

主な内容

- 16 市美術館・博物館無料開放
- 21 中学生議会開催
- 22 安曇野林檎ナポリタン

◎特集

広報あづみの
300号記念！

◎特集2

平成30年度
決算

迫力の伝統行事

9月27日、穂高神社で「御船祭り」の本祭りが行われ、子孫繁栄などを願い、2隻の御船が大きな音を立ててぶつかり合うたびに境内は大きな歓声に包まれました。

2005年
～2008年
私が選ぶ
特集

心の扉



当時は「若手」
広報マン!
T.T

運動会での一コマ。
少年と地域の参加者が共にゴール。

フェンスも鉄格子もない少年院「有明高原寮」。地元の宮城公民館と合同で開かれている運動会取材しました。有明高原寮は、発足時から、地域との盛んな交流が受け継がれています。

紙面では、入所している少年が「運動会の終わりに、小さな子から『お兄ちゃん。さよなら』と声を掛けられたことがすごくうれしかった」と語ったエピソードを紹介しました。幼いころから親の愛情に恵まれず、「あなたはダメな子、いけない子」とさんざん否定され、それを認めるのが苦しい

から大きく見せようとしていた少年、自暴自棄になり、自分や人を傷つけた少年であればこそ、「お兄ちゃん」と言われ、地域にわずかも受け入れられたことがうれしかったのだと知りました。

子どもは大人を見ている

当時の法務教官の先生は、「教育は、する側、される側の信頼関係がなければ全然存在しないに等しい」と話していました。例えば、乳幼児期には、親に抱かれたり、世話されたりするうちに、赤ちゃんは、他者への信頼感をしっかりと身に付けるのだそうです。

小さなころに信頼感を身に付けられなかった少年たちは、地区の運動会を通じて、その埋め合わせをしており、それをさりげなく支えようとする宮城地域の皆さんの態度や姿勢に心打たれました。

子どもたちは、言葉ではなく、大人たちの背中から多くを感じ取っていると改めて思いました。

フェンスのない少年院
(No73 2008.12.17発行)



次は、割とベテラン!
K.O

2009年
～2012年
私が選ぶ
特集

自分に合った「場」を見つける



地域の皆さんとマージャンを楽しむ参加者

人と人が触れ合い、助け合う機会が減っていると言われる現代社会。地域で交流する機会が減る中、市民がつくった3つの「場」を取材した特集です。地域の高齢男性が集まる場、介護に悩みを抱える人が集まる場、子ども達に遊び場を提供する場を紹介しています。参加者の表情やエピソードに、取材中の出来事も盛り込まれていて、活動の雰囲気伝わってきます。

記事を読み、自分が退職した後について考えてみました。家族以外とどの程度の頻度で交流する機会

「場」を求めて
(No94 2009.12.17発行)

地域の「場」、区への加入を

区は市民の最も身近なコミュニティ組織です。各地で災害が発生する中、地域内で「顔の見える関係」をつくり、絆を深め、助け合える関係を築くことが、いざという時に心強い支えとなります。地域の皆さんと交流する「場」ともなりますので、未加入のみなさん、ぜひ加入を検討してみてください。

次頁は、
まだまだ勉強
中! K.U



祝 広報あづみの 300号

市民の皆さんと行政をつなぐ

おかげさまで創刊から300号

「広報あづみの」は、市が制作している情報誌で、原則月2回、第1水曜日に「お知らせ版」、第3水曜日に「通常版」を発行しています。創刊から現在まで、市からの大切な情報が皆さんのお手元に届くよう、新聞折り込みまたはポスティングにより各世帯へ配布しています。

この度、市民の皆さんに支えられ、創刊号(平成17年10月20日発行)から数え、記念すべき300号を迎えることができました。

今月号では、300号記念特集として、「広報あづみの」の歴史を、創刊号や特集を制作した担当者、そして現在の担当者が当時の特集記事を通して振り返ります。また、広報紙の読者である市民の皆さんの声を紹介いたします。



「安曇野0年」～新しい歩みを始めた安曇野～

創刊号は、新市誕生を祝うカウントダウンイベントから誕生の瞬間、安曇野市として動き始めた様子を掲載しました。市民に分かりやすく情報を伝え、市民と行政をつなぐ役割を果たすことを目指し、創刊号の発行に向けて、夜遅くまで編集作業に取り組みました。さまざまな苦労や困難もありましたが、多くの皆さんの協力で発行でき、ほっとしたのを覚えています。

当時は、日々取材や紙面づくりに追われる日々でしたが、取材先で出会う市民の皆さんに元気をもらい、発行することができました。多くの皆さんの支えのもと、広報300号の発行を迎えたことに感謝するとともに、その一部を担うことができたことは、私にとってかけがえのない貴重な経験です。

2005年
10月20日発行
創刊号
担当者コメント



相馬愛蔵と中村屋
(No186 2014.5.21 発行)



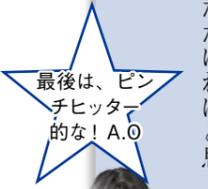
「中村屋」の創業者
相馬愛蔵・黒光夫妻

時代の先を読む

日本に純インド式カリ（カレー）を広めたことで有名な新宿中村屋。その創業者で安曇野出身の相馬愛蔵を特集した記事です。現在の穂高白金区の農家に生まれた愛蔵は、その後上京し、中村屋を創業します。東京大学正門前のパン屋を買い取り開業すると、当時まだ閑散としていた新宿に目を付け、「将来の発展の上から市内電車の終点以外に適地はない」と現在の新宿区に店を移転しました。月餅・中華まんなど人気商品を生み出した背景には、時代を先読みする商業的センスと必要以上の利益を求めない正札主義の精神があったのです。

安曇野と中村屋の縁

相馬愛蔵と妻の黒光は、多くの芸術家を支援したことも有名です。その中には安曇野出身の彫刻家、萩原碌山（守衛）がいました。相馬夫妻は同郷である碌山のアート工を支援し、やがてそこには多くの芸術家が入り込むようになります。その様子はまるで中世ヨーロッパのサロンの様であったため、「中村屋サロン」と呼ばれました。しかし、碌山は30歳という若さで他界。没後、現在の穂高に建てられた碌山美術館の扉には、今も中村屋の文字が残っています。100年以上前から現代まで続く縁。中村屋では毎年安曇野市内で新入社員研修を行っています。安曇野市は平成26年に株式会社中村屋を観光大使に任命しました。安曇野出身の偉人たちの歴史をぜひ知っていただければと思います。



さとぶろ。里山再生に向けて
(No246 2017.3.15 発行)

里山を守れ！

市では、里山が抱える問題を明らかにし、次代につながる里山の再生を目指すため、平成27年3月に「安曇野市里山再生計画」を策定しています。その計画策定時に市民の皆さんにお知らせしようと、広報紙で特集が組まれました。

かつて里山は人里近くに広がり、私たちの暮らしと共に成り立っていました。しかし、現在は生活スタイルの変化により、山に入ることも減り、利用されることがほとんどなくなり、利用されることがほとんどなくなり、手入れが行き届かず放置され、荒れてしまいう里山が多くなりました。

そこで、「さとぶろ。」による取り組みがスタート。里山に関心を持ち、共に楽しみ、知恵や力を出し合いながら、里山再生につながる仲間「さとぶろ。サポーター」を募集し、市民、山林所有者、事業者などの皆さんと行政の協働により、5つのプロジェクトが始まりました。



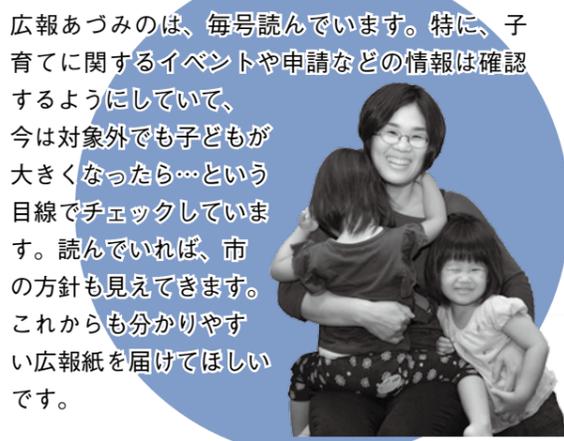
積み木に触れ、夢中で遊ぶ子ども達

里山の恵み、良さを広める

現在の取り組みを知るため、10月5日に「第4回あづみの里山市」取材。里山市は、市内の里山から伐り出した「安曇野材」を身近に感じ、気軽に触れることのできる体験型イベントです。「さとぶろ。」に当初から関わる羽賀浩之さんは、「何十年後を生きる子ども達のためにも、里山の環境を残したい。里山再生という課題に対し、理論的に計画を立てるだけでなく、これまで仲間達と楽しみながら、精一杯活動を実践してきた。意義のある活動に関わって嬉し」と話します。

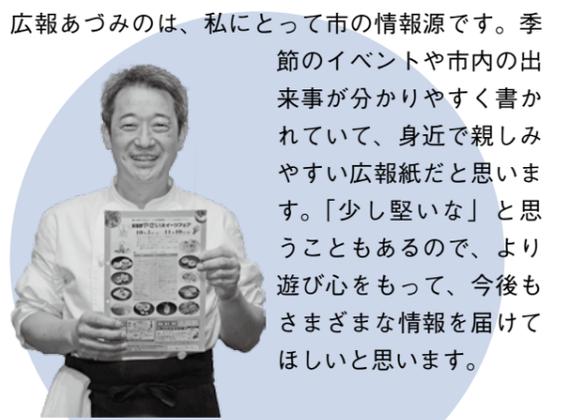
本年度は5カ年計画の最終年。今までの活動の成果や課題を、現在策定中の「第2次計画」に反映し、来年度は更なる推進を目指します。今後の取り組みに期待ください！

市民の皆さんと共に



塚原 萌さん

広報あづみの、毎号読んでいます。特に、子育てに関するイベントや申請などの情報は確認するようにしていて、今は対象外でも子どもが大きくなったら…という目線でチェックしています。読んでいけば、市の方針も見えてきます。これからも分かりやすい広報紙を届けてほしいです。



柴野 和哉さん

広報あづみの、私にとって市の情報源です。季節のイベントや市内の出来事が分かりやすく書かれていて、身近で親しみやすい広報紙だと思います。「少し堅いな」と思うこともあるので、より遊び心をもって、今後もさまざまな情報を届けてほしいと思います。

寄り添える広報紙を

注目！ News
来月号の表紙
権利プレゼント★
皆さんの声をお寄せください
日頃、「広報あづみの」を読んでいて感じたこと、今後取り上げてほしいことなど、何でも自由にご意見をお寄せください。応募者の中から抽選により、「広報あづみの302号（11月20日発行号）」の表紙に出演いただく権利をプレゼントします。撮影は、別途日時等を相談させていただき、秘書広報課の職員が行います。
対象は安曇野市民に限ります。応募は、下記の必要事項を記入いただき（書式自由）、郵送、ファクスまたは秘書広報課（2階西側）へ直接提出ください。応募締め切りは、10月30日（水）まで、必着をお願いします。
【必要事項】①氏名 ②年齢・性別 ③住所 ④電話番号 ⑤「広報あづみの」の感想など

市政施行15年目へ

安曇野市は旧5町村の合併により誕生し、本年10月1日に市制施行15年目に入りました。広報紙も早いもので300号となり、これまでの市の歩みを、紙面を通して紹介し、記録を刻んでまいりました。

市では、広報紙の発行のほかにホームページやラジオなど、それぞれのツールの特性を生かし、より効果的な情報発信に努めています。これからも市民の皆さん一人ひとりと行政情報を共有しあい、より良い関係を築いていきたいと思ひます。



市長 宮澤 宗弘

無料アプリ「マチイロ」

簡単な利用登録をすれば、発行日にお知らせが届くため、大切な情報も見逃しません。



また、興味のある分野にしばった、情報をご覧いただけます。あなたのスマホに、ぜひアプリをダウンロードください。

http://machi.iro.town/

取材や写真撮影にご協力を

広報紙などの取材のため、イベントなどの際に写真撮影を行っています。その際には腕章を着用していますので、ご理解とご協力をお願いします。また、取材写真は次の利用目的の範囲内で使用します。



- ・市の発行物
- ・市のホームページ
- ・市の記録資料としての保存・活用
- ・その他（友好都市への提供など）

問い合わせ：政策部秘書広報課 (TEL 71・2400 FAX 71・5000) 〒399-8281 (住所記載不要) 秘書広報課 宛

平成30年度

決算公表

平成30年度の各会計の決算と、決算を元にした市の財政状況などをお知らせします。

平 成30年度一般会計の歳入決算額は、405億6,000万円（前年比1.4%の減）、歳出決算額は、397億8,900万円（前年比1.6%の減）で、形式収支は7億7,100万円となりました。翌年度繰越財源を除いた実質収支額は、7億1,600万円の黒字となりました。

歳入

個

人市民税については給与所得者の増加により2600万円の増額、固定資産税では3年に1度の評価替えにより7300万円の減額、法人市民税については特に製造業が経済の好循環により2億1600万円の増額となりました。譲与税関係では、地方消費税交付金が7400万円の増額となりました。地方交付税は、平成28年度から合併算定替えと一本算定との差額の減額が始まり、平成30年度は50%の縮減はあったものの錯誤に伴う減額(数値の確定による)がなかったため3600万円の増となったことなどから全体では3000万円の増額となりました。使用料、手数料、分担金および負担金

国庫支出金については、社会資本整備総合交付金1億600万円が増となりましたが、臨時福祉給付金給付事業補助金2億2500万円が減となったことなどから全体では8000万円の減額となりました。市債については、地域振興基金積立金2億7900万円、一般会計出資債(上水道分)3億3200万円の増、また、平成20年度の地方債の借り換え7億4400万円を行いました。旧合併特別事業債が交流学習センター建設事業3億6100万円、公民館等整備事業2億6500万円が減となったことなどから全体では2億4500万円の減額となりました。

諸収入等については、ふるさと寄附金が2億7400万円、公共施設整備基金を繰り入れなかったことにより5億2000万円が減となったことなどから全体では7億600万円の減額となりました。

歳出

総

務費については、地域振興基金2億9300万円の増などに対し、ふるさと寄附基金積立金1億7400万円、寄附返礼記念品1億4600万円、衆議院議員、市長および市議会議員選挙費1億1400万円の減などにより、2億6900万円の減額となりました。

民生費については、自立支援給付事業7000万円、介護保険施設整備等補助事務5900万円の増などに対し、臨時福祉給付金2億1700万円の減などにより、1億5500万円の減額となりました。衛生費については、合葬墓造成事業2900万円、穂高広域施設組合一部事務組合負担金2700万円の減などに対し、水道事業出資金3億3200万円の増などにより、2億1800万円の増額となりました。

農林水産業費については、ファイブビュー室山改修事業6100万円、安曇野の里改修事業5100万円などの減により、1億4400万円の減額となりました。商工費については、企業助成事業

9500万円、合戦小屋トイレ整備事業4500万円の増などに対し、地域経済活性化住宅助成事業6500万円、産業団地特別会計繰出金5200万円、しゃくなげの湯周辺整備事業3800万円の減などにより、1200万円の減額となりました。

土木費については、社会資本整備総合交付金事業(三郷1級5号線外)3300万円、都市公園管理事業1500万円、除雪融雪事業1300万円の減などに対し、三郷文化公園体育館大規模改修1億2400万円、新総合体育館建設事業1億5100万円の増などにより、4億3400万円の増額となりました。

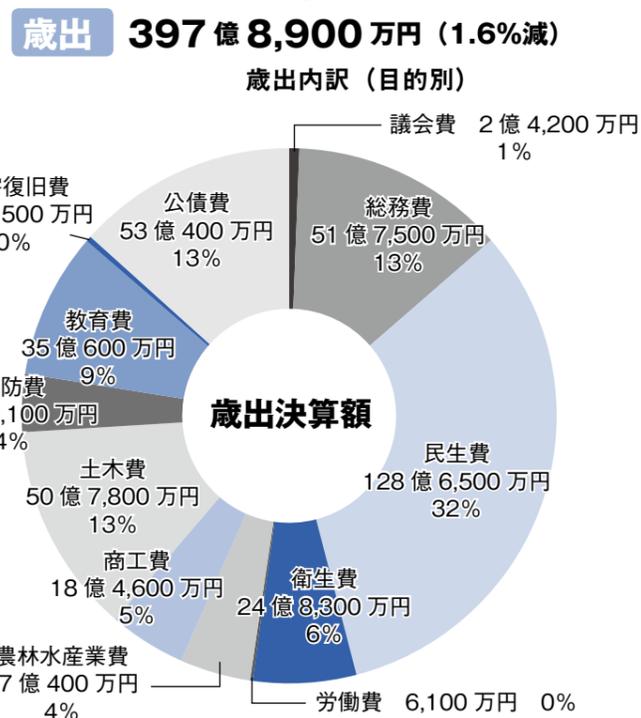
消防費については、災害対策総務費7900万円、消防団車両更新事業2900万円の増などに対し、非常備消防運営事業1億1000万円の減などにより、600万円の減額となりました。教育費については、穂高南小学校施設改修事業3億900万円の増などに対し、三郷交流学習センター整備事業6億5000万円、文書館等改修事業2億9400万円、豊科北中学校施設改修事業6800万円、豊科公民館駐車場整備事業5700万円、明南小学校施設改修事業4200万円などの減により、8億円の減額となりました。

●グラフの説明(主なもの)

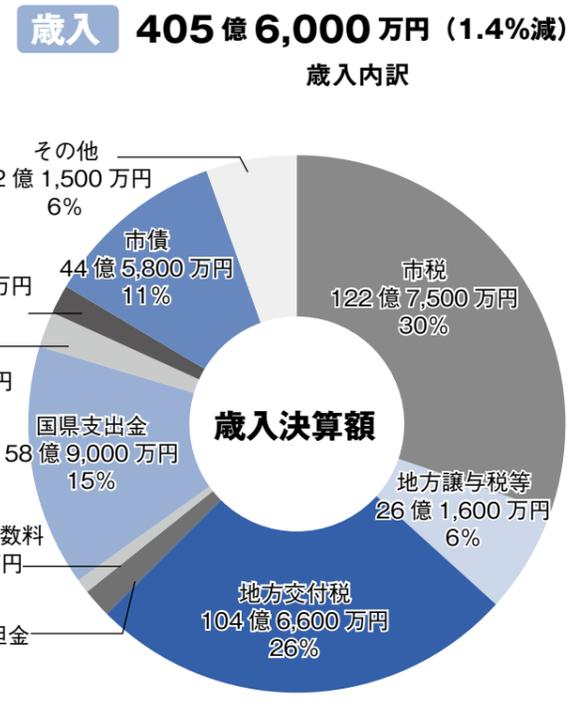
歳入内訳	
市 税	市民税や固定資産税など
地方譲与税等	国が徴収した税の配分金など
地方交付税	全国どこの市町村でも標準的なサービスが受けられるよう、一定の基準により国が交付する税
国県支出金	国や県から交付される補助金など
市 債	施設整備の財源となる市の借入金

歳出内訳(目的別)	
議 会 費	議会の運営に使う経費
総 務 費	人事、徴税、戸籍、選挙、交通安全など市の総括的な事務事業に使う経費
民 生 費	障がい者福祉、児童福祉、高齢者福祉、福祉医療、国民年金など福祉全般に使う経費
衛 生 費	健診や予防接種、ごみ処理など衛生的で安全な生活に使う経費
農林水産業費	農道や農地の整備、農業や林業の活性化に使う経費
商 工 費	商工業や観光の振興に使う経費
土 木 費	道路や河川、公園の整備運営などに使う経費
消 防 費	消防活動・水防対策に使う経費
教 育 費	教育全般に使う経費
公 債 費	市が借入した利息の支払いや元本の返済費用

(グラフ2) 一般会計の歳出(前年度比)



(グラフ1) 一般会計の歳入(前年度比)

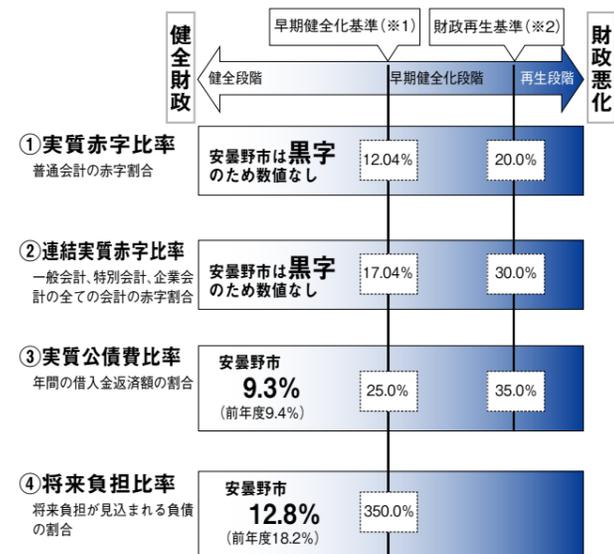


●旧合併特例事業債の活用状況（表3）

（単位：百万円）

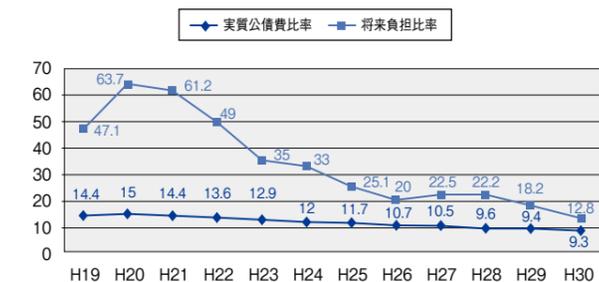
平成 30 年度	
旧合併特例事業債 計	1,418.5
地域振興基金積立金	374.0
保育所建設事業	401.2
一般会計出資債（上水道分）	237.3
新ごみ処理施設建設事業	6.6
【事故】一般会計出資債（上水道分）	95.3
しゃくなげの湯整備事業	117.6
【明許】しゃくなげの湯整備事業	18.1
市道新設改良事業	61.8
体育施設整備事業	106.6

●財政の健全化判断比率（図2）



(※1) 早期健全化基準を1項目でも上回った場合は、改善に係る個別の事項について、外部監査を受けなければなりません。
(※2) 財政再生基準を1項目でも上回った場合は、議会の議決を経て財政再生計画を定め、総務大臣の同意を得なければ、一部を除き地方債を借入ることができなくなるなど、国の管理下のもと財政の健全化が厳しく求められることになります。

●健全化判断比率の推移（グラフ4）

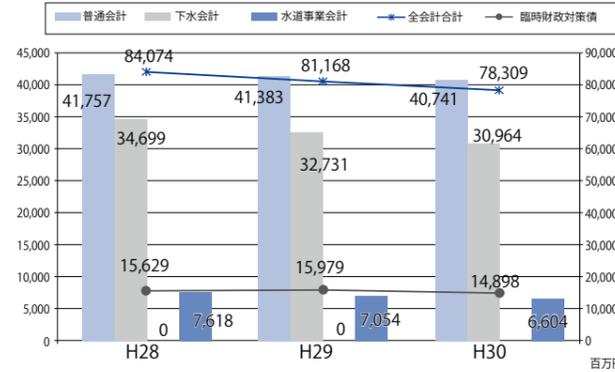


旧合併特例事業債の活用状況と地方債の残高

平成30年度の地方債の借入は、44億5700万円、この内14億1800万円が旧合併特例事業債です。平成30年度の活用事業は、表3のとおりです。

各会計の地方債の残高は、グラフ3のとおりです。一般会計は、前年度に比べ大型の施設整備事業が少なく市債の発行が抑制されたことなどにより、地方債残高は前年度を下回る結果となりました。

●地方債の残高（グラフ3）



市の財政状況を計る「健全化判断比率」

自治体の財政状況の健全性を計る指標として「健全化判断比率」があります。この比率には、図2に示した4つの指標があります。このうち、収支が赤字となったときに算出される「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」については、市は黒字決算となっており、この指標を算定し始めてから赤字となったことはありません。

また、借入金の返済にかかる経費等の割合を示す「実質公債費比率」や、地方債など将来の負担の

大きさを表す指標である「将来負担比率」については、国が定める財政再建策に取り組みなければならぬ水準（早期健全化基準・実質公債費比率25.0%、将来負担比率350.0%）を大幅に下回る比率を維持しています（図2、グラフ4）。

なお、健全化判断比率に基づき、一般会計に関わる地方債発行残高407.4億円のうち、市の実質的負担額を試算すると、約36.4億円の負担となります。

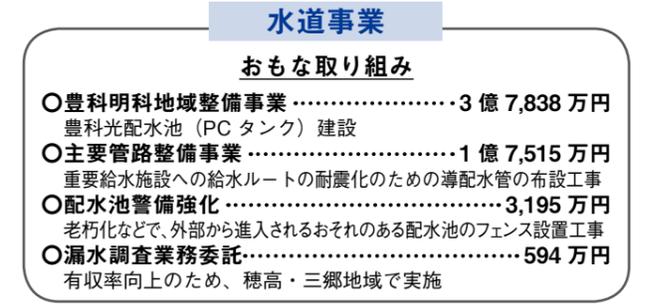
これらの各指標等から市の財政状況を見たとき、現時点で財政運営上の課題等は表れていません。

●一般会計および特別会計（表1）

（単位：百万円）

会計名	最終予算額	決算時の予算現額	決算額	予算現額に対する増減
一般会計	40,945	41,410	歳入 40,560 歳出 39,789	△ 850 1,621
国民健康保険特別会計	10,294	10,294	歳入 10,352 歳出 10,259	58 35
後期高齢者医療特別会計	1,169	1,169	歳入 1,179 歳出 1,153	10 16
介護保険特別会計	9,097	9,097	歳入 9,098 歳出 8,886	1 211
上川山山林財産区特別会計	2	2	歳入 2 歳出 2	0 0
北の沢山山林財産区特別会計	1	1	歳入 1 歳出 0	0 1
有明山山林財産区特別会計	1	1	歳入 1 歳出 0	0 1
富士尾山山林財産区特別会計	1	1	歳入 1 歳出 0	0 1
穂高山山林財産区特別会計	2	2	歳入 2 歳出 1	0 1
産業団地造成事業特別会計	1	1	歳入 1 歳出 0	0 1
観光宿泊施設特別会計	19	19	歳入 19 歳出 19	0 0
合計	61,532	61,997	歳入 61,216 歳出 60,109	△ 781 1,888

※決算額については、単位未満四捨五入しています。
※決算時の予算現額とは、当該年度の予算に前年度からの繰越明許費繰越額および事故繰越し繰越額を加えたものになります。



特別会計等の決算状況

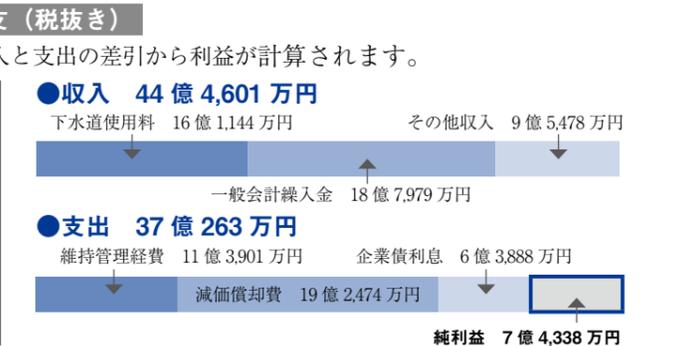
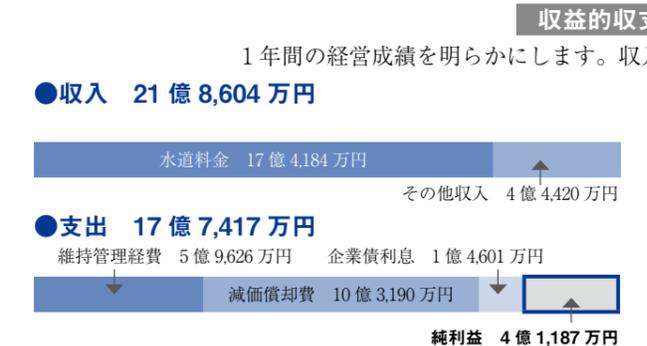
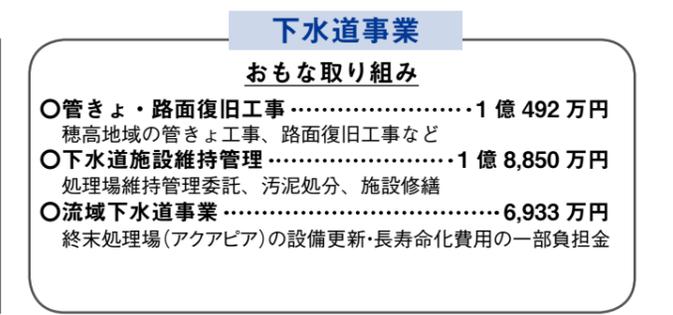
一般会計および特別会計の決算状況は表1のとおりです。

公営企業会計

水道事業会計・下水道事業会計

水道、下水道事業は、皆さんからいただく料金や使用料で運営されています。平成30年度決算はそれぞれ黒字決算となりました（表2）。水道事業の黒字4億1187万円は後年度の設備更新のために、下水道事業の黒字7億4338万円は企業債償還のために積み立てます。

●水道事業会計・下水道事業会計（表2）



※損益勘定留保資金・・・施設の減価償却費など現金の支出を必要としない費用により生じる企業内部で留保される資金

30 年度 主な事業の紹介

5つの重点事業の決算について、新規事業や特徴的な事業を中心に紹介します。



1. 活力あるまちづくり

●海外輸出版路開拓事業（決算額 646万円）

安曇野地域の3つの酒蔵による日本酒を「あづみの酒」として共通ブランド化し、オーストラリアへのプロモーション活動を行いました。また、香港、シンガポールへの安曇野特産品の輸出を目指し、現地のインターネットメディアの取材を受け、SNSで発信しました。いずれも各国の企業との商談を行い、販路開拓の前向きな協議へとつなげることができました。



2. 健康長寿のまちづくり

●アクティブシニアがんばろう事業（決算額 892万円）

アクティブシニアがんばろう事業の一環として、健康増進のために健康体操・ヨガ・合唱などを行う自主団体に補助金を交付しました。当初の見込みを上回る数の申請をいただき、高齢者の生きがいづくり・介護予防の拡大につなげることができました。交付団体数 72 団体、対象者人数 1,504 人



3. 豊かな人を育むまちづくり

●三郷文化公園体育館大規模改修（決算額 3億 9,618万円）

平成4年に完成した三郷文化公園体育館は、26年が経過し老朽化が進んでいたため、耐震補強工事と併せて大規模改修工事を行いました。これにより、安全で快適な環境と地域防災拠点としての機能強化が図られました。



4. 安全・安心なまちづくり

●乳幼児の紙おむつ処理手数料減免事業（決算額 142万円）

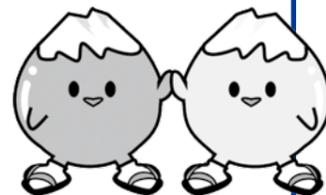
2歳未満の乳幼児を養育している保護者への支援として、紙おむつを捨てるための可燃ごみ市指定袋（容量 30ℓ）を交付しました。乳幼児の年齢に応じて、1人あたり1歳未満は 100 枚、1歳以上2歳未満は 50 枚を交付しました。申請者数 1,691 人、申請率 87.48%、交付枚数 12 万 7,950 枚（減免額 383 万 8,500 円）



5. 協働によるまちづくりと行財政基盤の強化

●区等地域力向上事業（決算額 253万円）

「地域コミュニティの形成と〔絆〕づくりに関すること」を業務とする地域おこし協力隊員を平成30年6月から採用し、区未加入者や転入者（移住者）の相談に応じたり、区加入の案内を行いました。また、区紹介カードやマスコットキャラクター制作などを通じて区の情報発信や、各区に出向いて課題解決や地域力向上のために寄り添った支援を行いました。



市の財政を家計に置き換えてみました



金額が大きい一般会計決算額を身近に感じてもらうため、年収 500 万円の家庭に置き換えてみました。

収入		支出	
項目	決算額	項目	決算額
給料や諸手当 (市税・地方交付税など)	313 万円	食費 (人件費)	63 万円
パート収入 (使用料および手数料など)	40 万円	医療費 (扶助費)	69 万円
親からの援助 (国県支出金)	73 万円	生活必需品や光熱水費 (物件費・補助費)	153 万円
ローンの借り入れ (市債)	55 万円	車等の修繕費 (維持補修費)	2 万円
貯金の取り崩し (繰入金)	11 万円	子どもへの仕送り (繰出金)	41 万円
昨年からの繰越金 (繰越金)	9 万円	ローンの返済 (公債費)	65 万円
合計	500 万円	家の増改築費 (普通建設事業費・災害復旧費)	61 万円
		友人への貸付金 (出資金等)	16 万円
		貯金 (積立金)	20 万円
		合計	490 万円

差し引き残高 10 万円

収入(500万円)から支出(490万円)を差し引いた残高は、翌年度に繰り越して使用します。

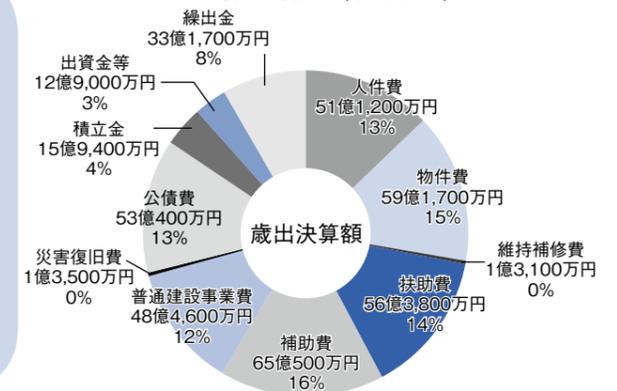


市の借金について

市債の平成30年度末現在高(企業会計含む)は、783億900万円ですが、これに対する普通交付税算入見込額(企業会計含む)は、536億5,700万円となることから、市の実質的負担は246億5,200万円となります。市の借金を一世帯・一人あたりに換算(平成31年4月1日現在の世帯数および人口から算定)すると…

- 一世帯あたり 61 万 9,164 円
 - 一人あたり 25 万 2,631 円
- となります。

歳出内訳(性質別)



市の職員数や給与などの状況を公表します 人事行政の運営等の状況

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき職員数や給与などの状況についてお知らせします。

職員課 電話71・2405 FAX71・5155

●職員の任免 および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況

平成30年度退職者 35人 平成30年10月採用者 2人
平成31年4月採用者 24人

(2) 職員数の状況

(人)

部 門	職員数		対前年 増減数	
	H 30.4.1	H31.4.1		
一 般 行 政	議会	6	6	0
	総務	176	173	-3
	税務	49	49	0
	民生	168	170	2
	衛生	60	60	0
	労働	1	1	0
	農林水産	48	47	-1
	商工	20	20	0
特 別 行 政	土木	63	62	-1
	小計	591	588	-3
公営企業等	教育	72	71	-1
	水道	19	19	0
公営企業等	下水道	11	11	0
	その他	36	35	-1
	小計	66	65	-1
合計	729	724	-5	

(注) 地方公共団体定員管理調査の数値です。職員数は一般職に属する職員数であり、退職者などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

●職員給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

住民基本台帳人口 平成31年3月31日現在	97,581人
歳出額 (A)	39,037,637千円
実質収支	715,972千円
人件費 (B)	5,188,564千円
人件費率 (B/A)	13.3%

(注) 人件費には特別職(市長等、審議会委員など)に支給される給料、報酬等を含みます。

(3) ラスパイレス指数(給与水準)の状況

区 分	安曇野市	全国市平均
30年度	96.9	99.1

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100とした場合の給与水準を示す指数です。

●職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況

1日7時間45分(原則として午前8時30分～午後5時15分・休憩時間を除く)勤務です。休日は土・日、祝日年末年始(12月29日～1月3日)です。

(2) 年次休暇の取得状況

平成30年中の一人当たりの平均取得日数は9.5日でした。

(3) 育児休業の取得状況

平成31年4月1日現在育児休業中の職員は28人でした。

●特別職の報酬等の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	月 額	期末手当	
給料	市 長	928,000円	(平成30年度支給割合) 6月期 1.575月分 12月期 1.775月分 計 3.35月分 加算措置 40%
	副市長	768,000円	
	教育長	654,000円	
	議 長	459,000円	
報酬	副議長	383,000円	
	議 員	360,000円	

●安曇野市職員の退職後の再就職状況 (人)

平成30年度 退職者数	再就職先			再就職者 合計	自営業・ 不明等
	本市再任 用職員	市非常 勤職員	民間企 業等		
35	11	0	9	20	15

(注) 上記退職者数には、再就職先の届出義務のない職員が含まれています。

(2) 職員給与費の状況 (平成31年度一般会計予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
708人	2,536,106千円	346,869千円	1,003,081千円	3,886,056千円	5,489千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
安曇野市	309,819円	348,710円	43歳1月	-	-	-
長野県	337,902円	401,439円	45歳5月	283,938円	305,451円	58歳0月

(注) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(5) 職員の初任給の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	安曇野市	長野県	国	
一般行政職	大学卒	180,700円	191,200円	総合職 194,000円
				一般職 180,700円
	高校卒	148,600円	156,200円	一般職 148,600円

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	経 験 年 数			
	7年以上 10年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
一 般	241,069円	309,200円	349,872円	374,791円
行政職	203,500円	300,600円	319,363円	360,000円

(7) 職員の手当の状況

○期末手当・勤勉手当 (平成30年度)

区 分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.90月分
12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.6月分	1.85月分

職務の級による加算措置 有

○退職手当 (平成31年4月1日現在)

区 分	安曇野市		長野県		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

(注) 国、県と同じ支給割合です。

●職員の研修の状況 (平成30年度)

区 分	種 類	のべ人数
集合研修	採用年次別研修、階層別研修等	2,622人
出張研修	業務別専門研修等	104人
派遣研修	国・県等への派遣研修	1人

○その他の手当 (平成31年4月1日現在)

手当名	内 容	手当名	内 容
扶養手当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○配偶者 7級以下 月額6,500円 8級 月額3,500円 ○子 月額10,000円 (15歳～22歳の子は1人につき5,000円加算) ○父母等 7級以下 月額6,500円 8級 月額3,500円	管理職手当	職制上の段階により支給
		時間外勤務手当	時間外の勤務1時間につき、給料月額を基本とした時間単価の125%～160%を支給
寒冷地手当	11月～3月の各月に支給 ○扶養親族のある世帯主 月額 17,800円 ○扶養親族のない世帯主 月額 10,200円 ○その他の職員 月額 7,360円	特殊勤務手当	○感染症等防疫作業手当 日額500円 ○行旅死病人取扱手当 1件1,500円～2,500円 ○犬猫等死体処理作業手当 1件500円 ○野犬等処理作業手当 1件500円 ○福祉業務手当 日額300円または500円
通勤手当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額(月額55,000円限度) ○自動車等を利用の場合(片道2Km以上)月額2,000円～(片道60Km以上)月額31,600円	住居手当	借家等の場合 月額27,000円限度

●職員の福祉および利益の保護の状況 (平成30年度)

(1) 健康診断などの実施状況

定期健康診断等受診者数 111人 人間ドック受診者数 492人
*がん検診は健康診断や人間ドックの受診時に実施しています。
*退職者などは希望があった場合に実施しています。

(2) 職員互助会の設置および活動状況

地方公務員法第42条に基づき安曇野市職員互助会を設置し、職員の健康増進、体力向上、その他福利厚生に関する事業を実施しています。
・互助会名称 安曇野市職員互助会・長野市町村職員互助会(会員数707人)
・職員互助会費 給料月額3.5/1000 市負担金 給料月額3.0/1000(市負担金総額802万円)
・平成30年度決算額 収入4,280万円 支出3,518万円(支出の主な内訳:県互助会掛金・負担金1,363万円、県互助会からの給付金1,286万円、職員スポーツ大会51万円)
・平成31年度予算額 4,360万円(うち市負担総額783万円)

(3) 公務災害の認定状況

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。
公務災害認定・・・4件 通勤公務災害・・・1件

(4) 不利益処分に関する不服申し立ての状況等

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

●職員の分限処分および懲戒処分の状況

平成30年度分限処分者数および懲戒処分者数等 (人)

分限処分者					懲戒処分者					訓告等
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	7	0	0	7	0	0	0	0	0	22

(注) 1 分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的とします。いわゆる「病気休職」等です。
2 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。
3 訓告等とは、懲戒処分ではないが、自己の行為に対しての責任を自覚させ、将来を戒め職務遂行に対する姿勢の改善等を目的とします。(訓告3人、文書による嚴重注意10人、口頭による嚴重注意9人)

●非常勤(臨時)職員数の状況

区 分	職員数(人)		
	H 29.4.1	H 30.4.1	H 31.4.1
合計	727	741	731

(注) 代替登録職員等の各課管理の職員は除きます。

●賃金等の決算状況

区 分	28年度	29年度	30年度
賃金(A)	1,453,075千円	1,461,905千円	1,514,932千円
社会保険料等 事業主負担金額(B)	216,349千円	218,073千円	221,963千円
合計(A+B)	1,669,424千円	1,679,978千円	1,736,895千円

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

明科公民館

TEL 62・4605 FAX 62・5894

干し柿づくり講座

明科地域で収穫した柿を使って干し柿を作ります。

日 10月31日(木)

午前9時30分～正午

場 明科公民館調理実習室

対 市内在住・在勤者 費 500円

講 明科公民館へ電話で

申 10月21日(月)・22日(火)に

共催 あかしの農業塾

明科地域文化祭「お楽しみサロン」

特別コンサート

ファゴットとピアノが奏でるメロディーをお楽しみください。

日 11月2日(土)

午前10時30分～正午

場 明科公民館講堂

内 出演 白沢春奈さん(ファゴット)、須澤恭子さん(ピアノ)

曲目 愛の挨拶、ライオンキングほか

費 無料 申 不要

晩秋ふれあいコンサート

幅広いジャンルの曲目をオーケストラ演奏でお楽しみください。

日 11月4日(月) 午前10時～正午

場 明科公民館講堂

内 出演 オークストラアンサンブル青い風 曲目 ラデツキー行進曲、瀬戸の花嫁、信濃の国ほか

費 無料 申 不要

天王原ワインヌーボーフェスタ

明科天王原産ブドウで作られたワインを試飲、食事を楽しみます。食事のみでも参加できます。

日 11月22日(金) 午後5時～8時

場 明科公民館講堂

内 講演会「ワインの種類と楽しみ方」【午後5時～】▽講師 山崎祥乃さん(JSA認定ソムリエ)

● 試飲・食事会、コンサート【午後6時～】▽出演 竹内朱里さん(フルート)、星井彰美さん(ピアノ)

▽曲目 秋桜、愛の賛歌ほか

費 2500円(食事のみ:700円、6杯目以降:500円)

定 50人(先着順)

申 11月11日(月)・12日(火)に

明科公民館へ電話で

共催 明科いいまちづくりろうかい!!

第10回安曇野市囲碁・将棋大会

大会やプロ棋士による指導対局、囲碁入門講座を行います。

日 11月24日(日) 午前9時40分～

(受付は午前8時45分)

場 明科公民館講堂、講義室

内 囲碁 申告段級位により組み分け

▽将棋 A級(三段以上)、B級(初段・二段)、C級(級位者)、D級(小学生の部)

招待プロ棋士

▽囲碁 大澤健朗三段

▽将棋 長岡裕也五段

費 一般1000円、高校生以下500円(昼食希望者は別途500円)

定 囲碁・将棋各64人(先着順)

申 10月21日(月)から11月11日(月)に申込書を明科公民館窓口へ直

接またはファクスで。申込書は各公民館から入手できます。

主催 市囲碁・将棋大会実行委員会

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

世界を巡る料理教室

中国料理編(パート2)

ラーメン(麺・スープ・チャーシュー)と餃子(餡)を手作りします。

日 11月12日(火)

午前9時30分～正午

場 穂高公民館調理実習室

対 市内在住・在勤者

講 安井邦夫さん(明科公民館長)

費 1000円 定 20人(抽選)

申 10月23日(水)・24日(木)に

穂高公民館へ電話で

文化施設

穂高陶芸会館

TEL FAX 82・6750

秋の親子陶芸教室

そば猪口を作ります。粘土が余れば好きな物も作れます。

日 11月9日(土)

午前9時30分～11時30分

対 市内在住の中学生以下の子どもとその保護者

費 子ども830円、保護者1040円

定 20人(先着順)

申 10月22日(火)から穂高陶芸会館へ電話で

他 約1カ月後に作品を受け取りに来てください。

休 月曜日

安曇野あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し(11月)

手作り教室サンキャッチャー

日 2日(土) 午後1時30分～3時 費 1,000円 定 8人(先着順)

切り絵教室

日 9日(土) 午後1時30分～3時 費 1,200円 定 8人(先着順)

料理教室 新粉によるそば打ち

日 13日(水)・27日(水) いずれも午前10時～午後1時 費 2,000円 定 15人(先着順)

お茶にえべや

日 15日(金) 午後1時30分～3時 費 600円 定 8人(先着順)

体験講習 野沢菜の摘み取りと漬け方

日 30日(土) 午前10時～午後1時 費 1,200円(刈りとった野沢菜は別料金) 定 15人(先着順)

【共通事項】

場 「えべや」 講 えべや組合員ほか 対 市内在住者(子ども同伴可)

申 10月22日(火)から「えべや」へ電話で(Tel 88・6275 受付は火～日曜日の午前9時～正午)

問 農政課マーケティング担当 Tel 71・2430 Fax 71・2507

そば打ち体験教室

自分で打ったそば(約7人前)をお持ち帰りいただきます。

日 11月15日(金)

①午後2時～3時15分

②午後3時15分～4時30分

場 信州安曇野そばの郷

対 どなたでも 講 信州そば道場講師

費 1,500円 定 各4人(先着順)

申 10月21日(月)から11月10日(日)に信州安曇野そばの郷へ電話で(Tel 31・5412 受付は火曜日を除く午前10時～午後5時)

問 農政課農業政策係

Tel 71・2427 Fax 71・2507

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060

マイフラッグづくり

自分だけの旗を作って、東京2020オリンピック・パラリンピックを応援しませんか。

日 11月9日(土) 午前9時～正午

場 三郷公民館創作室

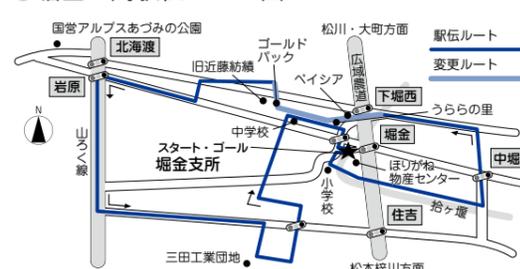
対 市内在住の小学4年生以上(親子参加も可)

費 200円 定 10人(先着順)

持 えんぴつ

申 10月23日(水)から三郷公民館へ電話で

堀金一周駅伝コース図



※スタート・ゴールは堀金支所駐車場です。(線部分がコース変更となっています)

お願いします。通行の際にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 11月3日(日)

午前9時45分～11時ごろ

他 一部コースを変更しています。

藪内竜太さんが語る「好きこそもの上手なれ」

幼少時に一日中動物を観察・描写をし続け、動物画家として活動した藪内正幸画伯。ご子息である講師から、好きなことを伸ばす環境づくりについてお聞きします。

日 11月9日(土) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

講 藪内竜太さん(藪内正幸美術館長) 費 無料

定 200人(先着順) 申 不要

主催 穂高地域青少年育成連絡協議会

問 穂高公民館 Tel 82・5970 Fax 82・3990

交わるアート展

現代アート作家・宮田明日鹿さん、今村文さんによる展示を行います。

日 10月22日(火)～11月4日(月) 午前9時～午後5時

場 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー 費 無料 休 10月23日(水)・28日(月)

【同時開催】おでかけ展示～市内美術館と交わる～(上記作家の作品を展示)

日 場 ①豊科近代美術館レクリエーションルーム

10月22日(火)～30日(水) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

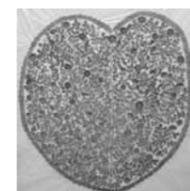
②安曇野高橋節郎記念美術館ギャラリー

10月22日(火)～11月4日(月) 午前9時～午後5時

費 ①無料 ②要入館料 問 文化課文化振興担当 Tel 71・2463 Fax 71・2338



△宮田さん作品



△今村さん作品

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

11月の図書館イベント

中央図書館映画上映会 (入場無料)

『巴里の屋根の下』
上映時間：92分

- 日時 8日(金)開場18:00 上映18:30~
※上映時間にご注意ください
場所 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

- 中央図書館
おはなしのとびら おはなしのへや
6・13・20・27日(各水曜日)
10:30~(乳幼児対象)

おはなしとしまかんスペシャル おはなしのへや
16日(土)10:30~(幼児以上対象)

- 豊科図書館
ちいさいたんぼぼ 多目的室
15日(金)11:00~(乳幼児対象)
おはなしたんぼぼ 多目的室
15日(金)16:30~(幼児以上対象)

- 三郷図書館
ポケットの会 おはなしコーナー
9日(土)10:30~(乳幼児以上対象)
おはなしの会 おはなしコーナー
26日(火)11:00~(乳幼児以上対象)

- 堀金図書館
おはなしのへや 絵本コーナー
19日(火)10:30~(乳幼児対象)
おりがみのへや 絵本コーナー
27日(水)16:30~(幼児以上対象)

- 明科図書館
おはなし会 おはなしのへや
16日(土)11:00~(乳幼児以上対象)
11月の休館日(全館共通)
5・11・18・25・29日

文化施設

市美術館・博物館無料開放

即位礼正殿の儀に伴う慶祝事業
文化課文化振興担当
TEL71・2463 FAX71・2338

10月22日(火)

対象施設 豊科近代美術館、田淵
行男記念館、安曇野高橋節郎記
念美術館、穂高陶芸会館、豊科郷
土博物館、穂高郷土資料館、貞享
義民記念館、飯沼飛行士記念館

貞享義民記念館

TEL77・7550 FAX77・7551

デイサービスセンター三郷作品展

センター利用者が制作した、ち
ぎり絵などの作品を展示します。
10月30日(水)~11月10日(日)
午前9時~午後5時

場記念館企画展示室

豊科近代美術館

TEL73・5638 FAX73・6320

アート・クラフトフェスティバル

IN安曇野2019

アート・クラフト作品を展示し
ます。期間中は作家が在廊します。
10月30日(水)~11月4日(月)
午前9時~午後5時(最終日は
午後3時まで)

全館事業 秋の読書週間企画

TEL84・0111 FAX84・0116

市内各図書館で、たくさん本の
と出会えるイベントを行います。
10月26日(土)~11月9日(土)
まくらを読んで本を借りよう!
館内に掲示する、職員おすすめ
の本の「書き出し」「まくら」をカ
ウンターへ提示いただくと、その
書き出しの本を貸し出します。

図書袋運動写真展

図書館利用者の図書袋の写真を
展示します。

松本山雅FC秋の読書週間2019

期間中に本を借りた人に松本山
雅FC特製しおりをプレゼントし
ます。

場美術館2階全展示室 要入館料
(公財)安曇野文化財団公開収蔵室
特別公開
古い西洋の家具を公開します。
11月2日(土)~4日(月)
午前9時~午後4時

クラフト村(作家の作品展示販売)
11月2日(土)~4日(月)午
前9時~午後5時(初日は午前
11時~、最終日は午後3時まで)

場美術館多目的ホール 要入場無料

たわして動物の置物づくり
11月7日(木)
午前9時30分~11時

中学生以上 謝金田いづみさん
費1000円(友の会員800円)

15人(先着順)
10月22日(火)から電話で

絵手紙教室
11月14日(木)・28日(木)【全
2回】午前9時30分~11時30分

中学生以上 謝中嶋さえ子さん
費500円(友の会員300円)

20人(先着順)
10月22日(火)から電話で

クリスマス向けスワッグ作り
プリザーブドフラワーのスワッ
グを作ります。
11月17日(日)
①午前10時~正午

②午後1時30分~3時30分

中学生以上 謝今溝明子さん
費4500円(ケーキセット代含む)

各10人(先着順)

10月22日(火)から電話で

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL81・3030 FAX82・0551

友の会主催 紅葉鑑賞茶会

鮮やかに彩られる庭園を眺めな
がら、抹茶をお楽しみください。

11月9日(土)
午後1時~(雨天決行)

場美術館南の蔵 費無料

120人(先着順) 申不要

図書館

中央図書館

TEL84・0111 FAX84・0116

大人のための絵本講座

大人が自分のために絵本を楽し
む全2回の講座です。
11月7日(木)、21日(木)
午前10時30分~11時30分

場穂高交流学習センター「みらい」
学習室

一般 費無料 定10人(先着順)

10月16日(水)から中央図書館

窓口へ直接または電話で

ザ!学校 安曇野編

自治体の編成と学校の開校・閉校は密接に結びつ
いていきます。地域と共にある学校の立ち位置につい
て収蔵資料をもとに考えます。

11月24日(日)午後1時30分~3時

場文書館2階講義室

費無料 謝平沢重人(市文書館館長)

事前に人数を把握するため、文書館へ電話または
ファクスで

問文書館 TEL71・5123 FAX71・5127

ビーズで作ろう!クリスマスツリーのストラップ

簡単でかわいいビーズのストラップを作ります。

11月16日(土)午後1時30分~3時30分

場三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室

対小学生以上 謝細田高志さん(趣味の店ZUKU)

費650円 定15人(先着順)

10月24日(木)から三郷交流学習センター窓口
へ直接または電話で

問三郷交流学習センター「ゆりのき」

TEL88・3057 FAX76・3077

おすすめの1冊

『ぼくらの無人島戦争』

宗田 理/作



紹介する人 木藤 千温さん (三郷)

この本は、宗田理さん作のぼくら
シリーズの一冊です。この話の舞台
は南太平洋の美しい秘島。この島に
ある「秘島の植物」をめぐるって黄金
の宮殿とカッコイイ王様、製薬会社
の悪い人達そしてぼくらの七人が関
わりあつていく話です。

僕が一番印象に残った登場人物
は、ぼくらのリーダーの菊池英治と
いういたずらを思いつく天才です。
この話の中に出てくるいたずらは
数々ありますが、特に戦車も入ると
ても大きな穴をつくり、その中に死
なない毒の植物や、ハチなどを入れ
て戦う場面が印象に残りました。ま
た、菊池英治の魅力は悪い人たちに
向かっていく勇氣と宮殿を守ろうと
する意志です。他にも、機械に詳し
い天才や料理を作る人など、個性
豊かなぼくらが出てきます。
ぜひこの本を読んでみてください。
また、他のぼくらシリーズも読
んでみてほしいと思います。

11月(November)の予定

11月の各種相談 場…場所 圃…問い合わせ 時…時間

♡ 心の相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

7日(木)・11・18・25日(月)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

14・21・28日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

7日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水) 場圃豊科保健センター 2階和室
圃健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

? 心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

5日(火)・*19日(火) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

6日(水)・*20日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

7日(木) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

9日(土)・*22日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

*24日(日) 時 13:00～16:00
場圃堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※4日は行いません
場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

📞 子どもと親の相談電話 時 9:00～17:00

毎週月～金 ※4日は行いません
場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

🏠 ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※4日は行いません
場圃福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・Fax71-2328)

※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

📄 行政書士による無料相談 **要予約**

21日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続・成年後見など)
場圃市役所2階 相談室211・212

圃長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・Fax32-0151)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

📄 司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

20日(水) 圃6人(先着順) ※予約受付13日(水)9:00～12:00
時13:30～16:40 ※ひとり30分 場圃市役所2階 相談室211
圃地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

11月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス 0570-088199

3日(日)文化の日	4日(月)振替	10日(日)	17日(日)	23日(土)勤労感謝の日	24日(日)
古川医院 82-4385 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666[穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	穂高病院 82-2474[穂高]	平林医院 62-2227 [明科]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	ももセクリニック 77-1188 [三郷]	白木医院 77-2134[三郷]	木暮医院 77-2119 [三郷]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	おかもとファミリー歯科 88-0008[穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]

11月の児童館の予定

👶…乳幼児対象 🏠…参加費
休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・Fax72-0122

👶 みんなあつまれ 焼き芋会・避難訓練 1日(金) 10:30～11:30
要予約 定員100円 定員30組 持ち物:タオル・軍手・飲み物

チャレンジタイム ドッチビーの練習をみんなでしよう
要予約 対象:小学生 定員15人 持ち物:タオル・飲み物 2日(土) 10:30～12:00

👶 キッズパーク 助産師さんと一緒に骨盤矯正&ベビースキンケア
要予約 対象:0歳児 定員5組 7日(木) 10:30～11:30

👶 育児相談・身体測定 8日(金) 10:30～12:00
卓球の日 9日(土) 14:00～15:00
要予約 対象:小学生 定員10人 持ち物:ラケット(ある人)・飲み物

👶 読み聞かせ 18日(月) 11:00～

★高家児童館 TEL・Fax72-5685

👶 読み聞かせ 1・15日(金) 11:00～

👶 キッズパーク 焼いも会
要予約 対象:0～3歳児 定員10組 6日(水) 10:30～11:30

👶 育児相談・身体測定 8日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム ドッチビー大会に向けて
要予約 対象:小学生 持ち物:タオル・飲み物 16日(土) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 Fax71-5152

👶 にこにこタイム 体操・手遊び・わらべうたなど 平日毎日 11:15～

👶 みんなあつまれ ママキッズピクス 7日(木) 10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物:運動できる服装・上履き・飲み物

👶 読み聞かせ 11日(月) 11:00～11:20
南穂高児童館 べったんもちつき祭り 16日(土) 10:30～12:30
チケット 100円 対象:どなたでも 定員150人

👶 お下がり会 19日(火) 10:30～11:00
出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。

ファミリーサポート登録会 21日(木) 10:30～
持ち物:印鑑

👶 育児相談・身体測定 22日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 Fax82-9621

👶 みんなあつまれ やきいも会 1日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員20組 持ち物:軍手・タオル・飲み物

👶 みんなあつまれ クリスマスリース作り
要予約 100円 定員15組 11日(月) 10:30～12:00

👶 育児相談・身体測定 15日(金) 10:30～12:00
👶 手型・足型アート 15日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム ドッチビー練習 16日(土) 10:30～11:30
要予約 対象:小学生 持ち物:飲み物・タオル

👶 読み聞かせ 20日(水) 11:00～11:20

全館共通 第5回安曇野市児童館対抗ドッチビー大会

30日(土)9:30～ 会場:穂高総合体育館アリーナ
要予約 ※申し込みは通学区内の児童館へ申し込みください。

★穂高西部児童館 TEL・Fax82-2527

👶 育児相談・身体測定 1日(金) 10:30～12:00
👶 みんなで学ぼう 食について学ぼう 8日(金) 10:30～11:30
要予約 定員15組 持ち物:筆記用具・メモ帳など

👶 もぐもぐカフェ 持ち物:お弁当・水筒など 11日(月) 11:15～12:00

👶 お下がり会 15日(金) 10:30～11:30
出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。

チャレンジタイム ドッチビー大会参加者の強化練習
要予約 対象:小学生 定員15人 持ち物:飲み物・タオル 16日(土) 10:30～12:00

👶 ふれあい農園 終わりの会 22日(金) 10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物:軍手・飲み物・帽子

👶 読み聞かせ 25日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・Fax83-5494

👶 読み聞かせ 1・8日(金) 11:00～11:20

👶 みんなで学ぼう 子育て疲れのお顔まわりをリセット!
要予約 定員15組 6日(水) 10:30～11:30

👶 育児相談・身体測定 8日(金) 10:30～12:00
👶 わらべうた 11・18・25日(月) 11:10～

👶 みんなあつまれ! 11月生まれハッピーバースディ♡ 15日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム 集え!ドッチビー!
要予約 対象:ドッチビー大会参加者 持ち物:タオル・飲み物・上履き 16日(土) 10:30～12:00

👶 みんなあつまれ オイルユミ療法 22日(金) 10:30～11:30

👶 みんなあつまれ びよびよぽっとカフェ 29日(金) 10:30～11:30
要予約 対象:1歳未満の親子・マタニティの人

★三郷児童館 TEL76-0185 Fax76-0186

👶 みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪いっばいおどろろ
要予約 持ち物:動きやすい服装・飲み物 7日(木) 11:00～11:30

👶 おさがり会 8日(金) 10:30～11:00
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。

👶 みんなあつまれ だつこちゃんcafé 11日(月) 10:00～12:00
対象:0歳児～1歳未満児 持ち物:赤ちゃんを寝かせるタオル

👶 ちよこつとタイム☆ 絵本とかんたん工作 15日(金) 11:00～

👶 育児相談・身体測定 25日(月) 10:00～12:00

★堀金児童館 TEL71-2122・Fax71-2126

チャレンジタイム レッツトライ!ドッチビー
要予約 対象:小学生 定員20人 持ち物:タオル・飲み物 9日(土) 10:30～11:30

👶 育児相談・身体測定 11日(月) 10:00～12:00

👶 みんなあつまれ 読み聞かせ・手作りおもちゃづくり
要予約 15日(金) 10:30～11:30

★明科児童館 TEL62-2482 Fax62-1124

チャレンジタイム クライミング教室 9日(土) 10:00～11:30
要予約 対象:小学生(保護者も可) 定員20人 持ち物:上履き・タオル・飲み物

👶 育児相談・身体測定 11日(月) 10:30～12:00

👶 読み聞かせ 11日(月) 11:00～

👶 読み聞かせ ひばりの会さん 対象:小学生以上 14日(木) 16:00～

👶 地域の知恵袋 ポッチャボール 16日(土) 10:30～
要予約 対象:乳幼児親子・小学生 定員10人

👶 みんなあつまれ 布製ファイル作り
要予約 定員20組 21日(木) 10:30～11:30



無料アプリ「マチイロ」アプリをダウンロードすると市の情報や広報紙をいつでも確認できます。



凡例 日日時 期期間 場場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

医療費通知の発送

国民健康保険・後期高齢者医療保険の医療費通知を発送します。令和元年分の所得税の確定申告(医療費控除)に使用できます。なお、通知には10月までの診療分しか記載がありませんので、確定申告の際には11月以降の領収書等を併せて申告してください。医療保険外の診療分と一部診療については通知に記載されない場合があります。

①国民健康保険

1月から5月診療分は、9月に発送済みです。6月から10月診療分は令和2年2月上旬に発送予定です。11月・12月診療分の発送時期は未定です。

②後期高齢者医療保険

1月から10月診療分までの通知を県後期高齢者医療広域連合より

令和2年1月下旬に発送します。なお、11月・12月診療分は令和2年3月下旬に発送予定です。

国民健康保険後期高齢者医療担当 (TEL 71・2475 FAX 71・2503) または県後期高齢者医療広域連合事務局業務課給付係保健事業担当 (TEL 026・229・5320)

特定疾患患者への見舞金支給

特定疾患患者見舞金が支給されます。該当者は、次のとおり申請の手続きを行ってください。

①見舞金の額

1万2000円

現在、安曇野市に引き続き6ヵ月以上住所を有し、県から次の受給者証のいずれかの交付を受けていて、その受給者証の有効期間内に基準日が含まれること

▽特定疾患医療受給者証

▽ウイルス肝炎医療受給者証

▽小児慢性特定疾病医療受給者証

▽特定医療費受給者証

他傍聴席を80席確保します。また、4階大会議室スクリーンに議会の様子を放映します。

県青少年健全育成県民大会

「子ども・若者育成支援強調月間」に合わせ、県青少年健全育成県民大会が開催されます。

11月2日(土) 午後0時45分～4時 場東御市文化会館

演奏▽「少年の主張長野県大会」知事賞受賞作品発表▽湯浅誠さん(東京大学先端科学技術研究センター特任教授) 講演「未来

冬季の火災予防

～火の元には十分気を付けましょう～

冬季はストーブなどの暖房器具の使用や火災が多く発生する時季です。次のポイントに気をつけましょう。

【火災予防のポイント】

- ▷暖房器具の消し忘れに注意する。暖房器具の上に洗濯物を干さない。▷コンロの周りに燃えやすい物を置かない。離れる場合は必ずコンロの火を消す。▷たき火を行う際は、強風時を避け、水バケツ等を用意して周囲に燃え広がらないよう目を離さない。▷放火されないように家の周りなどを整理しておく。▷火気を使う際は、細心の注意をして火の用心に努める。▷灯油の小分け中は、その場を離れない。▷お近くの消防署へ

11月の納期

- 国民健康保険税 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道料金 (穂高・三郷地域)

=納期限は12月2日(月)=

を担う青少年のために、今、大人がすべきこと」など

令和2年版統計資料の販売

次の統計資料が販売されます。

▽長野県民手帳(県統計協会発行) 10月中旬から市内各書店、コンビニエンスストア店頭で販売。

▽農業日誌・ファミリイ日誌・新農家歴(農林統計協会発行) 市内各書店で予約・購入してください。各コンビニエンスストアでの予約はできません。

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」親族に頼らず生きていく選択 11月13日(水) [受付]午後1時30分 [時間]午後2時～4時 ※資料代300円 会場:豊科交流センター(きぼう)【2階】学習室2

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

住まいの安心相談窓口 修理 リフォーム 電気設備工事 など 『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。 近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!! 安曇野市商工会 建設業部会(堀金支所) 安心相談窓口 ☎0263-72-5123 受付時間:平日 8:30～17:00(土・日・祝除く) ※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX72-8457

市営霊園(返還聖地)の使用者募集

募集区画 39区画

次のすべてに該当する人

- ①安曇野市に本籍または住所を有する人
- ②5年以内に墓石の建立ができる人
- ③現在、市営霊園を使用していない人
- ④使用許可の決定後、2週間以内に使用料を一括納入できる人

※本籍が安曇野市の市外在住者は、市内に住所を有する人を代理人に選定してください。

使用の決定(抽選で使用者・使用聖地を決定)

▷抽選日時 12月8日(日)午後2時～(受付 午後1時40分～)

▷抽選場所 市役所4階大会議室

申請環境課(2階5番窓口) 備え付けの要項を確認の上、11月5日(火)から13日(水)に必要な書類等を同課窓口へ直接提出。

他抽選日までに必ず現地をご確認ください。詳細は環境課窓口で配布する要項をご覧ください。

環境課環境保全担当 TEL71・2491 FAX72・3176

創業実現セミナー

経営、財務、人材育成、販路開拓など創業に必要な知識と考え方を学びます。受講後、創業まで市と商工会が支援します。

日 11月16日～30日【全3回】

毎週土曜日午前10時～午後3時

場 市商工会本所 費 3,000円 定 20人(先着順)

講 三宅哲之さん(フリーエージェントインク株)

対 創業を希望・計画している人、新分野の事業展開を検討中の人

申 10月21日(月)から市商工会三郷支所へファクスまたは電子メールで(FAX77・6660) misato@azumino-biz.net)

問 市商工会三郷支所(Tel77・3170)または市商工労政課(Tel71・2041)

福祉の職場説明会・就職面接会

「福祉の職場を知りたい」、「就職を考えたい」人向けの説明会・面接会を開催します。中南信に就業場所のある福祉関係事業所約45社が参加します。

日 11月8日(金) 午後1時30分～3時30分

※午後0時30分から事業所によるプレゼンテーションを行います。

場 松本市勤労者福祉センター 費 無料 申 不要

問 ハローワーク松本(Tel27・0111)または長野県福祉人材センター(Tel026・226・7330)

天蚕まゆで「まゆろう」を作ろう!
園観光交流促進課
(Tel71・2053 FAX72・1340)



市役所本庁舎閉庁日
園財産管理課庁舎管理係
(Tel71・2257 FAX72・1340)

口の渴きやむせ等、年齢と共に現れる口の機能低下の改善方法など、口の健康について学ぶ教室です。
日 11月22日・29日、12月6日・19日、1月14日・31日、2月7日・21日

おいいきいきアップ教室(穂高)
園介護保険課介護保険担当
(Tel71・2474 FAX71・2503)

日 11月1日(金) 午後1時～3時
場 市天蚕センター
対 小学生以上の子どもと保護者
費 1000円 定 12人(先着順)
申 10月22日(火)から市天蚕センターへ電話で(Tel83・3835 月曜日休館)



新総合体育館の施工者と工事請負契約を締結

総合評価落札方式により総合評価審査委員会で落札候補者を決定、議会9月定例会で議決いただき、新総合体育館建設工事請負契約を締結しました。今後、設計者と施工者が協力して実施設計を完了させ、令和3年10月までの完成を目指します。

施工者 竹中・守谷特定建設工事共同企業体
▷代表者: (株)竹中工務店 長野営業所(長野市)
▷構成員: (株)守谷商会 あづみ野営業所(安曇野市)

契約金額 34億6,664万2,300円(税込)

契約期間 令和元年9月20日～令和3年10月20日

問 総合体育館建設推進課 TEL71・2006 FAX72・1340

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

●提供店舗一覧

店舗名	連絡先	店舗名	連絡先
食事処 美里	72・6952	Rosso Bianco	31・5298
ナポリピッツァ TASUKU	87・7729	Taverna LAPUTA	83・4967
小柴屋	72・2201	ホテルアンビエント 安曇野	83・5550
レストランハローズ	72・1830	レストラン アベ	82・6047
旬彩ダイニングばんび	88・8155	レストラン ラヴェニール	81・3455
遊食処 御 ~こうちゃんうどん~ 珈琲哲学	73・8112	食彩かなで庵	82・6352
①あづみ野店②松本店	①73・0606 ②85・3456		

シーズン到来!
安曇野林檎ナポリタン
園観光交流促進課
(Tel71・2053 FAX72・1340)



今年も安曇野産りんごを使用した「安曇野林檎ナポリタン」の提供が始まりました。生りんごを使ったり、ジャムやジュースをソースに加えたりとレシピは自由。お店によって異なる味が楽しめます。提供期間は店舗により異なります。詳細は各店へ問い合わせください。

光城山1000人SAKURAプロジェクト
植樹事業参加者募集
園地域づくり課まちづくり推進係
(Tel71・2494 FAX72・3176)

市民と市が協働で光城山の課題解決に取り組む「光城山1000人SAKURAプロジェクト」。同プロジェクトが行う、桜の植樹への参加者を募集します。
日 11月30日(土) 午前8時30分～11時(少雨決行。荒天の場合は翌日の同時刻に順延)

場 光城山登山口駐車場(集合)
日 光城山山頂付近まで自力で登山できる人
定 70人(抽選。結果および当日の詳細は後日通知)
申 11月8日(金) までに、応募用紙を地域づくり課へ直接またはファクスで。応募用紙は、同課窓口または市HPで入手できます。
他 ▽傾斜地での作業になります。▽傷害保険に加入します。

鳥獣被害防止用爆音機の使用ルールを守りましょう
園農政課集落支援担当
(Tel71・2429 FAX71・2507)

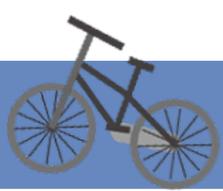
設置可能場所 住宅から直線距離で200m以上離れた場所
使用可能時間 午前5時から午後7時まで
※使用可能時間であっても、できる限り早朝などの使用は避け、周辺環境に配慮しましょう。
鳥獣対策補助事業
鳥獣対策用装置などの購入費用を一部補助します。商品購入前にご相談ください。購入後の製品等は補助対象外です。
内 ▽侵入防止装置(電子防鳥器、大型回転体、鳥獣駆逐装置)
補助額(補助率3分の1) 上限8万円
▽侵入防止柵(電気柵、金網柵) 補助額(補助率2分の1) 上限10万円
ねごニヤンでも相談会
園環境課環境保全担当
(Tel71・2491 FAX72・3176)

自衛官等の募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日	
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日(金)～29日(金)	令和2年1月5日(日)・6日(月) ※いずれか1日を指定されます
	一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	11月1日(金)～令和2年1月6日(月)	1次試験 令和2年1月18日(土) 2次試験 令和2年1月31日(金)～2月3日(月)
貸費学生(技術)	大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の者(大学院修士課程在学者は28歳未満))	11月1日(金)～令和2年1月6日(月)	令和2年1月25日(土)	

問 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター『信濃』TEL FAX 36・2787



自転車の まちづくり

自転車での健康づくり実証実験 第5回の教室を開催しました！

自転車に乗ることで健康増進にどのような効果があるのかを、松本大学と連携し検証する「自転車を活用した健康づくり実証実験」の様子を掲載します。今回は第5回の教室の様子をお伝えします。

政策経営課企画担当 TEL71・2401 FAX71・5155

第5回の教室では、自転車による健康推進の基礎となる栄養の摂り方について学ぶため、水野尚子さん(松本大学管理栄養士)による栄養講座を行いました。はじめに、参加者の皆さんはグループに分かれ、普段食べている1日分の献立(朝食・昼食・夕食・間食)を料理カードを使って作成し、エネルギーと塩分を計算しました。それを基に、身長等から計算された摂取エネルギーを目安に、「食事バランスガイド」と「食事の基本のかたち」を参考にして、講師から摂りすぎている栄養素や足りない栄養素を指導していただきました。続いて、体に必要な栄養素をどのように摂るべきかを学びました。主な内容は右記のとおりです。参加者はメモなどを取りながら熱心に受講し、健康づくりに大切な食事への理解を深めていました。



料理カードを使って献立を確認する参加者

栄養素の効果的な摂り方

- 主食のごはんやパン、麺類をしっかり食べないと、筋肉がつくられにくく脂肪が燃えにくい。
- 動物性たんぱく質と植物性たんぱく質を組み合わせると、相乗効果で栄養素の吸収性が良くなる。
- 運動後の疲れた筋肉を回復させるためには、梅や果物、酢などのクエン酸を摂ると効果的。
- エネルギーの半分は主食で、残りは副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物などをバランスよく摂ることが大切。

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を地域で見守り、手助けするために必要な知識を学びます。	日 10月26日(土)午後1時～ 堀口ビテール一日市場 森と湖	認 認知症に関心のある人 定 25人(要予約) 費 無料	申 関社会福祉法人7つの鐘 河野さん TEL77・8800 FAX77・5400
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】コスモスの摘みとり体験	園内を彩るコスモスを摘みとり、持ち帰りいただけます。袋や道具は各自で用意をお願いします。	日 10月22日(火)午後1時30分～ なくなり次第終了 堀内田園文化ゾーン	費 無料(別途入園料)	関 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71・5511 FAX71・5512
こども食堂・あづみ野おなかまキッチン	こどもは無料、大人も300円で食事を楽しむことができます。	日 10月27日(日)午前10時～ 受付(遊びと交流…午前10時～、食事…正午～) 堀金公民館調理実習室	認 幼児～大人 定 50人(先着順。直接会場へ) 費 こども無料、大人300円	関 あづみ野おなかまキッチン 玉村さん TEL080・6998・8054
家事と家計講習会	スリムな家計と生活の作り方を学びます。 ①子育てカフェ 教育費の備えとおやつについて、家庭から始めるプラスチックフリーライフ ②年金生活の家計事例、今からでも間に合う骨こつケア	日 ①10月25日(金)午前10時～11時30分 ②11月8日(金)午前10時～11時30分 堀金公民館3階第1会議室	費 300円(資料代)	申 関 関事前申込。当日会場でも受け付けます。松本友の会 三沢さん TEL090・2668・2170 FAX77・3817

【第6弾ファミリースポーツカフェ】東京2020パラリンピック正式競技種目！ポッチャ体験イベント

的となるボールに、チームのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。戦略的で奥の深いポッチャを体験してください。

日 11月16日(土)午前9時～正午 堀金総合体育館 対小学生以上

加藤 正さん(障がい者スポーツ指導員初級) 費 200円 定 50人(先着順)

日 10月21日(月)から11月5日(火)に申込用紙に参加料を添えて堀金総合体育館へ直接。申込用紙は堀金総合体育館に設置されているほか、小学校で配布済みです。

関 スポネット常設事務局(堀金総合体育館内) TEL FAX 72・6340

凡例 日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持ち物 申 申し込み 提 提出先 他 その他 問 問い合わせ

穂高健康支援センター ※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

募 集

減塩スキルアップ教室

関 穂高健康推進課健康支援担当
TEL81・0711 FAX81・0703

市食生活改善推進員による調理指導のほか、健康な食生活について学び、簡単な体操も行います。

日 11月21日(木)午前10時～午後1時(受付午前9時30分)

場 穂高保健センター1集団指導室・栄養指導室

対 64歳以下の市内在住者

関 学習会、調理実習(お手軽石焼き風ビンバ、もずく酸辣湯スー

プほか)、味噌汁の塩分チェック

費 200円 定 30人(先着順)

持 家庭の味噌汁(良く攪拌した汁50ml程度)、エプロン、三角きん

筆記用具、動きやすい服装

申 10月21日(月)から25日(金)に健康推進課へ電話で



健康づくり情報

11月8日は「いい歯の日」!

健口で心も体も歯っぴーに!



歯 や口の健康は、身体的な健康はもちろん、食べる喜びや会話を楽しむなど、精神的・社会的な健康にも関わっています。市では県内唯一の条例「歯科口腔保健条例」を施行し、歯科口腔保健行動指針に基づき事業を展開しています。今回は平成30年度の歯科保健の取り組み結果等をご紹介します。

関 穂高健康推進課健康支援担当 TEL81・0726 FAX81・0703

①成人歯科健診受診者で受診が必要な歯周病の人
46.5%

歯周病は気が付かないうちに進行します。定期的な歯科健診をしましょう。

②12歳児(中学1年生)でむし歯の全くない者
78.7%

県内トップレベルの良好な値です。フッ化物の利用・甘味の摂り方に注意し、歯を守りましょう。

③妊婦歯科健診受診者でむし歯や歯周病で受診が必要な人
72.0%

口腔状況の変化でトラブルが起きやすい妊娠期。妊婦歯科健診を受けましょう。

④高齢者歯科健診受診者でむせる・口が渇く等、口の動きに低下が見られる人
83.5%

口腔体操や唾液腺マッサージなど低下予防に取り組みましょう。

【市歯科医師会主催】いい歯の日無料歯科健診

歯科健診

- 日時 11月9日(土)午後2時～4時30分
 - 場所 豊科保健センター
 - 内容 歯科健診・相談、歯みがき指導、フッ化物塗布、入れ歯のネーム入れ(要予約)等
 - 申込 不要
 - 費用 無料
- 関 アルプス歯科クリニック TEL77・8901 FAX77・8902

訪問歯科健診

- 対象 在宅療養中で、自力で通院ができない人
 - 費用 無料
 - 申込 下記問い合わせ先に電話またはファクスで。詳細は相談の上、決定します。健診結果によって、治療などが必要な場合は後日対応します。
- 関 高橋喜博歯科医院 TEL73・3771 FAX73・3771



秋空の安曇野に舞う

9/22 第20回 YOSAKOI 安曇野

20回目を迎える YOSAKOI 安曇野が、JR 穂高駅前通りと穂高神社を会場に開催されました。例年の8月開催から、熱中症対策のため時期をずらした本年は、踊りやすい気候に恵まれ、昨年を超える30チームが YOSAKOI 踊りを披露しました。また、本年から踊りを盛り上げた唄い手や旗手にもスポットを当てるなど工夫が凝らされ、会場は参加チームの熱気と多くの観客で盛り上がりました。

多彩な演目 会場沸かす

9/29 第1回安曇野市芸能フェスティバル

第1回安曇野市芸能フェスティバル（市芸術文化協会連絡協議会主催）が豊科公民館で行われました。各地域の芸術文化協会が一堂に会し、地域文化の継承や世代間交流などを目的に開催されました。28団体が出演し、洗練された日本舞踊、迫力あるダンスや太鼓の演奏など多彩な演目が披露され、会場からは大きな拍手が送られました。



動物愛護の心を育む

9/23 動物愛護フェスティバルインあづみ野

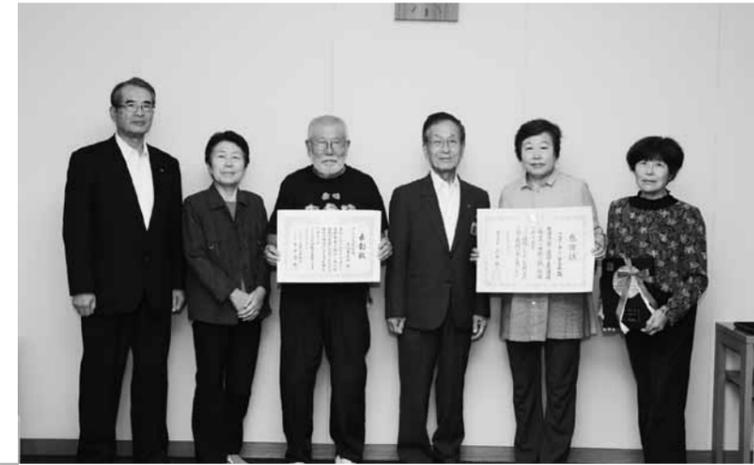
動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めることを目的に、動物愛護フェスティバルインあづみ野（実行委員会主催）が三郷文化公園および体育館で行われました。動物とのふれあいや動物愛護絵画展、聴導犬の実演などを通して、命の大切さやペットとの関わり方を伝えました。小島ある花さん（三郷小）は「いろいろな動物と触れ合えて楽しかった。ペットを飼ったら大切に育てたい」と話してくれました。



安曇野の道を花で彩る

9/18 国土交通大臣表彰・道路功労者表彰受賞報告

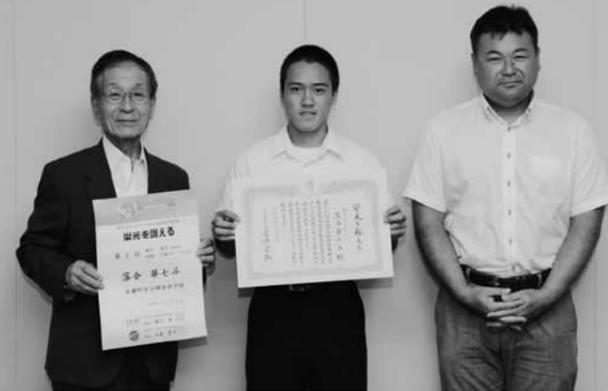
道路の美化活動に長年尽力している市内2団体が表彰され、受賞報告に市役所を訪れました。堀金の有志でつくる「フラワーロード田多井」が国土交通大臣表彰を、市内の企業や個人等が参加する「アルプス花街道実行委員会」が日本道路協会の道路功労者表彰を受賞しました。宮澤市長は、長年の美化活動に感謝するとともに、「今後も安曇野の道路美化活動を続けて欲しい」と激励しました。



全中男子陸上200mで5位入賞

9/18 全国大会入賞報告

第46回全日本中学校陸上競技選手権大会男子200mで5位に入賞した落合華七斗さん（堀金中3年）が、大会の結果報告に訪れました。落合さんは入賞を喜ぶ一方、予選では決勝の優勝タイムを上回る21秒73（県中学記録）を記録し、「決勝でも同じように走れば優勝できた」と悔しさものぞかせました。宮澤市長は、更なる飛躍を期待し「安曇野出身の選手として今後も活躍してほしい」と話しました。



人とのつながりが元気の秘訣

9月中旬 各地域で敬老会

9月16日の敬老の日を前後し、多くの地区公民館などで、長寿を祝う催しが開かれました。本村コミュニティセンターで行われた敬老会では、詩吟、大正琴やハーモニカ演奏などが行われ、参加者も歌詞カードを持ちながら一緒に歌うなど、和やかな時間が流れていました。力強いハーモニカを披露した上條良子さん（93歳）は、「地域参加は自分のためになる。人とのつながりが何よりの元気の秘訣」と教えてくれました。



プールでカヌーを初体験

8/10～9/21 カヌー体験教室

市は東京2020オリンピック・パラリンピックに向け、オーストリアのホストタウンとしてカヌーチームを応援していることから、カヌー競技への関心を高めようと、カヌー教室を開催しました。小学校のプールを会場に市内の小学5・6年生を対象に行い、全5回、計36人が参加しました。陸上で基本操作を学んだあと、実際にカヌーに乗り込んだ児童たちは、苦戦しながらも初めてのパドル操作を楽しんでいました。



新そば販売
ブース

農林業
まつり

うま
旨いもの
ブース

スイーツ
ブース

特産品販売
ブース

駅前通り
グルメストリート・
マルシェ

香り高き新そばをおろしたてワサビで楽しむ。
豊かな大地と清らかな安曇野の水が育てた、
米・リンゴ・野菜・地酒・おやき・スイーツなど
美味しい安曇野が大集合。
合わせて友好都市も出店。

極上の安曇野を味わおう。

農林業まつり

第7回 新そばと食の感謝祭

信州安曇野

SBCラジオ



会場から
生放送



●パーソナリティ
こてつ・中澤佳子



柔道家・タレント

篠原信一さんも来場!

11/9(土) 12:00~13:55

11/10(日)

2019.11/9 土・10 日

両日とも 午前10時~午後4時

会場 穂高神社特設会場



主催/信州安曇野「新そばと食の感謝祭」実行委員会 主管/安曇野市商工会 共催/長野県松本地域振興局、安曇野市、安曇野市農業再生協議会
後援/安曇野市教育委員会、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、長野エフエム放送、あつみ野テレビ、あつみ野エフエム、信濃毎日新聞社、市民タイムス
協力/穂高神社、安曇野市観光協会、松本大学、穂高商業高校、南安曇農業高校、松本食品衛生協会、安曇野調理師会、安曇漬物組合、信州山奥農業協同組合、信州サーモン振興会、
安曇野菓子製造組合、JAあつみ、JA松本ハイランド、安曇野市直売所連絡協議会、安曇野市水道事業協同組合、本会建設業部会電気工事分科会、長野LP協会松本支部、
安曇野市穂高地区区長会、安曇野交通安全協会安曇野支部穂高ブロック、安曇野市穂高金融団、そば窓口アート実行委員会、中信地区管内商工会、安曇野はその郷振興委員会、
安曇野警察署(巡回)、松本広域消防局(救急・災害対応)(順不同)

会場 穂高神社特設会場



新そばと食の感謝祭

検索

<http://soba.azumino.biz/>

このお祭りはそばをメインとして提供するイベントです。そばアレルギーの方はご注意ください。

会場周辺には専用駐車場がありません。会場へお越しの際は、JR大糸線のご利用または、マイカーでお越しの方はシャトルバスをご利用ください。

(お問い合わせ) 信州安曇野「新そばと食の感謝祭」実行委員会 事務局/安曇野市商工会 TEL.0263-87-9750

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口11月5日(火)・19日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日10月27日(日)・11月24日(日)
(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。
※事前に問い合わせください。
※令和2年1月から時間延長窓口の実施日
を毎月第2火曜日(月1回)に変更します。

広報 あづみの

発行日 令和元年10月16日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部25円

次回発行...お知らせ版 11月6日(水)

古紙配合率60%
再生紙を使用しています。



令和元年台風第15号千葉県災害義援金の募集

台風第15号により、被災された皆さまを支援するため、義援金を募集します。義援金は日本赤十字社を通じ、被災地の支援に役立てられます。詳細は市HPをご覧ください。

●問い合わせ 長寿社会課福祉政策担当 TEL 71-2253 FAX 71-2328

友好都市・東金市への災害支援金の募集

台風第15号により、友好都市である千葉県東金市でも大きな被害がありました。東金市との交流で長年にわたりその活動の中心を担っている『東金市・安曇野市「絆の会」友の会』では、東金市災害支援金を募集しています。義援金の募集と併せて、ご協力をお願いします。

●募金箱設置場所 いずれも安曇野市役所本庁舎、各支所

人口と世帯 2019.10.1 現在 () 内は対前月比

人口 97,613人 (-2) 男 47,313人 (-6) 女 50,300人 (+4)

世帯 39,952世帯 (+14)

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

FAX 0263-71-5000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747