

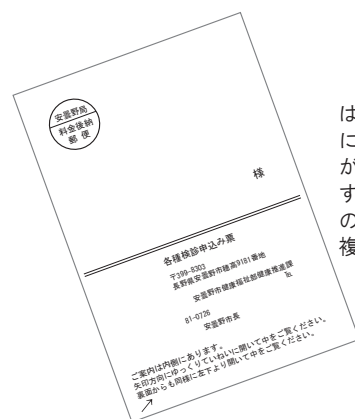
平成19年度

成人検診を受けましょう

成人検診の申し込みは

市では、平成19年度の成人検診の申込受付を行います。申し込まれた人には、受診券や検診票を送りますので、必要事項を確認の上、期日までに提出してください。

- 申込方法
  - ① 2月上旬に各家庭にはがき(左図)を郵送します。



はがきを開くと3面になり、その中央が調査票となります。対象が5人以上の場合、はがきが複数になります。

② はがきが届いたら、必要事項を記入の上、2月28日(水)までに郵送するか地域の保健センターへ提出してください。

記入方法

名前を確認してください。送るときは名前が切り取られます

年齢などで対象外となる検診には、あらかじめ「×」が記入してあります

希望する検診には、黒の鉛筆かボールペンで

平成19年度 検診申込み票	安曇野 太郎 65歳	安曇野 花子 30歳
740	0000019	0000027
基本健康診査 418101	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>
胃検診 418201	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>
乳房検診 418401	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>
子宮頸部検診 418501	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>

その他の検診など

骨検診、肺がんCT検診、マンモグラフィ検診は、予約となります。予約がないと受診できませんので、ご注意ください。予約受付期間は、次のとおりで、各地域の保健センターで受け付けます。  
※マンモグラフィ検診は、2年に1度しか受診できません。19年度は三郷・堀金・明科地域で実施します。予約は、三郷・堀金・明科の保健センターのみ受け付けます。

【骨検診予約期間】

・3月1日(木)～14日(水)

【肺がんCT検診とマンモグラフィ検診予約期間】

・5月28日(月)～6月8日(金)

なお、骨検診は5月～7月、肺がんCT検診とマンモグラフィ検診は7月～9月に実施予定です。詳細は、広報あづみのなどでお知らせします。  
65歳以上の人で、現在介護保険以外のサービスをご利用いただいている場合は、基本健康診査を受けていただくようになりますのでお申し込みください。

■ 問い合わせ 健康福祉部健康推進課 (TEL81・0726)

私の場合



身近なところで受けられる市の成人検診を受診しましょう。

竹岡 末代さん (堀金三田)

私たちが生活していくには、何より健康が一番大切だと思います。最近、病気の早期発見・早期治療とよく耳にしますが、地域の保健センターで行う定期検診は良い機会だと思います。私も市とかかりつけのお医者さんの定期検診を受けて健康に気を付けています。このほか、最近ではエアロビクスで楽しみながら体を動かしたり、食事でも脂っこいものを避け、野菜を豊富に使った料理を食べるように心掛けています。

2月の休日当番医

	4	11	12	18	25
病院	小田切医院 83-6025 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
内科	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	小林医院 72-2717 [豊科]
外科	米倉医院 72-2354 [堀金]	長瀬内科医院 72-7286 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]
歯科	高橋喜博歯科医院 73-3771 [堀金]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	小山歯科医院 62-3080 [明科]

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(TEL0120-890-423)

各種健診ガイド

- ▶ 基本健康診査は、35歳以上の人を対象に行います。
    - ・ 検査内容……………血圧・尿・心電図・眼底・血液検査・内科診察など
    - 肝臓検査…40歳以上で、今までに検査を受けたことのない人
    - 歯科検診…40歳・50歳・60歳・70歳
    - 生活機能評価(健康のおたずね)…65歳以上
    - ・ 健診料金……………一般1,500円 市の国保加入者・70歳以上500円
  - ▶ 肺がんCT検診……………35歳以上 検診料金2,000円
  - ▶ マンモグラフィ検診…両乳房のレントゲン撮影 検診料金2,500円
  - ▶ 骨検診……………レントゲンによる骨密度測定・栄養相談 検診料金1,000円
  - ▶ 結核検診……………65歳以上 胸部レントゲン撮影 検診料金 無料
  - ▶ 乳房検診……………30歳以上の女性 視触診・必要に応じて超音波検査 検診料金500円
  - ▶ 子宮頸部検診……………20歳以上の女性 診察・子宮頸部の細胞診 検診料金500円
- ※各種検診の詳細は、お近くの保健センターにお問い合わせください。