

児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
■休館日/日曜・祝日

百人一首・カルタ大会 ■5日(木) 14:00~15:00
パソコンの日 ■14日(土)・28日(土) 10:00~12:00
卓球教室 ■14日(土) 14:00~15:00
ポッチャボール大会 ■28日(土) 14:00~15:00

移動児童館

アルプス区 ■21日(土) 10:30~15:00
本村区 ■28日(土) 10:30~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい ■16日(月)・23日(月) 11:00~11:30
お餅つき ■20日(金) 11:00~11:30
たこ作り ■27日(金) 11:00~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
■休館日/日曜・祝日

お話でてこい ■10日(火) 11:00~11:15
" ■17日(火) 11:00~11:15
" ■24日(火) 11:00~11:15
" ■31日(火) 11:00~11:15
こどもサークルB(一輪車・手芸) ■14日(土) 14:00~15:30
子育て雑談会 ■10日(火)・24日(火) 11:00~12:00

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
■休館日/日曜・祝日

親子お正月遊び会 ■14日(土) 10:00~13:00
親子リトミック教室 ■18日(水) 10:30~11:20

★穂高子育て支援ルーム

TEL. 82-2527
■休館日/土曜・日曜・祝日

お正月遊び会 ■17日(火) 10:30~11:30
先輩ママの体験談 ■31日(火) 10:30~11:30

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

お正月遊び会 ■19日(木) 10:30~11:30

★明科児童館

TEL. 62-2482
■休館日/日曜・祝日

お正月お楽しみ会 ■6日(金) 13:00~16:00

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

お正月遊び ■12日(木) 2~3歳児
" ■13日(金) 0~1歳児
親子キッズピクス ■19日(木) 2~3歳児
" ■20日(金) 0~1歳児
お話サロン ■26日(木) 2~3歳児
" ■27日(金) 0~1歳児

★南穂高児童館「こここランド」

TEL. 71-5150
■休館日/日曜・祝日

子育てサロン ■11日(水) 11:00~12:00
" ■25日(水) 11:00~12:00

1月の休日当番医

	1	2	3	8
病院・医院	伊藤医院 62-2051[明科]	穂高病院 82-2474[穂高]	追分クリニック 82-2129[穂高]	塔の原内川医院 81-2121[明科]
病院・医院	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]	須澤クリニック 82-2993[穂高]	中田医院 82-2339[穂高]
病院・医院	木暮医院 77-2119[三郷]	こうの内科循環器科 71-5881[豊科]	中島整形外科 72-3543[豊科]	たかはしクリニック 77-7880[三郷]
歯科医院	丸山歯科医院 72-2202[豊科]	さとう歯科医院 81-5155[穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	矢島歯科医院 72-2163[豊科]
病院・医院	百瀬医院 82-2205[穂高]	飯田医院 83-5061[穂高]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	清沢医院 82-7600[穂高]
病院・医院	前角整形外科医院 82-1478[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	神谷小児科医院 72-5162[豊科]	豊科病院 72-8400[豊科]
病院・医院	鶴見医院 72-4500[豊科]	長瀬内科医院 72-7286[豊科]	中村内科医院 72-2460[豊科]	安曇野形成皮ふクリニック 71-2345[豊科]
歯科医院	布山歯科医院 77-6388[三郷]	山田歯科医院 73-7575[豊科]	高橋喜博歯科医院 73-3771[堀金]	中島歯科医院 73-5701[豊科]

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(☎)0120-890-423

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間



健康に関する
相談・体操

10日(火)・24日(火) 時9:30~11:00
場間明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

※保健師による健康相談

18日(水) 時9:00~11:00
場間豊科保健センター(Tel.72-9970)

※保健師による健康相談

11日(水)・18日(水)・25日(水)
時13:30~15:30

12日(木)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
時9:30~11:00

場間三郷保健センター(Tel.77-9111)

※保健師と運動実践指導士による健康体操相談

4日(水) 時13:30~15:30
場間小倉メナー(Tel.77-8800)

12日(木) 時13:30~15:30
場間三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)

26日(木) 時13:30~15:30
場間三郷福祉センター(Tel.77-8080)

11日(水)・25日(水) 時9:30~16:00
場間豊科公民館 間松本社会保険事務所(Tel.32-5821)

13日(金)・20日(金) 時9:30~11:30
場間三郷保健センター(Tel.77-9111)

5日(木) 時10:00~12:00
場間高家児童館(Tel.72-5685)

※山下勝工先生による相談

26日(木) 時10:00~11:30
場間堀金保健センター(Tel.73-5770)

※保健師・管理栄養士

11日(水)・25日(水) 時9:30~11:00
場間豊科保健センター(Tel.72-9970)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士

母乳・育児相談 11日(水)・25日(水)
時9:30~10:30まで受付

場間穂高保健センター(Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士

乳幼児・母乳相談 10日(火)・24日(火)
時9:30~11:30

場間三郷保健センター(Tel.77-9111)

※保健師・助産師・管理栄養士

子育て相談(助産師) 20日(金)
時10:00~12:00

場間穂高子育て支援ルーム(Tel.82-2527)

子育て相談(小川原容子先生) 13日(金)
時10:30~12:00

場間豊科中央児童館(Tel.72-0122)

※高家児童館および南穂高児童館では、事前に連絡をいただければ上記以外の日でも相談できます。



結婚相談

10日(火) 時13:00~16:00
場間穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

11日(水) 時13:00~15:00
場間三郷福祉センター(Tel.77-8080)

15日(日)・25日(水) 時13:00~15:00
場間豊科ささえあいセンター(Tel.72-3013)

20日(金) 時13:30~15:30
場間明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

5日(木)・20日(金) 時9:30~15:00
場間穂高地域福祉センター 間穂高総合支所(Tel.82-3131)

20日(金) 時10:00~12:00
場間明科総合福祉センター 間明科総合支所(Tel.62-3001)

20日(金) 時13:00~15:00
場間堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

20日(金) 時9:00~15:00
場間豊科公民館 間豊科総合支所(Tel.72-3111)

10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
時9:00~15:00 場間豊科公民館(Tel.72-2158)

※幼児期の子育て(個別相談) 要予約

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
時9:00~15:00 場間豊科公民館(Tel.72-2158)

※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

10日(火)・24日(火) 時14:00~16:00
場間豊科公民館(Tel.72-2158)

※グループ学習・親の会

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
時15:00~17:00 場間穂高勤労者福祉センター
間穂高総合支所教育課(Tel.82-9291)

10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
時9:00~12:00 場間三郷公民館(Tel.77-2109)

随時 場間堀金公民館(Tel.72-5796)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00
場間明科総合支所(Tel.62-3001)

10日(火)・20日(金) 時13:00~15:00
場間堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

5日(木)・19日(木) 時13:00~15:00
場間三郷福祉センター(Tel.77-8080)

5日(木)・20日(金) 時9:30~15:00
場間穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

20日(金) 時10:00~12:00
場間明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

20日(金) 時9:00~15:00
場間豊科公民館 相談室

間豊科ささえあいセンター(Tel.72-3013)

20日(金) 時13:00~16:00 場間豊科公民館
間豊科総合支所都市建設課(Tel.72-3111)

23日(月) 時13:00~16:00
場間明科総合支所(Tel.62-3001)



行政相談



教育相談



心配ごと
相談



登記・法律
相談所