

児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

休館日 …

日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

育児相談	13日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	16日(月)	11:00～
チャレンジタイム 飯ごうすいさん	21日(土)	10:00～12:00
要予約100円 対象:小学生以上 定員:20人 持ち物:米一合、軍手、食器、スプーン、飲み物		
キッズパーク おやつ作り	24日(火)・25日(水)	10:30～11:30
要予約100円 対象年齢:24日(火)は2歳児以上、25日(水)は1歳児		
キッズパーク だしを味わう離乳食	26日(木)	10:30～11:30
要予約100円 対象年齢:0歳児		
チャレンジタイム ドッジボール大会	30日(月)	14:00～15:00
対象:小学生以上		

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

読み聞かせ	19日(木)	11:00～
育児相談	20日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム 手打ちうどん	21日(土)	10:00～12:00
要予約100円 対象:小学生 定員:20人 持ち物:箸、茶碗、エプロン、三角巾		
キッズパーク	24日(火)・25日(水)・26日(木)	10:30～11:30
おにぎり&かざりウインナー作り		
要予約100円 対象年齢:24日(火)は2歳児以上、25日(水)は1歳児、26日は0歳児 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物		
読み聞かせ	26日(木)	11:00～
お下がり会	27日(金)	10:30～11:30
☆出品者は予約必要。当日の入場順は出品者→一般(整理券順)		
地域の知恵袋 グラウンドゴルフ	30日(月)	10:00～12:00
要予約50円 対象:小学生 定員:15人 持ち物:汗拭きタオル、水筒、帽子		

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

読み聞かせ	9・16日(月)	11:00～11:20
育児相談	27日(金)	10:30～12:00

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	9日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	16日(月)	11:00～

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

キッズパーク 遠足	10日(火)・12日(木)	10:30～11:30
要予約100円 対象年齢:10日(火)は2歳児以上、1歳児。12日(木)は0歳児。持ち物:手拭き、飲み物、帽子		
お話の時間 ひばりの会さん	12日(木)	16:00～
読み聞かせ 手拭き、飲み物	16日(月)	11:00～11:20
育児相談	16日(月)	10:30～12:00
チャレンジタイム 1年生歓迎ミッション!	18日(水)	15:45～
対象:小学生以上 持ち物:タオル、飲み物		
クライミング教室	28日(土)	10:00～11:45
要予約 対象:小学生以上 定員:20名 持ち物:汗拭きタオル、飲み物、上履き		

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	6日(金)	10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00		
農園 きゅうり・トマトを植えよう	9日(月)	10:30～11:30
要予約(年間登録制) 定員:15組 持ち物:軍手、タオル、水筒、帽子		
みんなあつまれ! かしわ餅作り	20日(金)	10:30～11:30
要予約100円 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物		
チャレンジタイム たき火かまどで焼いて食べよう	21日(土)	10:30～12:00
要予約100円 対象:小学生 定員:20組 持ち物:軍手、タオル、水筒、帽子 ☆何を焼くかは、お楽しみ♪		
読み聞かせ	23日(月)	11:00～11:20

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

チャレンジタイム お昼ごはんを作ろう	2日(月)	10:30～12:00
要予約100円 対象:小学生以上 持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物		
読み聞かせ	18日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定	20日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10:00～11:30まで。		
ふれあい農園 野菜の苗植え	27日(金)	10:30～11:30
要予約 定員:5人 持ち物:汚れても良い服装、軍手、帽子、飲み物		

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	6・20日(金)	11:00～11:20
わらべうた	9・23日(月)	11:10～
みんなあつまれ! 5月生まれハッピーバースディ	13日(金)	10:30～11:30
地域の方の知恵袋 お母さんの為のお茶会	16日(月)	10:30～12:00
要予約100円 定員:15人		
育児相談・身体測定	27日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10:00～12:00まで。		
チャレンジタイム お弁当作り	28日(土)	10:30～12:00
要予約100円 対象:小学生 定員:15人 エプロン、三角巾、米一合、飲み物、弁当箱、箸		
お下がり会	30日(月)	10:30～11:10
☆出品者は予約必要。当日の入場順は出品者→一般(整理券順)		
ファミリーサポート登録会	19日(金)	10:30～
登録料無料 持ち物:印鑑		

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

読み聞かせ	6日(金)	11:00～11:30
みんなあつまれ! 春のおやつづくり	13日(金)	10:30～11:30
要予約100円 飲み物:エプロン、三角巾、飲み物		
チャレンジタイム ドッジビー＆おやつ作り	14日(土)	14:00～15:00
要予約100円 対象:小学生 持ち物:飲み物、エプロン、三角巾、飲み物		
育児相談	16日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	20日(金)	11:00～11:20
ファミリーサポート登録会	6日(金)	10:30～
登録料無料 持ち物:印鑑		

各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

2・9・16・23日(月)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～

12・19・26日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

6日(金) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

4・11・18・25日(水) ※4・18日は家族会

場 豊科公民館 2階和室

岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

9日(月)・★23日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・★24日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

11日(水)・★25日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

12日(木)・★26日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

13日(金)・★27日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

岡心配ごと相談…上記へ

岡行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 ※3・4・5日は行いません 時 8:30～17:00

場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※3・4・5日は行いません

場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)

※電話・ファクス番号が変更となりました。

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※3・4・5日は行いません

場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。※ファクス番号が変更となりました。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

27日(金) 場 堀金公民館(堀金複合施設内) ※女性の人権相談

岡法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

5月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス



0570-088199

1日(日)	3日(火・祝)	4日(水・祝)	5日(木・祝)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
追分クリニック 82-2129[穂高]	穂高病院 82-2474[穂高]	平林医院 62-2227[明科]	塔の原内川医院 81-2121[明科]	古川医院 82-4385[穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731[穂高]	堀内医院 82-3324[穂高]	村山医院 82-2101[穂高]
神谷小児科医院 72-5162[豊科]	榎本内科医院 73-0616[豊科]	武田内科クリニック 88-6500[穂高]	石田医院 72-2766[豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	ふじもり医院 72-2011[豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]
たかはしクリニック 77-7880[三郷]	山田医院 72-3207[豊科]	鶴見医院 72-4500[豊科]	土屋クリニック 71-1811[豊科]	白木医院 77-2134[三郷]	ももせクリニック 77-1188[三郷]	米倉医院 72-2354[堀金]	池田医院 77-2055[三郷]
丸山歯科医院 72-2202[豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	ちかぞえ歯科医院 88-7770[豊科]	かえで歯科医院 82-4105[穂高]	山本歯科クリニック 84-0004[穂高]	ヒカリ歯科医院 82-8171[穂高]	布山歯科医院 77-6388[三郷]	スマイル歯科クリニック 88-3221[豊科]