

児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館 TEL. 72・0122 ■休館日/日曜・祝日

パソコンの日 110日(土)・24日(土) 10:00~12:00
 卓球教室 110日(土) 14:00~15:00
 クリスマス会 117日(土) 13:30~16:00
 オセロ大会 124日(土) 14:00~14:30

移動児童館

真々部区 13日(土) 10:30~15:00
 重・柳・区 110日(土) 10:30~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい 15日(月)・19日(月) 11:00~11:30
 手袋人形作り 12日(金) 11:00~11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL. 71・5150 ■休館日/日曜・祝日

よちよちらんどクリスマス会 17日(水) 10:30~12:00
 こどもサークルB 110日(土) 14:00~
 子育てサロン 114日(水) 11:00~12:00

★高家児童館 TEL. 72・5685 ■休館日/日曜・祝日

お年寄りの知恵袋 おもちつき会 13日(土) 10:00~12:00
 こどもサークルA(スポーツ) 13日(土) 10:00~12:00
 よちよちらんどクリスマス会 17日(水) 10:30~11:30
 とんとんらんど つみ木作り 120日(火) 10:30~11:30
 お年寄りの知恵袋 しめ縄作り 124日(土) 10:00~12:00

★穂高中央児童館 TEL. 82・2940 ■休館日/日曜・祝日

親子もちつき会 110日(土) ①10:00~12:00
 " ②13:00~15:00

★穂高子育て支援ルーム TEL. 82・2527 ■休館日/土曜・日曜・祝日

救急法 15日(月) 10:00~11:30
 クリスマスパーティー 120日(火) 10:30~11:30

★穂高北部児童館 TEL. 83・5494 ■休館日/土曜・日曜・祝日

クリスマス会 122日(木) ①10:30~11:30
 " ②15:30~16:30
 しめ縄作り 126日(月) 10:30~11:30

★明科児童館 TEL. 62・2482 ■休館日/日曜・祝日

クライミング 17日(水) 15:45~
 工作(クリスマスまたはお正月) 121日(水)

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

クリスマスリース作り 11日(木) 2~3歳児
 " 12日(金) 0~1歳児
 ケーキ作り 18日(木) 2~3歳児
 " 19日(金) 0~1歳児
 人形劇鑑賞 115日(木) 0~3歳児
 おたのしみ会 122日(木) 0~3歳児

年末年始の休館日

豊科地域の児童館…12月28日~1月4日
 穂高地域の児童館…12月29日~1月3日
 明科地域の児童館…12月29日~1月3日

12月の休日当番医

	4④	11④	18④	23④	25④	31④
病院	平林医院 62・222[明科]	古川医院 82・438[穂高]	宮澤内科医院 62・205[明科]	堀内医院 82・332[穂高]	清沢医院 82・760[穂高]	小田切医院 83・602[穂高]
・	石田医院 72・276[豊科]	ふじもり医院 72・201[豊科]	高橋医院 82・256[穂高]	井上医院 72・727[豊科]	榎本内科医院 73・061[豊科]	柏原クリニック 82・722[穂高]
・	土屋クリニック 71・181[豊科]	中萱医院 77・213[三郷]	丸山内科クリニック 72・618[豊科]	白木医院 77・213[三郷]	池田医院 77・205[三郷]	岡村耳鼻咽喉科医院 72・210[豊科]
・	よこさわ歯科医院 82・212[穂高]	飯田歯科医院 73・761[豊科]	市川歯科医院 72・211[豊科]	飯島歯科医院 82・030[穂高]	みずほ歯科医院 77・711[三郷]	上月歯科医院82・7530 赤羽歯科医院77・2114

※上記以外の当番歯科医… 29日(木)・上條歯科医院82・225:穂高)・30日(金)・昭和歯科医院(78・01[梓川])

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(☎0120・890・423)

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

健康に関する 相談・体操



2日(金)・22日(木) 時9:30~11:00
 場問明科総合福祉センター(Tel.81・2941)
 ※保健師による健康相談

7日(水)・21日(水) 時9:00~11:00
 場問豊科保健センター(Tel.72・9970)
 ※保健師による健康相談

7日(水)・14日(水)・21日(水)
 時13:30~15:30

8日(木)・9日(金)・16日(金)
 時9:30~11:30
 場問三郷保健センター(Tel.77・9111)
 ※保健師と運動実践指導士による健康体操相談

6日(火) 時13:30~15:30
 場問小倉メナー(Tel.77・8800)

8日(木) 時13:30~15:30
 場問三郷総合支所健康福祉課(Tel.77・3111)

22日(木) 時13:30~15:30
 場問三郷福祉センター(Tel.77・8080)

16日(金) 時9:30~11:30
 場問三郷保健センター(Tel.77・9111)

6日(火) 時10:00~12:00
 場問高家児童館(Tel.72・5685)
 ※山下勝工先生による相談

7日(水) 時10:00~12:00
 場問南穂高児童館(Tel.71・5150)
 ※山下勝工先生による相談

8日(木) 時10:00~11:30
 場問堀金保健センター(Tel.73・5770)
 ※保健師・管理栄養士

14日(水) 時9:30~11:00
 場問豊科保健センター(Tel.72・9970)
 ※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士

母乳・育児相談 1日(木)・16日(金)
 時9:30~10:30
 場問穂高保健センター(Tel.81・0711)

乳幼児・母乳相談 13日(火)
 時9:30~11:30
 場問三郷保健センター(Tel.77・9111)

子育て相談(助産師) 8日(木)
 時10:00~12:00
 場問穂高子育て支援ルーム(Tel.82・2527)

子育て相談(小川原容子先生) 9日(金)
 時10:30~12:00
 場問豊科中央児童館(Tel.72・0122)

子育て雑談会 13日(火)・27日(火)
 時11:00~12:00
 場問高家児童館(Tel.72・5685)

※高家児童館および南穂高児童館では、事前に連絡をいただければ上記以外の日でも相談できます。

子育てに 関する 相談



育児相談

その他

結婚相談



9日(金) 時13:00~16:00
 場問穂高地域福祉センター(Tel.82・2940)

14日(水) 時13:00~15:00
 場問三郷福祉センター(Tel.77・8080)

15日(木)・25日(日) 時13:00~15:00
 場問豊科ささえあいセンター(Tel.72・3013)

22日(木) 時13:00~15:00
 場問堀金老人福祉センター(Tel.73・5288)

15日(木) 時13:00~15:00
 場問三郷福祉センター 問三郷総合支所(Tel.77・3111)

5日(月)・20日(火) 時9:30~15:00
 場問穂高地域福祉センター 問穂高総合支所(Tel.82・3131)

20日(火) 時10:00~12:00
 場問明科総合福祉センター 問明科総合支所(Tel.62・3001)

21日(水) 時13:00~15:00
 場問堀金総合支所(Tel.72・3106)

20日(火) 時9:00~15:00
 場問豊科公民館 問豊科総合支所(Tel.72・3111)

6日(火)・13日(火)・20日(火)
 時9:00~15:00 場問豊科公民館(Tel.72・2158)
 ※幼児期の子育て(個別相談) 要予約

3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
 時9:00~15:00 場問豊科公民館(Tel.72・2158)
 ※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

13日(火) 時14:00~16:00
 場問豊科公民館(Tel.72・2158)
 ※グループ学習・親の会

7日(水)・14日(水)・21日(水)・
 時15:00~17:00 場問穂高勤労者福祉センター・
 問穂高公民館(Tel.82・5970)

毎週火曜日 時9:00~12:00
 場問三郷公民館(Tel.77・2109)

随時 場問堀金公民館(Tel.72・5796)

随時 場問明科総合支所(Tel.62・3001)

1日(木)・15日(木) 時13:00~15:00
 場問堀金老人福祉センター(Tel.73・5288)

1日(木)・15日(木) 時13:00~15:00
 場問三郷福祉センター(Tel.77・8080)

5日(月)・20日(火) 時9:30~15:00
 場問穂高地域福祉センター(Tel.81・1622)

5日(月)・20日(火) 時10:00~12:00
 場問明科総合福祉センター(Tel.81・2941)

5日(月)・20日(火) 時9:00~15:00
 場問豊科公民館・相談室
 問豊科ささえあいセンター(Tel.72・3013)

20日(火) 時13:00~16:00 場問豊科公民館・
 問豊科総合支所都市建設課(Tel.72・3111)

14日(水)・27日(木) 時9:30~16:00
 場問豊科公民館 問松本社会保険事務所(Tel.32・5821)

21日(水) 時13:30~15:30
 場問三郷福祉センター(Tel.77・808) 要予約

行政相談



教育相談



心配ごと 相・談



登記・法律
相談所

年金相談

財産に
関する相談