

問題2 安曇野市制施行10周年を記念して制定された「市歌 ～水と緑と光の郷～」の歌詞に出てこない言葉はどれでしょうか。

- ①北アルプス ②道祖神
③ケヤキ ④田園

問題3 日本の疎水百選にも選定されている水路である「捨ヶ堰」の特徴として明らかに間違っているものはどれでしょうか。

- ①江戸時代に約3カ月で開削された
②等高線に沿ってほぼ平行に流れている
③全長は約15kmある
④途中で国道19号とも交差している

問題4 下の写真は、安曇野市内の学校や各家庭で使われた水をきれいにして川に流す場所です。この場所の名前は何かというのでしょうか。

- ①長野県水産試験場
②アクアピア安曇野
③ユーキピアみさと
④穂高クリーンセンター



答えは27ページ
生涯学習課社会教育担当（TEL 71・2466）

4月の図書館イベント

中央図書館映画上映会 (入場無料) 「歴史秘話ヒストリア・武田信玄/真田幸村」

2012年 日本作品 <上映時間 84分>
NHKにて放送

- 日時 8日(金)開場18:30 上映19:00～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
おはなしのへや
6・13・20・27日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)

- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
おはなしのへや
16日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

- ◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
多目的室
15日(金) 11:00～(乳幼児対象)

- ◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ
多目的室
15日(金) 16:30～(幼児以上対象)

- ◇三郷図書館 ポケットの会
三郷文化公園体育館 1階会議室
9日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

- ◇堀金図書館 子ども読書の日のおはなし会
児童コーナー
23日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

- ◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
おはなしの部屋
23日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

- ◇堀金図書館 開館記念スペシャルおはなし会
児童コーナー
2日(土) 10:30～(乳幼児対象)
14:00～(幼児以上対象)

- 活動時間 毎週水曜日午前10時
- 《おはなしサポーター》
内容 毎週水曜日に開催する乳幼児向けのおはなし会(約30分)で、絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。(当番制で月1回程度)

- 参加条件 2時間程度の研修があります。
- 《おはなしサポーター》
内容 視覚に障がいのある人に提供する広報や郷土資料を作成します。パソコンで音訳するための編集作業を行います。
- 活動時間 中央図書館の開館している時間帯で、図書館の要請に応じて活動します。
- 参加条件 △パソコンで文書や表作成など基本的操作ができる人
図書館が主催する研修会に参加できる人(月1回程度)



- 《としゃかんサポーター》
内容 書架への本の返却・整理、図書の修理、ブックコートやラベル貼り、利用者案内、清掃など
- 活動時間 図書館の開館時間帯および館内整理日の午後
- 参加条件 2時間程度の研修があります。

- 《音訳者・編集者(朗読協力者)・有償ボランティア》
内容 視覚に障がいのある人に提供する広報や郷土資料を作成します。パソコンで音訳するための編集作業を行います。
- 活動時間 中央図書館の開館している時間帯で、図書館の要請に応じて活動します。
- 参加条件 △パソコンで文書や表作成など基本的操作ができる人
図書館が主催する研修会に参加できる人(月1回程度)

- 《各ボランティア共通》
対象者 図書館の仕事に関心があり、市在住の18歳以上の人(高校生不可) 経験の有無は問いません。
- 募集期間 4月10日(日)まで ※これ以降も随時受け付けます。
- 申し込み 中央図書館窓口設置する申込書に必要事項を記入の上、カウンターへ提出してください。(申込書は市ホームページからも入手できます。)

中央図書館 ボランティア募集

10分～11時ごろ
●参加条件 図書館が主催する研修会に参加すること。通年で読み聞かせに参加できる人

●対象者 図書館の仕事に関心があり、市在住の18歳以上の人(高校生不可) 経験の有無は問いません。

平成28年度安曇野市図書館カレンダー(前期)

▲は休館日、館内整理日 ▲特別整理期間により休館 ※祝日は開館します。

館名	中央図書館 tel 84-0111	豊科図書館 tel 71-4022	三郷図書館 tel 76-3078	堀金図書館 tel 72-3601	明科図書館 tel 62-1122
4	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
5	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
6	日 月 火 水 木 金 土 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
7	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
8	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
9	日 月 火 水 木 金 土 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
開館時間	館名 中央図書館 豊科・三郷・堀金・明科図書館		月曜日～金曜日 午前9時～午後8時	土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後6時	午前10時～午後6時



「図書館をめぐる！スタンプラリー」開催

4月から堀金図書館が新しくオープンすることから、市内図書館5館を知ってもらうため、「スタンプラリー」を開催します。
5館全て集めた人には、粗品をプレゼントします。ぜひ参加ください。

- 期間 4月1日(金)～5月31日(火)
- 参加方法
 - ①市内各図書館窓口にて備え付けのスタンプラリー台紙を入手してください。
 - ②各図書館のカウンターでスタンプをついてもらいます。
 - ③全館分のスタンプを集めたら、各図書館窓口にて申し出てください。プレゼントを進呈します。



紹介する人
木下 翠さん
(穂高・矢原区)

おすすめの1冊
つじのむすめ
松谷みよ子
丸木 俊 画 著

この絵本は、大人も深く味わえるのではないのでしょうか。
昔山奥の村に住む娘は、5つもの山を越えた村の祭りに招かれ、ある若者と出会います。二人は互いに忘れられなくなり、村に戻った娘は若者に会いたくて、意を決して一晩中必死で5つの山を越えます。両手に握ったもち米が、熱で餅に変わってしまふほど走って。喜んで餅を食べる若者。いとわず毎晩餅を手にとりやってくる娘。しかし若者のある思い込みが、物語を暗転させてしまいます。恐れがいとわしさに変わった若者。若者はついには、なぜか娘の思いは思わぬ方向へ読者も連れて、落ちていきます。
崖下で真っ赤に咲き乱れるつじの花に、哀れさ、もどかしさ、また気高ささえ感じました。
子どもから大人まで何か感じられる作品だと思えます。



開所式の様子

安曇野地区更生保護

サポートセンター開設

安曇野地区保護司会は、長野県安曇野庁舎内に安曇野地区更生保護サポートセンターを開設しました。

サポートセンターが開設されたことにより、個々の保護司による面接相談や新任保護司の研修の場、保護司同士による処遇協議、情報交換の企画・運営など様々な活動が可能になりました。近年、更生保護観察対象者の抱える問題が複雑・多様化し、他機関・団体との連携が重要になってきていることから、連携の拠点としても利用していきます。

安曇野市

青少年センターだより

第4号

平成28年3月

編集発行

安曇野市青少年センター
安曇野市教育委員会生涯学習課
事務局：生涯学習課社会教育担当
〒399-8281 安曇野市豊科6000番地
TEL 71・2000 FAX 71・5000

子どもの

コミュニケーションを

考える

～安曇野市青少年センター講演会～

2月6日(土)、安曇野市役所4階大会議室において、講師に信州大学教育学部教授の上村恵津子さんをお迎えし、「子どもとのコミュニケーションを考える」と題した安曇野市青少年センター主催の講演会が開催されました。

【演習】みんなで話そう

・できるだけ多くの人と握手して自己紹介する
・グループになって子どもの長所、話したいこと、話しかけた時の反応を話し合うなど
参加された皆さんは、演習を通して子どもさんとのコミュニケーションについて、どんな風に思っているかを共有しました。



上村恵津子さん



演習風景

反抗期の子どもたちと話すには？
○この時期の共通点
自我の発達がすごく目覚ましい時期で自我の目覚めにより親の言葉に納得できなくなる。

○話しやすき雰囲気作り
子ども一人一人に合った話しやすい場所はどこか見つけ、雰囲気を作る大切である。

○話す目的を明確にする
今日は話を聞くだけ、今日は説教をするなどはっきり分ける。

○「話し合う」とは？
話し合うとは、勝敗を決することではなく、理解し折り合いを見つけていくことである。

知っておきたい

ネット・スマホの安全教室③

ネットに係わるトラブルと対応

○通信内容の流出

無線LANのアクセスポイントがあれば、どこにいてもインターネットに接続できるというメリットがある反面、誰でも利用できるアクセスポイントの中には、悪意のある者が接続者の通信内容を盗むために設置しているものもある。

【対応】

- ・不審な無線LANのアクセスポイントには接続しない。
- ・無線区間の通信データを暗号化する。
- ・登録した機器以外からの接続を拒否するようにする。

○個人情報の流出

スマホは、各種アプリのインストールにより自分の好きなようにカスタマイズでき便利な反面、不正アプリにより不当請求の連絡やクレジット情報や氏名、電話番号、メー

ルアドレスなどの個人情報盗み取られることがある。

【対応】

- ・アプリのインストールは、安全が確認されているアプリ提供サイトを利用する。
- ・ウイルス対策ソフトを導入する。

○SNSやプロフ等でのいじめ

SNSやプロフ、ブログなどで、身の回りに起きたことを発信したり、友達の書いた日記などにコメントを書き込んだりする子どもが増えているが、書き込みが原因となったトラブルも数多く発生している。

【対応】

- ・子どもが利用しているSNSやプロフがどのようなものか、スマホなどで実際に確認してみる。
- ・家庭での会話を大切にし、子どもが相談しやすい環境を作るとともに、いじめの兆候を察知できるよう注意する。

長野市少年育成センター

運営委員会で視察

10月14日(水)、安曇野市少年センター運営委員会で長野市少年育成センターの視察を行いました。

少年育成センターは、昭和39年に設置された県長野少年補導センターが前身で、昭和47年に長野市に移管され、平成16年に現在の名称に改められました。

センターでは、巡回指導活動と環境浄化活動に重点を置き青少年の健全育成に努めると共に、平成22年度から住民主体の自治組織「住民自治協議会」と連携した活動を行っています。

有害自動販売機が

撤去されました！

安曇野市内に2カ所(穂高有明、明科七貴地域)設置されていた有害自動販売機の内、穂高有明地域の自動販売機が全て撤去されました。

今後も撤去活動を進めると共に、新たに設置させない取り組みが必要です。

青少年相談窓口をご利用ください

誰にも相談できず一人で悩んでいる児童・生徒の皆さん、お子様のことで悩んでいるお父さん、お母さん等、お気軽にセンターへ電話ください。メールでの相談も受付けています。一緒に解決の糸口を見つけましょう。

青少年センターでは、家庭での引きこもり、学校での交友関係やネットいじめ、不登校、万引きや家庭内暴力等の問題行動、自分自身のこと等、青少年に関するご相談を受付けています。

●電話・面接での相談 ☎ 71・2462 (月曜日～金曜日：午前9時～午後5時)

●メールでの相談 seishonen@city.azumino.nagano.jp (24時間受付)

募集

アルプス花街道参加者募集

圃豊科地域課地域担当
(TEL 72・3111 FAX 72・8340)

アルプス花街道実行委員会では、市内の道路沿線に花を植栽していただける人や団体を募集しています。花を育てながら、楽しく交流しませんか。

●対象 個人、企業や団体など
●申し込み 参加案内および参加申込書は、豊科地域課（2階）および各支所地域課窓口、または市ホームページから入手できます。詳しくは問い合わせください。

●問い合わせ アルプス花街道実行委員会事務局（豊科地域課）
TEL 72・3111 FAX 72・8340



アルプス花街道の様子

粗大ごみを処分したいときは

圃廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

粗大ごみは集積所では回収しません。引越など粗大ごみを処分する場合は、次の方法で処分してください。（いずれも有料）

①収集運搬許可業者に直接依頼

業者への持ち込みのほか、直接回収も対応しています。いずれも、各業者へ事前の連絡が必要です。

②収集運搬許可業者

許可業者名	電話番号	所在地
(有)白井商店	TEL 72・5054	豊科 3649-5
(株)シンコー	TEL 72・8933	豊科高家 6661-1
(有)安曇産業	TEL 82・4647	穂高北穂高 2643-36
(株)G・フレンドリー	TEL 0261・62・6455	松川村 5967-48

※処分費用は業者に問い合わせください。

②リサイクルセンターで業者回収

以下の日程で業者が定期的に回収を行います。

信州安曇野あやめまつり 安曇野ロゲイニング2016

圃観光交流促進課観光交流促進係
(TEL 71・2054 FAX 72・1340)

あやめまつり実行委員会では、本年も安曇野ロゲイニングを開催します。爽やかな安曇野の風を感じてみませんか。

●日時 6月4日(土) ▽受付 午前11時30分〜▽競技 午後1時〜▽表彰式 午後4時30分〜

●受付場所 明科公民館
●参加料 一般 一人3000円、学生 一人1000円

●募集クラス

クラス	チーム人数	資格
家族チーム	2~5人	15歳以下と16歳以上のメンバーを含むこと
混合チーム		男女混合。16歳以上のメンバーを含むこと
女子チーム		女子のみ。2人以上で、16歳以上のメンバーを含むこと
男子チーム		男子のみ。2人以上で、16歳以上のメンバーを含むこと
女子ソロ	1人	女子16歳以上
男子ソロ		男子16歳以上

愛犬のしつけ方教室

圃環境課環境保全担当
(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

県動物愛護会安曇野支部では、春季愛犬のしつけ方教室を開催します。

●受付期間 4月1日(金)〜5月10日(火)

●定員 30組(先着順)

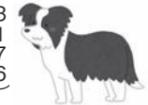
●費用 5000円

●対象 市内および近隣市町村に在住し、次の要件を満たす人▽県動物愛護会安曇野支部会員であること(開校日に入会可能。年会費1000円必要)▽参加犬の年齢が生後3カ月以上であること▽できる限り、全日程に参加できること

●リサイクルセンターでの業者回収

場所	回収日時
豊科リサイクルセンター	毎月第1日曜日 午前9時〜11時30分
穂高リサイクルセンター	毎月第2日曜日 午前9時〜11時30分
明科ストックヤード	奇数月の第4日曜日 午前9時〜11時

詳細はごみカレンダーまたは、資源物・ごみ出し方の手引き(13ページ)で確認してください。



市役所の問い合わせ先
TEL 71・2000代 FAX 71・5000
(各支所地域課・穂高健康支援センターを除く)

●定員 60チーム 100人

●申し込み 5月20日(金)までに、スポーツエンタリーのサイトから申し込みください。

URL <http://www.sportsentry.net/event/64679>

50

不動産評価等の無料相談会

圃政策経営課企画担当
(TEL 71・2401 FAX 71・5155)

(一社) 県不動産鑑定士協会および(公社) 日本不動産鑑定士協会連合会による無料相談会を開催します。(申し込み不要)

●日時 4月6日(水) 午前10時〜午後4時(正午〜午後1時は休憩時間です)

●内容 売買や交換、相続などにかかわる不動産評価の相談

●場所 松本市役所本庁舎4階第2応接室

●問い合わせ (一社) 県不動産鑑定士協会 TEL 026・225・5228

●日程

内容	日時	開催場所
開校式(学科講習)	5月15日(日) 午後1時30分〜4時	安曇野市堀金支所
実技講習 ※雨天決行	第1回 5月22日(日) 午前9時30分〜11時	JA あづみ果実中央選果所(三郷温 1283番地)
	第2回 5月29日(日) 午前9時30分〜11時	
	第3回 6月5日(日) 午前9時30分〜11時	
	第4回 6月19日(日) 午前9時30分〜11時	
閉校式(実技講習)	6月26日(日) 午前9時30分〜正午	

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

相続・遺言べんきょう会 ランチ付
司法書士の先生と一緒に学べます。
3月21日(月・祝) たかせ川法祥苑 午前開催▶10時〜12時
お葬式べんきょう会 食事付
家族葬についてもご説明いたします。
3月26日(土) 三郷法祥苑 夕方開催▶17時〜19時
20名様限定(ご予約制) 株式会社 アステップ信州
ご予約お問合せは..... 葬祭事業部 ☎0263-26-3211

相続・遺言などでお悩みの方ご相談下さい。
相談無料
お電話にてご予約下さい。(定休日 土日・祝日)
●相続が発生したけど法定相続人ってだれ?
●遺産分割協議、遺留分ってなに?
●遺言書の書き方がわからない...自筆遺言・公正証書遺言ってなに?
お客様のご相談に最も適したご提案を致します。
全国相続協会相続支援センター 安曇野市三郷相談室
大倉孝博行政書士事務所
〒399-8101 安曇野市三郷明盛2681番地7 (登録番号第10151412号)
TEL.090-4464-0137, 77-7613 大倉孝博行政書士事務所 検索

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

— お寺様でのご葬儀は —
株式会社 儀礼センター
フリーダイヤル **0120-69-2929**
(365日・24時間対応)
あづみ野営業所 / 安曇野市明科中川102-2 TEL.0263-62-6645

結・Azuminoと一緒に 人生のパートナーを探しましょう!!
真剣に結婚を考えている方。出会える機会が少ない方。条件に合う方となかなか巡り会えない方。ご心配の親御様、熟年、再婚の方。お気軽にお問い合わせください。
認定相談員が個別にご相談・サポートいたします。各種イベントやパーティーも開催。個別相談は、完全予約制でプライバシーも厳守してお手伝いさせていただきます。
結婚相談室 結 Azumino
長野県結婚相談事業同組合 (県知事認可6年第17号の18)の正規加盟店
あづみ野 TEL.82-1502
受付時間/平日16:30~19:00 土日祝10:00~18:00(火・水曜定休日)

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

お知らせ

旧豊科支所跡地整備に関わる説明会

● 豊科地域課地域担当
(TEL 72・3111 FAX 72・8340)

昨年5月に閉庁した豊科支所の跡地整備に関する説明会を行います。旧豊科支所の解体日程、今後の跡地整備の計画などについて説明します。

● 日時 3月29日(火)
午後7時～

● 場所 豊科ふれあいホール
● 申し込み 不要

県道路公社有料道路の時間帯割引回数通行券の利用可能時間帯が拡大

● 園監理課庶務係
(TEL 71・2330 FAX 72・3569)

4月1日(金)から、時間帯割引回数通行券(5割引券)を利用できる時間帯が変わります。

● 利用できる時間帯
▽3月31日(木)まで
午前6時から9時まで
午後5時から8時まで
▽4月1日から

4月6日(水)～15日(金)は春の全国交通安全運動

● 園地域づくり課生活安全係
(TEL 71・2495 FAX 72・3176)

新入学児童・生徒、新入園児の通学・通園が始まります。大人が子どもの手本となり、交通事故から守りましょう。運動期間中、啓発活動を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

● 県下一斉街頭啓発日
4月6日(水)
15日(金)

● 県下一斉シートベルト着用状況調査 4月14日(木)

● 運動の基本
子どもと高齢者の交通事故防止

● 運動の重点
▽通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
▽自転車の安全利用の促進
▽後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
▽飲酒運転の根絶

19ページの「ためして安曇野 検定クイズ」の答え
問題1:① 問題2:④
問題3:④ 問題4:②

午前6時から10時まで
午後4時から9時まで

● 注意事項 購入済の回数券は、変更後の時間で利用できません。※一度購入された回数券は、払い戻しできません。

● その他 ▽対象区間、車種、販売価格等に変更はありません。▽購入には、印鑑と本人確認書類が必要です。

● 購入窓口 監理課(2階12番窓口)

下水道事業の会計処理方法が変わります

● 園経営管理課庶務担当
(TEL 71・2271 FAX 72・3176)

4月から市の下水道事業(公共下水道事業・農業集落排水事業)は経営の健全性や透明性の向上を図るために地方公営企業法を適用します。これにより会計処理の方法を「官公庁会計方式(現金主義・単式簿記)」から「(公営)企業会計方式(発生主義・複式簿記)」に変更します。

● (公営)企業会計とは「官公庁会計」は現金の出入りのみで記帳する方式で、家庭で利用している家計簿と基本的に同じです。一方「企業会計」は、民

間の企業と同じように、1年間の経営成績を示す損益計算書や財産の構成などを示す貸借対照表などの財務諸表を作成して財政状況を明確にします。

今後も下水道使用料の設定等を適正に行い、市民生活により密着したサービスの向上を目指し、経営の改善に取り組んでいきます。

安全安心

点検商法にご注意を

● 園地域づくり課市民相談室
(TEL 71・2496 FAX 72・3176)

悪質商法の被害にあわないために、次のような点検商法に気を付けてください。

● 点検商法 「お宅の屋根、瓦が割れていて危険です。雨漏りしないよう無料で点検します。」

● アドバイス 慌てて契約する必要はありません。必要な工事や商品でも他からの見積りを取り、比較検討しましょう。

● 問い合わせ 市消費生活センター
(TEL 71・2100 TEL 090・5203・2011)
安曇野警察署 (TEL 72・0110)

信州パーキング・パーミット制度

4/20 制度開始

県では、信州パーキング・パーミット制度を4月20日(水)から始めます。この制度は、施設などの駐車場利用において、障がい者や高齢者など移動に配慮を要する人からの申請に基づき、県内共通の利用証を県が交付する制度です。市民の皆さんには、案内表示のある駐車場でのご協力をお願いします。

- 対象者 身体・知的・精神障がい者、難病患者、要介護度1以上の高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な人(対象者要件の詳細については、問い合わせ先に確認ください)
- 利用証 車いす使用者用と、車いす使用者以外の歩行が困難な人用の2種類の内、いずれかを交付します。利用証は、駐車する際に、車のバックミラーに吊るして、外から確認できるように掲示してください。交付した利用証は、同様の制度を導入している他府県でも利用(相互利用)できます。
- 利用対象となる駐車区画 制度の趣旨に賛同いただいた施設の障がい者等用駐車場で、対象区画には、県が配付する案内表示が掲示されます。
- 申請書 県庁地域福祉課、松本保健福祉事務所、市役所福祉課(1階14番窓口)、介護保険課(1階11番窓口)および各支所地域課窓口にて用意してあります。また、県のホームページからも入手できます。
- 申請方法 申請書に必要事項を記入し、申請書裏面の説明にある必要な書類を添付の上、県庁地域福祉課に郵送いただくか、県庁地域福祉課または松本保健福祉事務所福祉課へ持参してください。
- 郵送先

〒380-8570 (住所記載不要) 県健康福祉部地域福祉課 信州パーキング・パーミット制度 担当宛

園 県庁地域福祉課 (TEL 026・232・0053 FAX 026・235・7172)

長野県ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/chiiki-fukushi/parkingpermit/20151224.html>



【利用証】
車いす使用者 車いす使用者以外



【案内表示】
車いす使用者 車いす使用者以外



寄附・寄贈のお礼 (12/9～2/10)【敬称略】

▷安曇ライオンズクラブ会長 小林紀之 樹木(イロハモミジ)1本 市役所へ▷矢野口寛 100,000円 部活支援のため▷三好愛音 ガラス作品「イキ息生き物」(4点1組) 市役所へ▷松原良親 本(世界のともだち第1期・第2期)計24冊 豊科南小学校へ▷関原史人 100,000円 市老人クラブ連合会10周年記念誌発行事業の補助金として▷立正佼成会松本教会教会長 堀内千恵子 50,000円 福祉のため▷俵浩三 田淵行男直筆手紙 田淵行男記念館へ▷ろうきんあづみ野支店運営委員会 安曇野地区労働者福祉協議会 図書カード80,000円分 市内小中学校へ▷松本法人会川手部会部会長 岩垂直次 図書カード120,000円分 明南小学校、明北小学校、明科中学校へ▷堀金中学校同窓会会長 伊藤勝 体育館放送設備一式 堀金中学校へ▷関原史人 200,000円 日中友好事業のため▷株式会社アイダエナジー代表取締役 会田恵司 110,000円 市内の緑化のため▷本多通信工業株式会社代表取締役社長 佐谷紳一郎 100,000円 産業振興のため

3月の納期

- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は**3月25日(金)**=

- 市県民税 (随時)
- 介護保険料 (12期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)

=納期限は**3月31日(木)**=

測定結果 2月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課まで問い合わせください。

環境課環境保全担当(TEL 71・2491・FAX 72・3176)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	2/1(月)	2/8(月)	2/15(月)	2/22(月)	2/29(月)
本庁舎(豊科)	0.06	0.07	0.08	0.07	0.07

各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
第32回明科いまちサロン	人形劇団やまのぼの皆さんが「ばたもちがえる」などを公演します。お茶うけは黒豆寿司です。	日：3月29日(火) 午前10時～正午 場：明科公民館 講堂	費：300円(お茶代)	申：不要 問：明科公民館(TEL 62・4605 FAX 62・5894)
第3回土と風の縁「安曇野からひらく本のかたち」	地元文芸誌「安曇野文芸」を中心に活躍する著者や出版関係者の書籍と美術・工芸品の展示・販売会です。	日：4月8日(金)～12日(火) 午前10時～午後4時 場：宗徳寺(穂高)	—	問：安曇野文芸会 望月さん(TEL 090・8723・4741 FAX 82・3780)
アフリカへ毛布を送る運動	アフリカの人たちに毛布を送る運動を行っています。	日：4月11日(月) 午前10時～午後2時 場：ビッグ穂高店前 日：4月24日(日) 午前10時～午後3時 場：豊科老人福祉センター	持：清潔な毛布 ※布にメッセージやイラストを書き、毛布に縫い付けると喜ばれます。 ※持参できない場合は毛布を取りに伺うこともできます。	問：アフリカへ毛布を送る運動安曇野市推進協議会事務局 熊井さん(TEL 82・5170)

最終回 ベランダ菜園のすすめ

農政課マーケティング担当 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)

家族の団らんと健康維持にプランターを利用した家庭菜園に挑戦してみませんか。今月は3月末～4月に行う作業について紹介します。

①ジャガイモ

植え付け時期は3月下旬～4月下旬です。プランターでの栽培は、縁から15センチ少なく入れた土に種芋3個を植え付けます。芽が10～15センチになったら2本残して芽かきをし、土寄せの代わりに増し土をします。草丈が20センチになったら追肥と2回目の増し土をします。

②ミニニンジン

種まきの適期は3月下旬～5月、7月～8月中旬です。好光性のため覆土はごく薄くします。条間は15センチとし、始めは1.5センチ間隔に、2回目で3～4センチ間隔に間引きし、2週間おきに追肥します。※ソラマメやニンニクのプランターで育てることができます。

豆知識 ～土壌酸度の調整～

酸性に傾いてしまった土壌酸度の調整には苦土石灰や消石灰を使用しますが、量を間違えて多めに使ったり、また、栽培スペースに限られるプランターや家庭菜園では、弱酸性を好む作物の後に、酸性を好むジャガイモやスイカ(pH5.0～5.5)などの作物を植えたりするケースがあります。このような場合は、「pH無調整ピートモス」を使用すると便利です。使用前には必ず灌水し、容量比で30%ほど混ぜることで土壌のpHを0.2～1ほど下げ、保水性を高めることができます。土壌酸度の調整は、極端な改良を行うと補正が大変なため、加減をしながら行います。

税金

固定資産税納税通知書を発送します



平成28年度の固定資産税納税通知書は、4月7日(木)頃に郵送します。固定資産の評価額などを記載した課税明細書を同封しますので、内容の確認をお願いします。

●固定資産税の納期限

▷第1期 5月2日(月)▷第2期 8月1日(月)▷第3期 12月26日(月)▷第4期 平成29年2月28日(火)

縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者は、自分の所有する固定資産と他の固定資産を比較するため、土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

●縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)午前8時30分～午後5時15分 ※閉庁日を除く

●縦覧場所 資産税課(1階18番窓口)

●縦覧できる人 市内の土地または家屋に係る平成28年度固定資産税の納税者

●持ち物 ▷納税者本人の場合は、本人であることを確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)▷代理人の場合は、本人からの委任状と代理人の身元を確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)

●手数料 無料

固定資産課税台帳の閲覧

4月から平成28年度の課税台帳の閲覧ができます。

●閲覧期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※閉庁日を除く

●閲覧場所 資産税課(1階18番窓口)または、各支所地域課 ※豊科支所を除く

●持ち物 ▷本人の場合は、本人であることを確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)▷代理人の場合は、本人からの委任状と代理人の身元を確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)▷借地借家人が該当する固定資産の課税台帳を閲覧する場合は、賃貸借契約書など、当該資格を証明する書面・借地借家人本人であることを確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)

●手数料 1通300円 ※縦覧期間中の4月1日(金)～5月2日(月)は無料です。

固定資産税の調査について

市では税負担の公平の観点から、土地と家屋の調査を随時進めていますので、調査の際はご理解とご協力をお願いします。

問 資産税課家屋担当 TEL 71・2482 FAX 72・2065

開催

JICA ボランティア春募集説明会

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICAボランティア(青年海外協力隊やシニア海外ボランティア)を募集します。県内では、4会場(長野市、松本市、佐久市、駒ヶ根市)で、JICAボランティアの募集説明会および一日体験入隊を行います。詳しくは、JICA駒ヶ根ホームページをご覧ください。またはファクスで問い合わせください。

●JICAボランティア募集説明会 ※参加費無料・申込不要

開催日時	開催地	説明会場
4月9日(土) 午後2時～4時	長野市	長野市生涯学習センター(Toigo)第3学習室
4月14日(木) 午後6時30分～8時30分	松本市	松本市中央公民館(Mウイング)4階4-4会議室
4月23日(土) 午後2時～4時	佐久市	佐久市コスモホール2階会議室3

●一日体験入隊 ※事前の参加予約・昼食代500円が必要

開催日	開催地	体験会場
4月24日(日) 午前10時15分～午後5時	駒ヶ根市	JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

問・問 JICA駒ヶ根 URL http://www.jica.go.jp
TEL 0265・82・6151 FAX 0265・82・5336

忘れずに
連れて行ってね!

お忘れなく! 愛犬の登録と 狂犬病予防注射

次のとおり犬の登録と狂犬病予防注射を行います。日程をご確認の上、都合の良い会場で受けてください。(いずれの会場でも新規登録・注射ができます。)なお、雨天の場合も実施します。

☎ 環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

* 豊科地域

月・日	時間	会場
4月5日 (火)	9:00 ~ 9:15	熊倉 柳原道祖神前
	9:25 ~ 9:45	熊倉地区公民館
	9:55 ~ 10:15	アルプス地区公民館
	10:30 ~ 10:40	田沢 南原集会所
	10:50 ~ 11:00	田沢地区公民館
	11:10 ~ 11:30	光農業生活改善センター
	13:00 ~ 13:20	桜坂地区公民館
	13:30 ~ 13:45	大口沢地区公民館
4月8日 (金)	14:00 ~ 14:15	小瀬幅農業生活改善センター
	9:00 ~ 9:30	県安曇野庁舎北側駐車場
	9:40 ~ 10:00	豊科近代美術館駐車場
	10:10 ~ 10:30	寺所地区公民館
	10:40 ~ 11:00	徳治郎地区公民館
	11:10 ~ 11:30	踏入コミュニティセンター
	13:00 ~ 13:20	重柳地区公民館
	13:30 ~ 13:45	殿村地区公民館
4月18日 (月)	13:55 ~ 14:15	細萱地区公民館
	9:00 ~ 9:20	JR 梓橋駅前
	9:30 ~ 9:50	たつみ原地区公民館
	10:00 ~ 10:15	飯田地区公民館
	10:25 ~ 10:40	下飯田地区公民館
	10:50 ~ 11:10	中曾根地区公民館
	11:20 ~ 11:40	下鳥羽地域構造改善センター
	13:10 ~ 13:30	上鳥羽地域農業推進拠点施設
4月22日 (金)	13:40 ~ 14:00	真々部地区公民館
	9:00 ~ 9:20	豊科近代美術館駐車場
	9:30 ~ 9:50	成相コミュニティセンター
	10:00 ~ 10:15	吉野 荒井お堂前
	10:25 ~ 10:45	本村区コミュニティセンター
	11:00 ~ 11:10	細萱地区公民館
	11:20 ~ 11:30	重柳地区公民館
	13:00 ~ 13:10	踏入コミュニティセンター
4月24日 (日)	13:25 ~ 13:35	野田集会所
	13:50 ~ 14:10	アルプス地区公民館
	9:00 ~ 9:20	県安曇野庁舎北側駐車場
	9:35 ~ 9:50	寺所地区公民館
	10:00 ~ 10:20	成相コミュニティセンター
	10:30 ~ 10:40	吉野 荒井お堂前
	10:50 ~ 11:00	本村区コミュニティセンター
	11:15 ~ 11:30	下鳥羽地域構造改善センター
4月24日 (日)	13:00 ~ 13:15	上鳥羽地域農業推進拠点施設
	13:25 ~ 13:40	真々部地区公民館
	13:50 ~ 14:05	たつみ原地区公民館

* 穂高地域

月・日	時間	会場
4月4日 (月)	9:00 ~ 9:20	等々力地区公民館
	9:30 ~ 9:50	三枚橋公園
	10:00 ~ 10:20	白金地区公民館
	10:30 ~ 10:50	矢原地区公民館
	11:00 ~ 11:20	宮島電器隣ごみステーション
	11:30 ~ 11:50	柏原会館
	13:20 ~ 13:40	J A 西穂高支所前
	13:50 ~ 14:10	久保田地区公民館
4月13日 (水)	9:00 ~ 9:20	狐島地区公民館
	9:30 ~ 9:45	青木花見地区公民館
	9:55 ~ 10:15	島新田地区公民館
	10:25 ~ 10:45	立足地区公民館
	10:55 ~ 11:15	古厩地区公民館
	11:25 ~ 11:55	新屋地区公民館
	13:30 ~ 13:45	北矢村集会所
	13:55 ~ 14:10	宮城地区公民館
4月15日 (金)	9:00 ~ 9:20	等々力町地区公民館
	9:30 ~ 9:55	本郷地区公民館
	10:05 ~ 10:25	西原地区公民館
	10:35 ~ 10:50	田中地区公民館
	11:00 ~ 11:20	上原地区公民館
	13:00 ~ 13:20	塚原地区公民館
	13:30 ~ 13:50	牧地区公民館
	4月17日 (日)	9:00 ~ 9:40
9:50 ~ 10:10		柏原会館
10:20 ~ 10:50		久保田地区公民館
11:00 ~ 11:20		上原地区公民館
13:00 ~ 13:25		ピフ穂高第2駐車場
13:35 ~ 13:55		新屋地区公民館
14:05 ~ 14:25		立足地区公民館
4月21日 (木)		9:00 ~ 9:30
	9:40 ~ 9:55	橋爪地区公民館
	10:05 ~ 10:25	耳塚地区公民館
	10:35 ~ 10:55	嵩下地区公民館
	11:05 ~ 11:25	小岩岳地区公民館
	13:00 ~ 13:20	豊里地区公民館
	13:30 ~ 13:50	富田地区公民館
	4月23日 (土)	13:00 ~ 13:25
13:40 ~ 13:55		牧地区公民館
14:05 ~ 14:20		古厩地区公民館
14:30 ~ 14:45		青木花見地区公民館
14:55 ~ 15:20		勤労者福祉センター

登録・予防注射の手数料・料金

犬の新規登録・予防注射などの料金は次のとおりです。(1頭当たり、消費税額を含む)

▷ 予防注射料金および手数料 3,500円 (注射料金 2,950円、注射済票交付手数料 550円)

▷ 新規登録手数料 3,000円 ※当日はお釣りのないようご協力ください。

注意事項

既に登録をしている飼い主の皆さんは、お手元に届いたはがきを必ず持参してください。

次に該当する犬は、動物病院で診察を受けてから狂犬病予防注射の接種を受けてください。

▷ 健康状態に不安のある犬 ▷ 現在治療中の犬 ▷ 過去に予防注射接種後に異常を起こしたことがある犬

犬をしっかり抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。

* 三郷地域

月・日	時間	会場
4月7日 (木)	9:00 ~ 9:30	東中萱集会所
	9:40 ~ 10:10	中萱地区公民館
	10:20 ~ 10:40	住吉地区公民館
	10:50 ~ 11:10	楡地区公民館
	11:20 ~ 11:40	及木区集会所
	13:20 ~ 13:50	一日市場地区公民館
	14:00 ~ 14:20	J R 一日市場駅前
	4月11日 (月)	9:00 ~ 9:20
9:30 ~ 9:50		東小倉第一集会所
10:00 ~ 10:30		上長尾地区公民館
10:40 ~ 11:10		二木地区公民館
11:20 ~ 11:45		下長尾地区公民館
13:15 ~ 13:45		七日市場コミュニティセンター
13:55 ~ 14:25		野沢地区公民館
14:35 ~ 14:50		室町地区公民館
4月19日 (火)	9:00 ~ 9:20	住吉地区公民館
	9:35 ~ 10:05	中萱地区公民館
	10:15 ~ 10:35	一日市場地区公民館
	10:45 ~ 11:15	三郷支所前駐車場
	11:25 ~ 11:45	野沢地区公民館
	13:15 ~ 13:35	南小倉地区公民館
	13:45 ~ 14:05	小倉多目的研修センター
	14:15 ~ 14:45	北小倉地区公民館

* 堀金地域

月・日	時間	会場
4月12日 (火)	9:00 ~ 9:35	田多井集落集会所
	9:45 ~ 9:55	田尻元稚蚕所西ごみ集積所前
	10:05 ~ 10:25	旧小田多井公民館跡地
	10:35 ~ 10:50	中堀神社東空き地
	11:00 ~ 11:30	下堀地区公民館
	13:00 ~ 13:25	堀金支所
	13:35 ~ 14:00	上堀地域構造改善センター
	14:10 ~ 14:40	倉田構造改善センター
4月20日 (水)	9:00 ~ 9:10	下堀田園集会所
	9:20 ~ 9:35	下堀公園ごみ集積所前
	9:45 ~ 10:10	扇町区構造改善センター
	10:20 ~ 10:30	上堀南原公会堂
	10:40 ~ 11:00	田尻地区公民館
	11:10 ~ 11:20	田多井元南部詰所ごみ集積所前
	11:30 ~ 11:50	岩原地区公民館西側

* 明科地域

月・日	時間	会場
4月6日 (水)	9:00 ~ 9:10	塩川原農業研修センター
	9:20 ~ 9:30	荻原教員住宅横 資源ステーション
	9:40 ~ 9:50	荻原農村都市交流センター
	10:00 ~ 10:10	中村農業生活改善センター
	10:20 ~ 10:30	小泉農業研修センター
	10:45 ~ 10:55	上生野地区公民館
	11:05 ~ 11:25	明科支所
	11:35 ~ 11:45	明科体育館北側駐車場
4月14日 (木)	9:00 ~ 9:10	中耕地地区公民館
	9:20 ~ 9:30	宮本地区公民館
	9:40 ~ 9:50	北村集会所
	10:00 ~ 10:10	中条集会所
	10:20 ~ 10:30	天神原農業生活改善施設
	11:00 ~ 11:20	明科支所
	13:00 ~ 13:10	潮沢多目的施設
	13:20 ~ 13:30	山中農業研修センター
4月20日 (水)	13:40 ~ 13:50	明科北保育園駐車場 (西側)
	14:00 ~ 14:10	潮農業生活改善施設
	14:20 ~ 14:30	大足地区コミュニティ集会所
	13:30 ~ 13:40	上押野上手木戸バス停
	13:50 ~ 14:00	上押野営業センター
	14:10 ~ 14:25	下押野集会所
	14:35 ~ 14:45	御宝田遊水池駐車場

生涯1度の登録と 年1回の狂犬病予防注射を

生後91日以上飼育した犬は、生涯に1度の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。室内犬も同様ですので、必ず登録と注射を受けさせてください。登録・注射を受けさせない場合は20万円以下の罰金などの罰則が課せられます。(第27条第1号および同条第2号)

マナーを守って

▷ 犬のフンは必ず持ち帰りましょう。可燃ごみで処理をしてください。

▷ 犬を放すのは危険です。必ずつなぎましょう。

▷ 大切な犬がいなくなったとき戻ってくるように、首輪に「鑑札」「狂犬病予防注射済票」を付けましょう。



「子どもの心を育てる関わり方」第2回目は幼児期のお話です。保護者から相談が多い2歳前後の「いやいや期」の頃の子どもと、どう向き合い、周囲がどのように対応すれば良いのかお伝えします。

「いやいや期」は成長の証し

自分の意思を泣くことや言葉以外の方法で伝えていた子どもが、2歳前後になると「それはいや」と言葉で自己主張ができるようになります。この時期、子どもに毎日向き合う家族の皆さんは、大変さを感じてしまうことも多いようです。

しかし、子どもの「いやー」は自我が芽生えてきた成長の過程であり順調に成長している証しでもあります。

「いやいや期」どう向き合う?

この時期の対応としては、子どもの気持ちをくみ取ること、「いや」といっている子どもの思いを聞いてみる、さらに「こうしたいの?」と言葉を補い、自分でやらせてみて、できないところは手を貸すようにできるといいですね。

ただし、子どもの気持ちに合うことは大切ですが、何でも子どもの要求を通して良いということではありません。

買物で欲しいものがあっても「今日は買わない」と決めたなら我慢をさせることです。ダメなことは理由を分かりやすく伝え、納得させることも2歳頃の子どもにはとても大切です。

どこまで叱ればいいのか判断に迷うときは、社会に出た時に子どもが

困らないかどうかで判断してみてください。小さい頃から社会のルールをきちんと教えていく、それがしつけになります。

「いやいや期」子どもと向き合うポイント

- ▷子どもの「いや!」は自我の芽生え
- ▷子どもの思いを聞き、「こうしたいの?」と言葉を補いましょう
- ▷何でも子どもの要求を通さない。時には我慢させることが大切です
- ▷言い聞かせが難しい時は、場所を変えてみましょう
- ▷我慢できた時はたくさんほめてあげましょう



育児相談のご案内

市内各保健センターでは、毎月育児相談を行っています。育児で心配なこと、困ったことなどご相談ください。保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士など専門のスタッフが対応します。

☆日程は今月号の34ページ3月の予定をご覧ください。

「いやいや期」も子どもが言葉でちゃんと伝えられるようになる4歳頃には徐々に落ちつきます。周りの人たちも「いやいや期」にきちんと対応しなければと頑張りすぎなくても大丈夫です。ある程度のルールさえ守れば、してはいけないことだけ叱って後は見守ってあげてください。そして、良いことや我慢ができたときには、たくさんほめてあげましょう。

「いやいや期」だからといって頑張りすぎなくて大丈夫

起すようなときには「どちらが良い?」と選択させてみることも良いかも知れません。

ちよまっくと運動でいきいき生活♪ vol.3

良い姿勢は健康の基本です。猫背などの姿勢の悪さが原因で、腰痛や肩こりになる人が多くいと言われています。そこで今回は猫背予防・改善のための体操を紹介いたします。

座り方を見直しましょう!



猫背になりやすい姿勢! 長時間この姿勢になっていませんか。この姿勢は背中が丸まっているだけではなく、骨盤が後ろに倒れてしまっている状態で、「肩こり」「腰痛」を引き起こす悪い座り方です。

オヘソを背中に向かって引き付けるように力を入れ、骨盤の上に上半身を真っ直ぐ載せて座るのが正しい座り方です。前かがみにならないように、クッション等活用するのも良いと思います。



健康推進課 健康運動指導士 横山みゆき
TEL 81・0726 FAX 81・0703

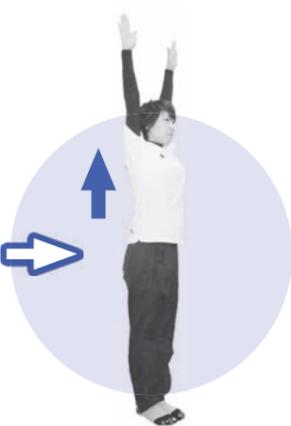
Original Exercise <猫背予防改善編>

◎背伸びの体操!

姿勢が良くないまま活動せず、一度背筋を伸ばし姿勢をリセットしてから、活動するように心掛けましょう。

<トレーニング方法>

- 息を吸いながら、両手を天井に向かって引っ張られるように真上に伸ばす。背筋が伸びたら息を吐きながら両手を横に開きながら下ろす。



仕事が忙しいという人こそちょっとした時間を活用して身体を伸ばす・ほぐす習慣をつけましょう。自分では気づかないうちに、身体は歪みはじめていないかもしれません。

この体操はウォーキング前に行ってもらくと、姿勢づくりとしても大変効果的です。



◎胸開き閉じ体操

<トレーニング方法>

- 椅子に浅く腰掛け、肘を曲げ両手を耳の脇に当てる。息を吸いながら胸を開くように肘を出来るだけ後ろに引いて顔は少し上を見上げる。息を吐きながら胸の前で肘と肘をくっつけるようなイメージで背中を丸める。(繰り返し)



呼吸に合わせて5回1日3セット

◎体側伸ばし体操

<トレーニング方法>

- 椅子に浅く腰掛け、軽く足を開く。
- 右手を上へ伸ばし左手で右手の肘をつかむ。息を吐きながら左横に向かって真っすぐ身体を倒す。気持ち良く伸びたら息を吸いながら戻すを繰り返す(左右同様)



呼吸に合わせて左右各5回1日3セット

児童館の予定

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

…乳幼児対象 …参加費 …休館日 / 日曜・祝日

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

育児相談	8日(金)	10:30～12:00
卓球教室	9日(土)	14:00～15:00
対象：小学生以上		
チャレンジタイム ～はじまるよ～	13日(水)	16:00～17:00
対象：小学生以上 ☆1年間の予定を話し合って決めます		
お下がり会	14日(木)	10:30～
☆出品者は予約が必要です。当日の入場順は出品者 → 一般(整理券順)		
読み聞かせ	18日(月)	11:00～
チャレンジタイム よもぎだんご	23日(土)	15:00～16:00
要予約 100円 対象：小学生以上 定員：15人 持ち物：エプロン、三角巾、箸、飲み物		
みんなあつまれ！牛乳パックの椅子作り	25日(月)	10:30～11:30
要予約 定員：20人 持ち物：牛乳パック2本		

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

みんなあつまれ！お花見&手まり寿司	12日(火)	10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組		
育児相談	15日(金)	10:30～12:00
キッズパーク はじまるよ！説明会	19日(火)20日(水)21日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢：19日(火)は2歳児以上 / 20日(水)は1歳児 / 21日(木)は0歳児		
読み聞かせ	21日・28日(木)	11:00～

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150・FAX71-5152

読み聞かせ	11日(月)	11:00～11:20
育児相談	22日(金)	10:30～12:00
ママキッズピクス	26日(火)	10:30～11:30
持ち物：飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き		

★穂高中央児童館 TEL84-0762・FAX82-9621

育児相談・身体測定	15日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時から11時30分まで		
読み聞かせ	20日(水)	11:00～11:20
ふれあい農園① 顔合わせ・じゃがいも植え	22日(金)	10:30～11:30
要予約 持ち物：軍手、飲み物		



★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	8日(金)	10:30～12:00
☆身体測定は10時～12時まで		
ふれあい農園① 顔合わせ・じゃがいも植え	11日(月)	10:30～11:30
要予約 持ち物：軍手、飲み物		
みんなあつまれ！桜餅作り	22日(金)	10:30～11:30
要予約 100円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
読み聞かせ	25日(月)	11:00～11:20
お下がり会	27日(水)	10:30～11:10
☆出品者は予約が必要です。当日の入場順は出品者 → 一般(整理券順)		
チャレンジタイム たき火かまど作り&くるくるウインナパンを焼こう	30日(土)	10:30～12:00
要予約 50円 対象：小学生 定員：20組 持ち物：軍手、飲み物		

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	1・8・22日(金)	11:00～11:20
わらべうた	11・18・25日(月)	11:10～
みんなあつまれ！4月生まれハッピーバースディ	15日(金)	10:30～11:30
育児相談・身体測定	22日(金)	10:30～12:00
身体測定は10時から12時まで		

★三郷児童館 TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ	1日(金)	11:00～11:30
育児相談	11日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	15日(金)	11:00～11:20

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	11日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	18日(月)	11:00～
キッズパーク ～はじまるよ！～	19日(火)20日(水)21日(木)	10:30～11:30
要予約 対象年齢：19日(火)は2歳児以上 / 20日(水)は1歳児 / 21日(木)は0歳児		

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

育児相談	11日(月)	10:30～12:00
読み聞かせ	11日(月)	11:00～
お花見会	13日(水)	10:30～11:30
要予約 70円 定員：20組 持ち物：飲み物、シート		
クライミング教室	25日(月)	16:00～17:15
要予約 対象：小学生以上 定員：20組 持ち物：飲み物、運動できる支度		

各種相談

…場所 …問い合わせ …時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談	要予約	時 14:00～
4日(月)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)		
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)		
児童・思春期精神保健相談	要予約	時 14:00～
14・21・28日(木)		
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)		
精神科医による依存症相談	要予約	時 13:30～
1日(金) 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)		
あずみ野断酒会		時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会
場 豊科公民館2階和室
圃 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

4日(月)・*18日(月)	時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)	
5日(火)・*19日(火)	時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)	
6日(水)・*20日(水)	時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)	
7日(木)・*22日(金)	時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)	
8日(金)・*22日(金)	時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)	
圃 心配ごと相談…上記へ	
圃 行政相談…地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)	

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 ※29日は行いません 時 8:30～17:00
場 圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン	時 8:30～17:15
毎週月～金曜日 ※29日は行いません	
場 圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX71-2338)	
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)	時 10:00～16:00
毎週月～金曜日 ※29日は行いません	
場 圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX71-2338)	
※電話相談可。まずはお電話ください。	

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

22日(金) 圃市役所2階 会議室205
圃 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

4月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(金・祝)
小田切医院 83-6025[穂高]	追分クリニック 82-2129[穂高]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	伊藤医院 62-2051[明科]	村山医院 82-2101[穂高]
前角整形外科医院 82-1478[穂高]	ふじもり医院 72-2011[豊科]	須澤クリニック 82-2993[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	百瀬医院 82-2205[穂高]
この内科循環器科 71-5881[豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117[豊科]	中萱医院 77-2130[三郷]
佐野歯科クリニック 82-2073[穂高]	高橋喜博歯科醫院 73-3771[堀金]	土居歯科医院 72-2462[豊科]	田野歯科医院 82-7537[穂高]	小山歯科医院 62-3080[明科]

労働に関する相談

ユニオンサポートセンターの相談会	要予約	時 18:00～20:00
14日(木) 場 市役所4階 会議室401 ※生活相談も含む		
圃 商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)		
中信労政事務所の相談会		時 13:00～16:00
14日(木) 圃市役所3階 会議室311		
圃 商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)		
※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。		

わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

15日(金) 圃市役所3階 相談室311
圃 商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)
※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方。ご相談下さい。

母乳・育児相談 *母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

5・19日(火)	場 圃明科保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
7・21日(木)	場 圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
12・26日(火)	場 圃堀金保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
13・27日(水)	場 圃豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。	
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。	

介護相談 時 平日 8:30～17:00

圃 圃中央地域包括支援センター(市役所1階)	(TEL72-9986・FAX71-2503)
圃 圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)	(TEL81-0760・FAX81-0703)
圃 圃南部地域包括支援センター(三郷支所1階)	(TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 *電話相談も可

圃 圃消費生活センター(市役所2階)
(TEL直通71-2100・携帯090-5203-2011・FAX72-3176)
※消費者ホットライン(局番なし)188番 「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木)(予約日:7日(木))・28日(木)(予約日:21日(木))
圃 市役所2階 相談室211
時 13:30～16:30 ※1人20分
圃 市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)
※電話予約…予約日の9時から12時
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

行政書士による無料相談 要予約

21日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
圃 市役所2階 相談室211・212
圃 長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。

年度末、年度始めは転入・転出など手続きが多い時期です。通常の時間延長窓口、休日窓口と合わせて、特別休日窓口などを開設しますのでご利用ください。

市役所 特別休日窓口

4月3日(日)

午前8時30分～午後3時
市役所(豊科6000番地)

■手続きできる業務

転入・転出・転居・戸籍の届出、住民票・戸籍・印鑑証明・印鑑登録に関する事など

問市民課 (1階2番窓口)

TEL 71・2489 FAX 71・2503

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金に関する事

問国保年金課 (1階10番窓口)

TEL 71・2473 FAX 71・2503

福祉医療費に関する事

問長寿社会課 (1階13番窓口)

TEL 71・2253 FAX 71・2328

児童手当、児童扶養手当に関する事

問子ども支援課 (1階16番窓口)

TEL 71・2255 FAX 72・2065

不妊・不育症治療費助成に関する事

問健康推進課 (1階12番窓口)

TEL 71・2470 FAX 71・2328

※一部業務についてはお取扱いきない場合があります。事前に各課へ問い合わせください。

※不妊・不育症治療費助成に関する業務については、毎月行っている「時間延長窓口」「休日窓口」では取り扱っていません。



水道料金センター 臨時営業

3月20日(日) 21日(月)
27日(日) 4月3日(日)

午前8時30分～午後5時30分

(3/31まで) 市役所旧豊科支所(豊科4340番地)

(4/1から) 市役所堀金支所(堀金烏川2750番地1)

■手続きできる業務

水道の開栓・閉栓の受付

【通常営業時間】

月曜日から土曜日まで

午前8時30分～午後7時

問市上下水道料金センター

TEL 72・4333 FAX 72・4400



※上記の日および時間延長窓口・休日窓口以外の開庁時間外の場合は、死亡届、出生届、婚姻届などの受付、火葬許可証の発行は、本庁舎1階西側「夜間・休日受付」をご利用ください。

本庁舎時間延長・休日窓口実施日

時間延長窓口4月5日(火)・19日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日窓口4月24日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報あづみの

発行日 平成28年3月16日

編集・発行 長野県安曇野市政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000(代) FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費1部28円

次回発行...お知らせ版4月6日(水)

古紙配合率70%
再生紙を使用しています。



◆市民で歌うふるさとの校歌を取材。安曇野の美しい情景が織り込まれた各校の校歌が、世代を超えて歌い継がれている姿に感動しました。

[K]

◆この一年間、市制施行10周年に関わる取材にたくさん出掛けました。新たな一歩を歩み始めた安曇野市を今後も広報でお伝えしたいと思います。

[Ts]

◆暖かな風や卒業式、人事異動など、春の訪れを感じさせてくれるものはさまざまですが、この時期は何ととっても花粉症。悲しくもないのに溢れる鼻水と涙、春本番です。

[Y]

編集後記

◆市公式ホームページが新しくなりました(関連4ページ)。本紙と併せて、生活に役立つ情報を発信していきますのでぜひ活用ください。

人口と世帯 2016.3.1現在 ()内は対前月比

人口 98,412人(-27) 男 47,747人(-18) 女 50,665人(-9)

世帯 38,553世帯(+8)

本庁舎 〒399-8281
穂高支所 〒399-8303
三郷支所 〒399-8101
堀金支所 〒399-8211
明科支所 〒399-7102

長野県安曇野市豊科6000番地
長野県安曇野市穂高6658番地
長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747