

生活困窮者自立支援制度のご案内

仕事や生活の悩み、まずはご相談ください。

仕事のこと、生活のこと、ひとりで悩まずにご相談ください。一人一人の状況に合わせた支援プランを考え、他の機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

相談窓口「まいさば安曇野」へ

「まいさば安曇野」は、金銭面で生活が困難な人やその恐れのある人を対象に相談に応じます。困難な状態から抜け出し、自立した生活が送れるよう継続的に支援します。

経済的な不安や悩み事があるのに、どこへ相談して良いかわからない時、生活を立て直し、自立に向けて一歩を踏み出したい時、電話で問い合わせください。私たちが、お話を聞いて解決までの方法を一緒に考えます。

まいさば安曇野 藤澤貴志さん（写真右）
加藤和博さん（写真左）

「生活が苦しい、仕事が見つからない…。」
解決までの方法を一緒に考えます。



電話でご相談ください。

まいさば安曇野 ☎ 0263-88-8707

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 本所内

〒399-8205 安曇野市豊科4160-1

【相談日時】 月～金（祝日除く）午前8時30分～午後5時30分

【相談費用】 無料

支援の流れ

①相談

相談員が、困り事や悩みに寄り添い、お話を聞きます。

②整理

困っていることや課題を一緒に整理します。

③支援

解決に向けて支援プランを立て、継続的に支援します。

例えば、こんなお悩み

- なかなか仕事が見つからない。
- 就職できても長続きしない。
- 失業して家賃が払えない。
- 仕事をしたいが、今まで仕事に就いたことがない。
- 借金や滞納があり生活が苦しい。
- 食べるものがない。
- お金のやりくりができない。
- 病気があり、仕事や生活が不安。

閼 福祉推進課生活支援担当

（TEL 71・2252 FAX 71・2328）

健康づくり情報

一度は検査を受けましょう

肝炎ウイルス検診



ウイルス性肝炎は、感染者の血液や体液を介して感染します。感染の有無は検査しないとわかりません。自分のため、感染を広げないためにも検診を受けましょう。

ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎にはA～E型まで5種類あり、日本で特に多いB型肝炎とC型肝炎にはそれぞれ図1のような特徴があります。

図1 B型・C型肝炎の特徴

	B型肝炎	C型肝炎
主な感染経路	母子感染	輸血
予防策導入時期	昭和61年以降	平成4年以降
他の感染経路	性交渉等	刺青やピアスの不衛生な処置等

肝硬変・肝がんの危険も

ウイルス性肝炎は肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れ

ていく病気です。知らないうちに感染し、自覚症状もほとんどありません。日本での感染者は300万人（約40人に1人）を超えると推計されています。治療せずに放置しておくとう肝硬変や肝がんを発症する危険性が非常に高くなります。早期に発見し、適切な治療を行うことが大切です。

市や保健所で受診が可能

肝炎ウイルス検査は市や保健所で、原則無料で受診できます。採血だけの短時間の検査ですので一度受診してみませんか。

閼 健康推進課健康支援担当

（TEL 81・0714 FAX 81・0703）

市肝炎ウイルス検診を行います

検診日程を追加しました

市肝炎ウイルス検診を行います。健診こよみ（11ページ）に掲載している日程より日数を追加（図2参照）し、多くの人が検診を受けていただけるようになりました。

●対象者（年齢は平成30年3月31日時点）

- ▷ 40・45・50・55・60・65・70歳の節目の年齢で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人（12月に通知を送ります）
- ▷ 41～69歳で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない受診希望者（申し込みが必要）

●内容 血液検査 ●費用 無料

●その他 人間ドックや妊婦健診でも検査をしていることがありますので受診したことがあるかご確認ください。

●申し込み・問い合わせ

12月26日（火）までに健康推進課（TEL 81・0714）へ。

図2 肝炎ウイルス検診日程

場所	日程
穂高保健センター	平成30年1月10日（水）・11日（木）・12日（金）・14日（日）
三郷保健センター	平成30年1月15日（月）・17日（水）・18日（木）・19日（金）・22日（月）

※時間は午後1時30分～3時30分

特に検査を受けてほしい人

- ▷ 健康診断で肝機能に異常が見られた
- ▷ 平成6年以前にフィブリノゲン製剤を投与されたことがある
- ▷ 平成4年以前に手術や輸血を受けた
- ▷ 妊娠・出産時に多量の出血をした
- ▷ 平成元年以前に集団予防接種を受けたことがある
- ▷ 不衛生なピアスの穴あけ、刺青の経験がある
- ▷ 歯ブラシやかみそり等を共有したことがある