

子ども自然体験講座参加者募集!

園穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL82・5970 FAX82・3990

アカゲラの巣箱づくりと巣箱掛け体験会

松くい虫の天敵であるキツツキ（特にアカゲラ）の巣箱を作り、巣箱掛けの体験をします。夏休みの研究にもなります。

- 日時 8月3日（水）午前9時～正午
- 会場 穂高有明「鐘の鳴る丘集会所」および周辺の山林（穂高有明松尾寺山公園駐車場集合・解散）

●内容 ▷アカゲラの巣箱づくり（3年生以下は親子で作る）

▷会場周辺の山林で巣箱掛け

●対象 市内在住の小学生と参加を希望する保護者。ただし、3年生以下は必ず保護者同伴。

●講師 「あづみの再活の松プロジェクト」からの派遣講師

●費用 無料

●定員 20人（先着順）



夏の国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で自然体験や食体験等をして楽しく過ごそう!

●日時 8月18日（木）午前8時30分～午後4時

●場所 国営アルプスあづみの公園大町・松川地区（穂高会館駐車場集合・解散）

●内容 ▷河畔広場を中心に自然観察会
▷小麦粉・米粉・牛乳等材料のピザ作り体験と昼食▷クラフト体験「サンドアート作り」か「小枝のクラフト作り」など
▷林間アスレチック・アルプス広場等で自由遊び

●対象 市内在住の小学生と参加を希望する保護者。1年生は必ず保護者同伴。

●費用 ▷児童 入園料・体験料等750円
▷大人 入園料・体験料等790円（クラフト体験をする場合は、200円追加）

●定員 30人（先着順）

【両講座共通事項】

●持ち物等 参加者に後日、通知します。

●申し込み 7月25日（月）から27日（水）に、穂高公民館に電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

日本語教室
ボランティアスタッフ募集

生涯学習課社会教育担当
TEL71・2466 FAX71・2338

外国人を対象とした日本語教室のボランティアスタッフを募集します。高校生から70歳代の人まで幅広く参加しています。

●開催日時・場所
▽豊科教室 毎週日曜日 午前10時～正午・豊科ささえあいセンター にじ

▽穂高教室 毎週土曜日 午後2時～4時・穂高公民館

▽三郷教室 毎週土曜日 午後7時～9時・三郷公民館

▽堀金教室 毎週日曜日 午後7時～9時・堀金公民館

日本語教室
ボランティアスタッフ募集

生涯学習課社会教育担当
TEL71・2466 FAX71・2338

外国人を対象とした日本語教室のボランティアスタッフを募集します。高校生から70歳代の人まで幅広く参加しています。

●開催日時・場所
▽豊科教室 毎週日曜日 午前10時～正午・豊科ささえあいセンター にじ

▽穂高教室 毎週土曜日 午後2時～4時・穂高公民館

▽三郷教室 毎週土曜日 午後7時～9時・三郷公民館

▽堀金教室 毎週日曜日 午後7時～9時・堀金公民館

※各教室休講日がありますので生涯学習課社会教育担当に問い合わせください。

●対象 運営に携わり、指導やサポートをする人。経験・資格等は問いません。

●申し込み 随時、受け付けています。生涯学習課に電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

堀金公民館講座「拾ヶ堰めぐり」受講者募集

堀金公民館内堀金地域課地域担当
TEL72・5796 FAX72・4900

開削200年を迎えた拾ヶ堰をバスで巡り、歴史を学びます。

●日時 8月28日（日）午前8時15分～午後0時30分

●場所 堀金公民館会議室1（堀金支所3階）

●講師 百瀬新治さん（豊科郷土博物館館長）・青柳和義さん（県拾ヶ堰土地改良区事務局）

●対象 市内に在住もしくは通勤・通学している人

●定員 20人（先着順）

●申し込み 7月25日（月）から8月10日（水）の間に、堀金公民館に電話で申し込みください。（受付時間は、午前8時30分～午後5時）

明科のうんの海野氏と真田丸の時代
海野氏の山城めぐり

明科公民館内明科地域課地域担当
TEL62・4605 FAX62・5894

中世・戦国時代の海野氏の足跡

をたどり、明科地域を中心とした寺院、城址等をバスで巡ります。

●日時 8月18日（木）午前8時30分～午後3時

●場所 明科公民館集合・解散

●日程 古殿屋敷跡→こや城址→塔ノ原城址→光久寺→長峰荘（昼食）→光城山（古峰城）→豊科郷土博物館→明科公民館

●講師 市文化課 逸見大悟主査

●参加費 1200円（昼食代、入館料含む）

●定員 20人（先着順）

●申し込み 8月8日（月）、9日（火）に明科公民館へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

スポーツ教室等
参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL71・2467 FAX71・2338

わんぱくGYM教室
マットやボールなどの道具を使って、楽しく遊びましょう！

●日時 9月5日から11月21日までの月曜日 午後4時30分～5時30分（全10回）

●場所 豊科勤労者総合スポーツ施設体育館

●対象 幼稚園・保育園年中児

●参加費 1800円（参加料と保険料）

●定員 25人（抽選）

●講師 水口朋巳さん、山縣美智代さん

●申し込み 7月25日（月）から電話で生涯学習課スポーツ推進担当に申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

第7回市民スポーツ祭ゴルフ大会

●期日 9月29日（木）

●場所 穂高カントリークラブ

●参加資格 市内在住・勤務または市出身者

●種目 男子一般の部、男子シニアの部（満70歳以上）、女子の部

●定員 200人・50組（先着順）

●料金 ▽プレー料金 1万1800円（乗用カート料金含む）

▽参加料 1500円

●申し込み 各公民館や市体育協会事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、8月1日（月）～31日（水）までに、市体育協会事務局へ持参もしくは郵送にて申し込みください。（電話での申し込みは不可）

●申し込み先・問い合わせ
〒399・8211堀金烏川2662 堀金総合体育館内市体育協会事務局TEL88・3516

第3回安曇野ファミリースポーツカフェ
スポーツを行う機会を増やすため、ファミリースポーツカフェを開催しています。第3回目は、「安曇野夕涼みグラウンドゴルフ大会」です。

●日時 8月20日（土）午後6時30分～8時ごろ

●内容 グラウンドゴルフ大会

●会場 堀金小学校グラウンド

●対象および定員（先着順）
▽一般の部（中学生以上）30人
▽ファミリーの部（小学生以下と中学生以上）25組50人

●参加費 1人500円（保険料含む）

●申し込み 7月27日（水）から堀金総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、窓口へ申し込みか、スポネット常設事務局、または生涯学習課スポーツ推進担当へ電話ください。（TEL72・6340）

穂高商業高等学校開放講座

生涯学習課社会教育担当
TEL71・2466 FAX71・2338

エクセル中級講座
表計算ソフトExcelの講座を開催します。

●日時 8月27日（土）、9月4日（日）午前9時～正午

●場所 穂高商業高等学校 南校舎第3パソコン教室

●講師 松田康祐さん

●定員 20人（先着順）

●受講料 無料

●申し込み 7月25日（月）午前8時30分から、ファクスまたは電子メールで申し込みください。

●申し込み先 FAX81・1066
✉hotakach@nagano-c.ed.jp

スポーツで活躍！功労者を表彰

市体育協会では6月1日、平成27年度中に市のスポーツ発展に功績があった皆さん11人を表彰しました。奨励賞には市内中学校の在校生および市内中学校出身の高校生で、全国大会等に出場し、所属校から推薦された皆さんが表彰されました。

●受賞した皆さん（敬称略、所属は平成27年度当時）
▷功労賞 太田茂男さん（市剣道連盟）、猿田一彦さん（堀金地域体育協会）
▷栄光賞 武藤美羽さん（安曇野空手道連盟）
▷奨励賞 【中学生】陸上…小林叶音さん（豊科北）穂苅康人さん（三郷）
【高校生】陸上…増子良平さん、小野寛貴さん（松商学園）卓球…川上栞晴さん（松商学園）
バドミントン…尾澤梨緒さん（松商学園）体操…上野広夢さん、森田直生さん（大町北）
園生涯学習課スポーツ推進担当 TEL71・2467 FAX71・2338



受賞者の皆さん