

9月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費
休館日…日曜・祝日

★豊科中央児童館		TEL・FAX72-0122
卓球の日	7日(土) 14:00～15:00	要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ラケット(ある人)
読み聞かせ	9日(月) 11:00～	
育児相談・身体測定	13日(金) 10:30～12:00	
みんなあつまれ お月見会	20日(金) 10:30～11:30	要予約 50円 定員20組
チャレンジタイム 第4回マレットゴルフ大会		
要予約	対象：小学生 定員15人	28日(土) 10:30～11:30

★高家児童館		TEL・FAX72-5685
読み聞かせ	6・27日(金) 11:00～	
育児相談・身体測定	13日(金) 10:30～12:00	
みんなあつまれ ヨガ	20日(金) 10:30～11:30	要予約 定員25組 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
地域の知恵袋 豚汁&飯ごう炊さん	21日(土) 10:00～12:00	要予約 100円 対象：乳幼児親子・小学生 定員50人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物・軍手・おわん・はし

★南穂高児童館「にこここランド」		TEL71-5150 FAX71-5152
読み聞かせ	2日(月) 11:00～11:20	
チャレンジタイム 流しラーメン 7日(土) 11:30～12:30		
要予約 100円	対象：小学生 定員20人	持ち物：帽子・飲み物・おわん・はし
みんなあつまれ ママキッズピクス	26日(木) 10:30～11:30	要予約 定員20組 持ち物：運動のできる服装
育児相談・身体測定	27日(金) 10:30～12:00	

★穂高中央児童館		TEL84-0762 FAX82-9621
みんなで学ぼう 災害の種類と備え ～小さな子どもがいる時にやるべきこと～	9日(月) 10:30～11:30	要予約 定員20組
読み聞かせ	18日(水) 11:00～11:20	
育児相談・身体測定	20日(金) 10:30～12:00	

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527
ファミリーサポート登録会	2日(月) 10:30～	持ち物：印鑑
育児相談・身体測定	6日(金) 10:30～12:00	
チャレンジタイム お好み焼き作り 14日(土) 10:30～12:00		
要予約 100円	対象：小学生以上 定員15人	
みんなあつまれ 歌って踊ってわくわく劇「3匹のこぶた」～劇団4匹のこぶた～	27日(金) 10:30～11:30	要予約 対象：未就園児親子 定員30組
もぐもぐカフェ	26日(木)・30日(月) 11:15～12:00	持ち物：お弁当・飲み物

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494
わらべうた	2・9日(月) 11:10～	
育児相談・身体測定	13日(金) 10:00～12:00	
読み聞かせ	6日・13日(金) 11:00～11:20	
チャレンジタイム ステンドグラスでキャンドルホルダーを作ろう		
要予約 100円	対象：小学生 定員10人	14日(土) 10:30～12:00
みんなあつまれ!	20日(金) 10:30～11:30	9月生まれハッピーバースディ♡
お楽しみ企画 観劇会～劇団こまねずみ～		
対象：どなたでも	24日(火) 10:30～11:30	
みんなあつまれ ぴよぴよほっとカフェ	27日(金) 10:30～11:30	要予約 対象：1才未満の親子・ママニティの人
みんなあつまれ 写真立て作り	30日(月) 10:30～11:30	要予約 定員20組

★三郷児童館		TEL76-0185 FAX76-0186
みんなあつまれ だっこちゃん café	2日(月) 10:00～12:00	対象：0歳児～1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル
ひよこ農園～収穫祭&お礼会～	6日(金) 11:00～12:00	要予約 定員10組 持ち物：カレー用ご飯・スプーン・飲み物
みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪いっぱいおどろろ	9日(月) 11:00～11:30	持ち物：動きやすい服装・飲み物
みんなで学ぼう いざという時の防災食	13日(金) 10:30～11:30	要予約 100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
キッズパーク うんどうあそび	17日(火)・18日(水)・19日(木) 10:30～11:30	要予約 対象：17日(火)は2歳児以上、18日(水)は1歳児、19日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物：動きやすい服装・飲み物
ちょこっとたいむ 絵本と工作	20日(金) 11:00～	
みんなあつまれ 英語であそぼう with ダレン	26日(木) 10:30～11:30	要予約 定員20組
育児相談・身体測定	30日(月) 10:00～12:00	

★堀金児童館		TEL71-2122・FAX71-2126
みんなあつまれ パンを作って食べよう	7日(土) 10:30～12:00	要予約 100円 定員8組 持ち物：お皿・カップ・スプーン
読み聞かせ	20日(金) 11:00～11:30	
チャレンジタイム 流しそうめん 21日(土) 11:00～12:00		
要予約 100円	対象：小学生 定員20人	持ち物：おわん・はし・飲み物

★明科児童館		TEL62-2482 FAX62-1124
チャレンジタイム クライミング教室		
要予約	対象：小学生 定員20人	7日(土) 10:00～11:30
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・上履き		
育児相談・身体測定	9日(月) 10:30～12:00	
読み聞かせ	9日(月) 11:00～	
みんなあつまれ リトミック	13日(金) 10:30～11:30	要予約 定員：20組
お下がり会	26日(木) 10:30～	出品者要申し込み。出品者は10時までにお願いします。

9月の各種相談 場…場所 聞…問い合わせ 時…時間

♡ 心の相談	
精神科医による精神保健相談	要予約 時 14:00～16:00
2日(月)・5日(木)・9日(月)	
場間松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談	要予約 時 14:00～16:00
12・19・26日(木)	
場間松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談	要予約 時 9:30～10:00
5日(木) 場間松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)	
あずみ野断酒会	時 19:00～21:00
4・11・18・25日(水) 場豊科保健センター 2階和室	
間健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)	
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会	

? 心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)	
10日(火)・*29日(日)	時 13:00～16:00
場間穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)	
11日(水)・*25日(水)	時 13:00～16:00
場間豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)	
*26日(木)	時 13:00～16:00
場間三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)	
13日(金)・*27日(金)	時 13:00～16:00
場間明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)	
14日(土)	時 13:00～16:00
場間堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)	

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談		要予約
毎週月～金	時 8:30～17:15	※16・23日は行いません
場間子ども支援課家庭児童相談室(TEL71-2265・FAX72-2065)		

✉ 子どもと親の相談電話		時 9:00～17:00
毎週月～金	※16・23日は行いません	
場間教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX72-2204)		
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。		

🏠 ひきこもりの相談		要予約
毎週月～金	時 9:00～16:00	※16・23日は行いません
場間福祉課障がい福祉担当(TEL71-2251・FAX71-2328)		
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。		

📄 行政書士による無料相談		要予約
19日(木)	時 13:00～15:00	(相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室211・212		
間長野県行政書士会松本支部(TEL33-7166・FAX32-0151)		
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)		

📄 司法書士による登記・法律無料相談		要予約
18日(水)	定6人(先着順)	※予約受付11日(水)9:00～12:00
時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場市役所2階 相談室211		
間地域づくり課 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)		

9月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(月) 敬老の日	22日(日)	23日(月) 秋分の日	29日(日)
穂高病院 82-2474 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
山田医院 72-3207 [豊科]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	和医院 72-2047 [堀金]
山本歯科医院 72-5748 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	かえて歯科医院 82-4105 [穂高]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]

9月(September)の予定

👤 労働に関する相談	
間商工観光部商工労政課(TEL71-2041・FAX72-1340)	
ユニオンサポートセンターの相談会	要予約 時 18:00～20:00
12日(木) 場市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む	
※予約は前日の16:30まで。	
中信労政事務所の相談会	時 13:00～16:00
12日(木) 場市役所3階 相談室311	
わかもの就職サポート相談会	要予約 時 13:30～16:30
20日(金) 場市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで	
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。	
若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談	要予約
24日(火) 時 10:00～15:00 場市役所3階 相談室312	
申しおじり若者サポートステーション(TEL54-6155・FAX87-1375)	
※15～39歳までの人とその家族が対象です。	

🏠 区・自治会に関する相談		要予約	時 10:00～14:00
19日(木) 場市役所2階 相談室211			
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(火)8:30～12:00(先着順)			
間地域づくり課まちづくり推進係(TEL71-2494・FAX72-3176)			

🍼 母乳・育児相談		※母乳相談は	要予約	時 9:30～11:00
5・19日(木) 場間穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)				
12・26日(木) 場間三郷保健センター(TEL81-0714・FAX81-0703)				
25日(水) 場間豊科保健センター(TEL81-0713・FAX81-0703)				
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。				
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。				

👤 介護相談		時 平日 8:30～17:00
場間中央地域包括支援センター(TEL72-9986・FAX71-2503)		
場間北部地域包括支援センター(TEL81-0760・FAX88-3711)		
場間南部地域包括支援センター(TEL77-4007・FAX77-4087)		

🛒 消費生活相談		時 平日 8:30～17:15	(相談受付は16:00まで)
場間消費生活センター(市役所2階)(TEL71-2100・FAX72-3176)			
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。			
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」			

👤 弁護士による無料法律相談		要予約
12日(木)→予約受付日5日(木)	[予約受付時間:9:00～12:00]	
26日(木)→予約受付日19日(木)	[予約はTEL71-2496へ電話してください]	
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室211		
間地域づくり課 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)		
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)		
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。		
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。		

👤 人権よろず困りごと相談		時 9:00～12:00
18日(水) 場堀金公民館会議室3 ※人権相談		
間法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)		