

第 34 回信州安曇野

あやめまつり

開催日 **6月15日(金)**
～**26日(火)**

場 所 **明科龍門淵公園**
あやめ公園

第 21 回 玉ねぎ祭り

開催日 **6月23日(土)**
・**24日(日)**

(会場により 23 日のみ開催のところがあります)

雄 大な北アルプスを背景に咲くハナショウブとにじます
のつかみどり、フォトコンテスト、俳句吟行会などの
多彩なイベントをお楽しみください。

内容

メインイベント

6月24日(日) 午前9時30分～午後4時30分

- ▷吉本興業長野県住みます芸人「こてつ」が登場
- ▷グローバルけん玉ネットワーク・けん玉パフォーマンス
- ▷ステージイベント ▷大ビンゴ大会 ▷各種出店など

その他のイベント

- 期間中 ▷臨時売店 ▷ミニコンサート ▷インフォメーション
- 9日(土) ▷カヌースラローム大会 にじますカップ
- 16日(土)・17日(日) ▷野点 ▷ふれあい動物園
- 17日(日) ▷あやめ深緑ウォーキング(旧国鉄篠ノ井線廃線敷)
- 23日(土) ▷にじますのつかみどり ▷交流芸能発表会
▷安曇野太鼓まつり

※その他、イベント盛りだくさん。詳細は市役所本庁舎、各支所窓口に設置するチラシや市ホームページなどをご覧ください。

- 信州安曇野あやめまつり公式 Facebook ページ
<https://m.facebook.com/azumino.ayamematsuri/>
- 観光交流促進課 (☎71・2054 ☎72・1340)

新 玉ねぎの直売と収穫体験を行います。各会場とも玉ねぎがなくなり次第終了となります。

内容

- 時間 午前8時～
- 場所 豊科・三郷・堀金・穂高地域の全 16 会場
※場所など詳細は5月中旬から回覧する案内チラシをご覧ください。チラシは農政課(2階17番窓口)または市ホームページから入手できます。
- 価格 直売・収穫体験ともに 20kg 2,000 円
●農政課生産振興担当 ☎71・2428 ☎71・2507

信州花フェスタ2019～北アルプスの贈りもの～ 開幕1年前イベントを開催

国内最大級の花とみどりの祭典「信州花フェスタ 2019」の開幕1年前を記念するイベントが4月21日、山形村のアイシティ 21で行われました。特設ステージでは、開幕までの残り日数が示されたカウントダウンボードの除幕が行われたほか、フラワーアレンジメントショーや来場者への鉢花の配布などが行われました。また、千曲市出身のシンガーソングライター・まり子さんがテーマ曲「笑顔の花束」を初披露しました。まり子さんは「多くの人がイベントに参加し、笑顔の花を咲かせてほしい」と曲への想いを語りました。

信州花フェスタは信州スカイパーク(松本市)をメイン会場に、市内にもサブ会場などを設置し、平成31年4月25日から開かれますのでご期待ください。



カウントダウンボードの除幕式

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ
※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

国民健康保険加入者
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
特定健診(集団健診)が始まります

●国保年金課国保年金担当
(☎71・2473 ☎71・2503)

5月23日から特定健診(集団健診)が始まります。生活習慣病のリスクを知り、病気を予防するため、年に1回は健診を受診しましょう。

日程や持ち物など詳細は「健診こよみ」12・13ページをご覧ください。

●指定医療機関で行う個別健診は6月から始まります。詳細は国保年金課へ問い合わせください。

**松本あすなろの会
(中信地域自死遺族交流会)**

●松本保健福祉事務所健康づくり支援課
(☎40・1938 ☎47・9293)

大切な人を突然失ったという辛い苦しい気持ちを語り合い、支え合える場として「松本あすなろの会」を開催しています。

●6月16日・9月15日・12月15日・平成31年3月16日
(いずれも土曜日)

●場申込時にお伝えします

●家族を自死でなくされた人(自死された人の親・配偶者・兄弟・子ども)

●※対象者以外の参加はできません。

●費100円(お茶代)

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【市体育協会】 第36回バドミントン 初心者教室	バドミントンを始めたい人が、基本的な技能、ルール等を覚え、ゲームを楽しめるように指導します。	日：6月24日(日) 午前9時～午後3時 場：三郷体育館	場：市内在住・在学の小学生以上の初心者 定：30人(先着順・事前申込) 費：300円 場：運動のできる支度、上履き、ラケット、タオル、飲み物、昼食	日：5月24日(木)から6月22日(金)に市体育協会へ電話で(☎88・3516)
【市体育協会】 穂高マレットゴルフ 初心者講習会	年齢に関係なく、同好者との交流を楽しみながら体力の向上を図れるマレットゴルフを始めませんか。	日：6月1日(金)・5(火)・7日(木) 【全3回】 午後1時～午後3時 場：1日…穂高会館会議室 5・7日…権現宮マレットゴルフ場	日：市内在住、在学、在勤の初心者 定：20人(先着順・事前申込) 費：1,000円 場：ボール、スティック、筆記用具	日：5月31日(木)までに権現宮マレットゴルフ場(☎82・0097)または市体育協会(☎88・3516)へ電話で(権現宮マレットゴルフ場の電話受付時間は正午まで)
野外保育森の子 森のおさんぽ会	森の子と一緒に森の子フィールドへお散歩に行きます。野外保育森の子を体験できる機会です。	日：5月21日(月) 午前10時～午後1時 場：野外保育森の子(穂高有明7958)	日：来年度年少になる未就園児と保護者 定：5組(直接会場にお越しください) 費：300円	日：野外保育森の子 阿部さん(☎090・4014・5559)
シルバーカフェ 生き生きうたごえカフェ	第1部では、当カフェ音楽イベント担当講師の伴奏で参加者の皆さんと合唱します。第2部では、音喜楽ボーイズ(バイオリン・チェロ)の演奏をお楽しみください。	日：5月27日(日) 午後2時～ (開場午後1時30分) 場：三郷公民館講堂	日：どなたでも 定：200人(先着順・直接会場にお越しください) 費：無料	日：シルバーカフェ安曇野 清水さん(☎77・7007)
第2回安曇野市フォークダンス交流大会 ～オクラホマ・ミクサーを踊ろう～	子どもからシニアまで一緒に踊って楽しめよう。 【曲目】ときめきのルンバ、アルプスの少女ハイジ、マイム・マイム、オクラホマ・ミクサー 【デモ】見て楽しんでください。 第2部 愛好者パート	日：5月20日(日) 【一般市民パート】 午前10時～11時45分 【愛好者パート】 午後0時45分～4時15分 場：穂高西小学校講堂	日：どなたでも 費：一般市民無料、愛好者300円 場：運動のできる服装、室内履き、飲み物	日：不要 日：安曇野市フォークダンス協会 清水晴子さん(☎82・2091)
「あったカフェ」 ボランティア募集	あったカフェは、市役所本庁舎の1階にある障がい者が社会参加する場として営業しているカフェです。一緒に活動いただくボランティアを募集します。活動内容は、厨房での調理、盛り付け、レジ受付等です。	日：平日の午前10時頃～午後2時頃まで 場：市役所本庁舎1階「あったカフェ」	日：詳細は問い合わせください	日：「あったカフェ」(☎71・2488 平日午前10時～午後3時に問い合わせください)