



**児童扶養手当  
12月期の振り込みについて**

12月9日(金)に8、9、10、11月分の児童扶養手当が受給者の皆さんの口座に振り込まれます。  
※8、9月分については長野県から、10、11月分については安曇野市から振り込まれます。  
※児童扶養手当は主に母子家庭を対象としており、児童手当とは別の制度です。  
■問い合わせ 健康福祉部児童係 育課児童係 (TEL 81・0727)

**高家児童館・南穂高児童館  
自由来館児 長期休業中  
児童クラブ申請受付のお知らせ**

平成17年度の冬休みに高家児童館・南穂高児童館で、自由来館児の児童クラブ登録を受け付けます。希望する場合は、申請書の提出をお願いします。  
■対象児童 豊科地域在住で長期休業中、保護者のいない家庭の小学1年から3年までの児童  
■期間 小学校冬休みの間(1月5・6・7日の3日間)



**人権相談所**

子どもに関する問題をはじめ、部落差別、隣近所のもめごとや悩みごと、また毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題でお困りの人、お悩みの人は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。  
■日時 12月6日(火)～9日(金) 午前10時～午後3時  
■会場 6日(火) 三郷公民館  
7日(水) 穂高公民館  
8日(木) 豊科公民館  
9日(金) 明科公民館  
■相談担当者 人権擁護委員  
■問い合わせ 長野県方法務局松本支局(TEL 32・2571)

■場所 高家児童館・南穂高児童館  
■負担金 あり  
■申請方法 高家児童館・南穂高児童館にご連絡ください。  
■締め切り 11月30日(水)  
■問い合わせ 高家児童館(TEL 72・5685)または南穂高児童館(TEL 71・5150)

**アスベストに関する  
総合相談窓口  
アスベスト110番**

長野県生活環境部地球環境課では、アスベストに関する総合相談窓口を設けています。ぜひご利用ください。  
■総合相談窓口  
・平日(午前8時30分～午後6時) TEL 026・2335・7177  
fax 026・2335・7491  
Eメール chikyudpref.nagano.jp  
休日(午前9時～午後6時) 携帯090・1828・1548  
※具体的な相談(建材・建築物について、アスベスト検査、健康に関することなど)については、地方事務所内の担当課および保健所でも承ります。



**そば打ち道場**

三郷地域生活改善グループ連絡協議会では、新そばを使ったそば打ち講習会「そば打ち道場」を開きます。  
■日時 12月3日(土) 午前9時30分～

**1月楽々(らくらく)体操教室**

豊科保健センターでは、「スリムになる歩き方」をテーマに、楽々(らくらく)体操教室を開催します。  
■日時 1月17日(火) 午後1時30分～3時  
■場所 サントピアとよしな「ふれあいホール」  
■持ち物 タオル、健康手帳、水分補給できるもの  
■申込締め切り 1月10日(火)  
■その他 軽い体操ですが、治療中の病気がある場合は主治医に相談の上お申し込みください。  
■申し込み・問い合わせ 豊科保健センター(TEL 72・9970)

**放送大学で学んでみませんか  
18年度第1期生の募集について**  
放送大学は、テレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。さまざまな年代や職業の人たちへのニーズに応える科目を360以上ご用意しています。大学や大学院の授業科目を、1科目から気軽に学べるチャンスです。この機会に放送大学で学んでみませんか。詳しい資料を無料で進呈しますので、お気軽にお問い合わせください。  
■教養学部のご紹介  
①入学試験はありません。  
②15歳以上なら誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目からでも学べます。  
③18歳以上で大学入学資格をお持ちなら、誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士が取得できます。  
・授業料 1単位あたり5千円(テキスト代を含む)

・入学料  
科目履修生(6カ月在学、希望の科目を履修)：6千円  
選科履修生(1年間在学、希望の科目を履修)：8千円  
全科履修生(4年以上在学、学士の学位取得を目指す)：2万2千円  
■大学院のご紹介  
①18歳以上なら誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、約60科目の中から好きな科目を1科目から学べます。

・授業料 1単位あたり1万円(テキスト代を含む)  
・入学料  
修士履修生(6カ月在学、希望の科目を履修)：1万2千円  
選科履修生(1年間在学、希望の科目を履修)：1万6千円  
■出願受付期間 12月15日(木)～平成18年2月28日(火)  
■問い合わせ・資料の請求 〒392 0004 放送大学長野学習センター(TEL 0266・58・2332)

**高齢者のための  
インフルエンザ予防接種を実施しています**

- 期間 平成18年1月15日(日)まで
- 対象 安曇野市に住民票のある次のいずれかに当てはまる人
  - ①65歳以上の人
  - ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの障害で身体障害者手帳1級・2級に相当する人
 ※今シーズンすでにインフルエンザ予防接種を受けた方は除きます。
- 接種方法 下記の医療機関に予約の上、「接種券」を持って接種を受けてください。
- 費用 1,000円(医療機関でお支払いください)
- 接種券 対象者には、すでに「接種券」を郵送しましたのでご確認ください。ただし、10月15日以降に安曇野市に転入された場合は、二重接種を防ぐため送付していません。接種を希望する場合は、下記までご連絡ください。
- 問い合わせ 健康福祉部健康推進課健康推進係 (TEL 81・0726)

インフルエンザ予防接種 実施医療機関	
<b>豊科</b>	古川医院 82・4385
石田医院	72・2766
井上医院	72・7270
神谷小児科医院	72・5162
この内科循環器科	71・5881
小林医院	72・2717
さかき皮膚科	73・1167
篠崎医院豊科診療所	71・6311
土屋クリニック	71・1811
豊科赤十字病院	72・3170
豊科病院	72・8400
中村内科医院	72・2460
長瀬内科医院	72・7286
植本内科医院	73・0616
ふじもり医院	72・2011
丸山整形外科医院	72・7000
丸山内科クリニック	72・6188
山田医院	72・3207
<b>穂高</b>	
有明医院	83・2007
飯田医院	83・5061
追分クリニック	82・2129
小田切小児科内科医院	83・6025
柏原クリニック	82・7222
清沢医院	82・7600
信濃内科循環器科医院	82・7722
須沢クリニック	82・2993
高橋医院	82・2561
中田医院	82・2339
根津内科医院	82・8382
古川整形外科医院	82・8880
穂高病院	82・2474
百瀬医院	82・2205
山本耳鼻咽喉科	82・7525
<b>三郷</b>	
赤津整形外科クリニック	76・3133
池田医院	77・2055
小倉診療所	77・8711
木暮医院	77・2119
白木医院	77・2134
たかはしクリニック	77・7880
中萱医院	77・2130
<b>堀金</b>	
米倉医院	72・2354
和田医院	72・2047
<b>明科</b>	
伊藤医院	62・2051
宮沢内科医院	62・2052
下里医院	62・2061
上條内科医院	62・2050
平林医院	62・2227
塔の原 内川医院	81・2121
やざき診療所	62・2360
<b>梓川(松本市)</b>	
梓川診療所	78・2058
岡野医院	78・2804
小沢内科医院	78・4811
みのしまクリニック	78・7878
立田クリニック	78・5180