

人の心に響くような名前にしてほしくてこの名前になりました。そして、何かを生み出せる創造力のある人になってほしいです。
(ママ・理映さん)

高根
ひびき
響
くん
2歳
(穂高)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報広聴係 Tel.71-2000 Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
乳幼児対象の催し物です。

★明科児童館

TEL. 62-2482
休館日/日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

0~1歳児	2~3歳児	
戸外あそび(水辺の楽校)	6日(金)	5日(木)
保育園訪問	13日(金)	※0~3歳児合同
体操	20日(金)	19日(木)
運動あそび	27日(金)	26日(木)

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
休館日/日曜・祝日

手作りおやつ教室	要予約	6日(金)	10:00~12:00
親子安曇野めぐり③	要予約	14日(土)	10:00~13:30
穂高保育園長先生相談日		20日(金)	10:15~11:15
作ってみよう!ワークショップ	要予約	28日(土)	10:00~12:00
読み聞かせ		毎週水曜日	11:00~11:20

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150
休館日/日曜・祝日

ママキッズピクス	5日(木)	10:30~11:15
子どもサークルB 一輪車・手芸	14日(土)	14:00~
よちよちらんど とん汁会	20日(金)	10:30~

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527
休館日/日曜・祝日

子どものおやつ	要予約	12日(木)	10:00~12:00
---------	-----	--------	-------------

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
休館日/土曜・日曜・祝日

焼き芋会	25日(水)	10:30~11:30
------	--------	-------------

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
休館日/日曜・祝日

子ども会議	7日(土)	14:00~14:30
一輪車クラブ	7日(土)	14:30~15:00
絵心教室 (講師:近藤佐智子先生)	10日(火)	15:00~16:00
パソコンの日	14・28日(土)	10:00~12:00
卓球の日	14日(土)	14:00~15:00
チャレンジクラブ	21日(土)	14:00~16:00
本と友だち	21日(土)	16:00~16:30
キックベース大会	28日(土)	14:00~15:00
キッズリユース広場お下がり交換会	31日(火)	11:00~11:30

移動児童館 10:30~15:00

下鳥羽地区	7日(土)	光地区	14日(土)
真々部地区	21日(土)	桜坂地区	28日(土)

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	2・16・23日(月)	11:00~11:30
お団子作り	6日(金)	11:00~11:30
リズム遊び	20日(金)	11:00~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
休館日/日曜・祝日

子どもサークルAクッキング・スポーツ	7日(土)	14:00~	
子ども広場	14日(土)	10:00~12:00	
子育て雑談会(山下勝工先生)	17・24日(火)	11:00~12:00	
ほくほくらんど簡単クッキング	要予約	18日(水)	10:30~12:00

16ページ 福祉マーククイズ : 答え: ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬法により公共施設や交通機関、デパートやホテルなどで盲導犬・介助犬・聴導犬の身体障害者補助犬の同伴が可能になったことを表すマークです。



各種相談

場...場所 間...問い合わせ 時...時間



健康に関する
相談・体操

11日(水)・25日(水) 時 13:30~15:30
20日(金)・27日(金) 時 9:30~11:30
場 三郷保健センター・三郷公民館
場 三郷保健センター (Tel.77-9111)
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。



栄養相談

2日(月) 時 9:30~11:30
場 穂高保健センター (Tel.81-0711)
10日(火) 時 9:30~11:30
場 堀金保健センター (Tel.73-5770)
17日(火) 時 9:30~11:30
場 三郷保健センター (Tel.77-9111)
18日(水) 時 9:30~11:30
場 豊科保健センター (Tel.72-9970)

※管理栄養士による相談です。



子ども
母子家庭
女性の相談

平日 時 8:30~17:00
場 健康福祉部児童保育児童係 (Tel.81-0727)
※事前にお電話の上、お出かけください。

育児相談・サロン 4日(水)・18日(水)
時 10:00~12:00
場 南穂高児童館 (Tel.71-5150)

3日(火) 時 10:00~12:00
場 高家児童館 (Tel.72-5685)

南穂高児童館は、育児相談のみです。(相談者は山下勝工(まさのり)先生)事前に連絡をいただければ、上記以外の日も相談できます。

10日(火)・24日(火) 時 9:30~11:00
場 三郷保健センター (Tel.77-9111)

11日(水)・25日(水) 時 9:30~11:00
場 豊科保健センター (Tel.72-9970)

13日(金) 時 9:30~11:00
場 明科総合福祉センター (Tel.81-2941)

16日(月) 時 9:30~11:00
場 堀金保健センター (Tel.73-5770)

26日(木) 時 9:30~11:00
場 穂高保健センター (Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士が応じます。
※母乳相談は 要予約

子育て相談(小川原容子相談員) 13日(金)
時 10:30~12:00
場 豊科中央児童館 (Tel.72-0122)

子育て相談(助産師) 17日(火)
時 9:30~12:00 要予約
場 穂高西部児童館 (Tel.82-2527)

母乳・育児相談

子育てに
関する
相談

その他



結婚相談

8日(日) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940)

15日(日) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター (Tel.77-8080)



年金相談

11日(水)・25日(水) 時 9:30~16:00
場 豊科公民館 場 松本社会保険事務所 (Tel.32-5821)



介護相談

12日(木) 時 13:30~15:30
場 三郷総合支所健康福祉課 (Tel.77-3111)

26日(木) 時 13:30~15:30
場 三郷福祉センター (Tel.77-8080)



教育相談

3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
時 9:00~15:00 場 豊科公民館 (Tel.72-2158)

※幼児期の子育て(個別相談) 要予約
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
時 9:00~15:00 場 豊科公民館 (Tel.72-2158)

※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

10日(火)・24日(火)
時 14:00~16:00 場 豊科公民館 (Tel.72-2158)
※グループ学習・親の会

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
時 15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター

毎週火曜日(祝日を除く) 時 9:00~12:00
毎週木曜日(祝日を除く) 時 14:00~17:00
場 三郷公民館 (Tel.77-2109)

毎週月・金曜日(祝日を除く) 時 10:00~16:00
場 堀金公民館 (Tel.72-5796)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時 10:00~16:00
場 明科総合支所 (Tel.62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先
場 安曇野市教育相談室 (Tel.62-3177)

10日(火)・24日(火) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940)

11日(水)・25日(水) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel.72-3013)

12日(木)・26日(木) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター (Tel.77-8080)

13日(金)・27日(金) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター (Tel.62-2429)

16日(月)・23日(月) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター (Tel.73-5288)

※★印は行政相談を同時開催
場 心配ごと相談…上記へ
場 行政相談…総務部総務課 (Tel.71-2000)



心配ごと相談
(行政相談)