



太田
ゆいほ
唯朋
ちゃん
1歳
(南穂高)

パパの名前は、朋宏。
ママの名前は、朋美。二
人の名前にある「朋」の
字を入れたいという思い
と、「唯一無二」の言葉
のとおり、この世に1つ
という意味を込めて名付
けました。
(ママ・朋美さん)

このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集して
います。【問い合わせ】まちづくり推進課広報聴係 Tel.71-2000
Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
…乳幼児対象の催し物です。

- ★穂高中央児童館 TEL. 82-2940 ■休館日/日曜・祝日
- おやつ作り 要予約 13日(火) 10:30~11:30
 - 親子リトミック教室 要予約 15日(木) 10:30~11:15
 - 読み聞かせ 毎週水曜日 11:00~11:20
 - デイサービスとのふれあい週間 26日(月)~31日(土) 14:30~15:15

0~4歳児とお母さんのための親子サークル
キッズパーク 平成19年度の会員を募集します

お子さんは同年代のお友達と、お母さんは悩みを共有で
できる仲間との輪を広げませんか。
★募集期間 3月5日(月)~9日(金) 9:30~12:00
★受付場所 穂高中央児童館
★対象 市内にお住まいの就学前乳幼児とその保護者
★募集人数 160組 ★登録期間 1年間

★穂高北部児童館 TEL. 83-5494 ■休館日/土曜・日曜・祝日

- おひなさま祭り 2日(金) 10:30~11:30

★穂高西部児童館 TEL. 82-2527 ■休館日/日曜・祝日

- 豆まき会 要予約 7日(水) 10:30~11:30
- 園長先生相談会 12日(月) 10:30~11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL. 71-5150 ■休館日/日曜・祝日

- 料理教室(花ずし) 要予約 3日(土) 10:00~
- 料理教室 要予約 17日(土) 10:00~

★豊科中央児童館 TEL. 72-0122 ■休館日/日曜・祝日

- 子ども会議 3日(土) 14:00~14:30
- 一輪車クラブ 3日(土) 14:30~15:00
- パソコンの日 10・31日(土) 10:00~12:00
- 卓球教室(西村佐保子先生) 10日(土) 14:00~15:00
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 13日(火) 15:00~16:00
- 手話交流会(豊科手話サークル) 17日(土) 13:30~15:00
- 本と友達 17日(土) 16:00~16:30
- お店屋さん 24日(土) 10:00~12:00
- 竹とんぼ教室 27日(火) 14:00~15:00
- ドッジボール大会 31日(土) 14:00~15:00

いっしょにあそぼう

- おひなさま作り 2日(金) 11:00~11:30
- 絵本・紙しばい 5・12日(月) 11:00~11:30
- リズム遊び 16日(金) 11:00~11:30

★高家児童館 TEL. 72-5685 ■休館日/日曜・祝日

- お年寄りの知恵袋 一緒にあそぼう 3日(土) 10:30~
- 子育て雑談会(山下勝工先生) 13・27日(火) 11:00~12:00

★明科児童館 TEL. 62-2482 ■休館日/日曜・祝日

- 春休みお楽しみ会 27日(火) 13:00~
- ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

	2~3歳児	0~1歳児
おひなさま作り	1日(木)	2日(金)
お話の読み聞かせ	8日(木)	9日(金)
18年度最終日	15日(木)	16日(金)

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

健康に関する
相談・体操

9日(金)・16日(金) 時 9:30~11:30
14日(水)・28日(水) 時 13:30~15:30
場 三郷保健センター・三郷公民館
間 三郷保健センター(Tel.77-9111)
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け
付けています。

栄養相談

5日(月) 時 9:30~11:30
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

6日(火) 時 9:30~11:30
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

7日(水) 時 9:30~11:30
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

※管理栄養士による相談です。

子ども
母子家庭
女性の相談

平日 時 8:30~17:00
場 健康福祉部児童保育課児童係(Tel.81-0727)
※事前にお電話の上、お出かけください。

母乳・育児相談

6日(火) 時 10:00~12:00
場 高家児童館(Tel.72-5685)

7日(水) 時 10:00~12:00
場 南穂高児童館(Tel.71-5150)
※育児相談と育児サロン

高家児童館および南穂高児童館は、母乳相談はあり
ません。相談者は、山下勝工(まさのり)先生です。
事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談可。

子育てに
関する
相談

5日(月) 時 9:30~11:00
場 明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

13日(火) 時 9:30~11:00
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

14日(水) 時 9:30~11:00
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

15日(木) 時 9:30~11:00
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

19日(月) 時 9:30~11:00
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。
※母乳相談は 要予約

その他

子育て相談(小川原容子相談員) 9日(金)
時 10:30~12:00
場 豊科中央児童館(Tel.72-0122)

子育て相談(助産師) 9日(金)
時 9:30~12:00 要予約
場 穂高西部児童館(Tel.82-2527)

結婚相談

11日(日) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

18日(日) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

25日(日) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

年金相談

14日(水)・28日(水) 時 9:30~16:00
場 豊科公民館 間 松本社会保険事務所(Tel.32-5821)

介護相談

8日(木) 時 13:30~15:30
場 三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)

22日(木) 時 13:30~15:30
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

毎週月・水・木・金曜日(祝日を除く)
時 9:00~16:00
場 豊科公民館(Tel.72-2238)

毎週火曜日 要予約
時 9:00~15:00
場 豊科公民館(Tel.72-2158)

毎週土曜日(31日を除く) 要予約
時 9:00~15:00
場 豊科公民館(Tel.72-2158)

教育相談

13日(火)・27日(火)
時 14:00~16:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)
※グループ学習・親の会

7日(水)・14日(水)
時 15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター
園教育委員会学校教育課(Tel.62-0133)

毎週火曜日 時 9:00~12:00
毎週木曜日 時 14:00~17:00
場 三郷公民館(Tel.77-2109)

毎週月・金曜日 時 10:00~16:00
場 堀金公民館(Tel.72-5796)

毎週火曜日 時 9:00~16:00
場 明科総合支所(Tel.62-3177)

8日(木)・*22日(木) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

9日(金)・*23日(金) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

12日(月)・*26日(月) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

13日(火)・*27日(火) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

心配ごと相談
(行政相談)

14日(水)・*28日(水) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

※★印は行政相談を同時開催
園 心配ごと相談…上記へ
園 行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)