安曇野市アクティブシニアがんばろう事業　活動紹介

1. **団体名**

（例）安曇野はつらつシニアの会

1. **活動内容・活動人数**

（例）ヨガ・太極拳　　10人

1. **紹介・PR**

（例）公民館講座をきっかけに今年から有志で立ち上げました。毎月2回、ヨガと太極拳を交互に先生をお呼びして頑張っています。

1. **活動場所・活動日時**

（例）○○公民館又は◇◇体育館　毎週金曜日　午前10時～午前11時30分

1. **参加費**

（例）毎月　2,000円　別途、交流会費用など

1. **その他**
2. **市からの連絡先**

（例）代表　安曇野　太郎（電話　0263-71-2000）

※7連絡先つきましては、問い合わせがあった時に市から連絡をする電話番号となります。

　活動紹介冊子には掲載をいたしません。