

児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
■休館日/日曜・祝日

パソコンの日	■ 8日(土)・22日(土)	10:00~12:00
卓球の日	■ 8日(土)	14:00~15:00
本と友達	■ 15日(土)	16:00~16:30
ドッジボール大会	■ 22日(土)	14:00~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	■ 10日(月)・17日(月)・24日(月)	11:00~11:30
お散歩	■ 21日(金)	11:00~11:30
リズム遊び	■ 28日(金)	11:00~11:30
キッズリュース広場お下がり交換会	■ 25日(火)	11:00~11:30

「みんなおいで」参加者を募集します **定員60組**

■受付 4月13日(木)~4月20日(木)

★明科児童館

TEL. 62-2482
■休館日/日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

オリエンテーション	■ 13日(木)	2~3歳児
〃	■ 14日(金)	0~1歳児
体操・手遊び	■ 20日(木)・27日(木)	2~3歳児
〃	■ 21日(金)・28日(金)	0~1歳児

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
■休館日/日曜・祝日

親子よもぎだんご作り 定員15組	■ 22日(土)	10:00~12:30
春のお散歩 要予約	■ 25日(火)	10:30~11:30
読み聞かせ	■ 毎週水曜日	11:00~11:20

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527
■休館日/土曜・日曜・祝日

よもぎだんご作り ■ 28日(金) 10:30~11:30

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

春を見つけよう ■ 21日(金) 10:30~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
■休館日/日曜・祝日

お年寄りの知恵袋グランドゴルフ大会 ■ 22日(土) 10:00~11:30
子育て雑談会 ■ 11日(火)・25日(火) 11:00~12:00

★南穂高児童館「ここはランド」

TEL. 71-5150
■休館日/日曜・祝日

4月から「育児相談」と「子育てサロン」が一緒になりました

日程については右のページ
「子育てに関する相談」の欄を
ご覧ください。



4月の休日当番医

	2日	9日	16日	23日	29日	30日
病院・医院	飯田医院 83-5061[穂高]	村上医院 82-2103[穂高]	伊藤医院 62-2051[明科]	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	塔の原内川医院 81-2121[明科]	清沢医院 82-7600[穂高]
	前角整形外科医院 82-1478[穂高]	根津内科医院 82-8382[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	中田医院 82-2339[穂高]	榎本内科医院 73-0616[豊科]	ふじもり医院 72-2011[豊科]
	長瀬内科医院 72-7286[豊科]	たかはしクリニック 77-7880[三郷]	小暮医院 77-2119[三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	中島整形外科医院 72-3543[豊科]	和田医院 72-2047[堀金]
歯科医	天野歯科医院 73-4182[豊科]	飯島歯科医院 82-0306[穂高]	赤羽歯科医院 77-2114[三郷]	飯田歯科医院 73-7618[豊科]	かえで歯科医院 82-4105[穂高]	石田歯科医院 62-2688[明科]

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(☎0120-890-423)

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



健康に関する
相談・体操

12日(水)・26日(水) 時13:30~15:30
7日(金)・21日(金) 時9:30~11:30
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも
随時受け付けています。



介護相談

13日(木) 時13:30~15:30
場 三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)
27日(木) 時13:30~15:30
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

栄養相談

18日(火) 時9:30~11:30
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)
※管理栄養士による相談

子ども
母子家庭
女性の相談

平日 時8:30~17:00
場 健康福祉部児童保育児童係(Tel.81-0727)
※事前にお電話の上、お出かけください。

育児相談・サロン 5日(水)・19日(水)
時10:00~12:00
場 南穂高児童館(Tel.71-5150)

4日(火) 時10:00~12:00
場 高家児童館(Tel.72-5685)

高家児童館および南穂高児童館は育児相談のみ(相
談者は山下勝工先生)ですが、事前に連絡をいただ
ければ、上記以外の日も相談できます。

12日(水)・26日(水) 時9:30~11:00
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

10日(月) 時9:30~11:00
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

27日(木) 時9:30~11:00
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

11日(火)・25日(火) 時9:30~11:00
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

6日(木)・18日(火) 時9:30~11:00
場 明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

※保健師・助産師・管理栄養士が応じます。
※母乳相談は **要予約**。

子育て相談(助産師) 13日(木) **要予約**
時9:45~12:00
場 穂高西部児童館(Tel.82-2527)

子育て相談(小川原容子先生) 14日(金)
時10:30~12:00
場 豊科中央児童館(Tel.72-0122)

母乳・育児相談

子育てに
関する
相談

その他



結婚相談

9日(日) 時13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

16日(日) 時13:00~16:00
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

年金相談

12日(水)・26日(水) 時9:30~16:00
場 豊科公民館 問 松本社会保険事務所(Tel.32-5821)

4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
時9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)
※幼児期の子育て(個別相談) **要予約**
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) **要予約**

1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
時9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) **要予約**

11日(火)・25日(火)
時14:00~16:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)
※グループ学習・親の会

12日(水)・19日(水)・26日(水)
時15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター

4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
時9:00~12:00 場 三郷公民館(Tel.77-2109)

毎週月曜日(祝日を除く) 時8:30~17:15
場 堀金公民館(Tel.72-5796)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00
場 明科総合支所(Tel.62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ
問 教育委員会学校教育課(Tel.62-3001)

10日(月)・*20日(木) 時13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

13日(木)・*27日(木) 時13:00~16:00
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

11日(火)・*25日(火) 時13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

14日(金)・*28日(金) 時13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

12日(水)・*26日(水) 時13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

※ *印は行政相談を同時開催
問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)



心配ごと相談
行政相談