



無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報
や広報紙をいつでも確認できます。
☎ <http://machiiro.town/>



凡例 日日時 期期間 場場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

医療費通知の発送

国民健康保険・後期高齢者医療保険の医療費通知を発送します。令和元年分の所得税の確定申告（医療費控除）に使用できます。

なお、通知には10月までの診療分しか記載がありませんので、確定申告の際には11月以降の領収書等を併せて申告してください。医療保険外の診療分と一部診療については通知に記載されない場合があります。

①国民健康保険

1月から5月診療分は、9月に発送済みです。6月から10月診療分は令和2年2月上旬に発送予定です。11月・12月診療分の発送時期は未定です。

☎ 国民健康保険課 健診担当（☎ 71・2473 FAX 71・2503）

②後期高齢者医療保険

1月から10月診療分までの通知を県後期高齢者医療広域連合より

令和2年1月下旬に発送します。なお、11月・12月診療分は令和2年3月下旬に発送予定です。

☎ 国民健康保険課 後期高齢者医療担当（☎ 71・2475 FAX 71・2503）または県後期高齢者医療広域連合事務局業務課給付係保健事業担当（☎ 026・229・5320）

特定疾患患者への見舞金支給

☎ 福祉課 障がい福祉担当（☎ 71・2251 FAX 71・2328）

特定疾患患者の見舞金が支給されます。該当者は、次のとおり申請の手続きを行ってください。

☎ 見舞金の額 1万2000円

支給条件 11月1日（基準日）現在、安曇野市に引き続き6か月以上住所を有し、県から次の受給者証のいずれかの交付を受けていて、その受給者証の有効期間内に基準日が含まれること

▽特定疾患医療受給者証

▽ウイルス肝炎医療費受給者証

▽小児慢性特定疾病医療費受給者証

▽特定医療費受給者証

☎ 傍聴席を80席程確保します。また、4階大会議室スクリーンに議会の様子を放映します。

県青少年健全育成県民大会

☎ 生涯学習課社会教育担当（☎ 71・2466 FAX 71・2338）

「子ども・若者育成支援強調月間」に合わせ、県青少年健全育成県民大会が開催されます。

日 11月2日（土）

午後0時45分～4時

場 東御市文化会館

☎ 東御市立東部中学校吹奏楽部演奏「少年の主張長野県大会」知事賞受賞作品発表▽湯浅誠さん（東京大学先端科学技術研究センター特任教授）講演「未来

冬季の火災予防 ～火の元には十分気を付けましょう～

冬季はストーブなどの暖房器具の使用や火災が多く発生する時季です。次のポイントに気をつけましょう。

【火災予防のポイント】

- ▷ 暖房器具の消し忘れに注意する。暖房器具の上に洗濯物を干さない。
- ▷ コンロの周りに燃えやすい物を置かない。離れる場合は必ずコンロの火を消す。
- ▷ たき火を行う際は、強風時を避け、水バケツ等を用意して周囲に燃え広がらないよう目を離さない。
- ▷ 放火されないように家の周りなどを整理しておく。
- ▷ 火気を使う際は、細心の注意をして火の用心に努める。
- ▷ 灯油の小分け中は、その場を離れない。

☎ お近くの消防署へ

11月の納期

- 国民健康保険税 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道料金 (穂高・三郷地域)

= 納期限は 12月2日(月) =

を担う青少年のために、今、大人がすべきこと」など
☎ どなたでも 申不要
令和2年版統計資料の販売
☎ 情報統計課統計係（☎ 71・2469 FAX 71・2336）
次の統計資料が販売されます。
☎ 長野県民手帳（県統計協会発行）10月中旬から市内各書店、各コンビニエンスストア店頭で販売。
▽ 農業日誌・ファミリイ日誌・新農家歴（農林統計協会発行）市内各書店で予約・購入してください。各コンビニエンスストアでの予約はできません。
☎ 市での各予約の取りまとめは行っていないです。

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

県内開催
第70回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」
親族に頼らず生きていく選択

医療・介護
看取りの支援

日本よりそい家族会は、平成28年長野県より特定非営利活動法人（NPO法人）の認証を受けた団体です。現在、会員（33歳～94歳）の皆様と「支援契約」を結び病院や福祉施設、賃貸住宅などへの入院や入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ（弁護士・司法書士・行政書士など）と協働し相談および支援を行っています。

NPO法人 日本よりそい家族会

【本部】上田市中央西二丁目6番7号 グリーンビル1階2号
【北信事務所】長野市大字石渡107-17

【要予約】**0120-12-8851**

セミナー開催

11月13日(水) [受付] 午後1時30分
[時間] 午後2時～4時

※資料代 300円

会場：豊科交流センター（きぼう）【2階】学習室2

【講師紹介】
■講師：日本よりそい家族会 石巻 美智也 氏

★広告掲載の申し込みはアド・コマーシャル(株)（☎ 29・0212）まで

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

住まいの安心相談窓口

修理 リフォーム 電気設備工事 など

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、
住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市商工会 建設業部会（堀金支所）
安心相談窓口 ☎ 0263-72-5123
受付時間：平日 8:30～17:00（土・日・祝除く）
※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。FAX 72-8457

「障害年金」をご存じですか？

障害年金を受給できるにもかかわらず、『受給していない方』が多くいらっしゃいます！

障害年金とは、病気やケガなどで日常生活や仕事で制限を受けるようになった場合に支給される「公的年金」です。肢体障害の方だけでなく、がん・糖尿病・心疾患その他、内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象となります。

もしかして…
と思われた方は
ご相談ください。

ご相談日は、お電話か HP のお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについては HP をご覧ください。

初回無料相談実施中!!

浅川社会保険労務士事務所 [代表 / 社会保険労務士 浅川 知己]
安曇野市穂高 5072 <http://asakawa-office.jp> TEL. 0263-82-6739