



### 障害者自立支援法施行に伴う手続きおよび障害程度区分の調査

4月から障害者自立支援法が施行されるため、支給申請および利用者負担額減額・免除などの申請手続きを行っています。

利用者の皆さんに書類を送付し、申請をしていただきましたが、提出していない場合は、至急提出してください。

また、4月以降に障害程度区分の調査にお伺いしますのでご協力をお願いします。

お問い合わせ 穂高健康支援センター内社会福祉課障害福祉係 (TEL 81・0724)

### 麻しん・風しんの予防接種のお知らせ

平成16年4月2日〜12月31日生のお子さんがいる保護者の皆さんは、次のことを確認の上、予防接種を受けてください。

①これまでの「麻しん」「風しん」のいずれの予防接種も受けていないお子さんで、法律の改正後(4月1日施行)の「麻しん・風しん混合ワクチン(MR混合)

している人で、早割に変更される場合は、社会保険事務所にご連絡ください。

### ▼口座振替の申し込み

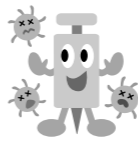
手続きには、年金手帳または納付書、預貯金通帳、口座届出印が必要です。申し込み用紙は市役所窓口・金融機関・郵便局・社会保

の接種を希望する保護者の皆さんは、MR混合ワクチンの接種券(予診票)を送付しますので、ご連絡ください。

②平成18年3月31日までに、やむを得ず「麻しん」「風しん」のどちらか一方の予防接種しか受けられなかったお子さんが、4月1日以降に「麻しんワクチン」、または「風しんワクチン」の接種を受ける場合、あくまでも任意の予防接種となるものの、その費用を市で負担します。接種を希望される場合はお問い合わせください。

※①・②のいずれの場合もお子さんが2歳になると対象となりますのでご注意ください。

お問い合わせ 穂高健康支援センター内健康福祉部健康推進課 (TEL 81・0726)



### ほりがね健康体操教室 参加者の募集

ストレッチ体操やエアロビクスで楽しく体を動かしてみませんか。

日時 4月12日(水)から毎週水曜日(年46回) 午後1時30分〜3時

場所 堀金総合体育館サブアリーナ

### ▼問い合わせ

松本社会保険事務所(TEL 32・5821)および各総合支所市民環境課市民係

### ほたか健康体操教室 参加者の募集

手軽にできるストレッチ体操で体を動かしてみませんか。

日時 4月13日(木)〜(年24回) 午前9時30分〜11時30分

場所 穂高健康支援センター 市内に住む40歳〜64歳までの人

持ち物 上履き・タオル・飲み物 定員 50人(先着順) 申込期限 3月31日(金)

申し込み・問い合わせ 穂高健康支援センター内健康福祉課健康指導係 (TEL 81・0711)

### はつらつ健康クラブ 参加者の募集

健康づくりと生きがいづくりを進める自主活動グループです。仲間と交流をしながら、楽しく健康づくりをしましょう。

日時 4月11日(火)〜(年40回)

午前9時30分〜11時30分 穂高健康支援センター 市内に住む65歳以上の人 年間2,000円(お茶代など)

内容 運動(月2〜3回)・調理実習・新年会など 定員 60人(先着順) 申込期限 3月31日(金)

申し込み・問い合わせ 穂高健康支援センター内健康福祉課健康指導係 (TEL 81・0711)

国民年金保険料のお知らせ 平成18年4月〜平成19年3月の国民年金保険料は 月額 13,860円 年額 166,320円

▼口座振替を早割にする と 保険料の割引があります

月々の口座振替を早割(当月保険料の当月末引落し)にすると保険料の割引があります。通常の口座振替は定額保険料ですが、口座振替を早割(例:4月分保険料を4月末引落し)にすると、50円割引となります。現在、口座振替を

## 人権コラム

### 風説の流布 人権擁護委員 三沢敏雄

昔、だんご三兄弟という歌がはやった。だんごは、談合と語呂合わせにもなった。今、マスコミでは、「偽装3兄弟」とか「4兄弟」の語が飛び交い、あるIT企業の株価問題が大きな話題になっているらしい。俗に風説の流布は、あることないこととうわさを流すという意味だと思いが、ここでは、「実態(実体)のないもの」のことを、実態(実体)のあるように見せ掛け、それによって被害を受ける人に物質的・精神的に多大な迷惑と損害を与えること」であると思われる。

以前、ある県で推奨し、健康にも良いとマスコミで宣伝したカイワレダイコンが流行病の原因らしいと新聞が報じ、店頭からその商品が消え、生産者が大被害を受けた事例もある。それは、根拠のないもので、生産者は補償を求めたが、受けた汚名の回復には、並々ならぬ努力を強いられた。調査すれば分かる言われのない風評だったと思われる。別の事例では、ある国から来た人がエイズだとのうわさが立ち、その途端、彼の行く風呂はガラガラになったという。罪の意識のない井戸端会議のつもりが、とんでもない状況を生み出し、当事者に思ってもみない被害を与えるものだと、その新聞を見ながら感じた。

わたしたちは、しばしば罪のない井戸端会議的な会話を楽しんでいるが、それで被害に遭っている人がいないか、気を付けたいものである。歯に衣ぎせぬ月旦評は痛快であるが、自己責任の原則と人権尊重の感覚を失った風説の流布は、その人の品格を表すものものようである。ときに人を傷つけ、殺人にまで至る想定外の事態も起こる。

問い合わせ 総務部人権尊重課 (TEL 71・2000)

## 入札契約結果 (平成17年10月〜平成18年1月)

Table with 4 columns: 工事名, 工事箇所, 契約額, 契約業者名. Lists various construction and maintenance projects and their contractors.