

# 広報 あづみの

別冊 安曇野市公民館報



contents

- 市職員(保育士)採用試験.....2
- 各種計画(案)意見募集.....3
- 脳力アップ教室.....4
- 生涯学習施設の催し.....5
- Jアラート全国一斉放送訓練.....8

Azumino City

Public Relations  
No.259

お知らせ版



11

2017.11.1



## 11月19日(日)は「いい育児の日」



ながの子育て家庭  
優待パスポート

「いい育児の日」は、家族や家庭を大切にするライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるため、今年から定められました。この日をきっかけに、各家庭では、家族と過ごす時間を大切にし、企業や地域も子どもの成長と子育て家庭を応援し、子育てしやすい環境づくりを進めていきましょう。

岡長野県民文化部次世代サポート課  
(☎026・235・7207)

### 「いい育児の日」は家族で一緒に過ごしましょう

本年は11月12日(日)から25日(土)までの家族の週間の間、19日(日)の「いい育児の日」を中心に、県内各地で親子が一緒に楽しめるイベントが行われます。

### 子育て世帯を応援 ながの子育て家庭 優待パスポート・期間限定特典

11月11日(土)から26日(日)までの間、「ながの子育て家庭優待パスポート」が一部協賛店舗で通常の特典よりも期間限定でさらにお得になります。(実施日等は店舗により異なります。)

また、県内映画館の一部では赤ちゃん連れの母親のための映画上映会が行われます。

詳しくは県ホームページ内「いい育児の日」をご覧ください。

#### ●映画上映会実施館

長野グランドシネマ、長野千石劇場(長野市)、TOHOシネマズ(上田市)、松本シネマライツ(松本市)、アイシティシネマ(山形村)、岡谷スカラ座(岡谷市)

#### ●県ホームページ



入場  
無料

### 公開講座 未来へつなぐ 未来とつながる 地域で支える出産・子育て環境

日 11月19日(日) 午後2時～4時 場 豊科公民館大ホール

第1部 トークイベント 蛸原英里さん、信州大学医学部保健学科長 金井誠先生

#### 第2部 「出産・子育てなんでも相談会」

相談員：蛸原英里さん、信州大学 金井誠先生、信州大学医学部 三代澤幸秀先生  
まつば助産院 松葉はるみさん

託児希望の場合は、11月10日(金)までに電話で事務局へ申し込みください。

(定員30人になり次第締め切り)

松本地域出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局

県松本保健福祉事務所総務課内 (☎40・1937 ☎47・9293)

ホームページは  
「松本 お産安心」  
で検索



蛸原英里さん

# お知らせ

## 信州まつもと空港 冬期利用促進助成金

観光交流促進課ブランド推進担当  
(TEL71・2053 FAX72・1340)

信州まつもと空港地元利用促進協議会では、冬期間中にグループで当空港発着定期便（札幌便または福岡便）を往復で利用した人に助成金を交付します。

**● 助成対象** 次の要件を満たすこと  
と▽搭乗日が11月1日（水）～平成30年2月28日（水）▽協議会加盟市町村に居住または通勤、通学する人で構成する2名以上のグループが、往路、復路ともに同じメンバーで同じ便を利用すること。（団体券利用は対象外です）

※協議会加盟市町村（松本市、塩尻市、大町市、安曇野市、池田町、筑北村、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、松川村、白馬村、小谷村）

**● 助成金額** 往復5000円  
（一人あたり・先着順・予算額に達した時点で締め切り）

## 目指せ健康長寿日本一

### 玉ねぎ料理 オリジナル新レシピ募集

農政課マーケティング係  
(TEL71・2430 FAX71・2507)



健康に役立つ成分が含まれ、市の特産である「玉ねぎ」と地元野菜などを使った料理レシピを募集します。

**期** 11月6日（月）～30日（木）

※郵送は受付最終日農政課必着  
**内** 市内在住者（一人2作品まで）

**● 募集内容** 玉ねぎと地元野菜を使用した料理4人分のレシピ。材料費は2千円以内、調理時間はおおむね1時間以内

**● 応募方法** 応募用紙にレシピ、料理の写真またはイラストを貼り付け申し込みください。募集要項と応募用紙は、農政課（2階17番窓口）または市ホームページで入手できます。

**● 審査および発表** 健康的な食生活や普及性などの視点から書類

## 申請期限

平成30年3月9日（金）

**● 申請方法** 旅行終了後、所定の申請書に人数分の搭乗券の半券を添付して観光交流促進課へ印章を持参の上提出してください。申請書は観光交流促進課（3階17番窓口）または市ホームページから入手できます。

## 公園の不具合箇所の情報をアプリで報告できます。

都市計画課公園緑地係  
(TEL71・2249 FAX72・3569)

12月から市民の皆さんが公園の遊具や施設など不具合箇所の情報を投稿できるスマートフォンアプリを導入します。不具合箇所の写真を撮影、コメントを送信すると、市担当者が不具合箇所を確認し、対応します。また、対応後の結果画像やコメントも閲覧できます。

**● アプリ名**  
Fix My Street Japan

※ダウンロード無料  
Andorid・iPhone 対応、Google Play・AppStore で入手可

選考します。受賞レシピは、後日、発表・表彰を行い、試食会を開催します。また、広報あづみの、市ホームページ、市農業再生協議会広報にレシピを掲載します。

## 「各種計画（案）意見募集

各種計画（表1①②）に対する意見等を募集します。

### 共通事項

**内** 市内に在住か、通勤、通学する人。または、市内で事業を行う個人や団体など

### 提出方法

任意の用紙に意見・提言を日本語で記載し、個人の場合は住所・氏名、電話番号を、法人の場合は、法人名・代表者名・所在地・電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・メールのいずれかの方法で提出ください。必要事項の記載がない場合や、電話・口頭による受け付けはできません。

### 募集結果の公表

受け付けた意見は、市の考え方とともに公表します。個々の意見に対して直接の回答はしません。

# 募集

## 市役所職員（保育士）採用試験

職員課職員担当  
(TEL71・2405 FAX71・5155)

平成30年4月採用の市職員の採用試験（保育士）を次のとおり行います。

**● 日程** 1次試験12月10日（日）  
**● 申込期限** 11月9日（木）まで  
**内** 受験申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参により提出ください。詳しくは市ホームページまたは職員課（2階10番窓口）、各支所にある受験案内をご覧ください。

### 受験資格等

試験種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
中級	保育士	若干名	次の条件を満たす人 ①平成5年4月2日以降に生まれた人 ②保育士および幼稚園教諭の資格を有する人、または平成30年3月末までに保育士および幼稚園教諭の資格を取得見込みの人（採用決定者が平成30年3月末までに保育士および幼稚園教諭の資格を取得できなかった場合は採用を取り消します。）

表1 意見募集する計画（案）

計画（案）名称	計画（案）の概要	閲覧場所	募集期間 (当日消印有効)	問い合わせおよび提出先
①市立地適正化計画（案）	コンパクトシティの形成を実現するための計画です。	都市計画課（2階14番窓口）、各支所地域課、ホームページ	11月16日（木）～12月15日（金）	※各課共通 郵便番号 399-8281（住所不要） 都市計画課計画係 TEL71・2246 FAX72・3569 ✉toshikeikaku@city.azumino.nagano.jp
②市空家等対策計画（案）	市内にある空家等に関して、市の対策方針や具体的な施策を示しています。	環境課（2階5番窓口）、各支所地域課、市民活動センター内「くるりん広場」、市ホームページ	11月13日（月）～12月15日（金）	環境課環境保全担当 TEL71・2491 FAX72-3176 ✉kankyou@city.azumino.nagano.jp

◇お詫びと訂正◇  
広報あづみの10月18日発行号（2500号）  
○7ページグラフ4  
〔誤〕実質収支比率  
〔正〕実質公債費比率  
○20ページ青少年センターだより  
〔誤〕安曇野市  
〔正〕安曇野市

## 第7回 平和のつどい並びに戦没者追悼式

戦争の悲惨さを若い世代に伝えるとともに、平和を愛する機運を高めるため、平和のつどい並びに戦没者追悼式を開催します。この機会に平和の大切さを改めて考えてみませんか。

**日** 11月18日（土）**第1部 戦没者追悼式** 午後1時～ **第2部 平和のつどい** 午後2時10分～

**場** 豊科公民館 大ホール

**内** **第1部** 先の大戦で亡くなられた方々へ哀悼の意を表するとともに、戦没者を追悼する献花および黙とう  
**第2部** ▷8月の広島平和記念式典に参列した市内中学生による作文発表▷穂高商業高等学校演劇部・琴部による朗読劇「少年口伝隊一九四五」▷堀金小・三郷中合唱部による、市歌、平和に関する歌の発表▷市内小中学校、高校の平和に関する美術作品等の展示▷広島平和記念資料館の平和学習資料展示

**問** 総務課行政管理係（TEL71・2408 FAX71・5155） 長寿社会課福祉政策担当（TEL71・2253 FAX71・2328）

## 空家相談会

市空家等対策協議会では、「空家相談会」を県建築士会安曇野支部の協力により開催します。

**日** 11月15日（水）  
午後1時、2時、3時（先着順・各回1時間）

**場** 市役所2階202会議室 **費** 無料

**内** 空家の利活用、解体、相続など幅広い相談を受け付けます。（必要に応じ専門機関等を紹介）

**申** 11月14日（火）までに環境課に電話で  
**問** 環境課環境保全担当（TEL71・2491 FAX72・3176）

## ごみ減量情報発信サイト「信州ごみげんねっと」開設

県では、ごみの減量や食品ロス削減に関する情報等を発信する専用サイトを開設しました。家庭などのごみの減量化などにご利用ください。

- 資源物持ち込み可能な店舗の検索ができます。
- 「ご飯量の調節」や「お店と相談して持ち帰りができる」飲食店などが検索できます。

**URL** <https://www.shinshu-gomigen.net/>  
（パソコン・スマホ対応）

**問** 廃棄物対策課（TEL71・2490 FAX72・3176）



# 生涯学習・施設 催し講座

記号説明 日日時 期期間 時時間  
場場所 内内容 対対象 費費用  
定定員(先着順) 資資格 持持ち物  
講講師 申申し込み 電電子メール  
提提出先 限期限 問問い合わせ

## 市民協働事業 あづみの国際DAY!

☑ 人権男女共同参画課  
☎ 71・2406 ☎ 71・5155

国際交流や多文化共生を進める催しです。互いの理解を深めるきっかけにしてみませんか。

☑ 11月12日(日)  
午前10時～午後3時

☑ 穂高会館

☑▷さまざまな国の料理の試食、ミニ運動会、各国の文化紹介  
▷(公財)長野県国際化協会「外国人住民なんでも相談室」  
☑ 不要

## 各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
国営アルプスあづみの公園 Project WILD クマ講演会	クマの研究者である Gregg Losinski さんからアメリカにおけるクマの生息状況や、人々のクマに対する考え方を学びます。	☑: 11月17日(金) 午後2時～4時 ☑: 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)あづみの学校・多目的ホール	☑: 一般(18歳以上) ☑: 100人 ☑: 無料(別途入園料が必要)	☑・☑: 11月16日(木)までに国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高)管理センターへ ☎71・5511 ☎71・5512
就職面接会 in 松本	各事業所の人事担当者と直接話をする事ができる面接会です。	☑: 11月13日(月) 午後1時～3時30分(受付 午後0時30分～) ☑: ホテルプエナビスタ(松本市本庄1-2-1/☎37・0111)	☑: 平成30年3月に大学・短大・専修学校等卒業見込みの学生および卒業後おおむね3年以内の人 ☑: 不要 ☑: 無料	☑・☑: ヤングハローワーク松本(☎31・8600)
家事家計講習会	健全な暮らしを目指して、経済や家庭の知恵を、子育て世代とシニアの実例で具体的に考えます。	☑: 11月10日(金) 午前10時～11時45分 ☑: 堀金公民館3階 第1会議室	☑: 一般 ☑: 300円(資料代)	☑: 不要 ☑: 松本友の会安曇野支部 石川さん(☎77・6016)
学習会 人工関節取り替えの現状と問題点	変形性股関節症に関する学習会です。人工関節取り替えの現状と問題点を学びます。	☑: 11月12日(日) 午前10時30分～午後3時 ☑: 豊科交流学習センター「きぼう」第1学習室	☑: 一般、変形性股関節症の人および家族 ※午後は会員の情報交換会(当日受付あり) ☑: 40人 ☑: 500円	☑・☑: 11月8日(水)までにNPO法人のぞみ会長野支部(内田さん) ☎72・0595(午後8時～9時)
初心者向け みんなで健康フラダンス教室	軽運動を兼ねてフラダンスを楽しみましょう。子ども連れや、中高年の皆さんも参加できます。	☑: 11月20日、12月4日、18日、午前10時～正午(第1・3月曜日・全9回予定) ☑: 明科公民館	☑: 一般女性 ☑: 20人 ☑: 無料(別途、演舞曲CD代200円) ※各回会場使用料は参加者全員でその都度負担	☑・☑: 11月10日(金)までにフラ・ハラウ・ナプア・ハウオリ明楽さん ☎83・5907(午後5時以降)



市からのお知らせ番組を放送中 エフエムあづみの 76.1MHz  
広報あづみの暮らしのガイド 月曜日～日曜日 朝6:55～夕方6:55  
広報あづみのラジオ版 月曜日～金曜日 昼0:45～午後2:45

## 学校開放講座

☑ 生涯学習課社会教育担当 ☎71・2466 ☎71・2338

### 豊科高等学校

〈共通事項〉  
☑ 11月6日(月)から豊科高等学校「学校開放講座担当」へ電話またはファクスで。(☎72・2151 ☎71・1151)

#### ① 篆刻 ～自分の印を刻る～

☑ 11月25日(土)  
午前9時～午後1時  
☑ 豊科高等学校 書道教室  
☑ 10人(先着順)  
☑ 永井隆雄さん  
☑ 500円(材料費)  
☑ 筆記用具(鉛筆必須)、上履き、汚れても良い服装

#### ② 本格的ハードカバー製本

☑ 12月24日(日)  
午前9時～午後0時30分  
☑ 豊科高等学校 美術教室  
☑ 10人(先着順)  
☑ 丸山恒治さん  
☑ 300円(材料費)  
☑ 汚れても良い作業しやすい服装

### 豊科南中学校

#### 「Word」の画像編集機能を使った自画像制作

☑ 11月23日(木)  
午前9時～11時  
☑ 豊科南中学校  
☑ コンピューター室、美術室  
☑ 若林 翼さん  
☑ 10人(先着順) ☑ 無料  
☑ 絵の具(ポスターカラーまたは水彩絵の具)、顔写真のデータ(USBメモリに格納)、上履き、汚れても良い服装  
☑ 11月6日(月)～17日(金)  
午後4時にファクスまたははがきで。※電話不可  
☑ 【送付先】〒399-8205 豊科1487番地 豊科南中学校「学校開放講座」担当宛て ☎72・7870  
☑ 豊科南中学校 ☎72・7860

## ここから

### いくつになっても健康で！ 減塩スキルアップ教室

☑ 健康推進課健康支援担当 ☎81・0713 ☎81・0703

市食生活改善推進員による調理指導のほか、健康な食生活について学びます。

☑ 11月27日(月) 午前10時～午後1時(受付午前9時30分～)  
☑ 穂高健康支援センター 集団指導室・栄養指導室  
☑ 市内在住の64歳以下の人  
☑ 30人(先着順) ☑ 100円  
☑ 学習会、調理実習(減塩レシピ)、味噌汁の塩分チェック  
☑ 各家庭の味噌汁(50ミリリットル程度)、エプロン、三角きん、筆記用具  
☑ 11月6日(月)～10日(金)に健康推進課へ電話で。(受付 午前8時30分～午後5時)

### 全身性エリテマトーデス(SLE)交流会

☑ 松本保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎40・1938 ☎47・9293  
☑ matsuhono-kenko@pref.nagano.lg.jp

療養者を対象とした交流会です。

☑ 12月7日(木) 午後1時30分～午後3時40分(受付: 午後1時15分～)  
☑ 県松本合同庁舎 松本保健福祉事務所 測定室等  
☑ 全身性エリテマトーデス(SLE)患者  
☑ 講演「病気との付き合い方について」、交流会  
☑ 11月24日(金)までに電話などで松本保健福祉事務所へ

### 目指そう脳の若返り！ 脳力アップ教室

☑ 介護保険課介護予防担当 ☎71・2474 ☎71・2503

体を動かしながら、脳トレ(頭を使って課題を解く)を行う、認知症予防教室です。

☑ 会場  
① 豊科会場(豊科老人福祉センター)  
11月30日～3月8日の間で、おおむね週1回木曜日、午前9時30分～11時30分  
② 三郷会場(三郷福祉センター)  
11月30日～3月8日の間で、おおむね週1回木曜日、午後1時30分～3時30分  
③ 穂高会場(穂高健康支援センター)  
12月1日～2月23日の間で、おおむね週1回金曜日、午前9時30分～11時30分

☑ 市内在住のおおむね65歳以上の人(立って15分程度の連続した運動ができる人) ※関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません。  
☑ コグニサイズ(体を動かしながら、計算やしりとりなど、頭を使うことを同時に行う)・体力測定など  
☑ 各会場20人(新規の人を優先)  
☑ 無料  
☑ 11月6日(月)～10日(金)に介護保険課(1階11番窓口)へ直接または電話で。(受付は 午前8時30分～午後5時)

### 松本広域連合 スポーツ吹矢教室

☑ 松本広域連合福祉・地域課 ☎87・5461 ☎87・5462

松本広域連合では健康づくり事業の一環として、「スポーツ吹矢教室」を開催します。性別・年齢問わず、手軽にゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。

☑ 12月9日(土) 午後1時～3時  
☑ 松本市総合体育館サブアリーナ(松本市美須々5番1号)  
☑ 松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡)在住の人  
☑ 80人(申込多数の場合は抽選。11月22日(水)以降に結果を通知します。)  
☑ 無料  
☑ 一般社団法人日本スポーツ吹矢協会 松本アルプス支部の皆さん  
☑ 上履き、このほか準備体操ができる服装  
☑ 11月20日(月)までに、官製ハガキに希望者全員分の住所、氏名、年齢、電話番号を記載し、松本広域連合「スポーツ吹矢教室係」(〒390-1401 松本市波田4417-1)まで郵送(当日消印有効)



### うつ病と認知症に関する市民公開講座

近年患者が増加しているうつ病と認知症の関係についての講演会です。

☑ 11月18日(土) 午後2時～  
☑ 堀金総合体育館サブアリーナ  
☑ 演題 「うつ病と認知症の関係について」  
☑ 講師 馬場元さん(順天堂大学医学部精神医学講座 先任准教授 順天堂越谷病院メンタルクリニック副診療部長)  
☑ 無料 ☑ 不要  
☑ 安曇野市医師会(☎72・2347)

### 平成30年版統計資料が販売されます

● 販売方法  
▷ 長野県民手帳(長野県統計協会発行)  
11月上旬から市内各書店、各コンビニエンスストアの店頭で販売されます。  
▷ 農業日誌・ファミリー日誌・新農家歴(農林統計協会発行)  
市内各書店で予約・購入してください。各コンビニエンスストアでの予約はできません。  
※市での各予約の取りまとめは行っていません。  
☑ 情報統計課統計係(☎71・2469 ☎71・2336)

## 生涯学習・施設 催し講座

**記号説明** ☒日時 ☒期間 ☒時間  
**場場所** ☒内容 ☒対象 ☒費用  
**定員**(先着順) ☒資格 ☒持ち物  
**講師** ☒申し込み ☒電子メール  
**提出先** ☒期限 ☒問い合わせ

### 安曇野高橋節郎記念美術館の催し

**☒安曇野高橋節郎記念美術館**  
 ☎81・3030 ☎82・0551

#### 第13回北穂高芸術展

北穂高地区の住民や出身者が制作した作品を展示します。

**☒**11月11日(土)～26日(日)  
 午前9時～午後5時  
 休館日 11月13日(月)、20日(月)、24日(金)

**☒美術館** 水辺のギャラリー・メディアフォーラム

**☒**記念演奏会  
 11日午後2時15分～(約30分間)  
 出演 小林道宏さん(サクソフォーン)

**☒**無料(本館展示室は有料)

#### 友の会 紅葉観賞茶会

鮮やかに彩られる庭園を眺めながら、抹茶をご堪能下さい。(抹茶・先着100人まで)

**☒**11月11日(土)  
 午後1時～(雨天決行)

**☒美術館** 主屋  
**☒**無料 **☒**不要



昨年度の様子

### 豊科近代美術館の催し

**☒豊科近代美術館**  
 ☎73・5638 ☎73・6320

#### 友の会 オータムコンサート

グループ「Ayer(アイレ)」の3人のセッションによる即興音楽をお楽しみください。

**☒**11月12日(日) 午後1時開場  
 午後1時30分開演

**☒美術館** 1階 多目的ホール  
**☒**無料(但し入館料が必要)  
 入館料:一般500(400)円 大高生300(200)円( )は団体中学生以下・市内在住70歳以上・障がい者手帳持参の場合は無料  
**☒**不要

#### 友の会 手仕事くらぶ絵てがみ教室

**☒**第1回11月14日(火)  
 第2回11月28日(火)  
 午前9時30分～午前11時30分※一回だけの参加も可

**☒美術館** 1階オリエンテーションルーム

**☒**1回目 野菜・くだもの等  
 2回目 来年の干支「戌」  
**☒**1回につき一般500円(友の会会員300円)

**☒**中嶋さえ子さん  
**☒**20人(先着順)  
**☒**墨・硯・水入れなど(ある人)  
**☒**11月7日(火)から美術館へ電話または直接

#### 自然体験交流センター「せせらぎ」 山葵漬け作り体験会

**☒自然体験交流センター「せせらぎ」**  
 ☎☎62・6667

**☒**12月3日(日)  
 ①午前9時30分～  
 ②午前11時～

**☒自然体験交流センター「せせらぎ」**ホール

**☒**500円(材料費)  
**☒**各回20人(先着順)  
**☒**エプロン・三角きん

**☒**11月7日(火)～26日(日)に直接または電話、ファクスで(受付午前10時～午後4時・月曜日休館)

### ウィンターコンサートinみらい～フルーツ&チェロ&ピアノの調べ～

**☒図書館交流課**  
 ☎81・3111 ☎82・0966

本年開催の「第7回あづみの新進音楽家公開オーディション」で選出されたフルーツ奏者の伊東璃里子さん、塚本敦子さんペアと、チェロ奏者の小松舞衣さん、ピアノ独奏の佐々木由衣さんを迎えて開催します。

**☒**12月16日(土)開演午後6時  
**☒穂高交流学习センター「みらい」**多目的交流ホール

**☒**入場料 500円(全席指定 未就学児入場不可)

**☒**チケット販売 11月12日(日)午前9時より「みらい」窓口で販売。  
 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

### 貞享義民記念館の催し

**☒貞享義民記念館**  
 ☎77・7550 ☎77・7551

**第8回フォトサロンなかや写真展**  
 今回は海外で撮影した写真も含め会員の作品約70点を展示します。

**☒**11月7日(火)～12月3日(日)  
 午前9時～午後5時  
 (初日は正午から、最終日は午後3時まで)

**☒記念館** 企画展示室  
**☒**無料(常設展は有料)  
 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

#### 記念館入館料無料日

多くの皆さんに「貞享騒動」を知っていただくため、貞享義民社秋季例大祭などに合わせて入館が無料になります。

**☒**11月21日(火)～23日(木)  
 午前9時～午後5時  
 (入館は午後4時30分まで)

※23日は「おしゅん2017」朗読会があるため、『貞享義民物語』のシアター上映は休止します。

### 三郷公民館の講座

**☒三郷公民館**内三郷地域課地域担当  
 ☎77・2109 ☎77・6060

#### 料理教室①

季節にあわせ「りんご料理」「天ぷら」や包丁の研ぎ方も学びます。

**☒**11月24日(金)  
 午前9時～午後2時  
**☒三郷公民館** 調理実習室  
**☒**高橋清美さん  
**☒**24人(先着順)  
**☒**900円  
 (受講料200円、材料費700円)

**☒**エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具、包丁(研ぎたい人)

**☒**11月15日(水)の午前9時～午後5時に三郷公民館へ電話で。

#### 初心者パソコン講座③

パソコンの基本を学ぶ講座です。第3回は「筆まめ」利用の年賀状作成です。

**☒**12月5日(火)～8日(金)  
 各日午後1時30分～3時30分  
**☒三郷公民館**会議室101  
**☒**4日間出席可能で2007以降のMicrosoft Excelが入っているWindows7以降のパソコンを所有する人

**☒**10人(先着順)  
**☒**1300円(受講料・テキスト代)  
**☒**田中さおりさん  
**☒**ノート型パソコン(マウス含む)、筆記用具

**☒**11月21日(火)午前9時～午後5時に三郷公民館へ電話で。

### 豊科南部総合公園 秋の味覚を堪能！焼きいも会

**☒都市計画課公園緑地係**  
 ☎71・2249 ☎72・3569

公園の落ち葉拾いの後、集めた落ち葉で焼きいもを作ります。

**☒**11月18日(土)  
 午後1時～3時(雨天中止)  
**☒豊科南部総合公園** 愛犬広場  
**☒**▷公園内の落ち葉拾い  
 ▷焼きいもの試食

**☒**無料 **☒**飲み物、軍手  
**☒**服装は動きやすい服装、運動靴  
**☒**不要

### 穂高公民館 世界を巡る料理教室② ～中国料理編～

**☒穂高公民館**内穂高地域課地域担当  
 ☎82・5970 ☎82・3990

「黒酢の酢豚」「カニ玉丼」「杏仁豆腐」を作ります。  
**☒**11月14日(火)午前9時30分～正午  
**☒穂高会館**調理実習室  
**☒**市内在住・在勤の人  
**☒**1,000円(受講料200円を含む)  
**☒**20人(抽選)

**☒**安井邦夫さん(明科公民館長)  
**☒**11月6日(月)・7日(火)に穂高会館へ電話で。(受付時間は午前9時～午後5時)※参加決定者には後日、通知します

### 明科図書館 ひまわり講座⑤ 絵本に出てくる料理を作ろう

**☒明科図書館**  
 ☎62・1122 ☎62・1124

絵本の読み聞かせとその本に出てくるスパゲティナポリタンなどを作ります。

**☒**12月2日(土)午前10時～正午  
**☒明科子どもと大人の交流学习施設「ひまわり」**2階実習室  
**☒**小学生以上  
**☒**無料 **☒**15人(先着順)  
**☒**おはなしパレットの皆さん  
**☒**エプロン、三角きん・上履き  
**☒**11月7日(火)～29日(水)に図書館窓口または電話で(受付午前10時～午後6時)

### 堀金図書館 絵本わくわく講座③ 英語のおはなし会～Story Time～

**☒堀金図書館**  
 ☎72・3601 ☎72・3602

英語の絵本の読み聞かせや、歌、手遊びで楽しみます。

**☒**11月28日(火)  
 午前10時30分～11時30分  
**☒堀金公民館** スタジオ1  
**☒**未就園児とその保護者  
**☒**10組(先着順) **☒**無料  
**☒**杉本文さん

**☒**11月7日(火)から図書館窓口または電話で(午前10時～午後6時)

### 豊科図書館 秋の上映会

**☒豊科図書館**  
 ☎71・4022 ☎73・1801

**☒**11月25日(土)午前10時～11時30分(開場午前9時30分)

**☒豊科交流学习センター「きぼう」**多目的交流ホール

**☒**「命捧げ候～夢追い坂の決闘～」  
 原作・藤沢周平  
 出演・緒方拳、南野陽子他  
**☒**無料 **☒**100人(先着順)  
**☒**不要

### 環カフェ「星空観測会」

**☒環境課環境政策係**  
 ☎71・2492 ☎72・3176

冬の星座や星団・星雲を観測するほか、大気をきれいにする森林の働きについて学びます。

**☒**11月11日(土)  
 午後6時30分～8時30分  
 ※悪天候時は中止

**☒長峰山天平の森天文台**  
**☒**市内在住の人  
 (小学生以下は保護者同伴)

**☒**入館料100円 **☒**25人(先着順)  
**☒**天平の森天文同好会

**☒**11月6日(月)午前9時から環境課に電話で

### 豊科近代美術館

#### 豊科交流学习センター「きぼう」 2018信州総文祭プレ大会 写真部門展示

**☒学校教育課教育総務係**  
 ☎71・2223 ☎71・2338

来年度、県内で開催される第42回全国高等学校総合文化祭(2018信州総文祭)プレ大会(写真部門)が開催されます。

**☒**11月16日(木)～19日(日)  
**☒**▷豊科近代美術館  
 ▷豊科交流学习センター「きぼう」  
**☒**無料

#### 全国高等学校総合文化祭

全国の高校生が集い日頃の成果を発表する、高校生の文化芸術活動の祭典。第42回は平成30年夏、県内各地を会場に開催されます。

# 秋の火災予防週間



11月9日(木)～15日(水)

これからの時期に使用する、暖房器具等からの火災を防ぐため、次のことに注意しましょう

## 暖房器具を使用する時には

- 給油する際は、必ず火を消す
- 洗濯物など燃えやすい物を近づけない
- 就寝時や外出時は、確実に火を消す
- スプレー缶やカセットボンベ等を近くに置かない

## 灯油の流失にもご注意ください

ホームタンクから灯油などを小分けにする時は、その場を離れないようにしましょう。

圃危機管理課消防防災係 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)  
豊科消防署 (TEL 72・3145) 穂高消防署 (TEL 82・3262)  
梓川消防署 (TEL 78・2090) 明科消防署 (TEL 62・2992)

# 防災行政無線訓練放送

Jアラート(全国瞬時警報システム)

11月14日(火) 午前11時ころ

住民の皆さんに緊急情報提供を行う「全国瞬時警報システム」の全国一斉情報伝達訓練を行います。当日は防災行政無線(屋外スピーカーなど)から訓練放送が流れます。

## 今回の訓練では

- 防災行政無線(屋外スピーカーなど)、緊急告知機能付き防災ラジオから緊急地震速報の訓練放送が流れます。
  - 市メール配信サービスでも、訓練放送と同じ内容が配信されます。
- ※今後も総務省消防庁からの指示により全国瞬時警報システムの正常起動を確認するため同様の訓練を行う予定です。

圃危機管理課危機管理担当

(TEL 71・2119 FAX 72・6739)



# 鳥

## インフルエンザに注意!



渡り鳥が飛来し、鳥インフルエンザ発生の危険性が高まるシーズンになりました。養鶏場等での発生を未然に防ぐため、次のことに注意してください。

- 死んだ野鳥には近づかない
- 渡り鳥が集まる場所では、野鳥に近づきすぎない
- 養鶏場等に不用意に近づかない

▷ 死亡野鳥に関すること  
耕地林務課林務担当 (TEL 71・2432 FAX 71・2507)  
▷ その他のこと  
農政課生産振興担当 (TEL 71・2428 FAX 71・2507)

## 少数飼養者も防疫体制の強化を!

1羽でも感染すると、半径10kmの範囲内の養鶏場等に影響が出ます。次の点に注意してください。

- ・ 飼育舎に小動物が侵入可能な破損、隙間等がないか点検する
- ・ 飼育舎周辺の清掃、整理・整頓と消石灰等による消毒を行う

羽数に関わらず、鶏、あひる、うずらなどの家さんを飼っている場合は、家畜伝染病予防法に基づき、松本家畜保健衛生所へ報告が必要です。報告していない場合は、農政課まで相談ください。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

— お寺様でのご葬儀は —



フリーダイヤル **0120-69-2929**  
(365日・24時間対応)

あづみ野営業所 / 安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!  
11月14日(火) 13:00~20:00  
11月22日(水) 9:00~17:00  
12月14日(木) 13:00~20:00  
初回 無料相談会 開催!!  
\*ご希望の方はお電話にてご予約下さい。  
\*ご都合のつかない方はご相談ください。

会社設立・決算申告 経営革新等支援機関  
建設業登録等 佐々木会計事務所  
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL 0263-82-8210 URL http://www.sasakikaikai.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属  
税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みは(株)共立プランニング(TEL 34・2515)まで