

# コロナ禍における私たちの実践

＝できる時に、できる人が、できることを＝

特定非営利活動法人 JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん がめざすもの

住み慣れたところで、住み慣れた家で、  
あんしんして生き生きと暮らし続けることのできる里づくり

100歳まで農作業で、達者が一番

介護を必要としない  
元気な高齢者

介護が必要な高齢者

介護保険に  
ないサービス、  
足りないサービス  
が必要な人

介護保険で  
認定され  
なかった人

介護保険認定を  
受けた人  
要支援  
要介護

あんしんの  
有償在宅サービス  
配食サービス  
移送サービス

特定非営利活動法人  
JAあづみくらしの助け合いネットワーク

あんしん

広あんしん  
場ん

- ふれあい市 安曇野五づくり畑
- 菜の花プロジェクト 安曇野
- 学校給食に 食材を提供する会
- めかくど隊
- 朗読ボランティア
- 心身機能活性療法 指導士の会
- 童謡と 唱歌の会

介護予防・  
日常生活支援  
総合事業



企画・運営

生きがいづくり継続支援

あんしんセミナー

JAあづみの  
高齢者福祉活動・事業

ヘルパーステーション  
“あんしん”

デイサービス  
あんしんの里 榎

JAあづみ  
指定訪問  
介護事業所

デイサービス  
あんしんの里 南穂高

JAあづみ  
居宅介護支援  
介護事業所

生き生き塾  
運営委員会

協同活動の実践・成果を生き生き塾の講座に反映

協力・実践（榎・南穂高の菜園実習）

JAあづみ **生き生き塾**

年齢や性別に関係なく、  
みんなで学び、実践します

- 生活の質を高める学習
  - 「あんしんの里 榎、南穂高」菜園での実践
  - 「あんしん広場」での朗読ボランティア など・・・
- 地域・社会を見つめ高める学習
  - 求められていることを知る
  - 自分たちの知りたいことを知る

地域住民・JA組合員

# 住み慣れたところで、住み慣れた家で、あんしんして 生き活きと暮らし続けることのできる里づくり

## あしたへのあんしん

作詞：池田陽子

だれもが思う老後のこと

お互い

たった一度の人生を  
住みなれた土地  
住みなれた家で  
つつがなく 明るく  
いきいきと暮らしたい

人が人を援助する

困ったときは  
お互いさま  
元気なときには協力を  
困ったときは  
助けてもらう

人と人とが自然のままに

心と体を支え合い  
みんなで力を出しあって  
創ろう  
温もりのある地域と  
あんしんして  
暮らせる里を

100歳まで農作業で達者が一番!!

みんなで集まって  
困りごとを相談できる

寄り合い所

それぞれが役割を  
持ってお互いに

支え合う場

自分たちの経験を生かして  
課題を解決するための

仕事づくりの場

お互いに学び合い  
高め合いながら  
里づくりに

参加する場

地域支え合いセンターあんしん

「地域支え合いセンターあんしん」は自由に集まれるたまり場・寄り合い所として、仲間づくり、健康づくり、生きがいづくりを通して、地域住民同士の見守り、相談活動を行っています。

要介護になっても、障がいを持っても、この地域で安心して住み続けるための支援や環境を整えてまいります。

地域の区長・民生委員の皆様と連携・協働し、住み良いあんしんの里づくりが生まれることを考えています。

地域支え合いセンター あんしん

〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高2728-1 TEL 0263-71-2828 FAX 0263-88-2802

特定非営利活動法人 JAあづみ 暮らしの助け合いネットワーク あんしん (NPO法人)

# JAあづみ生き活き塾

ヘルパーステーション  
“あんしん”

JAあづみ  
指定訪問  
介護事業所

JAあづみ  
居宅介護支援  
介護事業所



デイサービス  
あんしんの里 楡



デイサービス  
あんしんの里 南穂高



特定非営利活動法人  
JAあづみ ぐらしの助け合いネットワーク

# あんしん

あしたへのあんしん  
だれもが思う老後のこと  
お互い たった一度の人生を  
住みなれた土地 住みなれた家で  
つがなく 明るく  
いきいきと暮らした  
人が人を援助する  
困ったときはお互いさま  
元気なときは協力を  
困ったときは 助けてもらう  
人と人が自然のままに  
心と体を支え合い  
みんなで力を出しあって  
創る 温もりのある地域で  
あんしんして暮らせる里を

# 2021(令和3年) いきいき カレンダー

ふれあい市 安曇野五づくり畑



菜の花プロジェクト 安曇野



学校給食に食材を提供する会



福祉クラブ生協



心身機能活性化療法指導士の会



朗読ボランティア



童謡と唱歌の会



ぬかくと隊



## 生き活き塾

年齢や性別に関係なく  
みんなで活動します



“あんしん広場”



御用聞き専  
“あんしん”号



## “あんしん”の 有償在宅サービス



## 地域支え合い センター あんしんの 活動



## あんしん セミナー

