

広報 **あづみの**



トピックス contents

行革・国保答申まとまる	7
税等の休日窓口オープン	8
クマに注意	9

連載

安曇野日和	10
インタビュー 小林達治さん	12
生涯学習だより	14
健康と福祉	16

特集 ◎ 食育・地産地消
**土からの
返事が来た**

9/7 三郷西部保育所



食育、地産地消の取り組み
『彩菜会』の事例から

特集

土からの返事が来た。

地元で採れたものを地元で消費する「地産地消」。最近、報道などでもよく取りあげられ、知られるようになりました。地産地消の活動を行う団体はいくつかありますが、豊科田沢小瀬幅区こせはまの農家らでつくる「彩菜会」さいさいかいが取り組むジャガイモ作りは、地産地消だけにとどまりません。この夏に行われた収穫作業をレポートし、食育の取り組みについて考えます。

今年、彩菜会の会員らとイモ作りを行った豊科南小6年生の皆さん。暑さも汚れも何のその。みんな100点満点の笑顔で収穫。



命を育み、食す体験

「こっちはすごい大きいよー」。子どもたちの元気な声が畑から聞こえます。

8月23日(水)、田沢にある「豊科学校給食御用達」の畑で、豊科南小学校6年生の児童143人は、ジャガイモの収穫に汗を流しました。このジャガイモの面倒には、春の植え付けから、ずっと子どもたちがかわってきました。そして収穫したイモは、豊科給食センターに出荷し、11月ごろまで、給食の食材として使われることになります。

地元農作物を給食に用いるだけでなく、子どもたちが「命を育み、

食す」体験を行うことができる。この取り組みは、豊科小瀬幅区の農家らでつくる新鮮市組合「彩菜会」が主体となり、平成15年から始まったものです。

彩菜会は、発足時から地元農作物を給食センターに提供していましたが、会長の宮下悦男さん(55)は、「もつと安全なものを提供したい。そして色んな体験をしてほしい」という思いがしだいに強くなり、この農園でのジャガイモ作りを始めることにしました。

開園最初の年、宮下さんは、地域の親子とともにジャガイモの植え付けを行いました。当初は植え付け体験だけの予定でしたが、生き生きとした表情で植え付けを行

う子どもたちの姿に、手ごたえを感じ、収穫まで携わってもらおううになりました。その翌年には、その実績から学校教育の一環として取り組むようになり、給食センターでも、ジャガイモの成長過程を随時「給食センターだより」に掲載するようになりました。現在ではこのジャガイモ作りは、豊科の各小学校が1年ごと交代で取り組んでおり、食育の活動として定着しています。

そして、今年は豊科南小の順番。この日迎えた収穫祭には、彩菜会会員、豊科学校給食センター職員が作業に加わり、土から来た返事をみんなで確かめました。

ゴロゴロジャガイモ

彩菜会会員の指導のもと、子どもたちが、万のうで畑の土を掘り起こすと、ゴロゴロとジャガイモがその姿を現します。子どもたちは暑さも汚れも何のそので、はしやぎながらも手際よく、採れたてのジャガイモを積み上げました。今年は時間内では採りきれないほどの豊作で、約1・5トの収穫がありました。

そして、採れたジャガイモは、収穫作業が終わる前に学校の調理室へ運ばれます。調理室では、各クラス8人の子どもたちとPTA役員のお母さん、担任の先生、栄養士の先生が待機。次々と皮がむ





かれ、カレーライスの具として調理されます。

カレーが出来上がると、収穫作業に参加した全員が体育館へ集合し、みんなで一緒に昼食を取りました。作業でおなかをすかせた子どもたちは、あつという間にカレーを食べ、おかわりをする子も見られました。

「ごちそうさまが自然に」

自分たちが食べる物を、自分たちで汗水流して育てる。この経験を通し、食べ物を「大切にしよう」という感謝の心がはぐくまれます。また、地域で作られているものを地域で消費することで、その食材に対しての安心感も生まれます。自分の命をつなぐために必要不可欠なこの営みを、農園での作業を通じて、体験することができました。

この日、カレーライスを食べる前後で、みんなが自然と「いただきます」、 「ごちそうさま」を言うことができました。

イモ作りもその対象の一つです。

運用上で難しい面も

学校給食での地産地消の取り組みは、その年の気候の問題や、地元で採れる作物の種類にも限りがあることから、供給に偏りが生じることもあり、運用が難しい面があるのも事実です。成功させるには、彩菜会の事例のように関係機関の連携が必要となります。また、給食は子どもたちにとって1日の食事の3分の1に過ぎません。そして、食育には、食事の取り方から、食材に関する知識、食に対する伝統継承など、さまざまな内容が関連してきます。

このため、各家庭との連携、またさまざまな分野からの横断的な取り組みが重要なポイントとなります。市でも、これまで所管ごとに行ってきた食育の事業を連携させるための検討を進めています。

食育の背景



昨年6月、食育基本法が国会で成立し、人間が生きていく上で基本となる「食」とのかかわりが法制化されました。さらに今春には、食育基本計画が策定されました。

食育基本法が制定されたのは、地域の中で共有され、世代を超えて受け継がれてきた食に関する情報や知識、伝統や文化が、核家族化や食の外部化により、乱れたり忘れられたりしていることが背景にあります。一人で食事をする「孤立」や一定の食材しか口にしない「個食」もその問題の一つです。

また、最近ではアメリカからの輸入牛肉の問題や農作物への残留農薬の問題などが、新聞やニュースなどで大きく取り上げられているように、食の安全に対する社会的な関心が高まっています。

そもそも食生活のあり方は、個人の価値観や考え方による自由な判断に委ねられるものですが、現代社会においては、その判断力を意識的に養うことが必要とされています。

作る、食べるをつなげる

健全な食生活を自ら実践できるようにするためには、正しい知識を身に付けることはもちろん、さまざまな体験を積むことが重要です。特に食に対する感謝の気持ちは、体験、経験を通じて、より身に付くといわれています。

市内の学校給食の現場でも、「顔が見え、話ができる」生産者が作ったものを食材・教材として活用したり、小学校の学校農園で米、野菜作りの体験を実施しています。本年度、市では、学校給食での地産地消の仕組みづくりや子ども自身が作り、味わう活動を推進するため、「地域の食材満載給食支援事業」を、県の補助を受け実施しています。今回取材したジャガ

ジャガイモ作りを通じて

Interview
インタビュー



豊科南小学校 6年
高橋大輝さん

意外と体力を使って、すごく大変でした。腰も痛くなった。でも皆で一緒にやったので、とても楽しかった。買った野菜と違って、がんばった分、食べたときに気持ちが良かった。



豊科南小学校 6年
宮下真稀さん

家で晩ごはんの手伝いをするときも「おいしい」と言われるとうれしい気持ちになります。ジャガイモはたくさん採れて良かったけど、運ぶときはとても重かったです。



豊科給食センター
高橋明子 栄養士

センターで11月くらいまで使うジャガイモが取れたと思います。地元のもので採れるときには、できる限りそれを給食に使っています。



「彩菜会」代表
宮下悦男さん

安心できるものを食べるには、自分で作るが一番。子どもたちにも色んなことが勉強になると思います。作業もよくやってくれました。

統一ルールづくりに向けて検討スタート

市の土地利用の管理手法は、現在も旧町村ごとに異なっています。このルールの統一に向けて、本格的な検討が始まりました。



↑柳沢さん(右手前)、大方さん(右奥)、亀山さん(左奥)、平林市長(左手前)

市では、土地利用の統一したルールづくりに向け、「土地利用構想調査専門委員会」を組織しました。専門委員会は、土地利用のルールづくりの進め方や手法の検討、市民の合意形成の図り方などについて、専門的な立場から調査し、市にアドバイスなどを行う組織です。

委員は、東京農工大学地域生態システム学教授の亀山章さんを座長に、東京大学都市工学科教授の大方潤一郎さん、C―まち計画室代表で横浜国立大学講師の柳沢厚さん、平林市長の4人で構成されます。

7月4日(火)に開催された第1回専門委員会では、今後

のスケジュールや検討体制などについての意見交換を行いました。また、アンケートの実施、市民を主体にした「土地利用市民検討委員会」を設置して市民の意見を集約していくことを決めました。

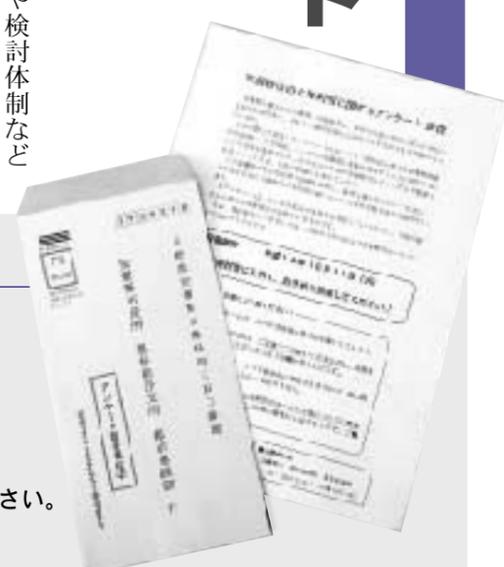
このうち、アンケートの実施は、市民の皆さんの住環境の現状や土地利用にかかわる意識を調査するもので、全世帯を対象に、今回の広報と共に配布しています。

豊かな自然環境、心いやされる景観が安曇野市の財産であることは、多くの市民の共通認識です。安曇野の景観を守り育てるための第一歩として、今回のアンケートは、大変重要な調査になります。皆さんのご協力をお願いします。

アンケート調査にご協力ください

- ①対象 全世帯
- ②配布方法 広報あづみの22号(今月号)と共に配布
- ③投函期限 平成18年10月10日(火)
- ④回答方法 添付の返信用封筒に入れ、投函してください。
- ⑤その他 アンケートは、世帯を対象としています。回答は、ご家族など世帯構成員で相談していただき、ご記入ください。

■問い合わせ 豊科総合支所内都市建設部都市計画課 (TEL72・3111)



スリムで柔軟な組織の構築など答申

行政改革推進委員会(白澤亀内会長)は8月29日、平林市長に「安曇野市行政改革の推進について」とし、答申しました。

答申は、市民と行政が協働するまちづくりを根底に置き、健全な財政基盤の確立では、行政内部での不断の経費節減を求めるとともに、市税等の納付環境の整備を含む、収納率向上に向けての積極的な取り組みを求めています。

人事・組織の面では、職員的能力を高めるための「人材育成基本方針」の策定と、現在の職員構造を是正し、人材の計画的な確保を目指す「定員適正化計画」の早急な策定を求めています。

また、市民にとって身近な機関である総合支所の在り方については、市民の利便性の確保と組織の簡素化を目指し、その業務内容を◆窓口業務◆地域の住民生活に直接係る行政分野◆住民組織や住民の自主的な活動を支援し、住民と協働する地域づくりの推進とし、市民に分かりやすく使いやすい総



→平林市長に答申書を手渡す
白澤亀内会長と浅川文彬副会長

合支所」の実現を求めています。

同委員会は、公募委員など15人で構成され、5月に市長から諮問を受けた6項目について検討・審議を行ってきました。市では、今回の答申を踏まえ、市行政改革大綱とその行動計画となる行政経営改革プランの素案を作成し、素案段階で市民の皆さんの意見をお聞きし、策定していく予定です。

行革推進委・国保運営協 答申まとまる

市行政改革推進委員会と国民健康保険運営協議会は、今後の市の施策について、それぞれ答申しました。

国保負担・出産一時金見直しを答申

国民健康保険運営協議会(青柳和水会長)は8月28日、医療費の自己負担と出産育児一時金に関する答申を平林市長に手渡しました。

答申では、国の医療制度改正に伴い、一定以上の所得がある70歳以上の人(前年課税所得が145万円以上の人を対象)の医療費の自己負担を現在の2割から3割負担にするほか、出産育児一時金の額を30万円から35万円にする内容です。

いずれも市議会の審議を経て、10月1日から適用となる予定です。

行政改革推進委の答申(抜粋)

◆市民との協働による市政の推進
広報紙等の迅速かつ確実な配布体制の整備、市内外に向けたホームページの充実、パブリックコメントなど広聴制度の体系的整備。

◆健全な財政基盤の確立
コンビニエンスストアでの納付など効率的な収納体制の確立と収納率の向上、施設使用料などにおける受益者負担の適正化、各種補助金の見直し。

◆スリムで柔軟な組織・人事体制の構築と人事管理・給与の適正化
職員の意識改革と人材育成基本方針の策定、定員適正化計画の策定、市民に分かりやすく使いやすい総合支所の実現。

◆業務の効率化と公共施設の効果的な利用
アウトソーシング(業務の外部化)の多面的な検討と計画的な導入。指定管理者導入拡大によるサービスの向上、施設の効果的な利用。

税・料金など

休日納付窓口オープン



毎月第1日曜日に納付窓口を開設します。
平日、納付する時間がない人は、ぜひご利用ください。

開設日	平成18年	10月1日(日)、11月5日(日)、12月3日(日)
	平成19年	1月7日(日)、2月4日(日)、3月4日(日)
時間	午前8時30分～午後5時	
場所	各総合支所（豊科・穂高・三郷・堀金・明科）	
取り扱う税等	市県民税 軽自動車税 固定資産税 国民健康保険税 介護保険料 水道料金 下水道使用料 下水道受益者負担金(分担金) 各種料金 など <small>※注意 納付窓口専用です。所得証明、納税証明書等、各種発行は行いません。</small>	



問い合わせ	〈市税納付〉	豊科総合支所内収税対策室	TEL 72・3111
	〈水道料金・下水道使用料・下水道受益者負担金(分担金)〉	豊科総合支所内上下水道課料金係、下水道係	TEL 72・3111
	〈国民健康保険税〉	穂高総合支所内市民課国保年金担当	TEL 82・3131
	〈介護保険料〉	穂高健康支援センター内高齢者介護課介護保険係	TEL 81・1636

公共交通 公共交通はどうあるべき？ ワークショップで意見集約



市と国土交通省は8月20日、公共交通問題検討ワークショップを堀金総合支所会議室で開きました。
この日は、市内5地域から公募のあった市民など約40人が参加し、公共交通の在り方について話し合いました。参加者からは、「各地域にスムーズに行けるような交通システムの整備をしてほしい」「JR篠ノ井線と大糸線の接続が不便」などの日ごろ感じている市内の公共交通に関する意見や問題点が出されました。今回、まとめられた意見は、新しい公共交通体系の在り方を検討している公共交通問題検討委員会で参考にされます。

今年は今県的にクマの里への出没が多発しています。安曇野市でも穂高、三郷、堀金地域の山ろく地域で合計78件の目撃や農作物などへの被害が寄せられています（8月末現在）。この件数は、例年より多く、十分な対策が必要となります。

クマは本来、木の実や草の実などが主食の温厚で臆病な動物です。通常は、人間に気が付けば、自ら逃げたり、身を隠したりするため、出会うこと自体めったにありません。

しかし、クマがエサ探しに夢中になっていたり、沢沿いで水音がうるさかったりして気配が分かりづらいような場合などに、バツタリ出会うてしまい、大きな事故につながってしまうことがあります。

特に、親子連れのクマは子グマを守るため神経質になります。山に近づく場合などは、左記を参考に安全確保に努めるようお願いいたします。

もし、クマに遭った場合は、慌てず騒がないことが重要です。無用な刺激はせずに、クマの動きを見ながらゆっくり後退するようにしてください。

クマを目撃したり、被害にあった場合は、最寄りの産業観光課または、産業観光部農林水産課（TEL 77・3111）までご連絡ください。



クマに遭わないための5カ条

- ① 鈴やラジオの携帯
クマに人間がいることを知らせることが大切です。
- ② こまめに草刈りを
山際で隠れるところがあると、家や田畑の近くに来てしまいます。
- ③ 電気柵も検討を
山の近くの果樹園に多く集まる傾向にあります。電気柵をご検討ください。（総合支所産業観光課にご相談ください）
- ④ 山際の犬の散歩は要注意
犬が吠え、クマが興奮する場合があります。
- ⑤ 朝夕の時間は要注意
活動が活発になる時間帯です。

すでに78件の報告

クマにご注意ください

穂高・三郷・堀金の山ろく沿いの耕地などで、クマの出没が多発しています。

国際交流 オーストリアクラムザッハ町、スイスサースフェー村を表敬訪問



平林市長は、このほどオーストリアのクラムザッハ町、スイスのサースフェー村へ表敬訪問しました。クラムザッハ町は、平成5年に旧豊科町が姉妹都市提携を結んでおり、新市でもこれを引き継いでいます。今回の訪問では、公式提携調印の予定や具体的な交流内容について検討がされました。また、旧穂高町で交流の打診があったサースフェー村（写真左）は、世界的な観光リゾート地で、ガソリン車の乗り入れ禁止など環境面でも先進事例を持つ村です。両首長の会談では、提携調印にこだわる事のないお互いの長所を生かした交流について検討がされました。



念願の全国優勝

8/6 全国小学生中学生マウンテンバイク大会

第5回全国小学生中学生マウンテンバイク大会が8月6日、白馬村で開催され、4年生の部で穂高北小学校4年の二村航平君が優勝しました。

大会は、白馬スノーハープ特設コースで行われました。4年生の部には、27人が参加し、1周1,400mのコースを3周で競い合いました。2位を1分以上離す快走でゴールした航平君は「第1回から参加していて、これまでマシントラブルや転倒などで、どうしても優勝できなかったのが、初優勝できてうれしかった。将来はオリンピックを目指したい」と話してくれました。



世界の實力を肌で感じる

8/15 三井住友海上女子柔道部柔道教室

アテネ五輪の女子柔道金メダリスト・上野雅恵選手など、世界でもトップクラスの選手を抱える三井住友海上女子柔道部が8月15日、三郷文化公園体育館で地元の小中学生を対象に柔道教室を開きました。

夏合宿で三郷地域を訪れていた同部はこの日、各選手が得意技を披露し、そのコツを子どもたちに伝授しました。実際に選手たちと乱取り稽古に望んだ子どもたちは「技が早くてびっくり」と、世界のレベルを肌で感じた様子でした。

幽玄の世界を楽しむ

8/19 信州安曇野薪能

信州安曇野薪能が8月19日、明科龍門湖公園特設能舞台で開かれました。この催しは、旧明科町で夏の風物詩として行われてきた水郷明科薪能が名称を変更して開催されたもので、今年で16回目になります。

今回は、人間国宝である片山九郎右衛門師による舞囃子「恋重荷」、青木道喜師による能「井筒」、茂山千五郎師による狂言「千鳥」、片山清司師による半能「石橋」などが公演されました。会場は、情感あふれる能と舞囃子の上演に酔いしれ、狂言では、酒屋の主人と太郎冠者のやり取りに笑いが起きていました。

この日は、市内外から約1,100人が会場を訪れ、かがり火に照らし出される幽玄の世界を楽しみました。



安曇野を花いっぱい

9/9・10 アルプス花街道10周年記念イベント

アルプス花街道10周年記念イベントが9月9日と10日の両日、スワンガーデン安曇野で行われました。

アルプス花街道は、安曇野を訪れる皆さんを気持ちよく迎えたいと始まりました。10周年を迎える今年は、より多くの人に花街道事業をPRすることと、地域間の交流を深めるために企画されました。

9日には、市内の中学生が描いた図案を基にした花のじゅうたんや花のアートの展示や親子工作教室などが行われました。10日は、ちびっこのど自慢や落語、じゃんけん大会などが行われ、会場は多くの家族連れなどで賑わいました。

まるで太陽の子どもたち

8/10 ほりがね物産センター南のひまわりが満開

旬の味ほりがね物産センター南で、春の菜の花とともに有名になっているひまわりが、今年も満開となりました。梅雨明けが遅れ、例年より1週間程度開花が遅れましたが、8月中旬に太陽が照りつけるようになると、まるで太陽の子どもたちが生まれたかのように一斉に咲き誇りました。

このひまわりは、9月末に刈り取られ、約250kgのタネが収穫される見込みです。このタネから搾られたひまわり油は、10月29日に開かれる堀金特産祭りで、販売される予定です。



お盆に合わせて各地で催し

8/12 三郷ふるさと夏祭り・8/14 明科花火大会

夏の恒例行事として地元で親しまれている、三郷ふるさと夏祭りと安曇野水郷明科花火大会が、お盆休みに合わせて開催されました。

三郷ふるさと夏祭りは、8月12日に三郷文化公園で開かれました。帰省した人たちと地元の人たちが集まり触れ合える場を作りたい、と始まった祭りは今年で21回目。およそ4,000人が会場を埋め、踊りや歌などのステージ発表やビンゴ大会などで夏の夜を楽しみました。祭りの締めには約1,000発の花火が打ち上げられ、火の粉が降りかかるほど間近に見える花火に歓声があがっていました。

8月14日の安曇野水郷明科花火大会では、昨年より800発多い3,300発の花火が犀川中州から打ち上げられました。約5万5,000人が見物に訪れ、主催者は「多くの皆さんから感激の声をいただいた」と、大会の手ごたえを話していました。

今、昔を思う

小林 達郎 さん (102歳・豊科重柳)

←かくしゃくとした口調で話す小林さん。元研成義塾の生徒らしい気骨が漂う。



市内最高齢の男性、小林達郎さん。小林さんは若いころ、キリスト教精神に基づいた私塾「研成義塾」で、井口喜源治から直接学び、現在でも国政や世界の動きに敏感で見識も広い。また、耳は遠くなったが、眼鏡などをかけずに新聞を読み、外出時には愛用の自転車で出掛ける。

小林さんが歩んできたこれまでと、102歳になって考える人生観について聞いた。

研成義塾での思い出はありますか？

井口先生は、今でこそ「偉人」として知られますが、当時は「変わり者」と言われていました。それは人が言えないことを言っていたからだと思います。先生は常に「正しいことをしなさい。曲がったことはしてはいけない」と言っていました。井口先生の教育は自分の将来のためになったと感謝しています。

井口先生は、衛生展覧会に生徒を連れていって、「これを見ろ。タバコで肺は真っ黒だ。健康のために良くない」と言っていました。私もその教えを守り、タバコは吸いません。子ども、孫も一切やりません。また、酒も一滴も飲みません。井口先生の教育では、「少くくらないならいいじゃないかと世間は言う。けれど酔ってくれば、俺の杯が受けられないのか」となってしまう。全く飲まなければ、『あいつは飲めないから』と通せるようになる」と言っていました。

井口喜源治先生は今では「偉人」ですが、当時は「変わり者」と言われていました。

「人間は正しく生きなければならぬ」。

先生のその言葉が、今も頭を離れません。

ました。その言葉が今でも頭を離れないでいます。

一番仲の良かった同年生が、矢村(穂高有明)にいたが、4年前くらいに亡くなりました。実際に教わった生徒は、もうわずかだと思えます。

90歳を過ぎても働いていたようですが、

幼いころ、踏み台を使って、農耕馬にぐらを着せた記憶があります。それくらい小さいころから働き詰めでした。私は兄弟が3人いて、「何



←国政に造詣が深く、現在でも政治・経済の雑誌を愛読している。

でおればつかり働かせる。不公平じゃないかと父親に言ったこともあり。百姓というのは、収入が少なく、骨の折れる仕事だと小さいながらに思いました。

45歳くらいで父親に身上を渡され、自分が思うことができるようになり、わさび漬の製造販売をするようになりました。青森や仙台へも売りに行きました。その後65歳を過ぎて、わさびの栽培や手入れをするなど、93歳まで働きました。働けるうちに働いた方が良く思っていました。今思えば、ずっと働いてきたことが、自分にとっては良かったのだと思います。

「家族を大切にされ、愛妻家であったと聞きます。」

女房は4年ほど前に亡くなってしまい

ましたが、家族のため、本当に良くやってくれました。私の家庭は本当に円満でした。円満な家庭を作るには、いい相手を見つけないといけないと思います。そういう意味でも、私は本当に幸せでした。

102年生きて、「幸福」になるために必要なことは、何だと考えますか？

昔に比べ、経済が良くなったことは幸せだと思っています。世界では経済を理由に不幸な事件がたくさん起きています。まずは経済が良くなるのが大切だと思います。

それから、やはり人間は、家庭が円満であることが大切だと思います。

人生の後輩たちにメッセージを。

政治に無関心な人が多いと思います。政治は直接生活に影響を与えるものです。誰でもいいというのではなくて、良い人を選ばなくてはならない。それには、この人はこういう考えを持っているということを見ていると、いい人と思えます。もっと国民は、政治経済の勉強をし、関心を持つべきだと思います。

生涯学習だより

安曇野市教育委員会

三郷公民館講座 阿寺溪谷を訪ねて

木曾郡大桑村の「阿寺溪谷」。砂小屋山に源を発するこの溪谷は全長15km。溪谷内は木曾五木や千畳岩などがあり、美しい風景を楽しむことができます。紅葉の阿寺溪谷を一緒に歩いてみませんか。

■日時 10月18日(水)
午前8時～午後5時ごろ
※雨天中止

■集合 三郷公民館
■講師 柴野武夫さん
木船清さん

■定員 20人(参加希望者多数の場合抽選となります)

■参加費 1人 300円

■持ち物 昼食・水筒・筆記用具・雨具

■申し込み・問い合わせ 10月2日(月)までに三郷公民館(TEL 77・2109)に電話でお申し込みください。

豊科郷土博物館講座 梓川地区の道祖神めぐり

身近な石神・石仏である道祖神を、より地域の皆さんに知っていただくため、道祖神めぐりを開催します。今年度は「松本市梓川地区の道祖神」をテーマに、ユーモラスな道祖神約30体をバスと徒歩で巡ります。

■日時 10月14日(土)
午前9時～午後4時

■集合出発 豊科郷土博物館
■講師 石田益雄さん
(日本石仏協会会員)

■参加費 1,500円
(講座料・保険料など含む)

■定員 30人
(定員になり次第、締め切り)

■申し込み 10月3日(火)～12日(木)までに参加費を添えて郷土博物館窓口へお申し込みください。

■問い合わせ 豊科郷土博物館(TEL 72・5672)

豊科郷土博物館講座 友の会水墨画展

豊科郷土博物館友の会水墨画部の皆さんによる「第16回友の会水墨画展」を開催します。墨の濃淡やにじみ、かすれといった手法で世界を表現する水墨画部の皆さんの個性的でほほ笑ましい作品をぜひご覧ください。

■会期 10月8日(日)～22日(日)
■会場 豊科郷土博物館展示室
■入館料 大人100(80)円
小中生 50(40)円
()内は20人以上の団体料金
■問い合わせ 豊科郷土博物館(TEL 72・5672)

三郷地域 文化祭のご案内

10月中旬から下旬に、各地域で文化祭が開催されます。三郷以外の地域の予定は、来月の広報に掲載する予定です。三郷文化産業展

■日時 10月14日(土)
午後1時～8時
10月15日(日)
午前9時～午後4時
■会場 三郷文化公園体育館
■日時 10月22日(日)
午前9時～
■会場 三郷中学校講堂
■問い合わせ 三郷公民館(TEL 77・2109)

わ・だ・い 安曇野穂高夏季大学講演会 人生を楽しくする方程式

数学者で大道芸人のピーター・フランクルさんを迎えての安曇野穂高夏季大学の講演会が8月22日、穂高会館で開かれました。フランクルさんは「日本人には茶道など過程を楽しむ意識があり、その意識が人生を楽しむ上で大切」。また、「他の人、他の国の良さを認められるようになってほしい」と話しました。算数クイズやジャグリングを交えた講演で、会場は300人を超す受講者の笑いと拍手に包まれました。



スポーツ 各地域市民運動会 運動会へ行こう!

スポーツの秋がやってきました。各地域での市民運動会が、左記のとおり、開催されます。ご家族、ご近所、お友だちお誘いあって、ぜひご参加ください。(どの地域も、雨天の場合は中止となります)

学校名	名称	開催日	問い合わせ
堀金中学校	常念祭	9月28日(木)～29日(金)	TEL 72・2272
豊科南中学校	翔翺祭(しょうこうさい)		TEL 72・7860
豊科北中学校	槻ノ木祭(つきのきさい)	9月29日(金)～	TEL 72・2265
穂高東中学校	しゃくなげ祭	30日(土)	TEL 82・2230
穂高西中学校	ありあけ祭		TEL 83・8580
明科中学校	明中祭		TEL 62・2133
三郷中学校	いなほ祭	10月4日(水)～5日(木)	TEL 77・2024

図書館 おはなしの会 10月はどんなおはなし?

本の楽しさを伝え、子どもと本を結び付けるには、よみきかせがもっとも効果的です。お子さんと一緒に参加してみませんか。

図書館	催し	開催日	時間	場所	電話
豊科	おはなしたんぼぼ	20日(金)	16:30～	豊科公民館和室	TEL 77・2024
穂高	おはなしとしゃかん	14日(土)	10:30～(幼児対象)	穂高会館講義室	TEL 84・0111
			16:30～(5歳以上対象。大人も楽しめます。)		
三郷	ポケットの会	14日(土)	10:00～(幼児・小学生対象)	三郷公民館児童室	TEL 77・2109
			11:00～(幼児対象)		
堀金	おはなしのへや	11日(水) 25日(水)	15:30～(小学生対象)	堀金図書館児童コーナー	TEL 72・5796
			16:00～(保育園児対象)		
明科	おはなしの会	4日(水) ・18日(水) 11日(水) ・25日(水)	11:00～(幼児対象)	明科図書館おはなしコーナー	TEL 62・1122
			11:00～(幼児対象)		
			15:30～(小学生対象)		

名称	日時	会場	問い合わせ
安曇野市豊科地域運動会	10月15日(日) 開会式8:30～	県民豊科運動広場	豊科教育課社会体育係 TEL 73・3011
安曇野穂高市民運動会	10月22日(日) 開会式8:30～	穂高東中学校	穂高教育課社会体育係 TEL 82・5970
安曇野市三郷運動会	10月15日(日) 開会式9:00～	三郷文化公園グラウンド	三郷教育課生涯学習係 TEL 77・2109
堀金地域市民体育祭	10月15日(日) 開会式9:00～	堀金小学校	堀金総合体育館 TEL 72・5796
明科地域市民体育祭	10月15日(日) 開会式9:00～	龍門洲公園運動広場	明科教育課生涯学習係 TEL 62・4605

学校 市内中学校 文化祭にも行こう!

市内中学校の文化祭が右記のとおり、開催されます。それぞれの学校が工夫を凝らし、全校生徒が協力して作りあげる文化祭です。催しの内容や時間など、詳細は各校にお問い合わせください。



おすすめの1冊
バッテリー
あさのあつこ著

紹介する人 かねこみちこ 金子美智子さん(三郷名盛)

今年の甲子園は、とりわけ熱い感動をくれました。「バッテリー」は、野球少年たちの物語です。大人と子ども、教師と生徒、先輩と後輩、立場の違いや反発から事件が起こり、友情・家族の愛を得て、少年たちは成長していきます。「本気」になれるって素晴らしい!でも、何はともあれ、巧の投げる球を豪のミットが捕まえる場面が圧巻です。
・・・中学生の息子と一緒に読んでいます。世代を超えておすすめです。

私の場合



具だくさんみそ汁で、野菜がたっぷり取れます。

伊藤 春子 さん (豊科)
安曇野市食生活改善推進協議会会長

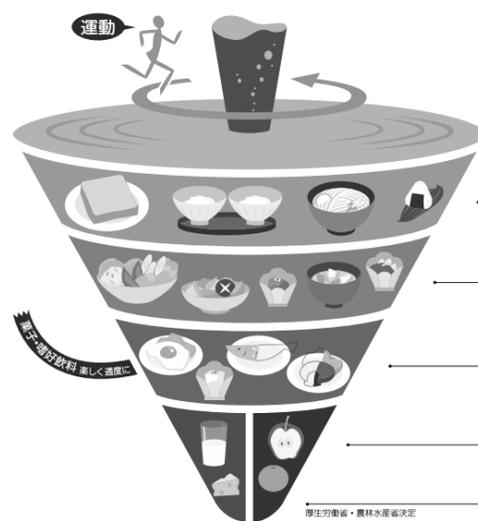
新市誕生とともに、食生活改善推進協議会も1つの組織になりました。会員数は337人となり、それぞれの地域で、みんな一所懸命に活動しています。不足しがちな野菜を取るため、私は旬の野菜などを、おはしが立つくらい入れた「具だくさんみそ汁」をよく作ります。野菜は1日350g取ることが目安とされていますが、毎日手軽に野菜を取ることができ、おすすめです。

右図に示されているおおよそ2,200kcalは、ほとんど1日座って仕事をしている運動習慣のない男性の適正量です。年齢、性別、活動量により、適正なエネルギー量が異なります。下の図を参照に、自分の適正値を確認しましょう。元気で長生きするためにも月に1回くらいは自分の食事を振り返ってみましょう。

国が定めた「食育推進基本計画」では、食生活を送る国民の割合を、全体の60%以上にするのを目標としています。

食生活を送る国民の割合を、全体の60%以上にするのを目標としています。各保健センターでご案内しています。ぜひ活用ください。

自分の適正量を知ろう



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
5.7 主食 (ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん(中盛り)1杯、パン(小)1枚、うどん1杯、そば1杯、ラーメン1杯 1.5つ分 = ごはん(中盛り)1杯、パン(小)1枚、うどん1杯、そば1杯、ラーメン1杯
5.6 副菜 (野菜、きのこ、海藻料理) 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、お豆腐、お味噌汁、お漬物、お茶、お味噌汁、お味噌汁、お味噌汁、お味噌汁 2つ分 = 野菜炒め、お豆腐、お味噌汁、お漬物、お茶、お味噌汁、お味噌汁、お味噌汁、お味噌汁
3.5 主菜 (肉、魚、卵) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 肉、魚、卵、大豆料理から3皿程度 2つ分 = 肉、魚、卵、大豆料理から3皿程度
2 牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ、バター、クリーム、アイスクリーム、ソフトクリーム、アイス、アイス、アイス、アイス
2 果物 みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん、りんご、バナナ、梨、ぶどう、いちご、みかん、りんご、バナナ、梨、ぶどう、いちご

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

食欲の秋到来！食事バランスガイドを活用してみよう
「何を、どれだけ」が一目で分かります

バランスを「こま」に例えて

私たちは毎日食事をしています。体づくり、健康づくりには欠かせない食事ですが、何か不足したり、逆に過剰に取り過ぎると体に支障を来します。そこで、厚生労働省と農林水産省は昨年6月、具体的な行動に結び付ける指標として「食事バランスガイド」を作成しました。

食事バランスガイドとは、一日に「何を、どれだけ」食べたらいかがが一目で分かるように示した目安です。主食(ごはん、パン、めん)・副菜(野菜、いも、海藻、きのこ)・主菜(肉、魚、卵、大豆製品)・牛乳・乳製品・果物の5つのグループに分け、それをバランス良く組み合わせることで、できるだけ「こま」に例えてイラストで示してあります。(上図)

バランスの良い食事をするには、こま自体の形を整え、きれいに回す必要があります。

まずは主食。おおよそごはん小盛り1杯を1つ、食パン1枚を1つ、うどん、そば、スパゲッティ1杯を2

つというようにそれぞれ数えて

1日の合計が5〜7つ摂取できるようにします。主食はしっかりと取ります。

次は副菜です。小鉢1杯分の野菜料理を1つと数えます。1日で5〜6つ摂取します。一食あたりでは2つ取るという勘定になります。

3つ目は主菜です。1人分の量の卵・大豆製品の料理は1つ、魚料理は2つ、肉料理は3つと数えます。これを1日で3〜5つ摂取するようにします。こまの先にあたるのが、牛乳、乳製品と果物です。牛乳、乳製品は2つ、果物も2つ取るようにします。牛乳100cc、チーズ一かけ、ヨーグルトカップ1パックをそれぞれ1つと数え、果物は100g程度を1つと数えます。そして、水・お茶がこまの芯となり、運動をすることでこまを回します。すなわち、バランスの良い食事と運動で健康も保たれるということです。ひもは菓子、し好品を示しています。菓子、し好品は楽しく適度に摂取します。

ステップ1 自分が一日に必要なエネルギー量をチェック!
身体活動レベル(※)を考慮して、必要なエネルギー量の目安を確かめましょう。

ステップ2 料理区分ごとの摂取の目安をチェック!
必要なエネルギー量に応じて適宜、各料理区分の目安となる量を選択しましょう。

エネルギー(kcal)	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
1800kcal (1600~2000kcal)	4~5		3~4		
2000 (基本形)		5~6		2	2
2200kcal (2000~2400kcal)	5~7		3~5		
2400					
2600kcal (2400~2800kcal)	7~8	6~7	4~6	2~3	2~3
2800					

※身体活動レベルの見方
「低い」=1日のうち座っていることがほとんど。
「ふつう」=座り仕事を中心だが、歩行・軽いスポーツ等を5時間程度は行う。
さらに強い運動や労働を行っている人については、その内容や時間に応じて適宜、調整が必要。

<肥満者の場合>
肥満(成人でBMI≥25)の場合には、体重変化を見ながら適宜エネルギー量を「1ランク」下げる等の工夫が必要となる。

10月の休日当番医

	1日	8日	9日	15日	22日	29日
病院・医院	小田切医院 83-6025[穂高]	塔の原内川医院 81-2121[明科]	穂高病院 82-2474[穂高]	平林医院 62-2227[明科]	追分クリニック 82-2129[穂高]	清沢医院 82-7600[穂高]
	小林医院 72-2717[豊科]	石田医院 72-2766[豊科]	柏原クリニック 82-7222[穂高]	高橋医院 82-2561[穂高]	根津内科医院 82-8382[穂高]	米倉医院 72-2354[堀金]
	中島整形外科 72-3543[豊科]	岡村耳鼻咽喉科医院 72-2102[豊科]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	木暮医院 77-2119[三郷]	長瀬内科医院 72-7286[豊科]	こうの内科循環器科 71-5881[豊科]
歯科医	堀金歯科医院 72-6975[堀金]	山田歯科医院 73-7575[豊科]	松村歯科医院 62-2048[明科]	アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	丸山整形外科歯科 72-7000[豊科]	みずほ歯科医院 77-7111[三郷]

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(0188-890-423)

福祉マーククイズ

何のマークでしょう？



答えは23ページ下

お知らせ

地下水利用等実態調査にご協力をお願いします

安曇野市水資源対策会議では、「地下水利用等実態調査」を実施します。

この調査は、市内にある井戸の位置や揚水量、用途などを現地での聞き取りにより調査するもので、地下水や湧水などの水環境・水資源をより良い状態で次世代に引き継ぐことができるように地下水利用の実態を把握し、今後の有効利用や保全、涵養（かんよう）などの施策の基礎資料とすることを目的としています。

なお、調査の集計結果は公表する予定ですが、個別の井戸に関する情報が公表されることは一切ありません。調査にご理解とご協力をお願いします。

■調査時期 10月～12月

■調査方法 市から委託を受けた調査員が、井戸がある事業所やご自宅を訪問し、聞き取り調査をします。

■調査対象 平成16年から平成17年にかけて、南安曇郡水資源対策協議会が実施した井戸所有者の皆さんへのアンケート調査を基に実施する予定です。

■その他 アンケートにお答えいただけなかった場合、新たな井戸の掘削などを行った場合は企画財政部企画政策課にご連絡をお願いします。

■問い合わせ 企画財政部企画政策課企画担当

(TEL) 71・2000 FAX 72・1223

Eメール

ki-kikaku@city.azumino.nagano.jp



平成19年 安曇野市成人式日程

市内全地域合同で開催する平成19年安曇野市成人式の日程・内容についてお知らせします。今回は、成人式を迎える皆さんで構成する実行委員会が開催される成人式について次のように決定しました。

■開催日 平成19年1月8日(月)

■場所 安曇野スイス村サンモリッツ

■日程

成人式日程

イベント	時間
成人式式典	午後1時～1時30分
交流会	午後1時45分～3時
記念コンサート	午後2時～

※式典終了後は、ソフトメンや揚げパンなど懐かしのメニューを食べながら、交流会、記念コンサートを開催します。

■記念撮影

記念撮影は、次のとおり受付時間をずらし、時間を区切り、出身中学校ごとに撮影をします。お間違いないようにお集まりください。

受付時間	記念写真撮影	対象者
午前11時10分～11時30分	午前11時40分～11時50分	豊科北中学校卒業生全員 穂高東中学校卒業生(1～3組)
午前11時25分～11時45分	午前11時55分～午後0時5分	豊科南中学校卒業生全員 穂高東中学校卒業生(4・5組)
午前11時40分～正午	午後0時10分～0時20分	三郷中学校卒業生(1～3組) 穂高西中学校卒業生(1～3組)
午前11時55分～午後0時15分	午後0時25分～0時35分	三郷中学校卒業生(4・5組) 穂高西中学校卒業生(4・5組)
午後0時10分～0時30分	午後0時40分～0時50分	堀金中学校卒業生全員 明科中学校卒業生全員 そのほかの皆さん

■問い合わせ 明科総合支所内 教育委員会社会教育課 (TEL 62・3001)

■記念撮影日程



行政書士無料相談会

10月は、全国一斉行政書士制度強調月間です。長野県行政書士会では、電話無料相談と面接による無料相談を実施します。

■電話無料相談

・日時 10月2日(月)～4日(水)

午前10時～午後4時

・相談先 長野県行政書士会事務局
・電話 026・234・0170

■面接による無料相談

・日時 10月15日(日)

午前10時～午後4時

・会場 豊科公民館中会議室(2階)
・電話 72・2158

■その他 予約などは必要ありません。当日は、直接会場お越しください。

■相談内容

- ▼相続・遺産分割・遺言手続
- ▼農地の取得・転用、開発行為許可申請など
- ▼法人設立・新会社法による定款作成、変更
- ▼建設業許可申請、入札参加資格申請
- ▼外国人招聘・外国人との結婚・在留資格許可申請・帰化など
- ▼交通事故相談・自動車登録・車

庫証明

▼風俗営業・食品衛生許可申請
▼経理記帳・河川、道路に関する許可申請

▼土地家屋の賃貸、売買、贈与などの契約・各種契約
▼クリーニングオフなど内容証明郵便作成

■問い合わせ 長野県行政書士会松本支部 (TEL 33・7166)

松本自動車保険 請求相談センターから

松本自動車保険請求相談センターでは、自賠責保険(強制)・自動車保険(任意)に関する相談に応じています。交通事故に

人権コラム



環境が人を創る 穂高西中学校 新村美史

マスコミ報道を見ていると、今年も悲しい事件が起きてしまった。実の母親が娘を殺したり、家庭内のトラブルが原因で、子どもが家に火を放つといった信じられない事件が相次いで報道された。警察やマスコミは、なぜこのような事件が起きるのか、その真相究明に東奔西走する。大切な人を殺めたり、傷付けたりする事件の背後には、人間関係のもつれが見え隠れしている。

「人権」という言葉には、「人が生まれながらにして持つ権利」または、「人間が人間であることで持つ権利」という意味がある。この地上に生まれた者は、万人に生きる上での平等の権利が与えられているはずである。しかし、多種多様な人間集団の中で、歪められ、傷付けられ、奪われているのが現状である。凶行に及ぶ人間の精神状態を論じること以上に、彼らの成育歴や、過去の生活環境などがよく問われるが、生まれ育った環境がその人間の成長に大きく影響しているのは確かなことである。小さなころからどのような人間関係の中で育ってきているのかが、個人のものの方、考え方、他人に対する接し方を善くも悪くもする。

昔から「環境が人を創る」と言われるが、「人権感覚」も生活環境の中で生まれるものだと痛感する。お互いを慈しむ雰囲気になりすぎた人間集団に育った者は、相手を想う気持ちを常に持とうとするだろう。平気で相手を傷付けたり、暴言を吐いたりする自己中心的な考え方は、このような環境では許されないであろう。

家庭でも学校でも職場でも、「人を想う」「人を慈しむ」心の営みが今の世の中には、必要だ。この心の営みを満ち足りたものするためにも、「環境が人を創る」という言葉を肝に銘じたい。

穂高地域・開発事業の承認

平成18年7月の開発審査分(承認日 平成18年8月15日)

■(株)出の開発事業

- ・場所 有明9964他3筆の内
 - ・開発面積 4,001.00㎡の内
 - ・内2,987.93㎡
 - ・目的 工場(木材加工)の立地
- ※開発面積は土地面積です。

入札契約結果 (平成 18 年 7 月分)

(単位: 円)

Table with 4 columns: 工事名, 工事箇所, 請負者, 請負代金. Lists various construction projects and their contractors.



南農祭が開催されます

南安曇農業高校「南農祭」が開催されます。多くの皆さんの来校をお待ちしています。

- 開催期間 9月29日～10月1日
一般公開 10月1日(日)
午前10時～午後3時30分
問い合わせ 南安曇農業高校 (TEL 72・2139)

多文化共生フェスティバル

多文化共生フェスティバル実行委員会は、市内などに住む外国の皆さんと交流を図るために「多文化共生フェスティバル」を開催します。

国籍や文化の違いなどを尊重し合い、誰もが地域の一員として、生き生きと活躍できる社会を目指すため、各国の文化にふれてみませんか。



- 日時 10月1日(日)
午前10時～午後4時30分
場所 安曇野市穂高会館
内容 中国をもっと知ろう(体育館)
特別企画 二胡演奏・モンゴル三味線・モンゴル琴・太極拳体験がきます。

- 国際交流フェスタ
「世界の国からこんにちは(講堂)」
日本・韓国・タイ・ブラジルなど11カ国のブースを設け、各国の紹介・料理の試食がきます。

- 交通手段 JR大糸線穂高駅から徒歩6分・駐車場もあります
③豪華景品が当たる大抽選会も開催
※世界各国の民族ダンスや音楽のステージも行われます。

- 問い合わせ
三郷総合支所内安曇野市国際交流協会事務局 (TEL 77・3111)
穂高会館 (TEL 82・5970)
長野県企画局国際チーム (TEL 026・235・7165)

新あづみの体験2006秋

国営アルプスあづみの公園では、安曇野の秋を満喫できるイベントを開催します。

- 開催期間 10月7日(土)～11月5日(日)
内容 焼きいも作り体験(材料別)
どんぐりこま大会
コンサート
キャラクターイベントショー
みどりのマーケット
植物繊維を使った珍しい布や糸用具などを展示した特別展「自然布の世界」も開催しています。

- 開園時間 10月 午前9時30分～午後5時
11月 午前9時30分～午後4時
入園料 大人400円
小人80円(幼児無料)
※団体割引あり
問い合わせ 公園管理センター (TEL 71・5511)
ホームページ http://www.azumino.go.jp



県内で創業予定の皆さんへ

県では、これから事業を始めようと考えている人に、さまざまな支援事業を実施しています。

- 創業支援事業の概要
①身近な創業相談窓口
創業者向け相談窓口「チャレンジ起業相談室」が県内10地域に設置されています。
②低利融資制度
創業支援資金
(金利2.0%以下)
わか者起業支援資金
(金利1.5%・40歳未満対象)
創業促進税制
創業から5年間、法人事業税を免除します。
③問い合わせ 長野県商工部ビジネス誘発チーム (TEL 026・235・7195) または松本地方事務所産業界労働チーム (TEL 40・1932)



仕事探しにハローワークプラザ松本をご利用ください
ハローワークプラザ松本は、松本公共職業安定所の付属機関で、松本駅前にあります。求人公開パソコンによる求人情報の提供、職業相談・紹介を行っています。「ゆったり、じっくり」ご利用いただけます。お気軽にご利用ください。
業務時間 平日 午前8時30分～午後7時 土曜日 午前10時～午後5時(日・祝日は休み)
場所 松本フコク生命駅前ビル5階(松本市深志1-4-25)
その他 ご利用はすべて無料です。
問い合わせ ハローワークプラザ松本 (TEL 36・0810)

農地の国有財産競争入札

財務省関東財務局は8月21日、大町市の農地など11件を売却する一般競争入札を公示しました。希望する人は、入札保証金(入札金額の5%)を指定口座に振り込み、入札書・農業委員会の発行する買受適格証明書などを郵送してください。

- 入札案内書は、関東財務局長野財務事務所(長野市)などで配布します。詳しくは、お問い合わせください。
入札受付期間 1月10日(水)～16日(火)
開札 1月23日(火)
問い合わせ 長野財務事務所管財課 (TEL 026・234・5123)

訂正とお詫び
広報あづみの8月号(8月24日発行)12ページ21行目の記事の内容に間違いがありました。冬のイルミネーションの点灯は、潮沢区の中(さんちゅ)地区の住民有志の皆さんによる活動です。訂正してお詫びします。

人の心に響くような人柄になってほしくてこの名前にしました。そして、何かを生み出せる創造力のある人になってほしいです。
(ママ・理映さん)

高根
ひびき
響
くん
2歳
(穂高)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報広聴係 Tel. 71-2000 Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
●…乳幼児対象の催し物です。

★明科児童館

TEL. 62-2482
■休館日/日曜・祝日

●ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

	0~1歳児	2~3歳児
● 戸外あそび(水辺の楽校)	6日(金)	5日(木)
● 保育園訪問	13日(金) ※0~3歳児合同	
● 体操	20日(金)	19日(木)
● 運動あそび	27日(金)	26日(木)

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
■休館日/日曜・祝日

● 手作りおやつ教室	要予約	6日(金)	10:00~12:00
● 親子安曇野めぐり③	要予約	14日(土)	10:00~13:30
● 穂高保育園長先生相談日		20日(金)	10:15~11:15
● 作ってみよう!ワークショップ	要予約	28日(土)	10:00~12:00
● 読み聞かせ		毎週水曜日	11:00~11:20

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150
■休館日/日曜・祝日

● ママキッズピクス		5日(木)	10:30~11:15
● 子どもサークルB 一輪車・手芸		14日(土)	14:00~
● よちよちらんど とん汁会		20日(金)	10:30~

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527
■休館日/日曜・祝日

● 子どものおやつ	要予約	12日(木)	10:00~12:00
-----------	-----	--------	-------------

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

● 焼き芋会		25日(水)	10:30~11:30
--------	--	--------	-------------

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
■休館日/日曜・祝日

● 子ども会議		7日(土)	14:00~14:30
● 一輪車クラブ		7日(土)	14:30~15:00
● 絵心教室(講師:近藤佐智子先生)		10日(火)	15:00~16:00
● パソコンの日		14・28日(土)	10:00~12:00
● 卓球の日		14日(土)	14:00~15:00
● チャレンジクラブ		21日(土)	14:00~16:00
● 本と友だち		21日(土)	16:00~16:30
● キックベース大会		28日(土)	14:00~15:00
● キッズリユース広場お下がり交換会		31日(火)	11:00~11:30

移動児童館 10:30~15:00

● 下鳥羽地区	7日(土)	光地区	14日(土)
● 真々部地区	21日(土)	桜坂地区	28日(土)

● いっしょにあそぼう

● 絵本・紙しばい		2・16・23日(月)	11:00~11:30
● お団子作り		6日(金)	11:00~11:30
● リズム遊び		20日(金)	11:00~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
■休館日/日曜・祝日

● 子どもサークルAクッキング・スポーツ		7日(土)	14:00~
● 子ども広場		14日(土)	10:00~12:00
● 子育て雑談会(山下勝工先生)		17・24日(火)	11:00~12:00
● ぼくぼくらんど簡単クッキング	要予約	18日(水)	10:30~12:00

16ページ
福祉マークイズ : 答え: ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬法により公共施設や交通機関、デパートやホテルなどで盲導犬・介助犬・聴導犬の身体障害者補助犬の同伴が可能になったことを表すマークです。



各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



健康に関する
相談・体操

11日(水)・25日(水) 時13:30~15:30
20日(金)・27日(金) 時9:30~11:30
場 豊科保健センター・三郷公民館
問 三郷保健センター(Tel.77-9111)

※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。



栄養相談

2日(月) 時9:30~11:30
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

10日(火) 時9:30~11:30
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

17日(火) 時9:30~11:30
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

18日(水) 時9:30~11:30
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

※管理栄養士による相談です。



子ども
母子家庭
女性の相談

平日 時8:30~17:00
場 健康福祉部児童保育児童係(Tel.81-0727)

※事前にお電話の上、お出かけください。

育児相談・サロン 4日(水)・18日(水)
時10:00~12:00

場 南穂高児童館(Tel.71-5150)

3日(火) 時10:00~12:00
場 高家児童館(Tel.72-5685)

南穂高児童館は、育児相談のみです。(相談者は山下勝工(まさのり)先生)事前に連絡をいただければ、上記以外の日も相談できます。

10日(火)・24日(火) 時9:30~11:00
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

11日(水)・25日(水) 時9:30~11:00
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

13日(金) 時9:30~11:00
場 明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

16日(月) 時9:30~11:00
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

26日(木) 時9:30~11:00
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士が応じます。

※母乳相談は 要予約

子育て相談(小川原容子相談員) 13日(金)
時10:30~12:00

場 豊科中央児童館(Tel.72-0122)

子育て相談(助産師) 17日(火)
時9:30~12:00 要予約

場 穂高西部児童館(Tel.82-2527)

母乳育児相談



子育てに
関する
相談

その他



結婚相談

8日(日) 時13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

15日(日) 時13:00~16:00
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)



年金相談

11日(水)・25日(水) 時9:30~16:00
場 豊科公民館 問 松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護相談

12日(木) 時13:30~15:30
場 三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)

26日(木) 時13:30~15:30
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)



教育相談

3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
時9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)

※幼児期の子育て(個別相談) 要予約

※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
時9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)

※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

10日(火)・24日(火)
時14:00~16:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)

※グループ学習・親の会

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
時15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター

毎週火曜日(祝日を除く) 時9:00~12:00

毎週木曜日(祝日を除く) 時14:00~17:00
場 三郷公民館(Tel.77-2109)

毎週月・金曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00
場 堀金公民館(Tel.72-5796)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00
場 明科総合支所(Tel.62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先
問 安曇野市教育相談室(Tel.62-3177)

10日(火)・*24日(火) 時13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

11日(水)・*25日(水) 時13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

12日(木)・*26日(木) 時13:00~16:00
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

13日(金)・*27日(金) 時13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

16日(月)・*23日(月) 時13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

※ *印は行政相談を同時開催
問 心配ごと相談…上記へ

問 行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)

宇宙(そら)に花を供える

— 真夏の花火大会 —



ふるさと夏祭り



信州安曇野わび祭り



安曇野水郷明科大花火大会

安曇野 彩紀行

其の十二

今月の色



漆黒 Sikkoku

完全な純黒は実在しない。しかし、黒は暗い、闇のような状態を表す色として、白とともに日本最古の色名とされている。
(出典: 事典 色彩自由自在 昌文社出版)

真夏の夜を彩る花火大会。今年の夏、安曇野では、穂高、三郷、明科で開催されました。花火大会が夏に開催される理由は、諸説ありますが、お盆のころ「花を供える」意味合いがあるともいわれています。

雄壮な爆音のあと、弾け散る光は、漆黒の宇宙に浮かぶ花とばかりに、次々と咲き出します。そして、終わりのない空間にしばらく留まったり、消え去ったりして、地上の私たちを照らします。

編集後記

◆突然秋になりました。ここ数年暑かった夏が突然終わり、気が付くと寝るときには布団にしっかりとくっついて寝ているような気がしています。ご飯もお酒もおいしくなりますが、家族みんなでゆっくりと夕食、といきたいものです。

◆職場からの帰り道、反射材付きのベストを着て犬の散歩をしている人を見かけます。初めて見た時は警察かと思いましたが、いいえ、この人はそのつもりかどうか分かりませんが、不審者撃退には効果あり、ですね。

◆明科の花火大会。ここ数年は、カメラのファインダー越しに、夜空を彩る花火を見えています。今年もうまく撮れず、気が焦ってばかりでした。来年こそは、素晴らしい花火の写真をお届けできたらと思います。

◆学生時代、ごはんにツナ缶と生卵をかけ、さらにマヨネーズとしょうゆをかける「低価格高カロリー」などんぶりを開発しました。久しぶりに食べようと、妻のいないときに試してみました。おいしくなりました。

2006. 9. 1現在 ()内は対前月比	
人口	99,147人(+44)
男	48,019人(+9)
女	51,128人(+35)
世帯	35,505世帯(+34)

広報 あづみの

発行日 平成18年9月21日
編集・発行 長野県安曇野市役所企画財政部
まちづくり推進課広報広聴係

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

印刷 アサカワ印刷(株)

印刷経費 1部 21円

次回発行... お知らせ版 10月5日(木)

古紙配合率100%
再生紙を使用しています。



本庁舎	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747