

凡例 日 日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



軽自動車税の税制改正について

国税務課 課税係
TEL71・2484 FAX72・2065

令和元年度税制改正により、10月1日から軽自動車税に「環境性能割」が導入されます。それに併せ、現行の軽自動車税は、「種別割」として名称が変わります。この改正に伴い、軽自動車税(市税)は、「環境性能割」と「種別割」の2つで構成されることとなります。

なお、軽自動車税「種別割」の適用は、令和2年度課税分からとなります。〔種別割〕へと名称が変わりますが、税率の変更はありません。

環境性能割の創設

10月から消費税率が10%に上がります。それに伴い、自動車取得税が廃止になり、自動車税および軽自動車税に「環境性能割」が創設されます。10月1日以後に取得した車両(取得価格が50万円を超えるもの)に課税されることとなります。なお、当分の間、長野県が賦課徴収を行います。



毎年1回の特定健診で体の状態をチェック!!

国保年金課
TEL71・2473 FAX71・2503

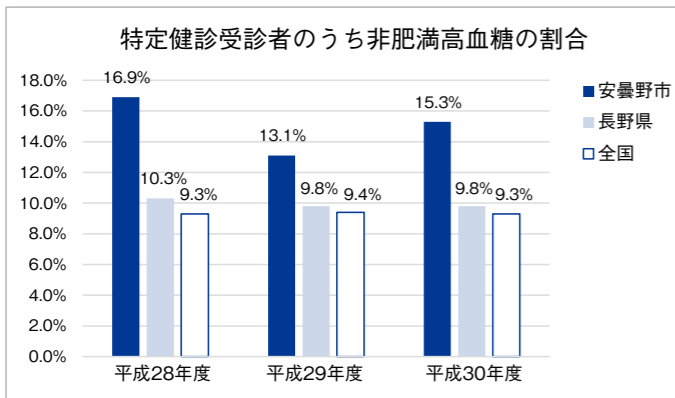
昨年の結果と比べてみましょう

特定健診は、心臓病や脳血管疾患などの生活習慣病を早期に発見し、予防するための健診です。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、健診を受けることが必要です。毎年受診し、過去の結果と比較して悪化している項目がないか確認しましょう。

安曇野市は 非肥満高血糖の人が多い

長野県や全国の平均と比べ、安曇野市ではお腹周りは基準値以下なのに血糖値が高いという人が多くなっています。高血糖は、糖尿病や、動脈硬化(血管の老化)から脳梗塞などを発症する危険性が高くなります。

病気の芽を早いうちに発見し、生活習慣を見直すことが大切です。元気なときこそ健診を受けましょう。



(国保データベース 健診・医療・介護データからみる地域 より)

特定健診はお済みですか
40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、市内の契約医療機関で受診できる個別健診を、令和2年2月29日まで行っています。約1万円かかる健診が、自己負担1000円で受けられます。新たに受診を希望される人は、国保年金課まで申し込みください。

また、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。受診される人は医療機関へ直接予約後、助成申請をしてください。

健診を受けると、国保健康ポイントが貯まります。

グリーン化特例(軽課)の特例期間が2年間延長されます

この特例は軽自動車の燃費性能等に依りて、購入した翌年度に課税される軽自動車税「種別割」の税率を軽減するものです。このたびの見直しで特例期間が2年間延長されます。

○適用期間

平成31年4月1日～令和3年3月31日

「環境性能割」の税率(乗用車の例)

区分(軽三輪以上)	税率	
	自家用	営業用
電気軽自動車等	非課税	非課税
★★★★かつ令和2年度燃費基準+20%達成車		
★★★★かつ令和2年度燃費基準+10%達成車	1.00% (非課税)※	0.50%
★★★★かつ令和2年度燃費基準達成車		
★★★★かつ平成27年度燃費基準+10%達成車	2.00% (1.00%)※	1.00%
上記以外の車		

「電気自動車等」とは電気軽自動車および天然ガス軽自動車(平成30年排出ガス規制適合または平成21年排出ガス規制からNOx10%低減達成)

「★★★★」とは電気自動車等を除き、平成30年排出ガス基準50%低減達成車または平成17年排出ガス基準75%以上低減達成車

※消費税引上げに伴う対応として、令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に取得した自家用乗用車については1%が臨時的に軽減されます。



他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【来年度入園希望者向け】第1回森の子入園説明会	先生と在園保護者が園での生活などをお話しします。	9月19日(木) 午後0時30分～2時 園野外保育森の子	来年度入園希望者 費100円	園野外保育森の子 TEL090・7000・6810
【国営アルプスあつみの公園(堀金・穂高地区)】ぎっちょかご作り	ムギワラを使って、キリギリスや鈴虫などの鳴く虫を入れる虫かご「ぎっちょかご」を作ります。	8月31日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 あつみの学校 社会科教室	各回5人(要申込) 費200円(別途入園料必要)	園国営アルプスあつみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71・5511 FAX71・5512
第14回マタニティの集い in 安曇野 ～赤ちゃんから教えてもらおう!～	赤ちゃん子育て中のお母さんとの交流やおじいちゃんおばあちゃんになる人向けに最近の子育て事情についてお話しします。	8月25日(日) 午前9時45分～ 園豊科交流学習センター きぼう	どなたでも 費無料 定員50人	園安曇野地区助産師会 北澤 TEL090・9978・4616
2019年度後期 信州大学市民開放授業	信州大学では学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民に開放しています。	9月26日(木)～令和2年1月下旬 園信州大学各キャンパス	後期開講科目9,400円(1授業科目) ※詳細は募集案内をご覧ください。	9月26日(木)～10月16日(水)の試験期間に授業を試験の上、各キャンパスの受講窓口でお申し込みください。【教育学部のみ10月3日(木)～】 園学務部学務課教務グループ TEL37・2870

自転車での健康づくり実証実験 参加者の声をお届けします!

自転車のまちづくり

自転車に乗ることで健康増進にどのような効果があるのかを、松本大学と連携し検証する「自転車を活用した健康づくり実証実験」の様子を掲載します。今回は参加者の声を聞きました。

園政策経営課企画担当 TEL71・2401 FAX71・5155

辰口智子さん(穂高)

サイクリングを楽しみたいと思い自転車を購入したところ、この教室の募集があり参加しました。体力もつけたいと思っていたので、自分にぴったりの教室だと思いました。普段は2日に一度、仕事前に15kmを目安に自転車に乗っています。教室に参加してからは、体を動かさないと気持ち悪いと思うようになりました。

安曇野の美しい自然や風、川の音、季節によって変わる花の香りを楽しみながら体を動かすことができるのがサイクリングの魅力だと思います。自分の力でどこまでも行けるような気がして、楽しくてリフレッシュにも最適です。



後藤庸介さん(穂高)

自転車通勤を始めようと思っていたところ、正しい乗り方や体の変化を学べる教室があることを知り参加しました。普段は自転車で通勤しているほか、週末には子どもとサイクリングを楽しんでいます。教室に参加してから徐々に体力が向上していることを実感しています。

安曇野の田園風景の中、雄大な北アルプスを見ながらサイクリングを楽しむことができるのは爽快で贅沢な環境だと思います。もっと体力をつけて、安曇野市内を一周することが今後の目標です。

