

# 広報 あづみの



## トピックス contents

「検討委」から「日赤」へ.....	2
ごみの出し方が変わります.....	4
人事行政の運営等の状況.....	8

## 連載

安曇野日和.....	10
生涯学習だより.....	12
健康と福祉.....	16
くらしの疑問Q&A.....	21



はーやくこい。

2/4、穂高東・西中学校吹奏楽部と東京藝大音楽学部との「春まちジョイントコンサート」。演奏前、指揮者の登場を待つ。

図1

(問)：安曇野赤十字病院を受診して、施設面で不都合に感じた場所はありますか。  
(単位：回答件数、「地域医療に関するアンケート」上位5項目を抜粋)

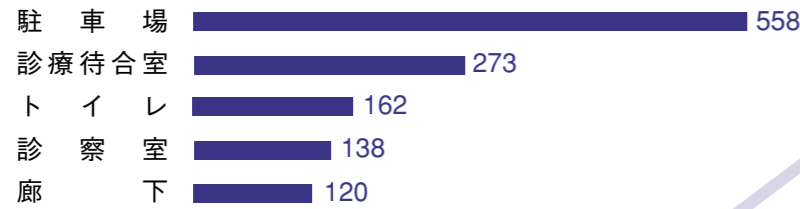
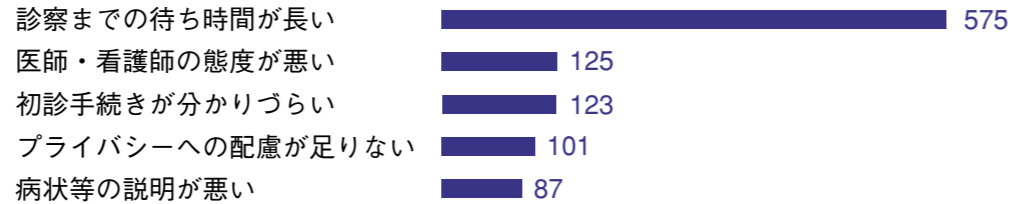


図2

(問)：安曇野赤十字病院を受診して、病院の対応やサービス面で不満に感じたことはありますか。(単位：回答件数、「地域医療に関するアンケート」上位5項目を抜粋)



市民の皆さまの声を  
病院建設と運営に  
反映させます。



安曇野赤十字病院  
おぎわら みちひこ  
萩原 迪彦 院長

### 病院長から市民の皆さまへ

安曇野赤十字病院では、市の建設支援検討委員会で行われた市民アンケートの分析結果を重く受け止めており、病院建築はもとより、今後の病院運営にも最大限に反映させてまいります。市民に期待され、信頼される病院を造るために「皆さまの病院」としてご要望に応じてまいりますので、ご指導とご支援を賜りますようお願いいたします。

### 駐車場の整備

来院者用の駐車場を広く確保するために、病院の本体部分は現在よりも西寄りに配備し、現在ある建物の大半は取り壊して駐車場にする計画です。

### 外来待ち時間の短縮

外来の待ち時間を短縮するため、次の取り組みを行います。

- ◎病状が安定したらかかりつけ医に紹介することにより、再診患者さんの増加を抑え、初診患者さんの待ち時間を短縮させるなど病診連携を推進します。
- ◎院内情報システムをさらに整備し、検査データ報告の迅速化を図ります。
- ◎医事会計システムを整備し、会計の待ち時間の短縮を図ります。
- ◎待ち時間表示を行い、待ち時間の情報提供を図ります。

### 職員の待遇改善

「来て安心、受けて満足、確かな信頼」の実践のために、アンケートで要望された高度医療機器の整備や高度医療の提供はもとより、「患者さんには言葉を尽くして温かく接する」をモットーに、医師・看護師をはじめ、全病院職員の接遇意識のさらなる涵養に努めます。



西山会長(助役)から萩原院長へ

## 安曇野赤十字病院改築事業への要望書を提出

# 「検討委」から「日赤」へ

安曇野赤十字病院建設支援検討委員会は1月11日、市民アンケートの結果などを中心にとめられた要望書を安曇野赤十字病院に提出しました。

### 公立病院のない市として

安曇野赤十字病院建設支援検討委員会(会長・西山穂司助役)は昨年6月、安曇野赤十字病院の建設支援の調査・研究を行うため、市に設置されました。

安曇野赤十字病院は、地域医療の基幹病院であるとともに、市内唯一の公的医療機関として、救命救急や先進的高度医療など民間医療機関では行うことが困難な医療や、臨床研修医の教育機能としての役割など、市民が必要とする医療の提供に大きな役割を担っています。このことから委員会では、病院建設にあたって「市民の声」を設計段階から反映していただくよう要望

しました。

要望書は、市民と外来患者を対象とした2つのアンケート調査の結果や、安曇野赤十字病院の現状把握、先進病院の視察などを経てまとめたものです。

### 具体的な内容も要望

要望書の内容は、病院の施設やサービス、医療体制など、具体的な事項が盛り込まれています。

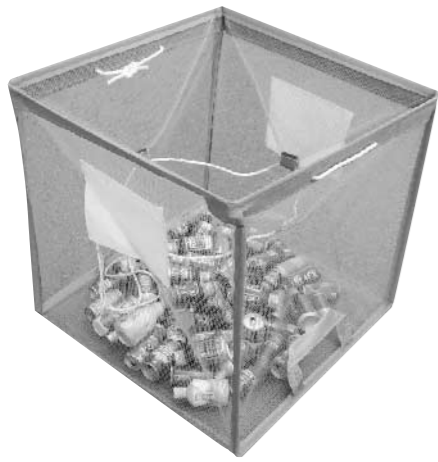
例えば、施設面の要望として、「駐車場は、車両1台当たりのスペースを含め、十分な台数を用意すること。また、障害者用駐車場も玄関近くに配備し、利用者の利便性の向上を図ること」

を求めています。また、対応面やサービスに関しては、「診察までの待ち時間の短縮について、患者の気持ちを考慮した適切な対応策(声掛け、時間の目安、診療を受けている人の順番が分かるような表示、安心して待つことができる工夫など)を講ずること」を求めています。これは、先に行われた「地域医療に関するアンケート」(結果の一部、図1・2)を検討し作成したもので、その他にも、スタッフの接遇、待合室と廊下の区別、地元開業医・医師会との連携の強化など、要望は全46項目に渡ります。

要望書の内容やアンケート調査結果などは市ホームページで詳しくご覧いただけます。

### 建設のこれから

安曇野赤十字病院では、平成20年春の着工を目指し、市民への説明会や講演会などを開催しながら事業を進める予定です。今後、委員会では要望事項が基本設計にどのように反映されるのかを見届けていきます。



穂高の缶の回収ネット

## 5地域別の 変更点

### ▶豊科 資源物の出し方が変わります。

- アルミ缶・スチール缶  
「缶」として分けずに一緒に出せます。取れてしまった缶のフタも一緒に出せます。
- 白色発泡スチロール  
「プラスチック製容器包装」で出してください。

### ▶穂高 もえるごみの収集日が変わります。

- 缶類  
「もえないごみ・資源物指定袋」による収集から「ネット」での収集になります。
- 蛍光灯  
ケースに入れたまま出せるようになります。

#### なぜ「もえるごみ」の収集日が変わるのですか？

穂高地域は、市内で一番人口の多い地域です。このため現在は、月曜日・金曜日に「もえるごみ」が穂高クリーンセンターへ集中して運ばれ、極端に処理量が多くなっています。収集日を市内の他地域と同様に「月曜日・木曜日」地区と「火曜日・金曜日」地区に変更することで「もえるごみ」処理量の平準化を図ります。

- もえるごみなど収集の曜日  
有明・北穂高地区  
もえるごみ（月・金）→（火・金）  
プラスチック製容器包装（水）→（木）  
穂高・柏原・牧地区  
もえるごみ（月・金）→（月・木）  
プラスチック製容器包装（水）→（火）

※もえないごみ、その他の資源物も変わります。  
詳しくは3月発行のカレンダーでご確認ください。



### ▶三郷 缶などの資源物収集が月1回に。その他大幅な変更があります。

- 収集回数の変更  
びん 週1回 → 月1回（第1水曜日）  
缶・金物類 週1回 → 月1回（第2木曜日）  
ペットボトル 週1回 → 月1回（第4木曜日）  
粗大ごみ 年3回 → 年2回（6/24・11/11）
- 入れるものの変更  
缶 「もえないごみ・資源物指定袋」 → ネット収集  
※金物類は今までどおり「もえないごみ・資源物指定袋」です。  
ペットボトル 「もえないごみ・資源物指定袋」 → ネット収集  
蛍光管 「もえないごみ・資源物指定袋」 → コンテナ  
衣類・布類 「透明なビニール袋」 → 「もえないごみ・資源物指定袋」
- 名称変更  
埋め立てごみ → 「ガラス・陶器類・灰」



三郷の缶、ペットボトルの回収ネット

# 4月から ごみの出し方が 変わります

全地域に共通する変更点と5地域別の変更点についてお知らせします。

## 白トレイの単独での 収集がなくなります。

トレイ類は、スーパーの店頭回収を、ご利用ください。なお、白トレイを資源物で出すとき、「プラスチック容器包装」に分別してください。

## ジャンパーや ダウンジャケットを 「衣類・布類」で 出せるようになります。

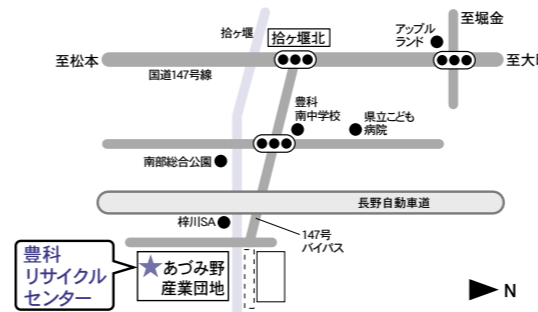
スキーウェアなどのジャンパーやダウンジャケットは、資源物の「衣類・布類」として出すことができます。布団や座布団などは、これまでと同じ「粗大ごみ」として出してください。

## 「緑のリサイクル」の 収集場所が増えます。

庭木のせん定枝をチップ化し、資源として有効利用する「緑のリサイクル」。この収集場所が市内8カ所に広がります。（詳細6ページ）

## 豊科リサイクルセンターで 毎週日曜日に 資源物の受け入れが できるようになります。

豊科リサイクルセンターでは「衣類・布類」と「プラスチック製容器包装」の受け入れも始めます。豊科地域以外の市民の皆さんもご利用になれます。



## 4つの 共通する変更点

## 5地域別の 変更点

▶ **明科** 「プラスチック製容器包装」が毎週出せるようになります。

● **プラスチック製容器包装**  
月2回から毎週水曜日の収集になります。

▶ **堀金** ペットボトルが月1回収集になります。

● **ペットボトル**  
月2回から月1回(第1土曜日)収集になります。

家庭の庭木のせん定枝を、雑草抑制やたい肥として利用できるチップにリサイクルします。チップは希望者にお分けしています。

**収集できるせん定枝**  
市内の一般世帯の宅地から発生した庭木のせん定枝が対象です。  
枝の太さは8センチ以下、長さは持ち運べる程度。

**収集できないせん定枝**  
廃木材・竹・繊維の強い木・うるし・バラ類・つる類・草・落ち葉・切り株・樹木の根・その他せん定枝以外のもの、これらが混ざっているものは収集できません。また、農地から発生したせん定枝、山林から発生した間伐材も対象外です。

※出し方など詳しくは  
3月中旬に配布する「出し方の手引」をご覧ください。お問い合わせください。

ごみの出し方など不明なことは  
ごみ専用フリーダイヤル ☎ 0120・793・530

**収集場所**  
〈豊科・三郷・堀金・明科地域〉

地区	せん定枝 収集場所	4月~11月	
		日	時間
豊科	南部総合公園内	毎週第2・4 木曜日	午前6時～ 午前9時
三郷	三郷文化公園 北駐車場	毎週第2・4 水曜日	
堀金	三田工業団地東	毎週第1・3 水曜日	
明科	明科ストックヤード内	毎週第1・3 木曜日	

4月から11月まで各地域でご利用になれます。  
**緑のリサイクル**



### ボイス81 村井仁県知事と松本地域の課題・要望を話し合う

村井県知事と松本地域の市町村長が地域の課題・要望を話し合う「ボイス81」松本地域会議が1月30日、県松本合同庁舎で行われました。

会議には、平林市長をはじめ松本地域の9市町村長が出席。医療・広域観光・廃棄物対策・農林業など松本地域が抱える共通課題、要望などについて村井知事と意見交換を行いました。平林市長は、産科医・小児科医の医師不足や廃棄物行政などを中心に、安曇野市の取り組みや提案を話したほか、今後の県の支援・市町村との連携を要望しました。



ボイス81松本地域会議で意見交換する平林市長

### 国民健康保険 平成19年度予算編成・保険証の個人カード化を答申



平林市長に答申書を手渡す青柳和水会長(中央)と二木茂光副会長

国民健康保険運営協議会(青柳和水会長)は1月19日、国民健康保険事業の運営上の重要な事項についての答申を平林市長に手渡しました。

今回の答申では、平成19年度の国保特別会計の予算は、基金のほぼ全額を取り崩して編成することとし、税率改正については、平成20年度に予定される医療制度改革で、税率の見直しなどがあることから、国保税率は改正をしないと答申しました。

また、国保被保険者証を世帯証ではなく、個人カードに変更することも答申されました。カード化は、個人で使える利便性から10月に更新される被保険者証から導入が検討されています。

### 広報紙配布 4月から広報紙の配布方法が変わります

市では、地域によって異なっている広報紙などの配布方法について検討してきました。その結果、4月から発行後、迅速に市内のすべてのご家庭にお届けするため、広報紙の配布を新聞折り込みと戸別配布に変更する予定です。また、広報紙以外の回覧物などの配布は、月1回になります。詳しくは、次号以降でお知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

広報お知らせ版・広報あづみの発行日  
……毎月第1・第3水曜日発行

広報紙以外の回覧物 ……毎月第3木曜日



広報あづみの・広報お知らせ版・市議会だよりは新聞折り込みになります。

職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成18年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
17年度	96,880人	37,353,791千円	767,077千円	6,379,561千円	17.1%

(注) 人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況（一般会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
18年度	759人	3,055,100千円	325,711千円	1,243,245千円	4,624,056千円	6,092千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数（給与水準）の状況

区分	安曇野市	全国市平均
18年度	95.5	97.4

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成18年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
安曇野市	345,832円	383,223円	43歳10月	361,500円	366,952円	54歳10月
長野県	369,778円	438,394円	44歳6月	340,704円	377,834円	46歳6月

(注) 平均給与月額は、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(5) 職員の初任給の状況（平成18年4月1日現在）

区分	安曇野市	長野県	国
一般行政職	大学卒	I種	179,200円
		II種	170,200円
	高校卒	138,400円	138,400円

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成18年4月1日現在）

区分		経験年数		
		7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満
一般行政職	大学卒	243,200円	286,100円	330,300円
	高校卒	202,400円	248,700円	286,700円

(7) 職員の手当の状況

○期末手当・勤勉手当（平成18年4月1日現在）

区分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.40月分	0.725月分
12月期	1.60月分	0.725月分
計	3.00月分	1.45月分

(注) 国、県と同じ支給割合です。

○退職手当（平成18年4月1日現在）

区分	支給率	
	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

(注) 国、県と同じ支給割合です。

○その他の主な手当（平成18年4月1日現在）

手当名	内容
時間外勤務手当	時間外の勤務1時間につき、給料月額を基本とした時間単価の125%～160%を支給
扶養手当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○配偶者 月額13,000円 ○配偶者以外の扶養親族のうち2人まで 月額6,000円 ○その他1人につき 月額5,000円
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃等を支払っている職員及び自己所有住宅に居住する職員に支給されます。 ○借家等の場合 月額27,000円限度 ○新築住宅(5年以内)の場合 月額2,500円
通勤手当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額(月額55,000円限度) ○自動車等を利用の場合 (片道2キロ以上)月額2,000円～(片道60キロ以上)月額24,500円
管理職手当	職制上の段階により、給料月額の5%～11%

職員数の状況

部門	職員数(人)		対前年 増減数	
	H17.4.1	H18.4.1		
一般行政	議会	10	6	-4
	総務	195	175	-20
	税務	62	52	-10
	民生	199	210	11
	衛生	59	50	-9
	労働	1	1	0
	農林水産	57	54	-3
	商工	14	17	3
	土木	48	55	7
	小計	645	620	-25
特別行政	教育	114	92	-22
公営企業等	水道	30	32	2
	下水道	32	27	-5
	その他	33	51	18
	小計	95	110	15
合計	854	822	-32	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、休職者などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。  
平成17年4月1日の職員数は、合併前の各町村の合計数です。



特別職の報酬等の状況（平成18年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料	市長	928,000円
	助役	768,000円
	収入役	681,000円
報酬	議長	459,000円
	副議長	383,000円
	議員	360,000円
		6月期 1.60月分 12月期 1.70月分 計 3.30月分

# 人事行政の運営等の状況

安曇野市の職員数や職員給与等の状況についてお知らせします。

## 職員の勤務時間その他の勤務状況

(1) 勤務時間

職員は原則として休憩時間を除く1日8時間(午前8時30分～午後5時15分)勤務です。休日は原則として土・日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)です。

(2) 年次休暇の取得状況

平成17年中の1人当たりの平均取得日数は6.8日でした。

(3) 育児休業の取得状況

平成18年4月1日現在育児休業中の職員は16人でした。

## 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持を目的に職員になされる処分であり、懲戒処分は、職員の義務違反に対するものや全体の奉仕者にふさわしくない非行のあった場合になされる処分です。

合併後の17年度中処分件数は、分限処分が4人(休職)、懲戒処分はありませんでした。

## 職員の福祉および利益の保護の状況：平成17年10月1日(合併した日)～平成18年3月31日の状況

(1) 職員互助会の設置

地方公務員法第42条に基づき安曇野市職員互助会を設置し、職員の健康増進、その他福利厚生に関する事業を実施しています。

(2) 公務災害等

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。期間中、災害の認定は1件でした。

(3) 不利益処分に関する不服申立ての状況等

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

市の職員数は822人。一般行政職の平均給料月額34万5,832円。平均年齢は43歳。ラスパイレス指数は95.5



## 元気な声で鬼は外、福は内

2/2 明科北保育園

明科北保育園では2月2日、一日早い節分の豆まきを行い、「鬼は外、福は内」の元気な声が響き渡りました。

園児たちは、絵の具やダンボールなどで作った鬼のお面をかぶって、遊戯室に集合。園長先生が「いっぱい良いことがあるように、元氣よく豆まきをしましょう」と呼び掛けると、大きな声で返事をしていました。節分にちなんだゲームやダンスを終えると、園庭に出て豆まきがスタート。保育士がふんした鬼が登場すると、大きな声で「鬼は外、福は内」と言いながら、力いっぱい豆を投げて、鬼を追い払いました。



## 次代へ素晴らしい森林環境を

2/1 松本広域森林組合発足記念式典

平成10年から研究がされてきた松本地域の森林組合が合併し、松本市浅間温泉文化センターにて発足記念式典が開かれました。範囲は旧筑北、旧松本、旧筑南、旧あづみ、旧穂高町の各森林組合で、組合員は10,260人、森林面積59,828ヘクタールと県内屈指の組合誕生となりました。

森林整備の大切さが叫ばれる中、式典は国、県、関係団体から多くの来賓が出席し、実施され、新しい森林組合への期待の大きさを感しました。

## 福を分け与える伝統行事

1/14 豊科福俵曳き

豊科成相区と新田区に伝わる伝統行事「福俵曳き」が1月14日に行われました。

この日は、両区の若衆約20人ずつが「わっしょい、わっしょい」という掛け声とともに、福俵を引いて区内を練り歩き、前年にお祝い事があった家などに福俵を奉納しました。

若衆は、成相と新田の拝殿や各所で、ぐるぐる回りながら福俵を地面にたたきつける俵回しや横になった人の上に福俵を乗せ、その上に3段の人塔・人間ピラミッドをつくる演技を披露し、祭りを盛り上げ、見物客からは大きな拍手と歓声が起こりました。そして、福俵が奉納される家に到着すると、福を呼び込もうとする近所の人と、簡単には福俵を渡すまいとする若衆の間で、綱の引き合いが繰り広げられ、福俵が納められました。



## 安曇野市民電子会議室を開設

2/2~4 安曇野ルネサンス

まちづくりワークショップ(情報グループ)に参加した市民が企画したイベント「安曇野ルネサンス」が2月2日から4日まで、穂高総合支所隣の旧保健センターで行われました。

イベント期間中は、市内で活動する市民グループを紹介する展示や安曇野の自然、民話、安曇野ブランドを考える講演や意見交換会などが行われ、多くの人を訪れました。また、市民と行政、市民同士の交流を活発に行うために、情報グループがこのほど開設した「安曇野市民電子会議室」を体験してもらうため、パソコン6台が設置されました。電子会議室は、市政に関するテーマを設定した「会議室」と、テーマを設定しない「井戸端会議」があり、市民が自由に意見や提案を書き込めるようになっていて、来年1月まで試行されます。電子会議室のアドレスは、<http://azumino-citizen.web9.jp>です。

## 県下最大の商工会としてスタート

1/29 安曇野市商工会合併契約書調印式

豊科町商工会・穂高町商工会・三郷村商工会・堀金村商工会・明科町商工会は1月29日、安曇野市商工会発足に向けての合併契約書調印式を市内で開きました。

この日は、5商工会長をはじめ、関係者約70人と立会人として平林市長と佐藤惇県商工会連合会会長が出席しました。式で、市商工会設立委員会の会田二郎委員長は「会員が一致団結し、市商工会と市がともに発展していきたい」と話し、平林市長は「今まで以上に、連携・連帯を深めていきたい」とあいさつしました。新商工会は、4月1日に発足し、法人・個人の会員数は約2,400となり、県内では最大の商工会となります。



## 安曇野に暮らす外国人が交流

1/7 あづみのハートネットワーク国際交流会

安曇野に暮らす外国人の支援や国際交流などを行う「あづみのハートネットワーク」は1月7日、スケート大会と中野市の平野小学校5年生との国際交流会を行いました。

この日は、安曇野に暮らす外国人など約70人が参加。長野市にあるエムウエーブで、氷の上で苦戦しながらもスケートを楽しんだあと、児童たちとの交流会に参加しました。児童たちが総合学習の時間に学んだ異文化交流についての発表を聞いたり、一緒にもちつきやドッジボールなどを行い、楽しいひとときを過ごし、交流を深めました。

## 生涯学習だより

安曇野市教育委員会

ります。  
・参加費に昼食代は含んでいません。国立新美術館内のレストランで各自昼食を取っていただきます。

■申し込み・問い合わせ 穂高会館内穂高教育課(TEL82・5970)

### 穂高公民館講座・美術館めぐり

#### 国立新美術館

1月21日にオープンした国立新美術館の開館記念展覧会「異邦人たちのパリ1900-2005」を鑑賞します。フランスが誇る近現代美術の殿堂、ポンピドー・センター所蔵のピカソ、

シャガール、藤田嗣治<sup>つとむ</sup>など著名な芸術家のほか、中国や南米、アフリカの現代芸術家の作品を通じて、19世紀末から今日まで、パリで開花した世界中の芸術家たちの多彩で華やかな世界を感じるのことができる展覧会です。

■日時 3月28日(水)

午前7時~午後7時(予定)

■参加費 2,000円

■講師 征矢野久さん(画家)

■対象 市内在住の成人者

■定員 60人

■申込方法 3月12日(月)午前

8時30分から穂高会館窓口にて受付。申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。電話、はがきなどによる受付は行いません。

■その他

・当日、交通事情などで日程が大幅に変更になることがあ

### 穂高公民館講座・美術館めぐり

#### 丸山晩霞記念館

東御市にある「丸山晩霞記念館」と「梅野記念絵画館」の2館をめぐります。

■日時 3月14日(水)

午前8時~午後4時(予定)

■参加費 3,000円(昼食代含む)

■講師 征矢野久さん(画家)

■対象 市内在住のおおむね60歳以上の成人者

■定員 30人

■申し込み 3月5日(月)午前

8時30分から穂高会館窓口にて受付。申込用紙にご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。電話、はがきなどによる受付は行いません。

■申し込み・問い合わせ 穂高会館内穂高教育課(TEL82・5970)



丸山晩霞記念館入口



千曲川(橋)

### 安曇野市図書館講座

#### 市民のための情報検索講座

「情報検索」と聞いて何を思い浮かべるでしょうか。「インターネットを使って何かを調べられるのでは?」と思われる人が多いと思います。

しかし、実はインターネットだけでは、限られた情報しか得ることができません。図書館にある図書や雑誌、新聞にはインターネットでは見ることができない貴重な情報がたくさん眠っています。

ネット上の情報ばかりでなく、これらの情報も上手に見つけるためには、どうすればよいのでしょうか。

この講座では、信州大学人文学部の中嶋<sup>なかつま</sup>多教授とゼミの学生たちが、身近なテーマを取り上げ、より広く、より深く情報を得るための具体的な方法を解説します。また、受講者の皆さんには実際に情報検索を体験していただきます。

■日時 3月14日(水)

午後7時~9時

■場所

堀金公民館2階パソコン教室

■定員 20人

■申込方法 2月23日(金)午

前8時30分から電話で申し込みを受け付けます。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

■受講料 無料

■申し込み・問い合わせ 教育委員会社会教育課(TEL62・3001)



### 図書館 ドキドキ・ワクワクお話の世界 3月のおはなし

#### 豊科 おはなしたんぽぽ

豊科公民館和室 (Tel.72・2158)

9日(金)16:30~

#### 穂高 おはなしとしょかん

穂高会館講義室 (Tel.84・0111)

17日(土)10:30~(幼児対象)  
11:20~(5歳以上対象)\*大人も楽しめます。

#### 三郷 ポケットの会

三郷公民館児童室 (Tel.77・2109)

10日(土)10:00~(幼児・小学生対象)

#### 堀金 おはなしのへや

堀金図書館児童コーナー (Tel.72・5796)

14日(水)11:00~(幼児対象)  
15:30~(小学生対象)  
16:00~(保育園児対象)

#### 明科 おはなしの会

明科図書館おはなしコーナー (Tel.62・1122)

7日(水)11:00~(幼児対象)  
14日(水)・28日(水)11:00~(幼児対象)  
15:30~(小学生対象)

### おすすめの1冊 ちいさいモモちゃん

松谷 みよ子 著



#### 紹介する人

はるみや  
春宮 さやかさん(三郷明盛)

この本は私が小さかった頃、大好きだった懐かしい本の中の一冊、そして今は私の子供もお気に入りの一冊です。小さな挿絵しかない読み聞かせの本ですが、子供は私の顔を見つめたり、嬉しそうに笑ったり表情を変えながら自分でイメージをふくらませて聞いているようです。我が家では毎晩眠る前に絵本を読んでいます。早く寝かしつけたくて怒ってしまった後でも、本を読み始めるといつの間にか気持ちが落ち着き、私も子供も安らかに眠りにつけるのです。いつかは離れていってしまう子供とのひととき、大切にしていきたいと思います。



早春の息吹を感じながら…

### 市発足記念スポーツイベント あづみ野新発見!

教育委員会と市体育指導委員  
会では、新市発足に伴うイベント  
あづみ野新発見! ウォーキングの  
第4回として「春の煌々わさび田湧  
水地へ」を開催します。

わさび田周辺の早春の息吹を感  
じながら、史跡などを巡り、自然、  
歴史、観光のクイズを解きながら  
楽しく散策します。個人、グループ、  
どちらでの参加も大歓迎です。

■日時 3月25日(日)  
午前8時30分～午後3時

※雨天中止

■コース 穂高会館発着 わさ  
び田湧水地方面(約13キ)

■集合 穂高会館北側事務所玄

■参加費 1人100円(保険  
代など、当日徴収)

■持ち物 昼食・水筒・ナプキン  
ク・歩数計(ある人のみ)筆記用具

■服装 帽子・動きやすく温度  
調整が可能な服装・履き慣れ  
た運動靴

■申込方法 3月13日(火)まで  
に、豊科勤労者総合スポーツ施  
設体育館・穂高会館・三郷公民  
館・堀金総合体育館・明科公民  
館の各窓口にある申込書に  
ご記入の上、お申し込みください。  
■その他 参加者にはお申し込  
みの際に日程などの詳細をお  
配りします。

■問い合わせ 穂高教育課(TEL82・5970)

### 三郷公民館 成人学級講座 パソコン教室(全4回) 中級デジカメ活用講座

「デジカメで撮影した写真を  
印刷するとちよつとピンぼけが  
…」「少し暗いけれど…」なん  
てことはありませんか? 撮影の  
ポイントやパソコンに取り込ん  
で補正する方法を知っていると、

とても便利です。撮影した写真  
を使って旅行記作りにもチャレ  
ンジします。

■日程 3月13日(火)～16日(金)

■時間 午前9時30分～11時45分

■場所 三郷公民館2階講義室

■講師 上井 紀恵さん

■定員 13人(先着順)

■対象 パソコンのマウス操作、  
文字入力ができる人

■講習料 1回200円

■申込方法 2月26日(月)8時  
30分から電話で受け付けます。  
定員になり次第、締め切ります。  
詳しくは、後日、参加者にお知  
らせします。

■申し込み・問い合わせ 三郷公民館(TEL77・2109)

### 豊科郷土博物館 「白鳥写真展」作品募集

今年も安曇野にたくさん白  
鳥が飛来しました。白鳥の越冬  
地には連日たくさんの方が訪れ、  
その優雅な姿をカメラに収める  
など楽しんでいきます。安曇野の  
白鳥を題材にした写真作品を  
募集します。

■受付期間 3月4日(日)～3  
月25日(日)(3月5・12・19・22  
26日は休館日)の間に直接、ま  
たは宅配便などで搬入してく  
ださい(ガラス額などの場合、梱  
包してください)。

■写真展期間 4月3日(火)～24日(火)(月曜休館)

■テーマ 白鳥に関する写真  
(安曇野で撮影したもの)

■サイズ カラー・白黒不問。  
四つ切り以上。パネルまたは  
額に入れ、紐をつけること。

■応募点数 1人2点以内

■その他

・額の裏に応募票を張り付けて  
ください。額を入れた箱にも氏  
名・題名を明記してください。  
・作品は展示後返却します。4  
月27日(金)から5月11日(金)  
の間に取りに来てください。  
・宅配便による返却を希望する  
場合は、住所氏名を記入した  
運送会社の伝票(着払い用)を  
同梱してください。

・全員に記念品を進呈します。

■応募先・問い合わせ 豊科郷土博物館(TEL72・5672)  
〒399-0820

安曇野市豊科4289番地8

### 自然の大切さに目を向ける 「二山百楽」講話

田淵行男記念館では、田淵行  
男の遺した言葉「二山百楽」にち  
なみ、登山の楽しみや自然環境保  
護の大切さを学ぶ「二山百楽」講  
話を開講します。今回は、写真家  
の近田信敬さんを招き「信州の雪  
形」をテーマに講演を行います。

■日時 3月18日(日)  
午後1時30分～3時

■場所 豊科公民館大会議室

■講師 近田 信敬さん(著書:  
「信州・雪形ウォッチング」・「白  
馬の達人になれる本」ほか)

■演題 雪形の魅力と楽しみ方

■参加料 無料(直接会場へお  
越しください)

■問い合わせ 田淵行男記念館  
(TEL72・9964)



常念岳の雪形「常念坊」

### 安曇野スタイル:イベント案内

#### 【ワークショップ】

2月25日までに豊科近代美術館にお申し込みください。

石を磨いてアクセサリを作る  
自然石を磨いてペンダントを作ります。  
日時:3月6日(火)10:00～12:00、定員:5名、材料費:1,500円

ガラスに彫る「リユーター」体験  
リユーターと呼ばれる電動工具を使ってガラスに模様を刻みます。  
日時:3月6日(火)14:00～15:00、定員:20名、材料費:1,260円

ほぞ組み、座編みで作る、本格!木製スツール作り  
あらかじめ加工した材料を使って本格的なイスを製作します。  
日時:3月7日(水)10:00～15:00、定員:7名、材料費:1万円

フェルトで作るアクセサリ  
フェルトを使って、ネックレスストラップを制作します。  
日時:3月8日(木)10:00～11:00、定員:15名、材料費:800円

ブリザーブドフラワーで作るバラのコサージュ  
ブリザーブドフラワーを使ってこれからの卒業式や入学式に  
ぴったりのコサージュを作ります。  
日時:3月8日(木)13:00～14:30、定員:15名、材料費:1,000円

親子で作るおもちゃ、ダンシングバード作り  
木製の簡単な操り人形を作ります。親子で楽しめる内容です。  
日時:3月11日(日)10:00～11:30、定員:親子15組(1組で  
1作品、4歳以上のお子さまが対象)、材料費:1,000円

#### 【その他のイベント】

39(サンキュー)アートの日談話会  
越後妻有からヴェネチア・ビエンナーレまで  
3月10日(土)14:00～15:30 場所:オリエンテーションルーム、  
講師:大橋浩美さん(金沢21世紀美術館エキシビジョン・コ  
ーディネーター)、申し込み不要。聴講無料

松本交響楽団所属チェリスト嘉納雅彦ミニコンサート  
3月11日(日)13:00～14:00(各30分程度)  
場所:美術館多目的ホール、入場無料

■問い合わせ 安曇野市豊科近代美術館(TEL73・5638)

### 郷土が生んだバントマイマー サンキュー手塚パフォーマンズ

地元出身のバントマイマーで、世  
界を舞台に活躍しているサンキュー  
手塚さんによる、パフォーマンズ。公演  
後にはちよつとしたバントマイムの指  
導やトークなど直接アーティストと  
ふれ合えるアフタートークも予定。

■日時 3月18日(日)午後2時～

■会場 豊科近代美術館多目的  
ホール

■入場料 観覧は無料ですが、

入館券が必要です。

(一般500円・大学、高校生  
300円・小中学生150円)

■問い合わせ 豊科近代美術館  
(TEL73・5638)

### 安曇野の魅力を発見 2007春の安曇野スタイル

地元住民有志の「安曇野スタイル  
ネットワーク」が昨春秋、地域の工房  
や宿泊施設と連携して工房の公開  
や作品展などを行った「安曇野スタ  
イル2006」。その記録写真展と、  
地元の工芸家の作品展です。会期中、  
体験ワークショップやコンサートなど  
多彩なイベント(左表もあります)。  
■日時 3月6日(火)～11日(日)  
午前9時～午後5時  
(11日は午後4時まで)  
■会場 豊科近代美術館多目的  
ホール ※入場無料  
主催 安曇野スタイルネットワーク  
共催 安曇野市豊科近代美術館  
協力 地元の写真クラブ、  
写凡クラブの皆さん



# 大きな病気を招く危険 ストレスに負けない心と体づくり

## ストレスとは

私たちの日常生活は、ストレスサーであふれています。ストレスサーとは、暑さや寒さ、人間関係における不安や緊張といった外部からの刺激の多いこと、つまり「ストレスがたまっている」と感じる原因になります。市が行ったアンケートでは、65.7% (図1) の人が日常的にストレスを感じ、30.7% (図2) の人はストレスが解消できていないという結果が出ています。ストレスサーは、悪いものと思われが

図1 あなたはストレスがどのくらいあると感じていますか (H18安曇野市食改 健康に関するアンケートより)

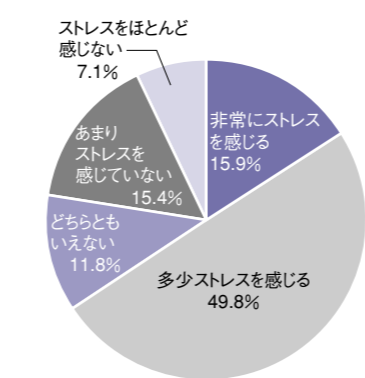
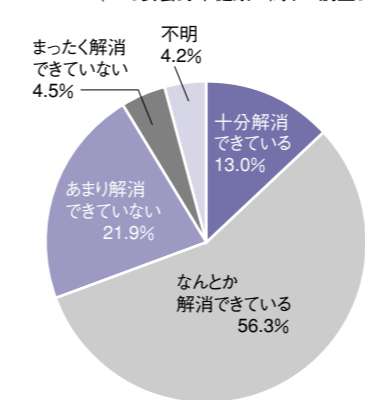


図2 あなたはストレスを解消できていますか (H18安曇野市健康に関する調査より)



ちですが、「好きな人と会うときのドキドキする緊張感」「何かにチャレンジするときの期待と不安」など適度なストレスサーは、私たちの生活に張りを与え、人をいきいきさせる効果もあります。しかし、家族の死のような強い悲しみや人間関係のトラブルなど、長期に渡るストレスサーは、心や体にゆがみを生じさせ、「下痢をしやすい・頭痛・イライラする・集中力が落ちる」などのストレス症状を引き起こします。これらの症状を放置していると、うつ病や胃潰瘍などさまざまな病気を招いてしまう危険があります。

## ストレスによる病気を防ぐ

ストレスから病気へと進行するのを防ぐためには、「ストレスを解消する方法を見つける」「ストレスに強い心と体をつくる」ことが大切です。そこで、次のことを心掛けましょう。

### その1 休養をとる

心や体が疲れたり、体調の悪いときには、休養をとりましょう。「頑張らなくちゃ」と自分に無理をしていませんか。疲れたときに無理をしても、何事もうまくいきません。忙しくても思い切って休む、誰かを頼り、協力してもらおう、そんなことも必要です。

### その2 丈夫な体はストレスに強い

食品に含まれる栄養素(ビタミンB・C・E、カルシウム、マグネシウム、たんぱく質)には、ストレスに対する抵抗力を高めたり、イライラを鎮めたり、睡眠のリズムを整えたりする働きがあります。これらの栄養素をバランスよく摂取して、ストレスに負けない体作りをしましょう。

### その3 ぐっすり眠って疲れを解消

睡眠には、疲労を回復し、ストレスを解消する働きがあります。寝る前のストレッチや入浴は、血行をよくし、体の疲れを癒すとともに、神経をリラックスさせ、よい眠りへと導いてくれます。ただし、アルコールに頼るのは危険です。アルコールは体の眠りを浅くし、眠っても疲れが抜けにくくなります。不眠が続く場合は、医師に相談しましょう。



### その4 人との関わりや趣味を持つ

悩んでいたたり、悲しいときは、人とかかわりも煩わしくなりがちですが、人に話を聞いてもらうだけでも、ストレスの解消になります。また、人と会話をすることで、自分の気持ちも整理されていきます。家族や友人と話す時間を持ちましょう。また、楽しいことや笑いは、ストレスを発散させてくれます。スポーツで体を動かしたり、園芸・料理など趣味の時間を作り、自分が楽しく笑って過ごせる時間を持つように心掛けましょう。

### 私の場合



旬の食材で「変化」を楽しむ

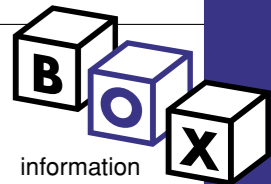
にし まき み  
西牧 さと美 さん (豊科)

地域のサークルや食改の活動で活躍する西牧さん。日々の変化を楽しみ、生活のメリハリを付けるため、旬の食材や行事食を意識的に取り入れています。西牧さんおすすめのメニューは「とろ〜りチーズのふろふき大根」。今が旬の大根で、ふろふき大根を作り、その上にスライスチーズとみそに砂糖を混ぜた甘みそを載せ、出来上がります。みそとチーズの相性が抜群で若い人にもおすすめです。

## 3月の休日当番医

	4@	11@	18@	21@	25@
病院・医院	堀内医院 82-3324 [穂高]	飯田医院 83-5061 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
	高橋医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]
	和田医院 72-2047 [堀金]	安曇野形成皮ふクリニック 71-2345 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	岡村耳鼻咽喉科医院 72-2102 [豊科]
歯科医	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	中島歯科医院 73-5701 [豊科]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(☎ 0120-890-423)



# 情報ボックス



**消費者問題に関する  
無料法律相談**

市では、消費者問題に関する無料法律相談会を開催します。相談内容などの秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

■日時 3月8日(木)

午後1時30分～4時30分

■場所 堀金総合支所1階相談室

■相談人数 8人

■相談時間 1人20分

■申込方法 3月1日(木)の午前9時から正午までに電話でお申し込みください。

先着順ではありませんので、受付時間内にお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

■申し込み・問い合わせ  
総務部総務課 (TEL 71・2000)



**特定任意講習会**

安曇野交通安全協会三郷支部では、70歳未満の運転免許更新者を対象とした特定任意講習会を開催します。

■日時 3月1日(木)

受付 午後6時30分～

開始 午後7時～

■場所 三郷公民館講堂

■対象 運転免許証の更新期間が平成19年3月2日～9月1日の人

※70歳以上の人は、高齢者講習が必要なため対象外です。

■持ち物 運転免許証・筆記用具

■受講料 1,700円(当日持参)

■問い合わせ  
安曇野警察署内安曇野交通安全協会 (TEL 72・0110)

**歯科医師会  
学術大会公開セミナー**

安曇野市歯科医師会では、学術大会公開セミナーを行います。今回は、「むし歯予防とラッチ物利用についてーフッ化物洗口の効果と安全性ー」をテーマに、正確なむし歯予防の知識と方法を学びます。

■日時 3月10日(土)

午後3時～5時30分

■場所 穂高健康支援センター

■講師 荒川 浩久さん

■お問い合わせ ウチカワデンタルクリニック(TEL 62・6022)または健康推進課(TEL 81・0726)

**木質ペレット研修会**

市内に広まりつつあるペレットストーブの燃料である木質ペレットの製造工場やペレットボイラーの視察、利用者を囲んで

意見交換会を開催します。

■日時 3月14日(水)

■視察研修会 (午前9時～午後3時)

▼集合場所・時間

三郷総合支所(午前9時集合)

▼視察場所

- ・上伊那森林組合ペレット製造工場(伊那市)
- ・座光寺保育園(飯田市)のペレットボイラー

※市のマイクロバスで移動

■意見交換会(午後3時～4時30分)

▼場所 三郷総合支所第4会議室

■定員 30人(先着順)

■参加費 100円(旅行保険)

※視察参加者のみ必要

■申込方法 氏名・電話番号・参加項目(視察のみ・意見交換会のみ・両方参加)を3月2日(金)までに電話かFAXでお申し込みください。

■問い合わせ

三郷総合支所産業観光課 (TEL 77・3111 FAX 77・6060)

## 入札契約結果 (平成18年12月分)

(単位:円)

工 事 名	工事箇所	請負者	請負代金
安曇野市(単独)公共下水道事業 道北地区枝線(その3)工事	堀金烏川	株シナノ設備	2,677,500
市道新設改良事業 市道堀金338号線道路改良工事	堀金三田(田尻)	南関 組	3,465,000
市単河川維持事業 等々力橋東水路改修工事	穂高白金	株ハイテム	2,625,000
(国補)特環公共下水道 嵩下15工区工事	穂高有明	南杉 浦	16,590,000
マンホールポンプ場施設汚水ポンプ補修工事	穂高	株メエップ	3,307,500
(国補)特環公共下水道 嵩下第1マンホールポンプ場設備工事	穂高有明	株メエップ	8,400,000
豊科南小学校プール移設工事	豊科南小学校	株赤羽組	127,050,000
まちづくり交付金事業 成相上町広場整備工事	豊科	南アルプス造園	12,285,000
(国補・市単)明科公共下水道 光45工区管渠工事	明科光 中条	山崎建設株	22,050,000
(国補)特環公共下水道 立込10工区工事	穂高有明	株望月工業	9,030,000
(国補・市単)穂高公共下水道関連 道路占用路面復旧(西原12-2)工事	穂高	南精進建設	4,620,000
広域施設組合関連工事 狐島地区	穂高北穂高狐島	南竹内土建	10,500,000
農用地等高度利用促進事業 鼠穴南地区水路改修工事	穂高有明	日東建設南	14,700,000
市単等々力地区水路改修工事	穂高等々力	渡辺建設	2,835,000
市単市道新設改良事業 市道豊科北部209号線 道路改良工事	豊科南穂高(寺所・踏入)	南太田建設	3,150,000
(国補)豊科公共下水道 新田水源地北工区管渠工事	豊科	株振興建設	4,725,000
(交付金)豊科汚水処理施設整備 熊倉南幹線第1工区管渠工事	豊科高家	株ワークメイト	22,260,000
(国補・市単)豊科公共下水道 真々部南幹線第2工区管渠工事	豊科高家	山共建設株	19,110,000
(国補・市単)豊科公共下水道 上鳥羽西枝線第1工区管渠工事	豊科	株山本組	20,790,000
(国補)特環公共下水道 小岩岳2工区管渠工事	穂高有明	株寿建設	11,550,000
(市単)特環公共下水道 富田第7マンホールポンプ設置工事	穂高有明	株メエップ	7,560,000
(国補)特環公共下水道 豊里第1マンホールポンプ設置工事	穂高有明	株メエップ	7,560,000
農業用施設災害復旧事業 光・豊光地区	豊科光	株シーテック 松本支店	223,650,000
農業用施設災害復旧事業 田沢市下地区	豊科田沢	株武井建設	120,750,000
林道城山線路肩復旧工事	豊科田沢	南太田建設	3,360,000
農業用施設災害復旧事業 北黒沢地区	三郷小倉	富士開発株	11,581,500
市単富田地区中信平湧水管布設工事	穂高有明	株中澤組	10,605,000
市道新設改良事業 明科市民グラウンド東側溝改良工事	明科中川手 龍門湖公園北	南岩淵組	6,720,000
河川維持事業 塔の原沢護岸補修工事	明科中川手 町二	南岩淵組	4,305,000
市単道路維持事業 明科下押野工場地線床版工事	明科七貴 下押野	南竹内建設	3,507,000
市道新設改良事業 明科北村32号線道路改良工事	明科光 北村	南長福建設	4,011,000
市道新設改良事業 明科上野線道路改良工事	明科七貴 下押野	南堀内組	15,540,000
市道新設改良事業 中条北村排水路整備工事	明科光 中条・北村	南竹内土建	11,760,000
公共土木施設災害事業 市道豊科2-16号線豪雨災害復旧工事	豊科 大口沢	南藤原興業	8,998,500
公共土木施設災害事業 普通河川芦ノ沢豪雨災害復旧工事	穂高 牧	共和アスコン株	7,455,000
公共土木施設災害事業 2級市道明科上生野明賀線豪雨災害復旧工事	明科 明賀	南堀内組	8,190,000
公共土木施設災害事業 市道豊科東部11号線豪雨災害復旧工事	豊科 小瀬幅	南太田建設	5,250,000
公共土木施設災害事業 市道明科峰方1号線豪雨災害復旧工事	明科 峰方北	南山一造園	3,780,000
公共土木施設災害事業 普通河川北ノ沢豪雨災害復旧工事	穂高 満願寺	南ハ ラ	3,255,000
公共土木施設災害事業 普通河川暗沢川豪雨災害復旧工事	三郷 八幡神社北	株シナノ設備	3,885,000
公共土木施設災害事業 市道明科竹の花峰方線豪雨災害復旧工事	明科 峰方	南山一造園	3,412,500
公共土木施設災害事業 市道明科矢下沢3号線豪雨災害復旧工事	明科 李上	南竹内建設	3,150,000
市単新設改良事業 市道穂高86号線道路改良工事	穂高 矢原(矢原公民館北)	共和アスコン株	6,405,000
市単新設改良事業 市道有明298・603号線道路改良工事	穂高有明 富田地籍	南精進建設	9,135,000
道路維持事業 市道豊科中部195号線 上下水道舗装本復旧工事	豊科吉野 曙町	南藤原興業	6,625,500
道路維持事業 市道豊科南部167号線 上水道舗装本復旧工事	豊科(上鳥野)	立商工事南	4,326,000
市単市道新設改良事業 市道豊科中部374号線道路改良工事	豊科高家(中曾根)	南太田建設	3,045,000
市単牧業尾堰堰水路改修工事	穂高牧	光洋建設工業	2,520,000
穂高東中学校上水道布設替工事	穂高東中学校	南フジ設備	2,887,500
(市単)穂高公共下水道 宅内ポンプ設置工事	穂高	株メエップ	3,045,000
埋金農産物処理加工施設大豆蒸着器設置工事	堀金農産物処理加工施設(ほりがね物産センター)	北沢産業株松本支店	7,140,000
下押野水防倉庫建設工事	明科七貴(下押野)	筑北木材建設株	14,595,000
市道新設改良事業 市道堀金2級51号線道路改良工事	堀金烏川(倉田)	南ニコウ	13,912,500
(国補)穂高公共下水道 穂高1号幹線第13工区管渠工事	穂高牧	株川上産業	9,607,500
市道新設改良事業 市道西穂高160号線舗装工事	穂高柏原	横山建設株	7,665,000
市道穂高1級7号線歩道工事	穂高	株望月工業	11,025,000
市道穂高1級6号線歩道工事	穂高 田中地区	南精進建設	10,605,000
市単新設改良事業 市道西穂高34号線道路改良工事	穂高柏原(柏原会館南)	南マルチ小林組	10,395,000
市単河川改修準用河川改修事業 準用河川権田川改修工事	穂高北穂高 青木花見地籍	株赤羽建設工業	6,300,000
市道新設改良事業 市道西穂高70号線道路改良工事	穂高柏原(久保田)	株シナノ設備	7,560,000
団体営ため池等整備事業 農業用排水路改修工事	明科 荻原地区	南竹内建設	3,255,000
林道施設災害復旧事業 林道岩洲線	明科東川手宇峰方	南岩淵組	3,990,000
土地改良施設維持管理適正化事業 五ヶ用水路改修工事	明科小泉地区	南山一造園	4,200,000
明北小学校プール建設工事	明北小学校	山崎建設株	105,000,000
林道施設災害復旧事業 林道烏川線	堀金烏川	猿田建設株	60,480,000
農業用施設災害復旧事業 勘左衛門地区	松本市市内	株イトウ	46,410,000
元気な地域づくり交付金 新田堰地区用水路工事	豊科高家	株武井組	40,950,000
水田利活用緊急支援事業 牧地区水路改修工事	穂高牧	株赤羽組	25,515,000
元気な地域づくり交付金 富田南部地区用水路工事	穂高有明 富田	株寿建設	17,010,000
元気な地域づくり交付金 矢原東地区用水路工事	穂高	株中澤組	10,815,000
交通安全施設等整備事業 市道豊科北部209号線交差点改良工事	豊科南穂高(寺所)	株振興建設	84,735,000
市単市道新設改良事業 市道豊科1級12号線歩道新設工事	豊科高家中曾根(元町)	株シナノ設備	2,520,000
市単市道新設改良事業 市道豊科中部108号線道路改良工事	豊科新田(高山寺北)	南長田創建	2,625,000
市単市道新設改良事業 市道豊科中部280号線道路改良工事	豊科高家(熊倉)	南太田建設	5,460,000
(市単)三郷公共下水道18-1工区管渠工事	三郷明盛 一日市場	株シナノ設備	3,097,500
市単久保田神社南水路改修工事	穂高柏原	南長田創建	3,045,000
市単橋爪西地区水路改修工事	穂高有明	南山田組	3,150,000
地方道路整備臨時交付金事業 市道豊科1級24号線ボックス設置工事	豊科南穂高(細萱)	株山本組	24,990,000
交付金公安事業 市道1号線歩道設置工事	堀金烏川	猿田建設株	31,290,000
ふるさと農道緊急整備事業 烏川地区その2地区 2工区工事	堀金烏川	曾根原建設株	25,147,500
ふるさと農道緊急整備事業 烏川地区その2地区 1工区工事	堀金烏川	猿田建設株	12,285,000
緑化重点地区整備事業 礫山公園整備 第2工区工事	穂高 礫山公園	株イトウ	44,100,000
緑化重点地区整備事業 礫山公園整備 植栽工事	穂高 礫山公園	株川上産業	21,945,000
市単新設改良事業 市道西穂高38号線 道路改良工事	穂高 柏矢町地籍	南竹花工業	11,970,000
市単道路維持事業 市道穂高2-3号線凍上災害付帯工事(その2)	穂高(アミノ南)	株中部水工	2,625,000
市単道路維持事業 市道穂高102号線凍上災害付帯工事	穂高(等々力)	株大丸組	2,835,000



### 安曇野市消防団 新入団員を募集します

消防団は、さまざまな職業、組織に属している人が世代を超え集まった人材の宝庫です。消防団に入団し、いろいろな人とのネットワーク作りをしてみませんか？消防団員は、消火活動だけでなく地震、風水害、その他大規模災害時に、地域住民の生命・身体・財産を守るため活動しています。平常時から多種多様な訓練に励み、地域に密着した災害リーダーとして住民から信頼、期待されています。

また、女性消防隊や音楽喇叭隊は、その特性を生かし、予防消防や救急救護活動などを行っています。「郷土を守る」という心意気のある皆さん(男女問わず18歳以上)の入団をお待ちしています。なお、入団は個人の自由意志によるものです。詳細や入団希望者は3月16日(金)までに防災交通課にお問い合わせください。

#### ■団員の身分など

◆団員は、特別職の公務員です。給料の支給はありませんが、消火等の活動に対する報償等があります。

◆団員として5年以上活動した場合、退職報償金が支給されます。

◆活動に必要な被服等が貸与されます。

◆活動中にケガなどをした場合条例に基づき補償されます。

■問い合わせ 豊科総合支所内 総務部防災交通課 (TEL72・3111)

#### 職員人事異動(平成19年2月1日付)

- ▼堀金総合支所長兼堀金総合支所地域支援課長(堀金総合支所長 萩原賢司)
- ▼監査委員事務局長兼選挙管理委員会書記長(堀金総合支所地域支援課長)橋渡久雄
- 退職(平成19年1月24日付)
- ▼曾根原啓一郎(監査委員事務局長兼選挙管理委員会書記長)



### 春休み 児童クラブ入所者を募集

春休み児童クラブの募集を行います。仕事などで保護者が家にいない家庭の児童が対象です。各児童クラブへお申し込みください。詳細は下記のとおりです。なお、すでに長期休業中のみの申し込みをした人は、今回手続きは不要です。

- 期間 小学校の春休みの間
- 対象 市内の小学校1年～3年生で、長期休業中保護者が留守となる家庭の児童
- 利用料 世帯の所得に応じて、月額1,000円～8,000円の範囲で徴収(おやつ代を含みます。)
- 申込期限 3月3日(土)
- 申請場所
  - 高家児童クラブ (TEL72・5685) 南穂高児童クラブ (TEL71・5150)
  - 穂高南小児童クラブ (TEL82・2940) 穂高西小児童クラブ (TEL82・2527)
  - 穂高北小児童クラブ (TEL83・5494) 堀金児童クラブ (TEL72・5729)
  - 三郷児童クラブ (TEL77・3111) 明科児童クラブ (TEL62・2482)
- 問い合わせ
  - 【豊科地域】 高家児童館 (TEL72・5685)・南穂高児童館 (TEL71・5150)
  - 【穂高地域】 穂高健康支援センター内福祉係 (TEL81・0729)
  - 【三郷地域】 総合支所内健康福祉課福祉係 (TEL77・3111)
  - 【堀金地域】 総合支所内健康福祉課福祉係 (TEL72・3106)
  - 【明科地域】 明科児童館 (TEL62・2482)
  - 【児童保育課児童係】 (TEL81・0727)

# Q プラスチック製容器包装って何？

## A 本体または、外装に「リ」マーク表示がある資源物です。

家庭から出る廃棄物の約4割を占めるといわれるプラスチック製容器包装の出し方について聞きました。

Q コンビニの弁当に付くフォークやスプーンは『プラスチック製容器包装』ですか？

A 『もえるごみ』です。このほか、プラスチック製バケツ・ストロー・ハンガー・洗面器・ビオテープ・クリーニングの袋なども『もえるごみ』になります。

Q 『プラスチック製容器包装』に付いている値札やバーコードシールは、はがさないといけませんか？

A はがす必要は、ありません。

Q 納豆やシャンプーの容器の汚れ落としのコツは？

A 汚れている納豆の容器は、食器を洗った後の残り湯につけておくと汚れが落ちます。シャンプーの容器は風呂の残り湯でゆすぐと、きれいになります。

Q 汚れたものはどうしてダメなの？

A 汚れたままで出すと、工場での処理する間に腐敗し、取り除くための経費がかかります。また、処理先の工場での悪臭原因や害虫の発生が懸念され、迷惑がかかります。

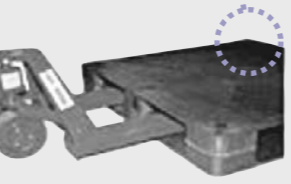
Q 対象外なのは、大まかに4つです。

- ①「リ」マークがないもの。
- ②汚れがとれないもの。
- ③中身が残ったままのもの。
- ④プラモデルなど、プラスチック製商品そのもの。

Q 回収されたプラスチック製容器包装はどうなるの？

A 市で回収する年間約400トンの『プラスチック製容器包装』は、富山県のリサイクル工場へ持ち込まれます。破碎・成型処理され、主に荷物の台座として使われるプラスチック製のリパースパレットに生まれ変わっています。

富山の工場では荷物の台座として使われる「リパースパレット」に生まれ変わっています。



Q 最後に、一言どうぞ

A シャンプーや洗剤などは詰め替えるときは買物袋を持参してごみになるものは買わない、使い捨てになるものは使わない、繰り返し長く使うなどの心掛けが、ごみの減量につながります。



答える人  
堀金総合支所市民環境課  
米倉 秀政 主査  
ごみの分別で判断に迷ったときなど、お気軽にお近くの担当課までお問い合わせください。

パパの名前は、朋宏。  
ママの名前は、朋美。二人の名前にある「朋」の字を入れたいという思いと、「唯一無二」の言葉のとおり、この世に1つという意味を込めて名付けました。  
(ママ・朋美さん)

太田  
ゆいほ  
**唯朋**  
ちゃん  
1歳  
(南穂高)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報係 Tel. 71-2000  
Eメール info@city.azumino.nagano.jp

## 児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。

…乳幼児対象の催し物です。

### ★穂高中央児童館

TEL. 82-2940

■休館日/日曜・祝日

- おやつ作り 要予約 13日(火) 10:30~11:30
- 親子リトミック教室 要予約 15日(木) 10:30~11:15
- 読み聞かせ 毎週水曜日 11:00~11:20
- デイサービスとのふれあい週間 26日(月)~31日(土) 14:30~15:15

0~4歳児とお母さんのための親子サークル

### キッズパーク 平成19年度の会員を募集します

お子さんは同年代のお友達と、お母さんは悩みを共有できる仲間との輪を広げませんか。

- ★募集期間 3月5日(月)~9日(金) 9:30~12:00
- ★受付場所 穂高中央児童館
- ★対象 市内にお住まいの就学前乳幼児とその保護者
- ★募集人数 160組 ★登録期間 1年間

### ★穂高北部児童館

TEL. 83-5494

■休館日/土曜・日曜・祝日

- おひなさま祭り 2日(金) 10:30~11:30

### ★穂高西部児童館

TEL. 82-2527

■休館日/日曜・祝日

- 豆まき会 要予約 7日(水) 10:30~11:30
- 園長先生相談会 12日(月) 10:30~11:30

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150

■休館日/日曜・祝日

- 料理教室(花ずし) 要予約 3日(土) 10:00~
- 料理教室 要予約 17日(土) 10:00~

### ★豊科中央児童館

TEL. 72-0122

■休館日/日曜・祝日

- 子ども会議 3日(土) 14:00~14:30
- 一輪車クラブ 3日(土) 14:30~15:00
- パソコンの日 10・31日(土) 10:00~12:00
- 卓球教室(西村佐保子先生) 10日(土) 14:00~15:00
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 13日(火) 15:00~16:00
- 手話交流会(豊科手話サークル) 17日(土) 13:30~15:00
- 本と友達 17日(土) 16:00~16:30
- お店屋さん 24日(土) 10:00~12:00
- 竹とんぼ教室 27日(火) 14:00~15:00
- ドッジボール大会 31日(土) 14:00~15:00

いっしょにあそぼう

- おひなさま作り 2日(金) 11:00~11:30
- 絵本・紙しばい 5・12日(月) 11:00~11:30
- リズム遊び 16日(金) 11:00~11:30

### ★高家児童館

TEL. 72-5685

■休館日/日曜・祝日

- お年寄りの知恵袋 一緒にあそぼう 3日(土) 10:30~
- 子育て雑談会(山下勝工先生) 13・27日(火) 11:00~12:00

### ★明科児童館

TEL. 62-2482

■休館日/日曜・祝日

- 春休みお楽しみ会 27日(火) 13:00~

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

- |          | 2~3歳児  | 0~1歳児  |
|----------|--------|--------|
| おひなさま作り  | 1日(木)  | 2日(金)  |
| お話の読み聞かせ | 8日(木)  | 9日(金)  |
| 18年度最終日  | 15日(木) | 16日(金) |

## 各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



健康に関する  
相談・体操

- 9日(金)・16日(金) 時9:30~11:30
- 14日(水)・28日(水) 時13:30~15:30
- 場三郷保健センター・三郷公民館
- 問三郷保健センター(Tel.77-9111)

※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。



栄養相談

- 5日(月) 時9:30~11:30
- 場穂高保健センター(Tel.81-0711)

- 6日(火) 時9:30~11:30
- 場三郷保健センター(Tel.77-9111)

- 7日(水) 時9:30~11:30
- 場堀金保健センター(Tel.73-5770)

※管理栄養士による相談です。



子ども  
母子家庭  
女性の相談

- 平日 時8:30~17:00
- 場健康福祉部児童保育課児童係(Tel.81-0727)
- ※事前にお電話の上、お出かけください。

- 6日(火) 時10:00~12:00
- 場高家児童館(Tel.72-5685)

- 7日(水) 時10:00~12:00
- 場南穂高児童館(Tel.71-5150)

※育児相談と育児サロン

高家児童館および南穂高児童館は、母乳相談はありません。相談者は、山下勝工(まさのり)先生です。事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談可。

- 5日(月) 時9:30~11:00
- 場明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

- 13日(火) 時9:30~11:00
- 場三郷保健センター(Tel.77-9111)

- 14日(水) 時9:30~11:00
- 場豊科保健センター(Tel.72-9970)

- 15日(木) 時9:30~11:00
- 場穂高保健センター(Tel.81-0711)

- 19日(月) 時9:30~11:00
- 場堀金保健センター(Tel.73-5770)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。  
※母乳相談は 要予約

- 子育て相談(小川原容子相談員) 9日(金) 時10:30~12:00
- 場豊科中央児童館(Tel.72-0122)

- 子育て相談(助産師) 9日(金) 時9:30~12:00 要予約
- 場穂高西部児童館(Tel.82-2527)

母乳・育児相談



子育てに  
関する  
相談

その他



結婚相談

- 11日(日) 時13:00~16:00
- 場堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)
- 18日(日) 時13:00~16:00
- 場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)
- 25日(日) 時13:00~16:00
- 場明科総合福祉センター(Tel.62-2429)



年金相談

- 14日(水)・28日(水) 時9:30~16:00
- 場豊科公民館 問松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護相談

- 8日(木) 時13:30~15:30
- 場三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)
- 22日(木) 時13:30~15:30
- 場三郷福祉センター(Tel.77-8080)

毎週月・水・木・金曜日(祝日を除く)  
時9:00~16:00  
場豊科公民館(Tel.72-2238)

毎週火曜日 要予約  
時9:00~15:00  
場豊科公民館(Tel.72-2158)

毎週土曜日(31日を除く) 要予約  
時9:00~15:00  
場豊科公民館(Tel.72-2158)

13日(火)・27日(火)  
時14:00~16:00 場豊科公民館(Tel.72-2158)

※グループ学習・親の会

7日(水)・14日(水)  
時15:00~17:00 場穂高勤労者福祉センター  
問教育委員会学校教育課(Tel.62-0133)

毎週火曜日 時9:00~12:00  
毎週木曜日 時14:00~17:00  
場三郷公民館(Tel.77-2109)

毎週月・金曜日 時10:00~16:00  
場堀金公民館(Tel.72-5796)

毎週火曜日 時9:00~16:00  
場明科総合支所(Tel.62-3177)

8日(木)・★22日(木) 時13:00~16:00  
場三郷福祉センター(Tel.77-8080)

9日(金)・★23日(金) 時13:00~16:00  
場明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

12日(月)・★26日(月) 時13:00~16:00  
場堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

13日(火)・★27日(火) 時13:00~16:00  
場穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

14日(水)・★28日(水) 時13:00~16:00  
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

※★印は行政相談を同時開催

問心配ごと相談…上記へ  
問行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)



教育相談



心配ごと相談  
(行政相談)

# 静かに冬がゆく

— 南天の実に雪の花 —



# 安曇野 彩紀行

其の十七

## 今月の色



### 紅赤

Beni-aka

原色に近い  
赤色の和名

秋から冬の間、  
赤く熟した実をつける南天。  
1月末、久々の雪の日。  
まちが白く覆われる中で  
山ろくの民家の庭先に  
ひとときわ鮮やかに映えていました。  
安曇野の遠い春を待ちつつ、  
静かに冬の日が去っていきます。

## 編集後記

◆国営公園でマンサクの花が咲いていました。平年より1カ月ほど開花が早いそうです。毎年のように「異常気象」という言葉を聞きますが、「平年」がどうだったか忘れてしまいました。  
◆2月といえは節分ですね。大人ばかりのわが家では、なんとなく「鬼は外、福は内」と叫ぶのが気恥ずかしく、ここ数年豆をまけずじまいます。皆さんのご家庭では、いかがでしょうか。  
◆30歳を過ぎて、風邪をひいて体調を崩すことが増えました。ふと今の生活を振り返ってみると、朝飯を食べない、運動不足など、原因となりそうなことが数多くありました。年齢ではなく、自分の不摂生が原因でした。  
◆安曇野市の広報が県の広報コンクールで優秀賞を受け、全国への推薦枠2点の内1つに選ばれました。これまで関係した多くの皆さんにお礼申し上げます。今後市民の皆さんに読まれる広報紙を目指すと共に、安曇野らしさを出せていければと考えております。

2007. 2. 1現在 ( )内は対前月比	
人口	99,202人 (-36)
男	48,043人 (-32)
女	51,159人 (-4)
世帯	35,675世帯 (+6)

## 広報 あづみの

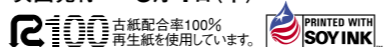
発行日 平成19年2月15日  
編集・発行 長野県安曇野市役所企画財政部  
まちづくり推進課広報広聴係

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

印刷 アサカワ印刷(株)

印刷経費1部 21円

次回発行・・・3月1日(木)



本庁舎	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747