

児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
■休館日/日曜・祝日

本と友達	118日(土)	16:00~16:30
パソコンの日	125日(土)	10:00~12:00
クロック大会	125日(土)	14:00~15:00

移動児童館

小瀬巾区	14日(土)	10:30~15:00
上鳥羽区	118日(土)	10:30~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	16日(月)・13日(月)・20日(月)	11:00~11:30
リズム遊び	13日(金)	11:00~11:30
交通安全ビデオ鑑賞	117日(金)	11:00~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
■休館日/日曜・祝日

よちよちらんど・節分	13日(金)	10:30~11:30
子育て雑談会	114日(火)・28日(火)	11:00~12:00
お年寄りの知恵袋・やしょうま作り	118日(土)	10:00~12:00
お話でてこい	17日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	10:00~11:20

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
■休館日/日曜・祝日

親子手作りおやつ教室①	14日(土)	13:00~15:00
親子リトミック教室(25組定員)	115日(水)	10:30~11:15
映画を観る会	120日(月)	10:15~11:30
親子手作りおやつ教室②	125日(土)	10:00~13:00

★穂高子育て支援ルーム

TEL. 82-2527
■休館日/土曜・日曜・祝日

新聞紙遊び	123日(木)	10:30~11:30
-------	---------	-------------

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

節分	13日(金)	10:30~11:30
やしょうま作り	116日(木)	10:30~11:30

★明科児童館

TEL. 62-2482
■休館日/日曜・祝日

親子料理教室	125日(土)	10:00~13:00
--------	---------	-------------

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

節分にちなんだ遊び	12日(木)	2~3歳児
〃	13日(金)	0~1歳児
子育てについての話	19日(木)	2~3歳児
〃	110日(金)	0~1歳児
運動あそび	116日(木)	2~3歳児
〃	117日(金)	0~1歳児
おもちゃ作り	123日(木)	2~3歳児
〃	124日(金)	0~1歳児

★南穂高児童館「こここランド」

TEL. 71-5150
■休館日/日曜・祝日

子どもサークルA	14日(土)	14:00~
子育てサロン	18日(水)・22日(水)	11:00~12:00
赤ちゃん教室・離乳食の進め方	19日(木)	10:30~11:30
よちよちらんど・リズムあそび	124日(金)	10:30~11:30

2月の休日当番医

	5㊟	11㊟	12㊟	19㊟	26㊟
病院・医院	やざき診療所 62-2360[明科]	堀内医院 82-3324[穂高]	古川医院 82-4385[穂高]	平林医院 62-2227[明科]	清沢医院 82-7600[穂高]
歯科医	ふじもり医院 72-2011[豊科]	柏原クリニック 82-7222[穂高]	小林医院 72-2717[豊科]	高橋医院 82-2561[穂高]	榎本内科医院 73-0616[豊科]
	和田医院 72-2047[堀金]	白木医院 77-2134[三郷]	池田医院 77-2055[三郷]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	土屋クリニック 71-1811[豊科]
	高橋喜博歯科医院 73-3771[堀金]	中村歯科医院 78-4385[梓川]	土居歯科医院 72-2462[豊科]	川上歯科医院 78-2019[梓川]	天野歯科医院 73-4182[豊科]

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(☎0120-890-423)

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



健康に関する
相談・体操

1日(水)・15日(水) 時 9:00~11:00
場豊科保健センター(Tel72-9970)
※保健師による健康相談

2日(木)・23日(木) 時 9:30~11:00
場明科総合福祉センター(Tel81-2941)
※保健師による健康相談

8日(水)・22日(水) 時 13:30~15:30
10日(金)・17日(金)・23日(木)・24日(金)
時 9:30~11:30
場三郷保健センター(Tel77-9111)
※保健師と運動実践指導士による健康体操相談

7日(火) 時 13:30~15:30
場小倉メナー(Tel77-8800)

9日(木) 時 13:30~15:30
場三郷総合支所健康福祉課(Tel77-3111)

23日(木) 時 13:30~15:30
場三郷福祉センター(Tel77-8080)

8日(水)・22日(水) 時 9:30~16:00
場豊科公民館 問松本社会保険事務所(Tel32-5821)

3日(金)・17日(金) 時 9:30~11:30
場三郷保健センター(Tel77-9111)

1日(水) 時 10:00~12:00
場南穂高児童館(Tel71-5150) ※山下勝工先生による相談

7日(火) 時 10:00~12:00
場高家児童館(Tel72-5685) ※山下勝工先生による相談

8日(水)・22日(水) 時 9:30~11:00
場豊科保健センター(Tel72-9970)
※保健師・助産師・管理栄養士

23日(木) 時 10:00~11:30
場堀金保健センター(Tel73-5770)
※保健師・管理栄養士

母乳・育児相談 8日(水)・22日(水)
時 9:30~10:30まで受付
場穂高保健センター(Tel81-0711)
※保健師・助産師・管理栄養士

母乳・育児相談 14日(火)・28日(火)
時 9:30~11:30
場三郷保健センター(Tel77-9111)
※保健師・助産師・管理栄養士

子育て相談(小川原容子先生) 10日(金)
時 10:30~12:00
場豊科中央児童館(Tel72-0122)

子育て相談(助産師) 14日(火)
時 10:00~12:00
場穂高子育て支援ルーム(Tel82-2527)

育児相談



子育てに
関する
相談

その他

※高家児童館および南穂高児童館では、事前に連絡をいただければ上記以外の日でも相談できます。



結婚相談

8日(水) 時 13:00~15:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080)

10日(金) 時 13:00~16:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940)

15日(水)・25日(土) 時 13:00~15:00
場豊科ささえあいセンター(Tel72-3013)

24日(金) 時 13:00~15:00
場堀金老人福祉センター(Tel73-5288)

16日(木) 時 13:00~15:00
場三郷福祉センター 問三郷総合支所(Tel77-3111)

6日(月)・20日(月) 時 9:30~15:00
場穂高地域福祉センター 問穂高総合支所(Tel82-3131)

20日(月) 時 10:00~12:00
場明科総合福祉センター 問明科総合支所(Tel62-3001)

21日(火) 時 9:00~15:00
場豊科公民館 問豊科総合支所(Tel72-3111)

22日(水) 時 13:00~15:00
場堀金総合支所(Tel72-3106)

7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
時 9:00~15:00 場豊科公民館(Tel72-2158)
※幼児期の子育て(個別相談) [要予約](#)

4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
時 9:00~15:00 場豊科公民館(Tel72-2158)
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) [要予約](#)

14日(火)・28日(火)
時 14:00~16:00 場豊科公民館(Tel72-2158)
※グループ学習・親の会

1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)
時 15:00~17:00 場穂高勤労者福祉センター
問穂高総合支所教育課(Tel82-9291)

7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
時 9:00~12:00 場三郷公民館(Tel77-2109)
毎週月・水曜日(祝日を除く) 時 8:30~17:15
場堀金公民館(Tel72-5796)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時 10:00~16:00
場明科総合支所(Tel62-3001)

1日(水)・15日(水) 時 13:00~15:00
場堀金老人福祉センター(Tel73-5288)

2日(木)・16日(木) 時 13:00~15:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080)

6日(月)・20日(月) 時 9:30~15:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940)

6日(月)・20日(月) 時 10:00~12:00
場明科総合福祉センター(Tel81-2941)

6日(月)・21日(火) 時 9:00~15:00
場豊科公民館 相談室
問豊科ささえあいセンター(Tel72-3013)

21日(火) 時 13:00~16:00 場豊科公民館
問豊科総合支所都市建設課(Tel72-3111)



心配ごと
相談



登記・法律
相談所