

順風満帆に美しい人生を歩んでほしいという願いを込めて付けました。最近、ピアノのおもちゃが好きで、手拍子を取りながら楽しんでます。(ママ・智子さん)

八嶋
みほ
美帆
ちゃん
11カ月
(穂高)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報係 Tel. 71-2000 Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。

…乳幼児対象の催し物です。

★穂高北部児童館 TEL. 83-5494

- 節分会 2日(金) 10:30~11:30
- やしようま作り 14日(水) 10:30~11:30

★穂高中央児童館 TEL. 82-2940

- 親子おやつ作り① 要予約 10日(土) 10:00~12:30
- やしようま作り 要予約 15日(木) 10:30~11:30
- 親子おやつ作り② 要予約 24日(土) 10:00~12:30
- 親子リトミック教室 要予約 27日(火) 10:30~11:10
- 読み聞かせ 毎週水曜日 11:00~11:20

★穂高西部児童館 TEL. 82-2527

- 豆まき会 要予約 1日(木) 10:30~11:30
- 歯磨き教室 要予約 5日(月) 9:30~12:00
- 新聞紙遊び 22日(木) 10:30~11:30

★高家児童館 TEL. 72-5685

- よちよちらんど 節分 1日(木) 10:30~11:30
- おとしりの知恵袋 子どもサークルA 10日(土) 10:00~12:00
- 子育て雑談会 (山下勝工先生) 13・27日(火) 11:00~12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL. 71-5150

- ママ・キッズピクス 1日(木) 10:30~11:30
- よちよちらんど 節分 2日(金) 10:30~11:30
- 食の伝統子ども教室 すいとん 要予約 3日(土) 10:00~11:30

★豊科中央児童館 TEL. 72-0122

- 子ども会議 3日(土) 14:00~14:30
- けん玉クラブ 3日(土) 14:30~15:00
- パソコンの日 10・24日(土) 10:00~12:00
- 陶芸教室 要予約(定員30人) 10日(土) 13:30~15:00
- 絵心教室 (講師:近藤佐智子先生) 13日(火) 15:00~16:00
- 本と友達 17日(土) 16:00~16:30
- ポップランド~子育て勉強会~ 要予約 21日(水) 10:30~11:30
- ポッチャボール大会 24日(土) 14:00~15:00

移動児童館 10:30~15:00

- 上鳥羽区 3日(土) / アルプス区 17日(土)
- 真々部区 24日(土)

いっしょにあそぼう

- 節分 2日(金) 11:00~11:30
- 絵本・紙しばい 5・19・26日(月) 11:00~11:30
- 運動遊び 16日(金) 11:00~11:30
- リズム遊び 23日(金) 11:00~11:30

★明科児童館 TEL. 62-2482

- やしようま作り 17日(土) 13:00~
- ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

- | | 0~1歳児 | 2~3歳児 |
|-----------|---------------|-------|
| 節分にちなんだ遊び | 2日(金) 1日(木) | |
| おもちゃ作り | 9日(金) 8日(木) | |
| 運動遊び | 16日(金) 15日(木) | |
| 子育てについての話 | 23日(金) 22日(木) | |

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間



健康に関する
相談・体操

- 2日(金)・16日(金) 時 9:30~11:30
- 14日(水)・28日(水) 時 13:30~15:30
- 場 三郷保健センター・三郷公民館
- 間 三郷保健センター(Tel.77-9111)
- ※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。



栄養相談

- 8日(木) 時 9:30~11:30
- 場 三郷保健センター(Tel.77-9111)
- 19日(月) 時 9:30~11:30
- 場 穂高保健センター(Tel.81-0711)
- 21日(水) 時 9:30~11:30
- 場 豊科保健センター(Tel.72-9970)
- 21日(水) 時 9:30~11:30
- 場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

※管理栄養士による相談です。



子ども
母子家庭
女性の相談

- 平日 時 8:30~17:00
- 場 健康福祉部児童保育課児童係(Tel.81-0727)
- ※事前にお電話の上、お出かけください。



母乳
育児相談

- 6日(火) 時 10:00~12:00
- 場 高家児童館(Tel.72-5685)
- 7日(水)・21日(水) 時 10:00~12:00
- 場 南穂高児童館(Tel.71-5150)
- ※育児相談と育児サロン

高家児童館および南穂高児童館は、母乳相談はありません。相談者は山下勝工(まさのり)先生です。事前にご連絡いただければ上記以外の日も相談可。

- 14日(水)・28日(水) 時 9:30~11:00
- 場 豊科保健センター(Tel.72-9970)
- 14日(水) 時 9:30~11:00
- 場 明科総合福祉センター(Tel.81-2941)
- 19日(月) 時 9:30~11:00
- 場 堀金保健センター(Tel.73-5770)
- 22日(木) 時 9:30~11:00
- 場 穂高保健センター(Tel.81-0711)
- 27日(火) 時 9:30~11:00
- 場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。※母乳相談は 要予約

子育てに
関する
相談

その他

- 子育て相談(小川原容子相談員) 9日(金) 時 10:30~12:00
- 場 豊科中央児童館(Tel.72-0122)
- 子育て相談(助産師) 20日(火) 時 9:30~12:00 要予約
- 場 穂高北部児童館(Tel.83-5494)



結婚相談

- 11日(日) 時 13:00~16:00
- 場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)
- 18日(日) 時 13:00~16:00
- 場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)



年金相談

- 14日(水)・28日(水) 時 9:30~16:00
- 場 豊科公民館 間 松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護相談

- 8日(木) 時 13:30~15:30
- 場 三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)
- 22日(木) 時 13:30~15:30
- 場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)



教育相談

- 毎週月・水・木・金曜日(祝日を除く) 時 9:00~16:00
- 場 市教育相談室(豊科公民館内)(Tel.72-2238:直通)
- 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 時 9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)
- ※幼児期の子育て(個別相談) 要予約
- ※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約
- 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土) 時 9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)
- ※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約
- 13日(火)・27日(火) 時 14:00~16:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)
- ※グループ学習・親の会

- 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 時 15:00~17:00 場 穂高労働者福祉センター
- 園 教育委員会学校教育課(Tel.62-0133)
- 毎週火曜日 時 9:00~12:00
- 毎週木曜日 時 14:00~17:00
- 場 三郷公民館(Tel.77-2109)
- 毎週月・金曜日(祝日を除く) 時 10:00~16:00
- 場 堀金公民館(Tel.72-5796)
- 毎週火曜日 時 9:00~16:00
- 場 明科総合支所(Tel.62-3177)



心配ごと相談
(行政相談)

- 8日(木)・22日(木) 時 13:00~16:00
- 場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)
- 9日(金)・23日(金) 時 13:00~16:00
- 場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)
- 13日(火)・27日(火) 時 13:00~16:00
- 場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)
- 14日(水)・27日(火) 時 13:00~16:00
- 場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)
- 19日(月)・26日(月) 時 13:00~16:00
- 場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

※★印は行政相談を同時開催
間 心配ごと相談…上記へ
間 行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)



人権相談所

- 3日(土) 場 三郷公民館
- 21日(水) 場 穂高会館
- ↑3日は「女性のための人権相談」です。
- 時 10:00~15:00 間 法務局松本支局(Tel.32-2571)