

7月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費



… 日曜・祝日

※市内 9 つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

囲碁・将棋を楽しもう

対象：小学生以上 10・24・31日(月) 15:30～16:30

読み聞かせ 10日(月) 11:00～11:20

育児相談 21日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ! ひかぴか窓拭き＆流しそうめん大会

要予約 対象：乳幼児親子・小学生 22日(土) 11:00～12:00

持ち物：おわん・はし・飲み物・帽子

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

読み聞かせ 3日(月) 10:30～

地域の知恵袋 セタまんじゅう作り 8日(土) 10:00～12:00

要予約 **100円** 定員 30 人 対象：乳幼児親子・小学生 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物

育児相談 14日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ 21日(金) 10:30～

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

育児相談 7日(金) 10:30～12:00

ファミリーサポート登録会 7日(金) 10:30～

登録無料 持ち物：印鑑

キッズパーク おやつ作り 11日(火)・12日(水)・13日(木) 10:30～11:30

要予約 **100円** 対象：11 日(火) は 2 歳児以上、12 日(水) は 1 歳児、13 日(木) は 0 歳児 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

チャレンジタイム **スライムづくり** 19日(水) 16:00～17:00

対象：小学生 定員 10 人

読み聞かせ 24日(月) 11:00～

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

育児相談・身体測定 10日(月) 10:00～12:00

みんなあつまれ! 色水あそび 25日(火) 10:30～11:30

要予約

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

児童館祭り 8日(土) 10:00～12:30

参加費100円 対象：幼児親子・小学生～高校生・地域の皆さん 持ち物：飲み物・ビニール袋

お話の時間 ひばりの会さん 13日(木) 16:00～

対象：小学生

育児相談 14日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ 14日(金) 11:00～

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

みんなあつまれ! セタまんじゅう作り 3日(月) 10:30～11:30

要予約 **100円** 定員 20 組 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物

育児相談・身体測定 7日(金) 10:30～12:00

★身体測定は 10：00～12：00

子育て勉強会 虫よけスプレー＆ハーブ石鹸作り

要予約 **100円** 定員20組 13日(木) 10:30～11:30

ファミリーサポート登録会 14日(金) 10:30～

登録無料 持ち物：印鑑

キッズパーク 流しそうめん 18日(火)・19日(水)・20日(木) 10:30～11:30

要予約 **100円** 対象：18 日(火) は 2 歳児以上、19 日(水) は 1 歳児、20 日(木) は 0 歳児 定員各 5 組

読み聞かせ 24日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

わらべうた 3・10・24・31日(月) 11:10～

読み聞かせ 14・21日(金) 11:00～

みんなあつまれ! 14日(金) 10:30～11:30

7 月生まれハッピーバースディ♡

育児相談・身体測定 21日(金) 10:30～12:00

身体測定は 10：00～12：00

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

みんなあつまれ! セタまんじゅう作り 7日(金) 10:30～11:30

要予約 **100円** 定員 20組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

お下がり会 15日(土) 10:30～11:15

出品者要申し込み。出品者は 10：15 までにお越しください。

読み聞かせ 19日(水) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 21日(金) 10:30～12:00

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

読み聞かせ 14日(金) 11:00～11:20

みんなあつまれ! 流しそうめん大会 22日(土) 11:00～12:00

要予約 **100円** 定員 20 組 持ち物：おわん・はしまたはフォーク・飲み物・帽子

育児相談 24日(月) 10:00～12:00

チャレンジタイム **流し手打ちうどん!**

要予約 **100円** 対象：小学生 29日(土) 10:00～12:30

定員 20 人 持ち物：おわん・はし・飲み物・帽子

7月の各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

3・10・24日(月)・6日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

13・20・27日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

6日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会

時 19:00～21:00

5・12・19・26日(水)

場 豊科保健センター 2 階和室

※ 5・12 日は豊科交流学習センター「きぼう」

岡健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※ 5・19 日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

3日(月)・★15日(土) 時 13:00～16:00

場 堀金頹いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

4日(火)・★18日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

5日(水)・★19日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

6日(木)・★20日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

7日(金)・★21日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

岡心配ごと相談…上記へ

岡行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※ 17 日は行いません

場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (Tel71-2265・Fax72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン

時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※ 17 日は行いません

場 岡教育相談室（豊科公民館内） (Tel73-1624・Fax72-2204)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※ 17 日は行いません

場 岡教育相談室（豊科公民館内） (Tel72-2238・Fax72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

11日(火) 場 三郷公民館 ※人権相談

岡法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

2 日(日)	9 日(日)	16 日(日)	17 日(月) 海の日	23 日(日)	30 日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	村山医院 82-2102 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	中萱医院 77-2130 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	よこさわ歯科医院 82-2121 [穂高]	林歯科医院 62-2403 [明科]