

# 安曇野市母乳相談等助成事業の お知らせ

安曇野市では、出産後、授乳や育児で困った時に、早めに助産師等に相談し、安心して育児をしていただけるよう母乳相談などの費用の一部を助成する事業を始めました。

助成券を交付しますので、以下の内容をご覧ください、必要な方はご利用ください。(平成29年10月1日以降から)

## ◎利用できる方

市内に住民登録がある産後6か月未満でおっぱいや育児に不安があるお母さん

## ◎受けられる支援の内容

- \* 母乳相談(乳房トラブル・授乳方法・ミルクの相談など 乳房マッサージを含む)
- \* 育児相談(体重などの発育・お風呂の入れ方・関わり方・離乳食準備など)
- \* お母さんの心身の相談(産後の心の状態や身体・体調の変化など)

## ◎助成券の金額と枚数

2,000円の券を2枚交付

- \* 有効期限(産後6か月未満)を過ぎた場合は使用できません。
- \* 破損・紛失等した場合は届出が必要になります。取扱いにご注意ください。

## ◎利用料金

利用料金は施設によって異なります。2,000円以上は自己負担になります。

## ◎利用方法

裏面の市の助成券が使える医療機関・助産所に予約をしてください。

当日助成券・母子健康手帳・健康保険証を施設に提出してください。



◎助成券が使える施設（委託機関） 平成 29 年 9 月現在予定

施設名	住所	電話番号	日時
安曇野赤十字病院	安曇野市豊科 5685	0263-72-3170	月 (AM) ・ 水 (PM)
アルプス母乳育児相談室	安曇野市豊科高家 3646-50	080-1035-8526	日程・時間要相談
おおくら助産院母乳育児相談室	安曇野市豊科南穂高 966-1	0263-72-7816	日程・時間要相談
助産院愛花（あろは）	安曇野市豊科 4595-4	0263-73-9315	日程・時間要相談
藤原助産院	安曇野市豊科田沢 6038-8	0263-72-2370	日程・時間要相談
穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474	月・火・水・木
助産院おりん	北安曇郡池田町池田 3314-1	090-9857-5538	日程・時間要相談
相澤病院	松本市本庄 2-5-1	0263-33-8600	月～金
まつば助産院	松本市波田 5838-17	090-1868-9460	日程・時間要相談
松本市立病院	松本市波田 4417 番地 180	0263-92-3027	AM: 火 PM: 月・木・金
丸の内病院	松本市渚 1 丁目 7 番 45 号	0263-28-3003	日程・時間要相談
横西産婦人科	松本市島立 2992-1	0263-31-5760	AM: 月～土 PM: 月・火・木・金

\* 予約状況により、ご希望の施設で利用できない場合があります。

◎問い合わせ先

安曇野市 保健医療部 健康推進課

住所 〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地 (1階 12 番窓口)

電話 0263-71-2471 (直通) 0263-71-2000 (代表)

**こちらでもご利用ください 安曇野市の母乳・育児相談**

市内 5 か所の保健センターでも母乳・育児相談を実施しています。

◎会場 市内の保健センター

◎内容 身体計測・育児相談・歯科相談・発達相談・  
母乳相談（乳房マッサージはありません）など

◎料金 無料

◎日程等詳細 健診こよみをご覧ください、下記の地域担当までお問合せください。

穂高・明科地域担当 電話 0263-81-0711

豊科地域担当 電話 0263-81-0713

三郷・堀金担当 電話 0263-81-0714